

收好这份中小學生安全防汛指南

步入7月,全国各地中小學生陆续迎来暑假生活的同时,多地因暴雨天气频发也进入汛期。记者近日采访相关部门,就中小學生如何过一个快乐安全的假期、避免安全事故发生等问题,为暑期的中小學生提供安全防汛指南。

首先要提高安全意识,掌握安全知识。

专家建议,各学校要加强暑假安全教育,通过学校电子屏、微信公众号推送等方式,全面开展防溺水等安全教育。

要牢记“六不准”:不准私自下水游泳,不准擅自与他人结伴游泳,不准在无家长或老师带领的情况下游泳,不准到不熟悉的水域游泳,不准到无安全设施、无

救护人员的水域游泳,不准不熟悉水性的学生擅自下水施救。

其次要学会溺水时的正确处理办法。

关于溺水,中小學生普遍存在一些观念上的误区。

误区一:人一旦溺水,一定会扑腾并大声呼救,附近若有人则很容易获救。

事实上,溺水大多悄然发生。溺水时吸入空气是第一需求。当人的口鼻在慌乱中短暂浮出水面,本能地只会全力吸气,此时会有大量的水呛入气管,根本来不及发声。

误区二:只要会游泳,溺水概率很低。

事实上,相当一部分溺亡者都会游泳。大部分初学者在静水

的所学,根本不足以应对自然水域的各种复杂情况。

误区三:只要水面平静,下水就不会有危险。

事实上,自然水域水面下的暗流、暗礁、水草、沟壑等,都可能对人造成生命危险。

民警介绍,万一溺水,要懂得科学自救。淹溺进程很快,若抢救不及时,一般4至6分钟即可死亡。要保持镇定。不要惊慌失措而手脚乱蹬、拼命挣扎,会使身体下沉更快。

要仰泳露鼻。屏住呼吸,放松肢体,尽可能保持头向后仰、面部向上的仰泳体位,使口鼻露出水面,有节奏、缓慢地一吸一呼。要深吸浅呼,吸气要深,呼气要浅。

第三要学会科学应对暴雨、冰雹等天气。

暴雨天,要注意添加衣物,减少室外活动。下冰雹时,应在室内躲避,如在室外,应用雨具或其他代用品保护头部,并尽快转移到室内,避免砸伤。在山区,如果连降大雨,应避免渡河,防止被山洪冲走。暴雨过后,不要靠近危险的房屋、墙体、坑塘等。

雷电交加时,如果在空旷的野外无处躲避,应尽量寻找低凹地藏身,或立即下蹲、双脚并拢、双臂抱膝、头部下俯,尽量降低身体的高度。如果手中有导电的物体,要迅速抛到远处,千万不要拿着这些物品在旷野中奔跑,否则会成为雷击的目标。

据新华社

带孩子出游 这些方面要注意

7月初,西安的何女士为开学上五年级的女儿洁洁,布置了特殊的“暑假作业”,制定一家人的出游计划。

女儿制定出游计划

“选择目的地、确定时间表、安排住宿和交通、准备外出装备”在一张纸上,何女士简单写下出游提纲,之后,便都是女儿的事了。

一番查阅后,洁洁最终选择

威海为此行目的地。

目的地有了,什么时候去需要洁洁尽快确定,在与兴趣班的老师、与父母沟通后,出游时间定在了7月下旬。“我们去的时候坐

高铁,回来的时候坐飞机吧,这样高铁和飞机就都可以坐了。”得到妈妈的同意后,洁洁选择出行时间,妈妈购票。

以前出游都是住酒店,此次,

洁洁大权在握,选择了一家民宿入住。

何女士很是欣慰,“小不点长大了,我给布置的‘暑假作业’,她完成得比我预想得好。”

一定要让孩子参与进来

何女士表示,旅游不仅可以开阔孩子的视野,也可以培养孩子的性格及能力,结合孩子的兴趣及性格,可以将这种好处发挥到极致。如果是自由行,对于大一些的孩子,可以探讨行程,这样孩子的积极性更高,参与感更强;小一些的孩子,每晚告诉第二天的行程,孩子会期待满满。带孩子出游,一定要注重让孩子参与进来。

何女士提醒这些方面要注意:留意出游地天气情况。出游

前一周查询当地的天气情况,避开极端天气出游;出游地若早晚温差较大,需提前准备好不同的衣物。

注重旅游舒适性。带孩子出游,舒适性很重要,住处一定要能让人得到好的休息。同时,行程不要排得太满,孩子要是累了、困了,不要强迫其继续游玩,让孩子休息一会儿,再继续行程。

零食和药品不能忘。旅行不像在家,孩子在游玩过程中,能量

消耗快,备一些小零食,随时给孩子进行补充很有必要。常用药品不要忘,随身携带,有备无患。

保证孩子在视线范围内。去到新环境,孩子的好奇心随之上升,家长一定不要让孩子跑出自己的视线范围;在人流量大的车站,较小的孩子建议抱在怀里。

为孩子准备一张紧急联系

卡。景点人多,容易走散,给孩子准备一张紧急联系卡放在口袋或挂在脖子上,若不幸走散,好心人也可随时联系到家长。同时,让孩子一定要熟记家长的姓名和联系方式,去到新景点,告知孩子志愿者亭或售票处的位置,若走散,可以去这些地方求助。

本报记者 陶颖



暑假来了·安全篇

西安暑期游迎来汉服热

本报讯(记者 阮班慧)穿汉服,玩穿越,逛古城,似乎成了今年暑期游人们来西安的标配。西安的汉服租售业务,在这个火热的暑期再次“爆表”。随着暑期的到来,西安穿汉服深度体验游再次迎来高峰。

“刚中考完,就带女儿来西安,穿上华丽的汉服,漫步大唐不夜城,放眼望去,全是穿汉服的人潮,我们被眼前梦幻般的景象震撼了,这完全是一种穿越的感觉,真的蛮好!蛮好!”来自安徽的潘女士兴奋地说。

很多游客在网上下单,到西安后直奔汉服店,一家老小穿上汉服唐装后,便开始了各种穿越打卡。不管是地铁上还是公交车上,随处可见三五成群的游客身穿汉服或者唐装,钟楼下、城墙边、不夜城里……朱阁入画,裙裾飘飘,团扇遮面,娇容相映……给人一种梦回长

安,置身大唐的感觉,在短视频平台上,各种穿着汉服唐装打卡的内容随处可见。

“我原来在庆阳开影楼,干了20多年,这几年影楼生意不好,看到西安汉服的租售业务比较火爆,决定来西安再次创业。今年三月,我来到西安找门店考察市场,4月29日在大雁塔北广场景区开了第一个汉服体验店——汉韵轩。我看生意好,7月1日,我的第二个店——汉唐恋开始营业,现在两个店都运营得挺好。”汉唐恋汉服店的经理刘涛说。

“我们店里的衣服,游客既可以租穿,也可以购买,我们店里有专门的摄影师,顾客还可以根据自己的需求,为顾客提供跟拍服务,这样价格会更高一些。”7月16日下午,记者在“汉唐恋”汉服店看到,有很多游客在店里排队化妆,挑选汉服的游客络绎不绝,也有不



游客身穿汉服在大唐不夜城沉浸式游玩

少游客准备购买自己喜欢的汉服。

据了解,西安市有1400余家汉服租赁体验馆,也可在各个平台订购“套餐”,价格在100元至1500元之间。据艾媒数据调查结果显示,2018年,国内汉服爱好者大约

为204.2万人,2019年增加到356.1万人,同比再增长74.4%。当前,这一人数远远突破800万人。汉服产业辐射带动的相关产业众多,比如文化、婚庆、摄影、会展、视频、化妆等。

大雁塔景区周边交通优化方案征求意见

本报讯(记者 李佳)7月16日,记者从西安市交警支队了解到,西安公安交警拟对大雁塔景区周边交通组织进行调整,现将优化方案公布征求社会各界意见。

盘活区域路网资源

据了解,大雁塔景区周边环路(慈恩西路、慈恩路、芙蓉东路等)为单行交通,加之小寨东路与雁塔北路丁字口实行禁左交通组织,雁塔北路北向南、北向东以及小寨东路西向北车流只能选择慈恩西路通行,绕行距离较长,产生了大量无效交通流,特别是在节假日期间,城市通勤车流与旅游客流叠加,加剧了景区周边慈恩西路、慈恩路、雁南二路交通压力。

与之相反,大雁塔周边路网仍有道路资源待挖掘,其中芙蓉东路为南向北道路,承担大雁塔景区旅游交通较多,分担周边路网通勤交通压力作用有限。经多源数据分析,芙蓉东路现状南向北流量为3105辆/小时,存在一定的富余通行能力。同时小寨东路与雁塔北路丁字口禁左措施已不符合现有路网通行需求,可放开路口盘活区域路网资源。

交通组织优化方案公布

芙蓉东路交通组织单行改双行:将芙蓉东路(西影路至芙蓉西路段)由单向行驶优化为双向行驶。根据交通流特性,设置北段为(西影路至大慈恩寺地上停车场出入口)由北向南1车道,由南向北3车道;南段为(芙蓉西路至大慈恩寺地上停车场出入口)由西北向东南1车道,由东南向西北为2车道,同时路侧增设双向非机动车道。

放开小寨东路与雁塔北路丁字左转交通组织:为消除小寨东路与西影路的掉头绕行交通流,本次改造拟打开雁塔北路与小寨东路丁字中央隔离护栏,增设1条北向东左转车道、3条西向北左转车道,施划相应渠化标线,配置信号灯及其他设施,允许雁塔北路由北向东以及小寨东路由西向北车辆经该路口直接左转通行,提前分流,避免进入景区道路加剧交通拥堵。

提升节点通行效率

同时,对芙蓉东路一线交叉口交通组织同步进行优化和调整,最大限度发挥“单改双”通行效能。

西影路与芙蓉东路交叉口西进口最右侧直行车道优化为直右车道,小寨东路由西向南过境车辆可提前从芙蓉东路驶入;在芙蓉东路(西影路至芙蓉西路段)大慈恩寺停车场出入口人行横道线处,增设行人及机动车信号灯,保障行人过街安全性;芙蓉东路与芙蓉西路交叉口西进口仅准许右转通行,禁止直行和左转,减少对芙蓉西路交通流的影响;优化东进口车道渠化,将右转车道改为直右车道,提高芙蓉东路东向西交通资源利用率。

西安公安交警迫切希望,广大市民一同参与到城市交通治理中来,如果您有好的建议或想法欢迎及时联系西安公安交警留下您的宝贵意见。本次征求意见截止时间为2023年7月21日,有关单位和各界人士可以将意见发送至邮箱xajjzxgh@163.com。也可拨打本报新闻热线029-965369。