

适应高中生活挺简单

创新港西安交通大学附属中学高二年级组长 安伊刚

中考结束,准高一的同学怎样快速适应高中的学习生活呢?我给同学们的建议是围绕“信、问、看、记”四个字。

一、信

升入高中,同学们在生活上、学习上的确会遇到很多困难,怎么办?首先建议同学们不要慌张,相信自己能快速适应高中生活。多年来,我经常看到很多充满焦虑的家长,很少见到不能适应高中学习生活的同学。

二、问

升入高中,在生活上,很多同学

要住校,的确会遇到很多问题。在学习上,高中的知识无论在量上,还是难度上,较初中都有很大的提升,很多同学一时难以适应。怎么办?问!问三种人:老师、高年级的同学和班上适应更快的同学。主动请教,不仅可以取经,还能提升社交能力,何乐而不为呢?

三、看

升入高中,同学们会发现生活的节奏变得更快了,要解决的问题也多了,怎么办?看。就是平时注意观察班上那些适应更快的同学,他们是怎么做的。看完思考自己该怎么办,不



行学学人家。

四、记

刚升入高中,一定会遇到很多问题,怎么办?记下来。建议同学们最好能每天记下自己有哪些不适应的地方,然后对问题归类,接下来思考

自己能不能寻找解决方案,最后,实在不行可以向老师和家长请教。

总之,适应高中生活没有那么难。希望同学们相信自己,多看、多问、多记,让自己拥有一个丰富多彩的高中生活!

新生如何适应高中生活

创新港西安交通大学附属中学高级教师 吴若卉



“绿树阴浓夏日长”,火热的长安,是否也一如你离别初中生涯,踏向高中阶段的内心呢?面对即将要度过三年青春的地方,你们可能会有不尽相同的心态,或是遥遥的期盼,或是隐隐的不甘,或是丝丝的忐忑。但是请相信,无论你是怎样的你,未来的母校都已经展开双臂等待你了。

同学们不妨利用这个暑假,提前了解一下你的学校。可以通过学校的公众号搜索过去一年里学校举办的活动,以及取得的成果。也可以借助地图软件,规划去学校的路线,了解学校周边的相关信息;了解学校的布局,憧憬一下未来的教室、体育馆、图书馆、校园小径……

阅读是人类的终身伴侣,从初中

进入高中,对知识的认识将会从“是什么”转变为“为什么”,这就对你们的理解能力提出了更高的要求,而阅读绝对是提升理解力的好办法。大家不妨从这个暑假开始,制定阅读计划,记录阅读心得,在书香之路的指引下,步入高中的课堂。

既然开启了“读万卷书”,当然也可以尝试解锁“行万里路”。只是,这一次的出行,同学们可以把注意力放到所见所闻和学科的联系上,用学科的视角看世界。旅途中埋下的伏笔或产生的疑问,会在今后高中的课堂里不经意间找到答案,这难道不是人生的彩蛋吗?

亲爱的同学们,期待暑期之后的每一个你,和我们一起,开启别样的三年。

西安交通大学附属中学党总支书记、校长 曹艳阳

亲爱的各位同学:

校长寄语

祝贺你们圆满完成初中学业,我代表交大附中曲江校区、创新港校区、航天校区、空港校区全体师生员工欢迎同学们报考。作为中国创办最早的新式中学,在127年的办学历史中,交大附中的发展始终和国家民族的发展同向同行,坚守“为民族而生、为国家而立、为世界之光”的办学宗旨。我期待和你们相遇在交大附中这片沃土上,陪伴你们完成学业,学会求知,学会做事,学会共处,学会生存,成为学习的主人、生活的主人和社会的主人;见证你们找到此生挚爱,爱上学习,善于思考,勇于创新,勤于实践,乐于奉献!祝福你们!

西安市航天中学 陕西省示范高中 学校代码:010415

助推学子理想腾飞的动力基地



教育教学 / 以生为本

学校注重学生核心素养的培养和个性化发展,多年来坚持习惯养成教育,打造了励志晨誓、文明礼仪、诚信试场、主题班会等一系列特色德育品牌活动。学校形成了“自主开放型”高效课堂教学模式,遵循“先学后教,因学定教,为学而教,不教而教”的原则,前置自主学习,翻转课堂流程,形成了“五环节三课型”的教学模式,做到以“学”为中心,让学生真正成为学习的主人。全校各年级、各学科及各社团开展了形式多样的学科活动,切实发掘和训练学生在思维创新、语言表达、探究实践、合作交往方面的潜能,发展学生核心素养,赋能学生未来。宇花文学社被评为全国优秀文学社团一等奖和西安市优秀文学社。

航天特色 / 彰显品质

以“航天精神引领,航天科技辐射”为办学特色,形成了以赓续航天精神为主体的校园文化,航天精神逐渐成为航天中学全体师生的精神底色,以此指引“航中人”在参与未来的挑战中赢得人生的出彩。学校开设了“航天后备人才基地

班”,开发了《航空与航天概论》《走进航天》《航空模型制作与飞行》《仿真卫星制作》《无人机》等系列校本课程,聘请航天专家为学生授课指导;利用得天独厚的航天科技资源,将7103厂火箭发动机总装车间及展厅、航天液氧煤油发动机试车台等作为科技教育基地;开设了航模制作与飞行、无人机、仿真卫星制作、火箭模型制作与发射等校本课程和VR航天科技体验、火箭发动机试车观摩等实践课程。校航模队多次在全国航空航天模型比赛中获团体项目第一名,多人获单项前三名。

生涯规划 / 助力发展

学校建成了生涯发展中心。有7位生涯规划课程高级导师,开发了《西安市航天中学生生涯规划》校本教材,在高一、高二开设了生涯唤醒、自我认知、环境探索、目标设定、生涯平衡、通道建设等共17课时的生涯规划课程;设立兴趣探索室、生涯规划测评室、个体咨询室、团体活动室、职业体验室等13个部室;设计了《西安市航天中学学生生涯发展成长手册》,建立生涯发展成长档案,培植学生核心素养,为其终身发展奠基。

潜心育人 / 硕果飘香

学校教风好、学风正、管理严、质量高,真正形成了“低进高出,高进优出,全面发展”的办学特色,被誉为学子理想腾飞的动力基地,先后有多名优秀毕业生被清华大学、浙江大学、



复旦大学、中国人民大学等重点高校录取,成为许多重点高校的优质生源基地学校。学校先后荣获全国航天特色学校、全国首批足球、篮球特色学校、全国青少年素质教育实验示范单位、陕西省示范高中、陕西省教育系统文明校园、陕西省教育系统先进集体、陕西省平安校园、陕西省中小学综合素质评价科研究实践基地学校、陕西省普通高中新课程新教材省级试验区实验学校、陕西省名师专业成

长基地学校、陕西省高中英语学科优质教育基地、西安市首批普通高中特色示范学校、西安市文明校园、西安市师德建设示范团队、西安市智慧校园、西安市义务教育课程与教学管理示范基地、西安市德育工作先进集体、西安市科技教育特色学校、西安市心理健康教育特色学校、西安市艺术示范校、西安市优秀“名校+”共同体等30多项国家级、省市级荣誉称号。

2023年学校招生计划

2023年学校高一招生计划为300人。其中,航天后备人才基地班拟招收40人,单独编班;高一其他班招生260人,其中包括15名特长生。

近三年学校统招分数线

年份	航天中学统招分数线	西安市城六区录取线	分数差
2022	610	523	87
2021	602	496	106
2020	599	509	90

招生咨询电话:85615117 85206473
地址:西安国家民用航天产业基地凤栖东路258号



航天中学微信公众号二维码

