

昨日最高气温突破40℃ 西安开启“烧烤”模式



6月11日,古城西安烈日当空,人们感受到了夏日的酷热。

6月11日,西安市气象台发布高温黄色预警。15时,城区实时气温最高40.5℃。热浪下的街头,地表温度超50℃,不少市民“全副武装”,与酷热展开顽强对抗。



西安市气象台发布高温黄色预警

西安市气象台11日8时45分发布高温黄色预警信号:预计未来三天新城区、碑林区、莲湖区、雁塔区、灞桥区、未央区、阎良区、临潼区、长安区、高陵区、鄠邑区、周至县、蓝田县、西咸新区日最高气温将在35℃以上,其中12-13日部分地方最高气温可达37℃以上,请注意防范。
13时许,走在街头,记者露在外

面的胳膊感受到了炙烤。身边行人遮阳伞、太阳帽、扇子、防晒衣、防晒袖套等防暑“利器”成出行标配,大家“全副武装”步履匆匆,等待红绿灯时,不少市民纷纷躲进树荫。
工作需要,小孟在外跑了大半天。“身上的衣服自出门就一直湿着。即使打着遮阳伞,等忙完,仍觉得头有些晕。”小孟说,为缓解不适,

她前后买了4瓶矿泉水,“这就,走进办公室时,还是渴得不行。”
天热,快递小哥愈加忙碌,外卖骑手小刘,面对热浪做了充足准备,戴上防晒面罩,胳膊上套冰袖……虽然装备齐全,但仍然热得受不了。“我9时许开始接单,一直忙到15时许才得空吃了午饭。这期间,身上的衣服都是湿透的状态。”小刘说。



12日-14日高温强度最强 影响范围最广

据预报,受西北气流影响,本周西安将出现大范围持续性高温天气,其中12日-14日高温强度最强、影响范围最广,预计除南部山区外,大部分地方日最高气温37~39℃,城区部分街道及阎良、临潼、高陵部分乡镇可达40℃以上。12日:多云转阴天,22~39℃;13日:多云,23~38℃;14日:多云,下午有6级左右偏北风,26~39℃;15日:多云,25~38℃;16日:阴天,南部地区有

阵雨或小雨,23~36℃;17日:阴天有阵雨,23~37℃;18日:多云,南部地区有阵雨或小雨,22~36℃。此次高温天气持续时间长、范围广,对农业生产、人体健康、户外作业、城乡用电、森林防火等有不利影响,需加强防范。另外,气温高,午后局地易出现热对流天气。
12日:全省晴天间多云。陕北大部、关中大部、陕南平原地区有35~37℃的高温天气,其中陕北黄河

沿线、关中平原东部部分地方可达38~40℃。13日:全省晴天转多云,秦巴山区局地有小雨或阵雨(0-1毫米)。陕北大部、关中大部、陕南平原地区有35~37℃的高温天气,其中陕北黄河沿线、关中平原东部部分地方可达38~40℃。14日:全省多云间晴天。陕北南部局地、关中大部和陕南部分地区有35~37℃的高温天气,局地可达38℃以上。陕北大部有6级左右偏北风。



高温天气下 这些方面需注意

高温天气不仅给生活带来不便,还会给人们的身体健康带来一定的影响。在高温天气下,需要注意很多事项,以保证身体健康和正常的生活。
防晒:高温天气,紫外线的辐射会更加强烈,容易导致皮肤受损。出门前一定要防晒,选择遮阳帽、遮阳伞或者防晒衣等,同时还可以涂抹防晒产品。
饮食:天气热,食欲可能会有所下降,但是为了保证身体正常运转,还是需要适量摄入营养。建议多吃清淡易消化的食物,少吃油腻、辛辣等食物。
饮水:日常喝水必不可少,特别是在大量出汗后,如果不能及时补充水分,有可能会造成身体缺水。尤其是在户外活动时,更要适当补充盐分和糖分,避免中暑的情况发生。
降温:空调是夏天的生活必需品,能快速有效地降低身体热感,但物极必反,稍有不慎就容易引发相关



烈日下骑行的市民。

疾病,如热风病、腹泻或皮肤过敏等。长时间待在空调房或者从炎热的室外一下子进入温度较低的空调房内,都不利于身体健康,所以控制

好室内空调温度、加强身体锻炼、提升自身免疫力尤为重要。
文/本报记者 陶颖
图/本报记者 代泽均

曾几何时,当夜幕降临,炎热的空气仍然挥之不去,一家人聚在一起,围坐在凉席上,分享着欢笑和故事,人们躺在凉席上感受着凉爽的触感,竹子或藤条的纹理在皮肤上轻轻划过,带来一丝丝凉意。凉席像一位忠诚的老友,陪伴人们走过了一个又一个炎炎夏日。

如今,随着空调的普及,曾经每个家庭夏日必备的避暑神器凉席似乎日渐“失宠”,许多年轻人习惯了享受空调带来的舒适,对凉席已经不屑一顾,甚至已经遗忘了家里的角落还放着这么一个老物件。有网友表示,空调的降价普及打败了凉席。曾经很“热”的凉席,如今真的“凉”了吗?

凉席真的“凉”了吗? 传统凉席热度减退 “新成员”与空调共存

降温效果不足 传统凉席不再“火热”

6月11日,在龙首东路附近一个早市上,记者看到几个早餐摊点旁边有一个销售凉席的摊位,琳琅满目的竹制凉席摆放在地上,枕席、坐垫席、床席应有尽有、搭配相宜,摊主吆喝着推销自家的产品,声称南方工艺、轻巧耐用。
不过,尽管早市人来人往,凉席摊位前却鲜有人驻足,偶尔有几位拿着扇子遛弯的老人停下来咨询价格。说起这些年的生意,摊主季师傅有些无奈,他告诉记者,早些年300多元的凉席“三件套”,现在已经卖到200多元,尽管如此,依旧很难卖得出去,有时候一整天都不开张。
“现在回家都开空调,凉席早都用不上了。要不是你问我这个,我都忘了家里还有一床凉席在衣柜顶上扔着,回头找个时间处理掉。”在附近

吃早点的市民张先生说,家里有一张竹制凉席,一方面降温效果不如空调,另一方面收纳起来也很麻烦,所以已经很多年都没拿出来了。
记者随机采访多位市民发现,这种传统凉席主要受众是一些老年人,不少人喜欢拿着凉席遛弯,累了席地而坐,坐垫席销量相对较好。而年轻人放弃凉席的原因,有的觉得睡着太硬,有的觉得收纳太占地方,但更多的人还是认为降温效果难以满足需求。两位80后市民表示,小时候都有过在地板上铺凉席睡觉的经历,如今不知是吹惯了空调变得“娇气”了,还是天气真的比以前更热了,感觉铺凉席已经“不再凉快”,加上现在许多家庭每个卧室都装有空调,便很少再使用凉席了。

配合空调使用 “新式凉席”受青睐

记者在某网购平台搜索“凉席”发现,靠前的选项中有不少冰丝凉席、乳胶凉席等凉席家族的“新成员”,售价几十元至几百元不等,根据平台数据显示,不少产品全网销量都在5万个以上,有几个产品销量甚至达到了20万个。
记者向网店客服咨询这种“新凉席”的情况。一家销售冰丝凉席的网店客服称,这种凉席材料主要是聚酯纤维,表面光滑容易存放,整体轻薄收纳方便。而另一家销售乳胶凉席的客服介绍,这种凉席类似乳胶床垫,能够很好适应人体曲线,睡起来非常舒服,而且透气性好、抗菌防螨。
对于这些凉席家族的“新成员”的效果,市民李亮表示,这两款凉席他都尝试过,如果配合空调会有非常好的效果,可以享受到“一加一大于二”的凉爽,但如果不开空调单独使用,两款凉席的降温效果都

比较一般,“如果是南北通透的高层,可能效果会更好一些。如果是老房子加上卧室面积比较小,还不如麻将凉席睡起来凉快。”
“我家现在铺的就是冰丝凉席,不过睡觉的时候还是会开空调。”市民刘先生表示,他平时工作都坐在办公室,一直吹着空调,回家之后一般会使用风扇降温,但是睡觉的时候喜欢把空调温度开得很低,然后盖上薄毛毯,“以前铺凉席睡觉也可以,就是总被蚊子咬,开空调感觉不需要驱蚊液也不会有蚊子骚扰了。”
尽管传统的藤编凉席、竹制凉席、麻将凉席等销量不如以前,但凉席大家庭并未完全失去市场,而是随着消费者的需求进行了升级换代。如今,它们或许不再是人们降暑的“首选”,却依然作为一个合格的“辅助”陪伴着大家。
本报记者 文晨