

### 努力,成就更好的自己

西安滨河学校初2023届S1-5班 刘鸿宾

一次演讲比赛,班级同学跃跃欲试,争着想参加,但很意外,老师把机会给了我,在同学们不服不忿的神情中,我暗暗对自己说:“一定要取得好的名次,为班级也是为自己争光。”

其实,同学们不服气是有一定道理的,我天生性格内向,不善交际,特别是在众目睽睽之下,常常额头冒汗,面色凝重,大脑则一片空白。这个弱项我早就发现,虽已经在刻意地调整自己了,但成效甚微。班主任老师说:“需要在一定的场合,‘刺激你一下’。”

演讲稿的初稿写好后,我找了班级语文得好的同学帮忙指点润色修改,直至读起来气韵贯通,慷慨淋漓为止。因为是脱稿,我需要将稿子背过。这其实颇有难度,因我自认为是背书慢的人。忽然想起英语老师说的艾宾浩斯遗忘曲线,于是就根据记忆特点反复背诵,在重复了十几遍二十遍后,这些长长短短的句子竟然烂熟于心。我对着镜子练习的时候,很快走进了演讲的情境中,那时急时徐的语速,那铿锵的语调,那丰富的表情,竟然感动了我自己。

带着这样的状态,我在演讲比赛上大显身手,轻松晋级,最后获得了一等奖的好成绩。

这次演讲之后,我的自信心大增,想着之前上台发言,如此胆怯,原来是自己没有准备充分啊。班主任笑着拍拍我的肩说:“我就知道你赢。”

是啊,努力之后,就能看到更好的自己。

教师点评:本文以演讲比赛为主要内容,叙事集中,细节到位,体现出小作者较为高超的驾驭语言的能力。

指导老师 董问博

### 回不去的旧时光

西安西港花园高级中学高三(5)班 胡羽瑶

的忧愁,那个晚霞布满天空的晚自习,那个穿越整个班级的小纸条,那节怎么也听不懂的数学课,那份做了无数次的完形填空,那份充满真挚的友谊,原来才是以后永远无法回溯的过往。

我最怀念的是每一次为了梦想和未来奋斗的时光。一觉醒来,仿佛又回到了那个热得发呆的午后。随手拿张湿巾擦了擦脸,却怎么也擦不掉空气里弥漫的黏腻。小心翼翼撤开椅子,从同桌椅背和后桌间隙里挤出来,还得留神不会碰到桌上堆积如山的各类资料。那段日子与天还没亮的清晨打过无数个照面,窗外的声声蝉鸣时不时拂过的闷热晚风,总是黏着笔墨的右手小拇指,趴着补

觉后脸上留下的印记,和朋友一起倒水上厕所并畅想毕业后美好的未来。我怀念的不只是我的那段时光,更是和那群特定的人一起度过的青春。

我的青春永远肆意又张扬,永远热烈而真挚,永远是星辰与大海,无畏世俗和尘埃。长风吹过这个夏天,我们就要踏上离别的车站,而那些回不去的高中时光,永远都在我的心中。

教师点评:标题新颖,语言生动。《回不去的旧时光》既点明了时光之“旧”,瞬间打上回忆的标签,而“回不去”则给人一种时光难重,盛筵难再的无奈感,语言质朴自然,描写生动传神,引人入胜。

指导老师 史晓婷

### 平凡人背后的不平凡

西安建筑科技大学附属小学六年级(2)班 王悦萌

腾的人群,高远和爱人深情对视,虽然“相遇”却只能渐行渐远。正是有了像高远这样的科学家们对祖国深深的爱,对自己从事伟大事业的坚守,才有了我国第一颗原子弹横空出世,我们的民族和祖国才能挺直腰杆,屹立于世界东方。

天安门广场升起的五星红旗,西北小城大街上的庆祝,小弄堂欢呼里的错过,鸟巢外司机与乘客的误会,香港回归时滴滴答答的秒表,四子王旗划破天际的流星,国庆阅兵穿越蓝天的雄鹰,电影中讲述的创新、爱国、奋斗、改变、勇敢、自强,都是新时代的中国精神的标志。

没有共产党就没有新中国,没有新时代的中国精神就没有现在强大的祖国。这种伟大的精神将激发中国人的精神力量,为实现中华民族的伟大复兴添砖加瓦。作为新时代的小学生,有新时代中国精神的引领,我更加坚信“强国有我”!

教师点评:紧扣主题,娓娓讲述了电影中的经典故事。作者善用排比、押韵,全文读起来自然、流畅,又不失激情,体现了新时代中国好少年强国力量和满腔热血。

指导老师 姜丽敏

## 西安市大明宫中学

# 办有温度的教育 办有情怀的学校



西安市大明宫中学 2023 年高中招生 7 个班 初中招生 6 个班  
报名办法:城六区考生,在省级标准化高中栏目中,填报“西安市大明宫中学”。学校代码:010210

教育部“十三五”规划课题实验学校  
全国青少年校园足球特色学校  
陕西省素质教育暨质量提升优秀学校  
陕西省示范家长学校  
陕西省平安校园  
改革开放四十年社会满意度最佳中学  
陕西省青少年举重后备人才训练基地  
西安市文明校园  
西安市师德建设示范团队  
西安市高中特色实验学校  
西安市素质教育优秀学校



对一所学校而言,老师应该是温暖的守候,校长应该是温暖的符号,学校应该是温暖的田园,教育应该是温暖的等待和唤醒。在大明宫中学,教师们用温暖真诚影响着每一名学生,用温度唤醒学生内心的真、善、美,谱写了温度教育的篇章。

### 温度教育 让知识成为智慧

教师变“教学视角”为“教育视角”,突破传统的知识视野、课堂视野,走进学生生活,走进学生心田,给学生适合的教育,这种“适合”就是“温度”。只有把丰富的课程内容,多样的课程资源,兼收并蓄,科学整合,去思考如何让知识成为素养,让知识变成智慧,“只有成为素养和智慧的知识才有力量”,这已经是大明宫中学师生们的共识。

没有精神激励的学校是没有生命力的,没有文化认同就没有内心归宿。大明宫中学提炼学校精神,精研学校校训。“大道唯真,明德至善,博闻强记,弘毅笃行”,真、善、美成为学校的育人目标。“办有温度的教育”“让每一位学生都成为最好的自己”成为大明宫中学的核心办学理念。学生要博览群书,厚积薄发,要广泛涉猎,慎思明辨;要做有文化修养,有

人文关怀、有责任担当的人,做有全球化国际视野和民族精神的人。

### 教书育人 营造“温度大课堂”

教师有了精神就有了动力,有了追求就有了温度。教师开阔视野,教书育人,既传授知识又指明方向,孩子们就能肩负理想,更好地前行。大明宫中学校园里每一处细节都彰显着优秀文化的“温度”。学校环抱在遗址公园内,深厚的大唐文化气息,开放包容的文化大课堂,是大明宫中学得天独厚的文化土壤,办学温度。



温度大课堂

没有什么比行动更有说服力,没有什么比奉献更值得尊敬。大明宫中学“温度大课堂”无处不在,开设“阅读课”,阅读课必须在图书馆上,每学期阅读量3万多人次,读书笔记,名句摘抄,大课堂促进小课堂。学科文化知识不再是单纯的科目,而是融合裂变,实践创新。学生在全国比赛、省市比

赛获奖越来越多。学生们志向更加高远,家长们充满希望,学校洋溢着阳光向上、快乐成长的美好气息。

学校竭尽所能为教师的专业成长铺路子、架梯子、搭台子。培养青年教师成长,启动“教师阅读”,开展各类教研活动,进行国家级和省省级课题的研究。组建市区级“名师+”研修共同体,走进课堂,为教师成长把脉。主动引入并承担区、市级公开教学活动,为教师的专业成长创设氛围和机遇。教师不仅要上好课,更要播下“成长”与“温度”的种子,享受学生成长的快乐。



精彩文艺演出

### 点亮心灯 办好人民满意的教育

每一个爱心都充满温度,学校文化就是要为学生点亮理想的心灯,家校社共育就是教育温度的具体体现。大明宫中学的教学开放日、家长课堂、致家长信、公众号、微信平台、家长谈心、学生家访等,让家长积极参与到学校活动中来,感受学校的“呼吸”和“心跳”,感受校园文化和学生成长气息。开学典礼、成人仪式、运动会、毕业典礼等大型活动也都把家长请进来,家长们成了学生成长的重要参与者、指导者、宣传者。

大明宫中学的志愿者协会,100多个资助案例温暖着学生家长的心。

爱心饭卡、爱心书屋、爱心回收、爱心义工、阳光蒲公英等,从校园到社区,从班级到福利院,师生们温暖的爱心点亮了许多人的心。爱是付出和奉献,更是成长。师生们以爱心传递爱心,这就是大明宫中学持之以恒的温度。当学生们离开学校,他们的心中一直珍藏着在学校读书时留下的美好和眷恋,他们的心房始终有一抹阳光在温暖,这或许就是学校的温度。



藏书丰富的图书馆

好的管理是有温度的,每个管理的后面都是沉甸甸的付出;优秀的教师和优秀的学生是有温度的,每一个优秀里都蕴藏着他们的进取和奉献;优秀的学校是有温度的,有温度的教育必然盛开教育教学质量的灿烂之花。

近年来,大明宫中学高考连创佳绩,中考成绩在区域内位居前列,赢得了广泛的社会赞誉。



“考古长安”研学活动

学校地址:西安市新城区建强路5号  
咨询电话:61217828 61217820



柔道比赛获奖



举重屡获殊荣