



# 华清中学 “生涯规划”课促进学生个性化发展

## 六位无锡支教老师获 “延安市优秀教师”称号

本报讯(记者 王佳)日前,延安市第一中学在学校勤耘楼会议室召开了欢送第十九批无锡支教老师座谈会。会上,延安市教育局支教办主任高向东宣读《延安市教育局关于授予黄爱奎等六位无锡支教老师“延安市优秀教师”荣誉称号的决定》。

延安市政府督查室副主任韩代贵,延安市教育局党委副书记吴海明,洛川县人大常委会副主任王宏卫,洛川县教科体局党委书记赵振锋,学校负责人史晓锋为支教老师发放“延安市优秀教师”“洛川县优秀班主任”荣誉证书及慰问金。

第十九批六位无锡支教老师在先后发言中,深情回顾了支教工作生活的点点滴滴,饱含着深情和不舍。一年来,他们在出色完成教育教学任务的前提下,先后讲授公开课45节、示范课12节、主题班会观摩课8节,业务报告会7场次,线上研讨交流活动6场次,累计4000余人次参加了听说课、报告会和交流活动。他们视市一中为第二故乡,克服生活上的诸多不便,铭记“一名无锡支教老师就是一张无锡教育名片”,恪尽职守、努力工作,积极践行“锡行翼延支教人”承诺,播洒育人理念、传承延锡情谊,全身心地投入到教育教学工作之中。他们身上所表现出的高度的工作责任心,极强的敬业奉献精神、严谨的治学态度、精湛的教学艺术、灵变的教学方法和对学生的无私关爱,时时处处感染着市一中全体师生,是一中人永远学习的榜样。

进行“生涯规划·专家讲堂”以及学习经验分享,让学生更加深入、多维度地了解大学,激发梦想。

“接下来我们将继续建立高中和高校之间的‘双高对接’互动交流,促进中学课改与高考改革、大学教育的同频共振,形成普通高中多样发展、学生多元成才的新格局。”华清中学副校长王健表示。

华清中学于2015年率先在省内外开展了生涯规划教育,为学生建立生涯测评档案,帮助学生增强生涯规划意识、树立生涯管理信念。通过8年的实践,华清中学已经逐步形成了特色鲜明、内容完善的生涯教育体系。该体系将生涯教育与德育、学科、智慧校园平台充分融合,通过开设生涯通识课、生涯实践课和生涯行动课,分阶段帮助

学生探索自我、了解外部世界、掌握方法、提高效率,让生涯教育落在学生的学业发展上。

除此之外,华清中学还被西北工业大学、吉林大学、西安电子科技大学等全国十多所一流高校命名为“优秀生源基地”。并与高校合作,开启“生涯规划·走进大学”活动,先后组织3000余名学生走进高校,邀请高校专家和优秀校友

本报讯(李蕾 记者 陈飞波)近日,临潼区华清中学组织开展了《生涯规划·多元升学路径探索》专题报告会,帮助学生拓展思路,激发动力,了解多元升学路径。

报告会上,学校邀请高校专家、优秀校友,根据不同学生的个性、兴趣、能力等因素,为学生制定比较全面、长远的计划,指导学生个性化发展。

## 扎根铁一 向阳而生

西安铁一中高2023届学生 卢奕菲 2023年高考考入清华大学



心底,生长出引领我前行的动力。人生路上,旅客贫辛,波路壮阔,在铁一的磨砺、坚持、责任与担当,将无不使我受益,无不被我铭记。

祝愿母校蒸蒸日上,越来越好!祝愿同学们扎根铁一,向阳而生,枝繁叶茂!

亲爱的学弟学妹们,未来是属于你们的,我也愿意将我的学习心得分享给你们,助力你们创造属于自己的荣光,首先在学习中最重要的是思考与尊严,高中的课业虽不十分的艰深难懂,但只有深度地思考,自发地总结与钻研,方可将知识完全地理解与消化。其次,课下的总结改错也很重要。温故而知新的道理颠扑不破。最后,同学们要注意合理安排自己的时间,劳逸结合,以有效的放松助力有效的学习,保持良好的学习状态与心态。学弟学妹们,你们日后必能成为铁一的骄傲,期待你们能谱写出自己的辉煌篇章。

铁一的六年时光将永远埋藏于

高考成绩揭晓,我很激动也很感激。回望过去,点点滴滴,老师们操劳而忙碌的身影一一浮现。刚入校时,是他们的耐心与关怀让我如沐春风,逐渐融入;遇到困难时,是他们的鼓励与指导让我走出困境,柳暗花明;面临高考,是他们的陪伴与释疑,让我有了信心,迎难而上。

桃李不言,下自成蹊。老师们对我的教诲、帮助与关怀,使我感激不尽。他们教会我知识,更教会我学习知识的方法。他们点燃炬火,更照亮我求学做人的道路。是老师们的辛勤付出与无私奉献,造就了我每一次的成长与进步。我衷心希望每位老师平安健康、工作顺利,桃李满天下。

流光一瞬,六年的旅程转眼而过;俯仰之间,六年的耕耘开花结果。走过铁一六年,我完成了重要的成长,更收获了美好的回忆。

在铁一的六年,我的知识得以丰富,能力得以提升,思考的深度广度也得以提高。这里不仅有知识丰富的课堂,循循善诱的师长,更有活泼友爱的同学,精彩纷呈的活动。学子讲堂、名师讲座、竞赛拓展,遨游知识的海洋,我们对学习的热情火烧不尽;艺术节、达人秀、商贸集市,徜徉书本之外的世界,我们全面发展的信念风吹又生。铁一六年,不仅是雪窗萤火、学无止境求学之路,更是来为求知、去做栋梁的蜕变之旅。

### 学子感言

# 全省统一招生代码: 010477



# 西安新希望职业高中

## 被评为“陕西教育高质量发展示范校”



西安新希望职业高中  
XI'AN NEW HOPE VOCATIONAL HIGH SCHOOL

### 给初三学生一个新希望

招生对象:全省初中毕业生(初三模考400分以上学生可报)

### 咨询热线: 400-0667-985

地址:西安市·雁塔区·白沙路南段2号