

西咸新区泾河新城第一中学 趣味游戏为学生减压赋能

本报讯(记者 赵福生)5月24日,西咸新区泾河新城第一中学举办了一场富有创意和趣味性的团体游戏活动,让学生们在游戏中放松心情,释放压力,增强团队协作能力。

活动中,初三年级学生在心理老师的引导下,进行了“蜈蚣翻身”游戏。大家紧密配合,像蜈蚣一样翻滚前行,在玩耍中感受到了合作的乐趣。开动脑筋总结同学优点,真诚赞美对方的游戏,让每位同学在活动中发现“优秀的你”和“优秀的我”。来自同学们的真诚赞美和鼓励,让每位同学在精神上获得激励。现场氛围温馨而热烈,这种正面的反馈让同学们更加自信,也增进了彼此的友谊。

在“解手链”团体游戏中,各小组成员需要相互配合解开错综复杂的“手链”,才能获得自由。活动跌宕起伏,或惊喜或探索、或快或慢,最终同学们完成了挑战。

随着“释放压力球”游戏的开始,老师对大家说:“请你想象着把心中的一切烦恼、不愉快和压力都汇聚在胸口,一口气把它们吹进手里的气球吧!放飞你的压力气球,或者踩爆它,压力和烦恼也随之消散,让我们继续轻装上阵。”同学们在老师引导下,开始了这一游戏。



趣味游戏让孩子们释放压力。

同学们或追寻在空中飞舞、下落的压力球,或开心踩爆压力球,每个人轻松了许多,开朗了许多。

同学们纷纷表示,这次活动很好玩很有趣,让大家身心愉悦,还收获了友谊和成长。

学校心理健康教师高语聪告诉记者,这种“趣味游戏”解压活动是学校心理健康教育的一部分,旨在帮助学生更好地管理自己的情绪和压力,同时培养团队精神和积极心

态。初三学生即将踏上中考的考场,面对人生第一次大考,他们需要一个良好的心态来应对挑战,也需要来自同伴、老师的鼓励、支持和祝福。本次活动让孩子们在互动中感受到了合作与信任、自信与鼓励的重要性。在未来的日子里,这些宝贵的经验将陪伴他们一起成长,助力他们更加勇敢、自信地走上考场,成为更加优秀、更加健康的时代新人。

安康高新区第一小学教育集团 让党员示范课发挥更大作用

本报讯(记者 赵福生)5月23日,安康高新区第一小学教育集团开展了教师示范课活动。来自一、二党支部的8位党员进行了道德与法治、语文、数学、英语、音乐等学科示范课展示。

本次示范课,以落实新课标要求、全面培养学生核心素养为目标,在执教中展示出设计巧妙、富有创意、追求教育效果、各有特色的特点。青年教师张荣洁执教《三角形的内角和》,以问题情景导入让同学们猜想三角形的内角和,再通过量、拼、折等方法让同学们自

主探究进行验证,灵活运用发现的规律解决生活中的实际问题,培养了学生的探索意识和实践能力。余功芝老师执教的《海底世界》示范课生动有趣,课堂上教师循循善诱,学生互动活跃,寓教于乐,呈现出在语文教学中寻找“趣味”,采用“趣味”的方式教语文的特点。省级教学能手何艳执教的是《建造塔台》,教学中学生们化身小小工程师,在了解工程的相关概念后,分小组开始了设计方案的讨论,整堂课注重了小组交流合作,最终通过整合小组成员想法,形成最为合适

的设计方案并通过竞标方式获得建塔资格。

本次示范课活动,发挥了党员“传、帮、带”作用,为推进学校教育高质量发展贡献智慧和力量。

据了解,多年来,安康高新区教体局注重党员示范课的引领作用,年年开展党员示范课展示活动,各学校党组织精心组织党员精打细磨示范课,使得党员示范课在立德树人、五育并举,教学形式创新和擦亮“学在高新”品牌方面,走在前列,更好发挥了一名党员一杆旗的模范带头作用。

西安市浐灞欧亚中学 校园体育艺术文化节闭幕

本报讯(马佩佩)5月24日,西安市浐灞欧亚中学第十届校园体育艺术文化节闭幕。

本届体育艺术文化节包含“非遗”进校园专家讲座、师生艺术作品展、艺术游园PARTY、足球篮球联赛、出彩浐灞人、班级合唱比赛等多项主题活动,内容丰富多彩,深受师生们喜爱。

闭幕式演出由“青春 有力量”“匠心 传经典”“奋进 勇担当”“绽放 谱华章”四个篇章组成。西安非

遗大剧院、西安交通大学魔术社、西安交大附中浐灞右岸学校、浐灞欧亚中学校艺术团带来的川剧变脸《传我国粹》、魔术《花棒幻影》、表演唱《上春山》、舞蹈《振鹭于飞》等节目精彩纷呈,现场气氛热烈。

西安市浐灞欧亚中学校长黄凌表示,通过这次活动,希望学生们学会欣赏艺术之美,践行体育之美,追求人性之美。努力培育美的素养,塑造美的心灵,与美相伴,向美而行。

陕西“太空农业·未来田园” 主题科普活动举行

本报讯(记者 薛红红)5月26日,2024年陕西科技活动周重点活动——“太空农业·未来田园”主题科普活动在陕西省航天育种工程技术研究中心地面选育基地举办。

在当天的活动中,讲解员为参观的学生讲解航天育种知识,带大家参观太空农业蔬菜种植试验区、太空农业牧草种植区,让孩子们了解“太

空种子”的选育过程。学生们还参加了太空农业小火箭制作及种子搭载回收、太空小番茄种植等科普活动。

活动现场,陕西省航天育种工程技术研究中心与多家企业签订了科普研学和科研合作协议。陕西省航天育种工程技术研究中心主任、航天育种专家郭锐为参加活动的学生赠送科普读物《种子的奇幻之旅》。

莲湖区远东保育院 法治教育进校园

本报讯(记者 赵福生 张蓉)近日,西安市莲湖区远东保育院举行了“法治副校长、法治辅导员聘任仪式暨法治教育进校园宣讲活动”,警校联动,共护孩子健康成长。

西安市莲湖区远东保育院聘任公安莲湖分局土门派出所副所长王亮为保育院法治副校长,聘任陈卫红警官和莲湖区青少年法律

援助与调解中心冯贵灵警官为法治辅导员。活动现场,他们为学校家委会成员和教师带来了生动的法治教育课。

西安市莲湖区远东保育院院长陈静告诉记者,保育院不断创新,开展形式多样、内容丰富的法治教育系列活动,目的是为孩子的健康幸福成长保驾护航。

西安市“红领巾法学院” 普法宣讲走进西安高新区第六学校

本报讯(记者 薛红红)为进一步提高广大青少年的法律意识和自我保护能力,自觉抵制违法犯罪行为,5月27日,西安高新区第六学校邀请西安市“红领巾法学院”普法讲师团,为学校师生开展了预防未成年人犯罪和校园欺凌普法宣传讲座。

宣讲活动中,西安市周至县人民法院审判委员会专职委员辛燕,

为同学们带来了一场主题为“别让校园欺凌成为青春的一道伤疤”的法治宣讲。辛燕结合真实案例,与学生现场互动。

同学们听完讲座纷纷表示,会把讲座中学到的法律知识牢记心中,在今后的学习生活中,不仅要用法律武器来保护自己,更要守牢法律底线,时刻谨记心中有法,行为有度。

