



服务热线

965369

# 三秦都市报

陕西省委宣传部主管 陕西日报传媒集团主办 三秦都市报社出版 官方网站三秦网www.sanqin.com 广告热线029-82255222

2024年6月

27日

星期四

甲辰年五月廿二

总第10322期

## “十四五”期间,全国计划——

# 新建或改扩建体育公园1900余个

A2版

部门联合启动「体重管理年」

## 对五类人群提出体重管理措施



**学生:**培养儿童青少年形成量身高、体重、腰围的健康习惯,帮助超重和肥胖的学生做到“一减两增、一调两测”



**职业人群:**指导个人平时加强体重监测和定期体检,丰富体育健身活动。机关企事业单位也要加强食堂管理,提供健康饮食



**孕产妇:**做好妇女围孕期的营养保健咨询、指导和干预服务,促进孕前维持适宜体重,孕期合理增重,管理孕产期营养相关合并症和并发症



**婴幼儿和学龄前儿童:**强化体格生长的全面监测、营养与喂养指导以及运动指导,预防和减少儿童超重和肥胖



**老年人:**指导老年人选择适口餐食、坚持适当运动、维持适宜体重。在预防肥胖的同时,也要预防肌肉减少,减缓身体机能的衰退



A3版

## 嫦娥六号返回器 开舱活动在京举行

A2版

## 西安高温天 将持续到7月4日

A3版

## 高铁旅客突发疾病 医生施针成功救治

A6版

## “名企实习”“大厂内推”给钱就行? 警惕“付费内推”陷阱

A5版

## 扫码取厕纸 多些便利少些“花样”

市民吐槽西安部分公厕  
扫码取纸“不靠谱”

A5版



微信官微



新浪官微



秦闻APP