

养老保险断缴3个月待遇清零? 缴满15年就可以退休坐等收钱了? 人社部集中答疑

参加基本养老保险,可以为退休生活提供一份稳定的养老收入和权益保障,其重要性和必要性不言而喻。然而,平时总能看到这样的说法:“缴够15年就可以退休了,不用继续白交钱了”“一次补缴10万元每月领1400元”“断缴3个月待遇清零”……这些“科普”都靠谱吗?人力资源和社会保障部昨日在微信公众号发文集中答疑。

养老保险缴满15年,就可以退休坐等收钱了?

《社会保险法》第十六条规定,参加基本养老保险的个人,达到法定退休年龄时累计缴费满十五年的,按月领取基本养老金。人力资源和社会保障部提醒,这里说的15年,只是领取基本养老金的最低缴费年限。

如果是在职职工,社保缴费满

15年后,在未达到法定退休年龄之前,用人单位应当按照规定继续为职工参保缴费,达到待遇领取条件后,办理退休手续,按月领取基本养老金;如果是灵活就业人员,以个人身份参保,缴满15年后是否继续缴费,可以自由选择,但是建议不要就此中断缴费。因为养老

保险有一个重要原则——多缴多得、长缴多得。缴费水平越高、缴费年限越长,将来领取的养老金相对就会越多。

那么,怎么算自己退休能领多少养老金呢? 点击<http://si.12333.gov.cn>,输入相应参数,就可以估算了。

达到法定退休年龄时养老保险没缴够年限,能一次性补缴吗?

能否补缴,分情况!

人力资源和社会保障部解释称,如果参加的是城镇职工养老保险,达到退休年龄时累计缴费不够15年,可以延长缴费至满15年。这种情况包含一个分界点:在2011年7月1日《社会保险法》实施前已经参保缴费的,若延长缴费5年后还不够年限,可一次性缴费到满15年;在《社会保险法》

实施后参保并缴费的需继续缴费至满15年后再领取养老金。

如果参加的是城乡居民养老保险,分三种情况:

情况一:在户籍所在地城乡居民养老保险制度实施时,已满60周岁,且未领取过国家规定的基本养老保障待遇,那么不用缴费,就可以按月领取城乡居民养老保险

养老金了。

情况二:制度实施时,距60周岁的规定领取年龄不足15年,应逐年缴费至60岁。也允许补缴,但累计缴费不超过15年。

情况三:制度实施时,距60周岁的规定领取年龄超过15年,应按年缴费,累计缴费不少于15年才能领养老金。

养老保险断缴,待遇清零? 过期作废?

如果打算离职待业、从城市回老家……养老保险因此中断缴费,之前缴纳的钱会过期作废吗? 记录会清零吗? 还能领养老金吗?

人力资源和社会保障部表示,养老保险出现断缴,参保记录不会清零! 社保经办机构会保留基本

养老保险关系,保存全部参保缴费记录,个人账户储存额也会连续计算利息,已缴的养老保险费不会白缴。若累计缴费满15年,达到法定退休年龄,就可以按月领取基本养老金。

人力资源和社会保障部同时

提醒,长时间断缴,相应的累计缴费时间就会相对较短,个人账户累计储存额会相对较少,最后到手的养老金也会相对较少。如果长时间中断社保缴费,到法定退休年龄时缴费年限不够,那领取养老金的时间也要相应延后。

没有在单位就业,怎么参加城镇职工养老保险呢?

人力资源和社会保障部建议以灵活就业人员身份参加企业职工养老保险。持本人身份证(居住证)或社保卡等相关资料,到户籍地或就业地社保经办机构办理参保手续即可。线上可以通过国家社会保险公共服务平台(si.12333.gov.cn)、电子社保卡APP、小程序、各地人力资源社会保障部门网站等渠道办理。

人力资源和社会保障部介绍,可以在本省全口径城镇单位就业人员平均工资的60%-300%之间选择适当的缴费基数,按照

20%的缴费比例,自由选择按月、按季、按半年、按年等方式,由个人缴费。达到法定退休年龄,且满足最低缴费年限要求的,也可按月领取基本养老金,享受的待遇计算方法与企业职工一样。

中新

九部门发文加快数字人才培育 开展数字人才创新创业行动

据人社部网站消息,人社部等九部门17日发布《加快数字人才培育支撑数字经济发展行动方案(2024-2026年)》。其中指出,紧贴数字产业化和产业数字化发展需要,用3年左右时间,扎实开展数字人才育、引、留、用等专项行动,提升数字人才自主创新能力,激发数字人才创新创业活力,增加数字人才有效供给,形成数字人才集聚效应,着力打造一支规模壮大、素质优良、结构优化、分布合理的高水平数字

人才队伍,更好支撑数字经济高质量发展。

行动方案明确六个重点任务,一是实施数字技术工程师培育项目。重点围绕大数据、人工智能、智能制造等数字领域新职业,制定颁布国家职业标准,开发培训教程,分职业、分专业、分等级开展规范化培训、社会化评价,取得专业技术等级证书的可衔接认定相应职称。二是推进数字技能提升行动。三是开展数字人才国际交流活动。加大对数字人才倾斜力度,

引进一批海外高层次数字人才,支持一批留学回国数字人才创新创业。四是开展数字人才创新创业行动。支持建设一批数字经济创业载体、创业学院,深度融合创新、产业、资金、人才等资源链条,加大数字人才创业培训力度,促进数字人才在人工智能、信息技术、智能制造、电子商务等数字经济领域创新创业。五是开展数字人才赋能产业发展行动。六是举办数字职业技能技能竞赛活动。

中新

五一小长假火车票开售 “部分车次开售即秒光”回应来了



新华社发

本报讯(记者 张毅伟)4月17日是发售五一小长假火车票首日,今年五一小长假为期5天,铁路探亲流、旅游流交织。针对网上关于“五一小长假一些车次开售即秒光”的反映,国铁集团客运部负责人表示,铁路部门也将根据铁路12306预售票和候补购票数据,动态优化调整列车开行方案,及时在热门线路、方向和时段增开旅客列车,努力满足旅客假日出行需求。

在西安上大学的张同学打算五一小长假乘坐普速火车到乌鲁木齐旅游,4月17日是铁路12306开始发售小长假火车票首日。她上网打算订票,发现硬卧车票已经抢订一空。

针对网上关于“五一小长假一些车次开售即秒光”的反映,国铁集团客运部负责人在中国铁路客户端上表示,五一小长假旅客出行高度集中,运力和需求的矛盾十分突出,造成局部地区和时段车票紧张,尤其在部分热

门方向的线路上,一些始发、终到时间更为适宜、全程旅行时间更短的列车,是许多旅客的首选出行方案。当这些列车车票起售时,由于广大旅客关注度非常高,旅客朋友会选用12306网络购票、手机APP、车站窗口等各种售票渠道快速“抢票”,可能会出现“秒光”现象。为此,建议旅客朋友可以根据不同时段、不同方向余票情况,选择错峰出行,也可选择候补购票、中转换乘等方式购票,增加购票成功率。铁路部门也将根据铁路12306预售票和候补购票数据,动态优化调整列车开行方案,及时在热门线路、方向和时段增开旅客列车,努力满足旅客假日出行需求。

铁路12306将根据客流趋势,每日动态调整票额分配策略,兼顾长途和短途旅客出行需求,及时将票额投放至客流需求较大的车站,最大限度保障旅客出行需求。

西安市2024年中考体育与健康考试陆续展开 五点“考前攻略”帮考生顺利应考

本报讯(记者 张彦刚)西安市2024年中考体育与健康考试近期将在各区县及有关开发区展开,考生们考前要注意哪些事项? 怎样调整好临考状态考出好成绩? 4月17日记者带着家长和考生关心的问题,采访了有多年中考体育考试经验的西安市黄河中学高级教师罗静,为考生和家长带来详细的“考前攻略”。

考前全面熟悉考试规则

无论参加哪项考试,考生对规则和考试方法的熟悉都是不可或缺的。特别是中考体育,考生应深入了解考试的具体规则和要求,特别是自己所选考试项目的测试方法、基本要求、注意事项、成绩获取及犯规处理办法等,这些必须做到心中有数,为即将到来的考试作好心理准备。

考前的准备活动要充分

考前要认真做好热身,充分的热身活动,可以提升心肺功能,促进血液循环,提高肌肉的爆发力,改善中枢神经系统的兴奋度和身体的协调性,帮助身体快速进入运动状态,这对更好地发挥运动水平,提升考试成绩有益。

考试前两天要调整运动量和强度

“需要注意的是,在考试前

2至3天,应避免大运动量和大强度训练,训练强度可以适度降低,避免参与过于激烈或对抗性强的运动,一旦出现受伤会影响正式考试。”罗静说。考前大强度训练,可能会导致体力透支,运动产生大量的乳酸堆积在肌肉内,短时间无法得到释放,会出现肌肉疼痛和不适感,影响考试的正常发挥。

合理饮食和作息

考前考生可适当多摄入一些碳水化合物和含糖较高的食物,为机体进行一个糖原储备。特别提醒考生,切忌考前摄入生冷和辛辣的食物,一旦引发肠胃腹泻等不适,会严重影响考试成绩。另外,考前几天应保证充足睡眠不熬夜。

自我心理调整 要沉着冷静

体考测试时考生应正面激励自己,必须知晓适度的紧张对成绩发挥有益;过分的紧张会让人反应变慢,协调性变差,对考试非常不利。出现过度紧张时,可以尝试深呼吸或通过简单的运动来调整。无论在考前还是考试中,考生都要以良好的心态积极备考,在考试要做到沉着冷静,胆大心细,稳定发挥。