

早上多云闷热 中午烈日暴晒 下午狂风大雨 入伏首日 天气“三变脸”

7月11日西安的天气好似孩子的脸,早上多云闷热、中午烈日暴晒、下午狂风大雨,可谓一日“三变脸”。

雷雨大风突降

西安市气象台11日9时17分继续发布高温橙色预警。很快,太阳探出了头,暴晒开始,街头,行人寥寥。15时,泾河气象站气温达到39℃。

16时06分,西安市气象台发布天气警报,16时42分,发布雷雨大风黄色预警信号。很快,轰隆隆的雷声响起。紧接着,一场大雨如约而至。虽然降雨导致道路有些拥堵,但温度明显有所下降,感受到了些许清凉。



7月11日下午,一场大雨给西安带来一丝凉意。

本报记者 代泽均 实习生 陶克松 冉恒毅 摄

西安降雨持续至13日

西安市气象台11日17时发布重要天气报告:根据最新气象资料分析,天气过程较之前预报在强降水起始时段和落区有所调整,预计一直到13日西安多对流性天气,主要降水时段在12日17时至13日8时,量级以小到中雨为主,西咸新区、阎良、高陵、临潼北部、城区北部、蓝田东南部有分散性大雨。

具体预报:12日:多云转阴天有小到中雨,陕北偏东区域局地有短时暴雨,风力3-4级,28~36℃;13日:小雨转阴天,风力3-4级,阵风可达6级及以上,21~30℃;14日:多云间晴,19~35℃;15日:多云间晴,22~34℃;16日:晴间多云,20~35℃;17日:晴间多云,21~35℃。

发布暴雨蓝色预警

陕西省气象台11日18时发布暴雨蓝色预警:受副高外围暖湿气流和低层切变线共同影响,预计11日20时至12日20时榆林北部、延安南部、关中北部和南部、商洛北部和东部、汉中西部将出现大雨(25-50毫米),榆林北部,延

安东南部,渭南部分地方,宝鸡北部,汉中西部,商洛有暴雨(50-90毫米),降水的对流性强,落区有不确定性,上述相邻县区也需高度关注。过程期间伴有雷电,局地有短时暴雨(最大小时雨强20-40毫米,局地可达50毫米以上)、雷暴大风。强降雨影响区域易出现山洪、中小河流洪水以及滑坡、泥石流、崩塌等地质灾害,请做好应急准备工作,同时需防范城市内涝,关注当地预警信号和短临预报,适时采取应急措施。

陕西省水利厅与陕西省气象局联合发布山洪灾害气象预警信息。各级水利部门要加强山洪隐患巡查排查,做好山洪灾害站点监测,及时发布区域风险预警信息,提请地方政府提前组织人员转移避险。

12日:全省阴天有小到中阵雨,陕北东部、关中西部、陕南有分散性大雨,局地有暴雨。13日:全省阴天。陕北、关中分散性小雨或阵雨,陕北东部局地、关中西部、宝鸡南部局地有中到大雨,陕南有小到中阵雨,陕西南部及南部局地有大到暴雨。陕北、关中大部、商洛有4-5级偏北风,阵风可达6-7级以上。14日:陕北多云,关中、陕南多云间阴天,大部地方有小雨。15日:全省阴天转多云。关中南

部有35~37℃的高温天气。 本报记者 陶颖

国网咸阳供电公司上门排查用电隐患

“大姐,您这老旧破损的开关插座得赶紧更换,这些可都是安全隐患!”7月10日,国网咸阳供电公司组织共产党员服务队对辖区内各类商铺、企业开展安全用电隐患排查工作,并在检查过程中及时向超市经营者提出整改建议,将用电隐患消除在萌芽状态。

夏季来临,气温逐渐升高,各类商铺、企业的用电负荷也随之大幅增长。为保障辖区居民安全可靠用电,严防火灾、触电等风险隐患出现,该公司各部门统筹安排,组织党员服务队

深入辖区各商铺、企业,上门走访排查消除安全隐患,同时进行夏季安全用电知识宣传。

走访过程中,工作人员认真检查各商铺中用电线路、插座、漏电保护器等设施,并对各类电器设备的绝缘情况和安全性能进行检测,发现隐患及时督促客户进行整改。同时,积极向经营者讲解安全用电、科学用电以及电力设施保护等有关知识,重点告知商铺内电器在使用过程中的注意事项,传授科学用电经验。 朱鹏宇

榆阳区方家畔露天开采尾矿坑固体废物协同矿山地质环境恢复治理项目征求意见稿环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的相关规定,对榆阳区方家畔露天开采尾矿坑固体废物协同矿山地质环境恢复治理项目进行第二次信息公示如下:一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/lyw264uJj4N20ECi1BnLi70提取码:052d二、征求意见稿的公众范围:主要为项目附近5公里范围内广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见的网络链接:公众若对本项目环评结论有建议和意见,可填写以下链接中的公众意见表:链接:https://pan.baidu.com/s/1rVd9KJ2jyigarvuvBfVcW提取码:laa7。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信函、传真、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。建设单位:榆林清吉生态环境有限责任公司;联系人:李总;电话:15319645777;接收意见邮箱:2548864978@qq.com;公众提出意见的起止时间:自公告发布之日起10个工作日内。

神木市孙家窑镇刘石畔村阴湾煤矿有限公司生产产能核定(120万t/a)环境影响评价征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》等法律法规,《神木市孙家窑镇刘石畔村阴湾煤矿有限公司生产产能核定(120万t/a)环境影响评价征求意见稿》已编制完成,现向公众发布建设项目环境影响评价征求意见稿。一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:神木市孙家窑镇刘石畔村阴湾煤矿有限公司生产产能核定(120万t/a)环境影响评价征求意见稿全文见:https://www.sanqin.com/2023-07/11/content_10262619.html;二、征求意见稿的公众范围:井田及周边在建项目直接受影响或间接影响的单位和个人,其他关注建设项目的单位和个人。三、公众意见表的网络链接:建设项目环境影响评价公众意见表见网络链接:https://www.sanqin.com/2023-07/11/content_10262619.html。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、电子邮件、电话,在规定时间内将填写的公众意见表等提交我单位,反映与本项目环境影响评价有关的意见和建议。建设单位:神木市孙家窑镇刘石畔村阴湾煤矿有限公司;邮编:611301;地址:神木市孙家窑镇刘石畔村阴湾煤矿;联系人:郭主任;联系电话:13389126486;邮箱:52563365@qq.com。五、公众提出意见的起止时间:自公告发布之日起10个工作日内。

西安金唐材料应用科技有限公司航空零部件表面处理项目环境影响评价第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的有关规定及要求,现征求公众对“航空零部件表面处理项目”环境保护方面的意见和建议。一、项目环境影响评价报告书查阅途径:“航空零部件表面处理项目”已编制完成,公众需查阅环境影响评价报告书可登陆网站(链接:https://pan.baidu.com/s/1m3gg5BvFtryKtSvWGu8zQ2pw1y2c提取码:ly2c)或通过电话、来信、来访等方式与建设单位联系。二、征求意见稿的公众范围:西安市航空基地受建设项目影响范围内的居民、企事业单位或者其他组织的代表。三、公众意见的网络链接:公众可登陆网站下载并填写公众意见表,链接如下:https://www.mee.gov.cn/xgk/2018/xgk/201810/20181024_665329.html。四、公众提交意见的起止时间和主要方式:本公告自发布之日起10个工作日内,公众可通过电话、信函、邮件、来访等方式与建设单位联系,发表对建设项目环境影响评价有关的意见和建议,提交公众意见表。五、建设单位、环评单位联系方式:建设单位:西安金唐材料应用科技有限公司;联系电话:15829920343;联系人:朱琳;环评单位:陕西恒绿环保科技有限公司;联系方式:13679182012;联系人:闫工;电子邮箱:245907138@qq.com 特此公告!

延长油田股份有限公司七里村采油厂区域产能建设项目环境影响评价报告书第二次公示

延长油田股份有限公司七里村采油厂区域产能建设项目位于延川县,主要含油层系为含油层系主要为三叠系延长组。为了将七里村采油厂开发区域内产能维持在36x104t/a,延长油田股份有限公司七里村采油厂对矿权区域开发进行了统一部署,在矿权内采取了加密布井、滚动开发的方式进行开发,项目运行后,弥补产能约5.04x104t/a,计划在2023-2026年新增部署采油井495口(常规井88口,水平井407口),出油管径35.851km,输水管径7.355km,砂石路40.2km,并配套建设供电、通信等工程。根据《环境影响评价公众参与办法》,本项目征求意见的范围为建设项目环境影响评价范围内的公民、法人或者其他组织。群众可就项目的环境问题、环保措施等问题发表自己的意见,可通过填写下方链接的公众意见表提出意见,通过邮寄、电子邮件、电话和传真等形式反馈给我们。公众可通过邮件、电话等方式与建设单位联系查阅纸质报告书。公众提出意见的起止时间为2023年7月7日至2023年7月20日,为期10个工作日。本项目环境影响评价征求意见稿见稿、公众意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1rAjrRr30m79dww770vVnW提取码:nkb3。建设单位:延长油田股份有限公司七里村采油厂;建设单位联系人及电话:李工 13892194122;环评单位:陕西恒绿环保科技有限公司;环评单位联系人及电话:南工 15109216721 延长油田股份有限公司七里村采油厂 2023年7月7日

伏天饮食需要注意啥 这份消费提示对您有帮助

伏天的气候特点也使其成为食源性疾病高发季节,为保证消费者饮食安全,省市场监管局发布科普知识进行提示。

食材选购要新鲜 食物保存应恰当

应在正规商场、超市或农贸市场选购新鲜的食材。避免采购或采摘不认识的野生蘑菇、野菜、野果或捕捞野生贝类,以防食物中毒。购买的食材或食物应严格按照其贮存要求存放并尽快食用。鲜切水果避免过夜存放;干制品也应密封后冷藏保存;冷藏冷冻食品应尽快放入冰箱贮存,注意分类、分区单独包装、存放,以避免交叉污染。另外,冰箱应经常清洁、消毒,减少冰箱中微生物滋生的概率。

居家饮食宜清淡 饭菜加热要彻底

夏季饮食宜口味清淡,烹调方式多用蒸煮炖,少用煎炸;饭菜要注意烧熟煮透,尤其是四季豆等豆类蔬菜以及水产品、肉类等。三餐中适当增加汤类,不仅可补充水分,还能调节口味、增加食欲;多吃新鲜瓜果蔬菜和鱼肉蛋奶,以补充蛋白质、维生素、矿物质和膳食纤维。

食物制作时特别要注意清洁卫生,加工食材应充分清洗,所用刀具、砧板要生熟分开。居家饭菜制作应适量,尽量一次吃完,剩饭剩菜应及时放入冰箱,再次食用前应确认无腐败变质并经彻底加热。

外出就餐慎选择 烧烤海鲜要适量

在外就餐,应选择具备食品经营许可证

证、卫生环境良好、设施齐全的餐饮服务单位,餐后应主动索取发票等就餐凭证,尽量避免光顾无证流动摊点。

建议选择经加热熟透的烧烤食品和海鲜,食用要适量,不吃或少吃生海鲜。少吃新奇食材,比如各种野味,慎重选择熟卤菜、凉菜,如果发现颜色或味道异常,应立即停止食用。

冰冷食物少摄入 食用之时需注意

大量摄入冰冷食物,会刺激胃肠道,造成其功能紊乱,引发腹痛、腹泻等胃肠道疾病,甚至是咽炎或牙痛等疾病。建议消费者多饮白开水,也可根据自身情况选择绿豆汤、绿茶、酸梅汤等。食用雪糕、冰激凌或冰镇饮料等冰冷食品时应适量,最好在两餐之间,以减少对胃肠道的刺激和对正餐食物摄入的影响。剧烈运动、大量出汗后不要立即食用冷饮,避免刺激胃黏膜血管收缩,引起胃肠道功能紊乱。

特殊人群要注意 营养均衡多补水

老年人、儿童及低免疫力人群应控制生冷食物的摄入,建议主动、少量、多次饮水,以补充身体所需水分。老年人在食物选择上宜丰富、清淡,每天食物多样化。儿童伏天需要特别注意饮食均衡,营养充足。

高温作业人群应及时补充水和无机盐,并适量增加鱼肉蛋奶豆等优质蛋白质和富含钾、维生素C和B族维生素的果蔬摄入,以补充高温作业时能量和营养素的消耗。痛风患者或高尿酸血症患者忌食海鲜、忌饮酒。 本报记者 谢斌

冬病夏治趁热打“贴”

本报讯(记者 张毅伟)7月11日是头伏的第一天,许多医院都开展“冬病夏治”,趁热打“贴”,冬病夏治三伏贴来啦!昨日,记者采访了西安市中医医院针灸推拿康复科主任安军明。

“冬病夏治”是传统中医学中防治疾病最具有特色的疗法,“三伏贴”是“冬病夏治”最常用的方法之一。夏日的“三伏”天是

一年之中最炎热的时候,这个时期人们的阳气发泄,气血趋于体表,毛孔张开,经络气血涌盛,中医便利用这一“天时”,运用中医特色穴位贴敷疗法,使得药物渗透皮肤,刺激穴位来疏通经络,扶助人体正气,调整机体阴阳平衡而达到治疗疾病的目的;并为秋冬储备阳气,防止以往在冬季易反复发作的疾病复发。

“三伏贴”能治疗这些症状

安军明说,“三伏贴”主要治疗下列症状:亚健康调理:适用于四肢寒凉怕冷、易感冒、阳虚型体质等免疫力低下的人群;呼吸系统疾病:适用于慢性咳嗽、慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽炎等;消化系统疾病:适用于慢性肠胃炎、消化不良、胃肠功能紊乱等;关节疼痛类疾病:适用于风湿性、类风湿性关节炎,颈肩腰腿痛、膝关节疼痛等。

“三伏贴”贴敷注意事项及禁忌

“三伏贴”贴敷时间:头伏:7月11日-7月20日。中伏:7月21日-8月9日。末伏:8月10日-8月19日。

因药物的作用,贴敷后局部皮肤会有微红、轻微刺痛、痒痒或发热感,属正常现象,不影响疗效;若贴敷后皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时,应立即取下药膏,禁止抓挠;若皮肤出现红肿、水泡等严重反应,须及时来院正规处理,防止感染。贴敷处避免挤压,建议留置4小时;贴敷期间,避免剧烈运动,防止大量出汗而致贴敷药物移位或脱落。

贴敷治疗时期,禁食冷饮、寒凉瓜果、辛辣刺激食物以及海鲜等发物;孕妇及严重皮肤过敏者、严重瘢痕体质者禁用;心肝肾功不全者慎用;支气管扩张、支气管炎发作期、急性咽喉炎、发热、呼吸系统或其他系统存在感染的患者也不宜用此疗法。

公告

西安盛开保险代理有限公司第一分公司,组织机构代码:203012610402800经股东会研究决定注销,请债权债务单位及个人自登报起45日内前来办理相关事宜,特此公告。

拍卖公告

受委托,我公司将于2023年7月20日上午10时起在中拍平台(https://paimai.ccaal23.org.cn/)以网络竞价的方式公开拍卖报废车辆及报废物资一批。详情请登陆我公司微信公众号(微信搜索“西安市公物拍卖行有限责任公司”)查询相关信息。一、竞买保证金要求:报废物资竞买保证金为人民币叁万元整,报废车辆竞买保证金为贰万元整,可竞拍多个标的,竞买保证金交纳需以转账方式完成,须于2023年7月19日17时前将竞买保证金交至以下账号:17时后缴纳的竞买保证金,我公司将不予受理。二、竞买人资格:参与报废车辆类标的的竞买人须为陕西省内能提供车辆拆解资质证明的法人,并提供相应资质。竞买人须现场签署《竞买承诺书》,否则不予报名。三、标的展示(时间、地点):自2023年7月17日-18日(每日9:30-16:00)在标的所在地进行公开展示。四、公司地址:西安市太白北路320号华弘大厦二层 联系方式:崔女士 15102915665 曹先生 15353610539 西安市公物拍卖行有限责任公司 2023年7月12日

1500KW电子束冷床熔炼炉智能化应用生产线建设项目环境影响评价第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的规定,现征求公众对“1500KW电子束冷床熔炼炉智能化应用生产线建设项目”环境保护方面的意见和建议。一、项目环境影响评价报告书查阅途径:“1500KW电子束冷床熔炼炉智能化应用生产线建设项目(征求意见稿)”已编制完成,公众需查阅环境影响评价报告书可登陆网站(链接:https://pan.baidu.com/s/1lpyb4252KR81r9qZlJcW提取码:088e)或通过来电、来访等方式与环评单位联系。二、征求意见稿的公众范围:该项目环境影响评价范围为宝鸡市高新技术区的公民、法人和其他组织。三、公众意见表的网络链接:公众可登陆下列所示网站下载并填写公众意见表。链接:https://pan.baidu.com/s/1rBTF4xRPe_vlEY5ADJQ提取码:xr0x。四、公众提出意见的起止时间和主要方式:本公告自发布之日起10个工作日内,公众可通过来电、来访等方式与建设单位联系,发表对建设项目环境影响评价有关的意见和建议,提交公众意见表。五、建设单位、环评单位联系方式:建设单位:宝鸡聚和信装备技术有限公司;联系人:田宝军;联系电话:18049384201;通讯地址:宝鸡市高新区高新大道195号院1幢16层3号;评价单位名称:陕西富途工程技术有限公司;联系人:马工;联系电话:029-81670690;邮箱:1440592707@qq.com;联系地址:西安航空基地蓝天一路29号 宝鸡聚和信装备技术有限公司 2023年7月10日