

# 这封“暑假安全提醒信”既实用又贴心

为确保孩子们度过一个安全、健康、充实、快乐而有意义的假期,7月6日,安康市教育体育局发布《2023年暑假安全致广大家长的一封信》,提醒家长和孩子注意严防暑期涉及学生的各类事故发生。家长普遍点赞,这份“暑期安全提醒信”普及了安全知识,既实用、又贴心。对信中提到的要点,记者为您进行了梳理。

### 严防溺水事故发生

孩子外出时,家长要做到“四知道”:知去向、知内容、知同伴、知归时。切实教育孩子做到“六不两会”,“六不”:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。“两会”:发生险情会相互提醒、劝阻、报告;会基本的应急自救、求助、报警方法。

### 严防交通事故发生

教育孩子要走人行道。穿越马路或路口,要走人行横道线,特别注意过往车辆,做到“一慢二看三通过”。不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩,不要在道路上相互追逐、打闹、嬉戏,不要边走边看书报或手机。  
年龄在12岁以下不得骑自行车上路,16岁以下不得骑电动车上

路,更不能骑摩托车上路。自行车要在非机动车道上骑行,不闯红灯,不走快车道,不在路途中打电话、玩手机等。

### 严防居家事故发生

家长要教育孩子居家时特别注意用火、用电、用气安全,防止发生触电、烫伤、中毒、火灾等安全事故。外出时要关好炉灶开关,电器开关,电器不宜长时间使用,不同时使用大功率电器。教育孩子发现火情沉着应对,不得逞能上前扑火,及时报告家长,立即拨打119报警电话。

要做好家庭阳台、窗台、楼顶平台等区域的安全防护,教育孩子不攀爬,谨防摔伤、坠落;教育孩子不向楼下抛扔物品。

### 守护孩子心理安全

家长应该利用假期多陪伴孩子,多与孩子沟通交流,了解孩子的精神需求,做孩子的朋友和榜样。用发现的眼光鼓励孩子的点滴进步,给予孩子安全感、信任感和幸福感。

发现孩子在学习生活中出现负面情绪时,要耐心倾听孩子的心声和感受;孩子遇到困难与挫折时,用积极的心理暗示激发孩子的信心,并与孩子一起商讨解决办法,帮助孩子增强战胜困难的信心和勇气。

### 严防网络诈骗和沉迷

家长要密切关注孩子的上网过程,教给孩子必要的网络安全知识,让孩子牢记“三不一多”,即:未知链接不点击,陌生来电不轻信,个人信息不透露,转账汇款多核实。

家长要妥善保管好自己的银行卡或网络支付端的密码,不要随意泄露。教育孩子注意信息安全,不将本人、家人及他人的重要信息在网上发布,不随意在网上结交朋友,不沉迷于网络或电子游戏,谨防电信网络诈骗。

### 合理安排假期生活

家长要配合学校、教师做好假期家访工作,家长要帮助孩子合理制定暑期学习计划,并监督孩子保质保量完成,协助孩子养成良好的学习习惯。教育孩子多读书,读好书,加强亲子共读,在阅读中与孩子一起感受文字魅力。

引导孩子加强体育锻炼,每天锻炼一小时,提高身体素质,健康作息,保证充足睡眠。

家长可为孩子安排适量家务劳动,提高孩子生活自理能力,鼓励孩子参与社区公益活动,增强社会责任心,参与社会实践活动,丰富假期生活。

本报记者 赵福生

## 西安市第四十六中学 特色社团——陶艺社



陶艺,是我国传统文化的重要组成部分,2017年学校组建了陶艺社团,拥有电窑炉、拉坯机、陶泥转盘、陶泥和超轻彩泥等先进的制作工具。由学校教师左莉任辅导老师,现有成员60余名。

每周三下午第二节课后,孩子

们会在这里上90分钟的陶艺课,大家对陶艺表现出了极高的热情和兴趣。他们认真学习,充分发挥自己的想象力,通过不断创作出风格迥异的陶瓷作品张扬自己的个性。一件件漂亮的陶艺作品展示在展架上,衬托出了社团浓厚的陶文化氛围。

### 一流硬件设施 一流师资队伍 一流德育教育

# 安康长兴中等职业学校:打造陕西一流学校

学校代码:090155



阶梯教室



运动场



教室



餐厅



学生公寓

安康长兴中等职业学校,由“全国五一劳动奖状”“陕西省民营企业50强”单位——安康市长兴建筑集团投资创办。民营教育是长兴集团重点发展领域,2020年,长兴学校学生田静以优异成绩被北京大学录取,更加坚定了集团全面提升和推进民营教育的信心,2021年5月,集团开始筹建安康长兴职校项目,同年11月,正式开工建设。学校位于安康高新区文教胜地,地理位置优越,交通便捷。

学校占地面积150亩,总投资5.8亿元,建筑面积17余万平方米,可容纳5000余名学生。

学校以本科升学、艺体升学、精品大专、中职就业为办学方向,以“3+3”“3+2”中高职贯通职业技能学习为就业求职的坚实保障。现开设有:建筑工程施工、工业机器人技术应用、新能源汽车运用与维修、绘画、幼儿保育、运动训练、文秘、计算机平面设计、智慧健康养老服务九大专业,并面向全省招



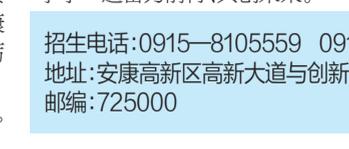
美术教室

生。2022年9月,学校正式开学,现有在校学生近千名。目前,学校正全力创建“一流硬件设施、一流师资队伍、一流德育教育”,并以“安康顶尖、陕西一流”中职学校为目标,踔厉奋发、勇毅前行。理念决定格局,见识造就未来。



新能源汽车实训室

今天的付出,都是为了明天的你自信从容、洒脱坚定。亲爱的同学们,未来已来,不要等待,这里将成就你们的荣耀,你们也将会成为我们的骄傲。安康长兴中等职业学校愿与学子一道奋力前行、共创未来。



舞蹈教室



工业机器人实训室



温馨宿舍

招生电话:0915-8105559 0915-8227777  
地址:安康高新区高新大道与创新二路交汇处东北方向  
邮编:725000



微信公众号



抖音号