

2万跑者战“杨马” 王涛夺冠创国内选手赛会最好成绩



比赛现场。

4月14日上午7时30分,杨凌农商银行·2024杨凌农科城马拉松赛在杨凌农展馆广场鸣枪起跑。来自国内外的2万名跑者相聚农科城,奔跑在樱花烂漫的城市赛道上,感受千年农耕文明的魅力。

本届赛事由陕西省体育局、陕西省文化和旅游厅、杨凌示范区管委会主办,中国田径协会、陕西省田径协会技术认证,杨凌示范区文化和旅游体育局承办,以“农科‘杨’凌·‘马’到成功”为主题,设马拉松、半程马拉松、全民健康跑三个项目,同时举办中国警官马拉松赛、大学生半程马拉松赛两个“赛中赛”。

在本届“杨马”设置的“体育助力乡村振兴赛道”“杨凌种业发展赛道”“杨凌非遗文化赛道”三条特色赛道上,全面展示出杨凌独特历史文化、优美风光和市民精神风貌。最终,经过激烈角逐,来自甘肃省的跑者王涛以2小时15分7秒的成绩击败卫冕冠军高成亮,在男子组马拉松比赛中率先撞线。这一成绩也超过高成亮去年创造的国内选手赛会最好成绩2小时19分。高成亮以2小时16分9秒的成绩夺得男子组亚军,沙正友夺得季军,成绩是2小时19分18秒。

女子组的较量中,来自贵州省的潘素芳以2小时40分8秒的成绩获得女子组全马冠军。黄菲和杨俊婷分列第二和第三。在半场马拉松项目中,武明瑶和王巧霞分别以1小时5分53秒和1小时16分12秒的成绩获得男子组和女子组冠军。

明媚的阳光下,五彩斑斓的“杨马”特色赛道与农耕始祖后稷同框,尽显着农科城的独特魅力。2015年起步的“杨马”已走过了十个年头,赛事已成功举办了7届。先后荣获中国田径协会“金牌赛事”和自然生态特色赛事、中国体育旅游精品赛事、陕西省全民健身最佳金牌赛事和陕西田协最受跑者欢迎赛事等多项殊荣。不久前,2023杨凌农科城马拉松赛还入选“跑者服务及体验赛事”类别典型案例。

马拉松是专属于跑者的盛宴。赛事启动以来,不少参赛选手提前来到杨凌,尝一碗蘸水面,品一城历史,感受一方热情。“我在赛前热身期间,看到了免费早餐供大家享用,这样的服务态度让人感动。”赛后,潘素芳说:“明年我还要再来挑战卫冕,争取打破今天的纪录。”

文/图 本报记者 孙建恒

镇坪县春日游园会暨牛郎山首届杜鹃花节开幕

本报安康讯(记者 吴琛)4月12日,镇坪县春日游园会暨牛郎山首届杜鹃花节在牛头店镇牛郎山景区开幕。

活动上,一系列富有地方特色的节目和现代时尚的文艺表演唱响了杜鹃花节的序曲。伴随着茶艺、杂技、武术表演等精彩节目的上演,“镇坪县文旅康养产业商会授牌、民宿推介、招商签约”也陆续进行。据统计,此次活动现场共签约项目14

个,签约金额达6.38亿元。

本届杜鹃花节将围绕“漫有意思”主题,借助牛郎山游客接待中心、小木屋观景步道、小石山居停车场、运动球场、望山露营基地五个分会场平台载体,开展为期3天的群众大舞台、四季村晚、乡村文化展、抖音短视频大赛、趣味挑战赛、自由集市等活动,为游客呈现一场视觉、味觉、听觉的多重盛宴。

陕南民歌音乐会在西安举办

本报讯(记者 夏明勤)4月13日,由陕西省文化和旅游厅联合汉中、安康、商洛三市共同打造的陕南民歌音乐会在西安成功举办,来自三地的民歌艺术家的深情表演,为现场观众带来了一场艺术盛宴。

音乐会分为春风如诗、春雨如酒和春山如笑三大篇章,并以著名作曲家赵季平创作的《陕南素描三首》为每一篇章的序曲,以清新秀丽的曲风、快-慢-快的节奏,统领各个章节,贯穿整场演出。

《汉水放船》《这山望见那山高》《汉水游女》《雀儿歌》《秦岭最美是商洛》《汉江的节日》等歌曲,将陕南的大好河山与风土人情徐徐展开、娓娓道来,勾起了观众对陕南这片美丽土地的神往。

《情满山歌》《郎在对门唱山歌》《打仙桃》《巴山酒歌》《茶歌飘香》《年年有个三月三》等歌曲,展现了陕南人民的勤劳善良、质朴乐观与热情好客,也记录了当地

在乡村振兴的推动下,人们美好生活的梦想一点点照进了现实。

《渔鼓 静板书》让这两种流行于陕南地区的特色戏曲同台献艺,展示了陕西丰富的戏曲非遗资源。民歌联唱《红色旋律》既唱出了烽火岁月里的军民鱼水情深,也表达了人民群众吃水不忘挖井人,翻身不忘共产党的真挚情感。

由著名诗人薛保勤填词的《大秦岭》,赞颂了中华民族祖脉的雄奇壮阔,唱出了三秦儿女对于“父亲山”的热爱,豪迈昂扬的旋律将整场音乐会推向高潮。

在西安首演之后,陕南民歌音乐会还将在全省各地进行巡演,并纳入到汉中油菜花节、安康龙舟节、中国秦岭生态旅游文化节等陕南三市重大文化旅游活动之中,更好满足市民游客对于优质文化内容的需求,进一步助力当地文旅高质量发展。

2024全国肿瘤防治宣传周正式启动

本报讯(记者 李海涛)4月14日,由中国抗癌协会主办,空军军医大学西京医院、中国整合医学发展战略研究院、陕西省抗癌协会承办的“2024全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日启动仪式”在西安举行。

在全场嘉宾的共同见证下,“2024全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日”正式启动,全国肿瘤防治宣传周也正式拉开帷幕。宣传周期间,中国抗癌协会将组织专委会、各省市抗癌协会、医疗机构、科研院所、高校、企事业单位、康复会组织、各界媒体等,联合开展大型义诊、专家科普公益讲座、抗癌知

识传递、CACA指南进校园、进社区、下基层等系列科普公益活动,为公众带来科学实用的防癌抗癌知识,分享科学防癌抗癌的正确理念和方法,助力肿瘤防控的伟大事业。

据了解,全国肿瘤防治宣传周是由中国抗癌协会1995年倡导发起,至今已经成功举办29届,成为我国历史最悠久、规模最大、影响力最强的肿瘤防治品牌科普活动。自2018年开始,协会倡议将每年4月15日定为“中国抗癌日”。每年,数百家医疗机构、科研院所、康复组织,数十万医务工作者及数百万公众共同参与其中。

西安18日再迎降水 近期以晴到多云天气为主

本报讯(记者 陶颖)4月14日,西安天气较为舒适,气温虽然有明显起伏,阳光并不强烈。未来几天西安以晴到多云天气为主,气温较为平稳,其中16日傍晚到夜间有分散性阵雨或雷阵雨。后期受高空槽东移影响,18日-19日有一次降水、吹风天气过程。降水主要出现在18日傍晚至夜间,量级以小到中雨为主,局地大雨。

据预报,西安15日:多云,13~26℃;16日:多云转阴天,有分散性阵雨或雷阵雨,15~26℃;17日:阴天转多云,15~26℃;18日:阴天转中雨,偏西地区局地大雨,阵风6级左右,15~30℃;19日:阴天转多云,偏东地区上午有小雨,阵风6级左右,14~26℃。

15日:陕北晴天间多云,关中、陕南多云间阴天。延安南部局地、关中北部、秦巴

山区有小雨或阵雨(0.1-10毫米)。陕北北部、关中北部、商洛有4级左右偏北风,阵风可达6级。16日:陕北多云,关中、陕南多云转阴天,秦巴山区有小雨或阵雨(0.1-1毫米)。17日:全省阴天间多云,陕北大部、关中大部和陕南部分地方有阵雨或雷阵雨。18日:全省阴天,陕北南部部分地方、关中、陕南有小到中雨。

春夏之交,天气虽然开始炎热,但是早晚温差较大。中午时阳光充足、燥热感明显,穿着短袖还会出汗,而夜幕降临后,凉风来袭,外出时还需要穿上外套。一热一冷,很容易导致人的抵抗力下降,抵抗力下降又会给细菌和病毒以可乘之机。此时节感冒高发,因此,着装应以不出大汗为原则,衣服增减的顺序应由上而下。

中国精神文明网 中国广告协会 三秦都市报 宣



共筑钢铁长城 捍卫国家安全



爱我国防 人人有责

国防是民族未来的保障 是国家繁荣发展的基础 是国家力量的象征

