用环保布袋代替塑料袋;收集淘米水浇灌花朵;义务进山捡拾垃圾……看似简单的一个行为,却能为建设美丽家园贡献一份力量。5月15日是2024年“全国低碳日”,一起来看看这5名“低碳达人”如何用自己的方式践行“低碳生活”理念。

西安市生态环境局联合三秦都市报全媒体邀请广大市民晒一晒自己的低碳生活方式,目前活动正在通过“西安生态环境”微信公众号和三秦都市报029-965369服务热线开展,如果你也是低碳生活的践行者,快来参与吧。

扫码看视频

他们用各自的方式践行“低碳生活”理念

如果你也是低碳生活的践行者 快来“晒一晒”吧

“减塑达人”江燕 使用环保布袋已成生活习惯

江燕把环保布袋挂在门口。

今年36岁的江燕早已养成一个习惯,出门时随手带上家中的环保布袋,不论是去市场买菜,还是到超市购物,都避免使用塑料袋。她说,虽然是一个小小的举动,但是只要更多人一起努力,就能为环保贡献一份力量。

江燕家住西安市南郊某小区,刚走到她家门口,就能看到墙上的挂钩上挂着一个棕色的环保布袋,里面还装着两个不同颜色的布袋子。“放在门口的位置,出门的时候随手就能带上,很方便。与塑料袋相比,这种袋子既环保又结实耐用。”江燕一边说着,一边把使用完的布袋挂起来。

进入江燕家,还能看到地上摆放着一些整理好的纸袋子。江燕说,一些外卖、快递的包装她也会专门收集起来,干净的纸袋子可以出门时装衣服,其他的还能当垃圾袋使用。她认为这种废物再利用的方式也是在践行低碳生活理念。

低碳感言:当我提起环保布袋走进市场、商店、超市时,我感觉到它不仅仅是一个简单的购物袋,它也体现出我们对地球的关爱与责任,它告诉我,每一次选择,都是对环境的呵护。使用环保布袋,让我更加珍惜资源,减少浪费。我想对和我一样的人说,让我们一起努力,为环保贡献一份力量。

“节水达人”常鹏程 将淘米水变成花儿的“营养餐”

常鹏程用淘米水浇花。

文竹、橡皮树、君子兰……在常鹏程家的阳台上,一株株花花草草长得格外茂盛,这些可多亏了阳台桌子下的两桶淘米水。常鹏程说,淘米、洗菜的水不应该白白流掉,将它们收集起来浇花是个不错的选择,不仅为花草提供了营养,更重要的是节约了宝贵的水资源。

常鹏程养花已有5年时间了,他一直坚持着用淘米水、洗菜水浇花。

在常鹏程家阳台桌子下的两个水桶中,存放着他收集的淘米水和洗菜水。他一边向桶里倒水一边说:“一般情况下,我会将淘米水和洗菜水存放一段时间再用,因为通过发酵会产生一些对植物生长有益的成分,我家的花长得这么好,全靠这些水,既能节约水资源,又能为植物提供营养,一举两得。”

低碳感言:每当我在厨房里忙碌,看到那些原本可能会被倒掉的淘米水,我就会想到那些渴望滋润的花朵。看着它们在我的呵护下茁壮成长,我的心里充满了喜悦和成就感。其实,低碳生活并不遥远,只要我们愿意去发现、去尝试,就能为地球贡献出自己的一份力量。让我们一起行动起来,从身边的小事做起,让低碳生活成为我们的一种习惯。

“清废达人”温鹏飞 进山捡垃圾宣传低碳环保理念

温鹏飞在秦岭捡拾垃圾。

在美丽的秦岭山脉中,户外运动爱好者温鹏飞携带着3个编织袋,将游客随地丢弃的各种垃圾捡拾、收集起来放到垃圾箱中。这样的行为,温鹏飞已经坚持了两年多,他希望用这种方式,向更多人宣传低碳环保理念。

近日,在太平峪,温鹏飞沿着登山的道路往上攀登,一路上他一直观察着散落在山路上的垃圾,塑料袋、塑料瓶、废纸……他一边走着,一边将垃圾捡入袋中。

一路上,温鹏飞的行为感染了不少游客,很多人都加入进来,一名爬山的女士对随行的女儿叮嘱,要向温鹏飞学习,不乱扔垃圾,践行低碳环保的理念。

“随手带走自己的垃圾,就是一种低碳环保的生活方式,我这样做的目的就是想为环境保护出一份力,同时号召更多人加入进来。”温鹏飞说,为了锻炼身体,2年前他开始定期爬山,爬山过程中看到游客留下的垃圾,不仅影响了山林间的美景,还对环境造成污染。于是他萌发了义务捡拾垃圾的想法,一直坚持至今。

低碳感言:每一张被丢弃的纸片,每一个被遗忘的塑料瓶,当我弯下腰,轻轻地将它们拾起时,我深刻体会到了低碳生活的重要性。低碳,不仅仅是一种生活方式,更是对地球的尊重与爱护。它让我们学会珍惜资源,减少浪费,从而降低对环境的污染。当我们每个人都能从身边的小事做起,减少碳排放,那么我们的地球将会变得更加美好。

“出行达人”赵芳 选择绿色出行有利于健康和减碳

赵芳骑自行车出行。

家住西安市周至县的赵芳是一名环保志愿者,多年来,她和其他志愿者多次开展护河行动,带领青少年走进秦岭开展环保宣传活动。同时她在生活中也践行低碳生活理念,步行、骑自行车是她最常用的出行方式。

背上环保布袋、穿上运动鞋、骑上一辆自行车,一边享受着清新的空气,一边骑行在绿树环绕的街道上……赵芳基本每天出行都会选择这样的方式。“选择绿色出行的方式,一方面有利于我们的身体健康,另一方面也有利于减碳,是一举两得的好事情。只有真正喜欢这种方式,并乐在其中,才能一直坚持下去。”赵芳说。

绿色出行方式赵芳已经坚持了20多年,她说之所以如此,是因为身为一名环保志愿者,她深知生态环境保护的重要性。“不单单是要宣传环保,自己也要用实际行动践行,生活中很小的一个举动,就像选择绿色出行方式,就能为环境保护贡献一份力量。”赵芳说。

低碳感言:每一次步行、骑行都是对保护环境的一份贡献,绿色出行让我体验到了与大自然和谐共生的愉悦。它让我意识到,我们每一个人都可以通过自己的行动,为地球减少碳排放,保护我们共同的家园。让我们携手共进,共同倡导绿色出行,让低碳生活成为我们生活的一部分,为美丽家园贡献我们的力量。

“利废达人”张荣丽 旧洗衣液瓶变“养花神器”

张荣丽给花朵翻土。

今年78岁的退休教师张荣丽家中摆放着一排精美的“手工艺品”,是她用洗衣液空瓶制作的花盆。“这样既美观又环保,同时自己也享受了做手工的乐趣。”张荣丽说。

走进张荣丽家,一眼就能看到客厅的花架上摆放着一个紫色的塑料花盆,花盆的边缘有着波浪线形状的花边,上面还贴了一朵红白相间的塑料小花,造型别致、色彩协调,很是好看。

张荣丽说,这是用洗衣液的空瓶制作而成的,用剪刀将瓶子剪出花盆的雏形,在边缘剪出花边,最后利用剩余的废料剪出一个个小图案,拼成一朵朵小花的造型,给塑料“花朵”涂上喜欢的颜色,将其贴在盆身装饰,一个漂亮的“花盆”就做好了。

“用完的洗衣液瓶子扔了可惜,而且这种塑料制品扔了不利于环保,干脆把它制作成花盆。制作完发现不但好看,而且这个过程里我感受到了做手工的乐趣,更重要的是对环保也贡献了一份力量。”张荣丽说。

低碳感言:身边的垃圾可能只是放错位置的“宝藏”,很多废物只需要简单处理,就可以变成我们生活的好帮手,变废为宝,既节约又环保。让我们物尽其用,一起为减碳、降碳贡献力量。

文/图/视频 本报记者 白圩珑 葛兰 实习生 张方圆