

传递正能量是座右铭

志愿者写诗致2019届陕西520公益季

三秦都市报、三秦网、公益记者公众号联合阿里巴巴天天正能量开展的2019届陕西520公益季,吸引社会各界关注,陕西公益人的朋友圈内疯转两位志愿者写的诗。

95后写诗致2019届陕西520公益季

《同一片星空同一个心愿——致2019届陕西520公益季》,连日来,志愿者微信群里疯转这样一首诗。

他们是谁/教师、学生、老兵、公务员、民警、司机、歌手、残疾人……/他们有一个引以为傲的名字——志愿者/无论来自何方/只有一个共同的信念——扶危济困

给予是一种幸福/他们的身影徘徊在山区、学校、敬老院、福利院/奉献是一种快乐/他们用

“舍得”的情怀感染着身边人/传递是一种情怀/他们把每一度爱都化作涓滴暖流

“帮一把”是他们的口头禅/“正能量”是他们的座右铭/他们忙碌着,无怨无悔/收获的岂止是认可与赞许/更重要是心灵深处的富足/他们是精神上的斗士

今天,鲜花和掌声属于他们/同一片星空,同一个心愿/汇聚爱心,益路同行/今天,正义与祥和属于全社会/让我们欢呼呐喊——致敬公益人

记者联系到诗的作者党瑶,她是一位学医的95后,是陕西省青年文学协会、渭南市作家协会会员,也是2017年度陕西优秀志愿者。

“5年前,我离开故乡南下求学,无意间接触家乡公益,一直为公益组织撰写文字宣传材料,医学、文学、公益是我生活中重要的三部分,用笔传递正能量,我收获了太多感动。公益不是一个人做了很多,而是每个人都做一点。”党瑶说。

520公益季是一次正能量的大巡展

朋友圈里转的另外一首诗是《致公益记者公众号》。

你好像一盏灯塔/用一颗爱心/照耀着公益志愿道路/呼唤我们一起用爱筑梦/用青春谱写新时代的故事

你好像一本书/用忘我的情怀/让我们领悟到公益的含义/奉献与爱心在此交汇/奏响青春的志愿之歌

你好像一面镜子/用不同感人的志愿活动/让我们互知互鉴/从而形成追赶超越的氛围/为心中的志愿梦再次奋斗

你好像一段感人故事/传递志愿者的风采/勉励我们以爱前行/用奋斗的青春/创造更加辉煌的明天

这首诗的作者叫王江,是鄂

邑区第一届“新鄂邑新青年”,也是鄂邑区培育青年志愿者协会理事,他们团队有注册会员200多人,登记会员400多人。他说,公益的责任在于唤醒人心,公益的力量源于人人参与,520公益季是一次正能量的大巡展,一方面弘扬社会正能量,挖掘更多感人的志愿故事,另一方面也为志愿者服务提供了一个交流、学习的机会,不断扩大志愿者的服

务范围,提升志愿服务质量。 本报记者 姬娜



三秦都市报 陕西电视台 三秦网 公益记者

参与方式

1. 在微信公众号上搜索公益记者公众号或扫描右方公益记者二维码,点击左下方菜单——公益季,根据相关提示参与即可。
2. 拨打三秦都市报新闻热线029-965369/82243110。



准妈妈呕吐致低血糖晕倒

专家:要关注高血糖还要重视低血糖



医生紧急施救

小乔是位“准妈妈”,陪58岁患糖尿病的婆婆申女士看病,不料小乔因怀孕呕吐导致低血糖晕倒,西北大学附属医院·西安市第三医院专家提醒人们不但要关注高血糖,还要重视低血糖。

陪婆婆看病媳妇晕倒

日前,西安市第三医院内分泌科的医护人员正在繁忙地工

作着……突然,有人喊道:“护士,快来,有人晕倒了……”护士长璐带领护士王凡子和张婕娜立即上前查看,为晕倒的年轻女子测血压、血糖,同时呼叫值班医生折鹏云前来查体、询问病史。

25岁的小乔怀孕2个月,陪着58岁患有糖尿病的婆婆来内分泌科看病住院,婆婆患有II型糖尿病,空腹血糖高达10毫摩尔/升。小乔因孕期反应较大,早起吃的东西刚吃完,就晕倒了。在口服两颗糖果后,症状明显好转,最后护士将她扶至接待室等待其家人到来。申女士自责地说:“多亏在医院,多亏遇见了你们,不然我怎么向儿子交代啊?”

严重低血糖对胎儿不利

内分泌科主任刘萍说,在日常生活中,大部分人都只关注高血糖,很少有人将目光放在低血糖上。然而低血糖得不到有效救治就会直接威胁生命,主要可能导致患者脑细胞组织缺氧受损,严重者还会导致肾、心脏等重要脏器造成损害。对高危人

群应加强血糖监测,尤其是孕妇发生严重低血糖会对胎儿产生极其不利的影响。糖尿病患者由于使用降糖药或胰岛素是低血糖的高发人群,而严重的低血糖对于老年患者造成不可逆的器官损伤,更需要高度重视。

低血糖的急救措施

专家说,能进食的低血糖患者,饮食应低糖、高蛋白、高脂肪,少食多餐,必要时加夜宵一次:1.方糖或果糖1—2颗。2.小食:面包1—2片或饼干5—6块。3.果汁或含糖饮料半杯。4.米饭、面条一小碗。一般15分钟内症状缓解,不缓解应到医院处理。

静脉推注50%葡萄糖40—60毫升是低血糖抢救最常用和有效的方法。若病情不严重,尚未造成严重脑功能损害,则症状可迅速缓解,神志可立即清醒。

应立即卧床休息。糖尿病患者佩戴急救卡(标明姓名及家人的联系方式),避免外出发生低血糖时耽误救治。

本报记者 张毅伟

现制现售饮用水应煮沸后饮用



宣传现场

本报(记者 张毅伟)昨日,在西安市鄠邑区古槐广场,西安市卫生监督所联合西安市疾控中心、鄠邑区卫生计生监督所开展2019年生活饮用水卫生宣传周活动。

今年西安市卫生监督所宣传活动的主题是“科学饮水、健康生活”,宣传周期间,开展了系列宣传活动,让居民获得实用的饮用水卫生知识,提高自我防护能力,促使公众形成科学饮水的习惯。

活动现场,卫生监督员向居民讲解了住宅小区二次供水水质卫生要求、自来水常见异常情况及其处理方法、家用水质处理器选购原则、净水器常见处理材料等大众关注的饮

用水卫生热点问题。

近年来,不少居民选择小区里现制现售的饮用水,认为这样既可保证饮用水安全,又可省去清洁饮水机的麻烦,西安市卫生监督所提醒消费者,在购买此类现制现售饮用水前,应看清售水点的公示信息:水质处理器的卫生许可批件、生产经营单位名称及当年水质检验记录等内容。自备的盛水容器材料应是食品级的,清洁卫生的。取水后,应随手关闭售水机防护门。现制现售饮用水不宜长时间贮存,应尽快使用,切勿久置,同时建议消费者煮沸后饮用,不宜直接饮用现制现售的生水。

从小觉得自己患有斜视 错觉! 医生“揪”出隐藏的眼疾

本报(记者 张毅伟)近日,一位26岁的小伙因感觉眼睛斜视影响美观,来到西安市第四医院就诊,没想到剧情发生了反转。

小伙从小就认为自己患有斜视,几天前曾在某三甲医院眼科就诊,被诊断为斜视,建议做斜视手术,谨慎的他仔细考虑一番后,又来到西安市第四医院眼科想再次确认病情,挂了眼科专家杨新光主任的门诊号。

小伙万万没想到,自己谨慎的选择带来了意想不到的结果。经过检查,杨新光认为该小伙是内眦赘皮遮挡所致的假性内斜视,并不是真的斜视,于是建议他到整形美容科做内眦赘皮手术改善外观。

来到整形美容科后,李小莉医生又一次细心查看了小伙的眼睛,发现不仅有内眦赘皮,还伴有轻度上睑下垂,李小莉还了解到该小伙近期眼压

较高,常有眼睛胀痛等不适感。

凭着细心和耐心,这些隐藏近视的眼疾统统被医生“揪”了出来。于是李小莉请青光眼中心刘建荣主任进行会诊,做了角膜厚度检查及眼压检查,结果显示小伙的眼压高与上睑下垂、内眦赘皮以及不良用眼习惯有关,并非病理性眼压升高,通过整形手术和改变用眼习惯对眼压升高可以起到改善及治疗效果。

听了专家的分析,小伙舒了一口气。在充分沟通后,李小莉为他精心设计了手术方案,第二天便进行了双侧上睑下垂矫正手术、切开重睑手术和内眦赘皮矫正手术。

手术后,小伙照镜子对治疗结果非常满意。原本的单眼皮变成了双眼皮,内眦赘皮得到了治疗,上睑下垂也得到了很好的矫正,眼压高、眼睛胀痛等不适感也消失得无影无踪。

曲江启动建筑物外立面高标准清洗工程 高楼大厦也要洗刷刷了

记者昨日获悉,西安曲江新区启动建筑物外立面高标准清洗工程,该工程作为西安高标准清洗的试点工程,经过反复调研、对比筛选,首批确定对曲江文化大厦,曲江文化创意大厦,曲江SOHO大厦A座、B座4栋建筑进行清洗试点。

列入高标准清洗的4栋建筑位于曲江行政商务区中心区域,建筑年龄相对较新,且外立面保存较为完好,具备高标准清洗的基础条件。

据介绍,高标准清洗不是普通的冲洗,而是在经过1—2次彻底的普通版洗刷刷之后,再在楼宇的外立面涂一层渗透剂,待经过10小时的自然渗透后,再涂一层环保高科技自清洁防护剂。

在光照条件下,涂料中的活性物质会发生较好的光催化反应,产生羟基自由基,使得灰尘或者油污液体难以附着在玻璃表面,较易被雨水冲洗掉,这不仅可以有效解决外墙饰面易污染、清洗难度大、维护成本高等现状,还可以防护外立面被氧化,延长建筑物寿命。

而且,该涂层还具有长效性,可以确保在未来3—5年时间内不用进行楼宇清洗。

据介绍,预计该项工程将于6月底全面完工。届时,指挥部将根据清洗成效适时进行推广,让明亮整洁、节水环保的自清洁技术覆盖高层建筑。

首席记者 赵丽莉