

记者探访西安“城市医联体”新模式 群众在家门口有了安心“医靠”

“您是南医生,是您给我看病?”6月25日上午,西安市碑林区长乐坊街道83岁的杜大爷,刚走进长乐坊社区卫生服务中心中医科,一眼就认出在此坐诊的省人民医院中医专家南晓强。看到“老熟人”在家门口为自己诊疗,老人十分激动。之后,现场拍胸片,省人民医院远程诊断结果的一幕,更是让老人惊喜万分……

“活了大半辈子,竟然遇到这样的好事!”杜大爷口中的“好事”,就是西安市卫生健康系统率先在全国把优质医疗服务送到群众家门口的“城市医联体”新模式,以及“家庭病床”等延伸服务的具体实践。

把三甲医院“搬进”社区

6月25日10时左右,身患心脏病、动脉狭窄等多种疾病的杜大爷,当天感觉不舒服就近来到长乐坊社区卫生服务中心看医生。挂号走进诊室,意外发现当天坐诊医生竟是多次在省人民医院给自己看病的“老熟人”——中医专家南晓强。

南晓强为杜大爷仔细把脉问诊,并针对性给出细致的治疗意见及日常健康注意事项。其间,又安排护士带杜大爷拍了胸片、做了心电图等几项检查。让杜大爷没有想到的是,现场做的几项检查,拿到的竟是省人民医院远程诊断出的检查结果。在社区卫生服务中心走廊里,拿着几张三甲医院现场出具的诊断结果和专家处方,杜大爷不由得感慨:“现在,我在家门口就能找三甲医院的专家看病,真是太好了!”

在社区卫生服务中心有三甲医院的医生给看病,并享受三甲医院的远程诊断服务,不仅杜大爷没有想到,当天前来就诊的69岁惠女士也是直呼“不敢相信”。“在这里检查,省人民医院诊断出结果,这是真的吗?这也太方便了!”10时40分左右,拿着机器里刚刚“吐出”的心电图诊断结果,惠女士有点不敢相信自己的眼睛。

对此,长乐坊社区卫生服务中心主任寇西安解释说,这一切得益于西安市碑林区卫生健康系统积极推进的“城市医联体”建设新模式。三甲医院与社区卫生服务中心合作,安排专家下沉坐诊,协助基层医疗机构提升诊疗水平,使优质便捷的医疗服务惠及群众。

让患者实现“居家住院”

“城市医联体”将三甲医院搬进社区,社区延伸推出的家庭病床服务,又



“家庭医生”团队送医上门。

让患者实现了“居家住院”。

长乐坊街道兴庆社区91岁的王奶奶,几个月前突发脑梗,经过积极康复治疗仍长期卧床,生活不能自理,其子女都已年迈,无法很好照料。

“王奶奶的女儿于今年3月帮她申请了社区卫生服务中心的家庭病床服务,由我们提供医师、护师、康复师的‘多对一’家庭病床服务,为王奶奶进行针对性的康复治疗和耐心的引导。”长乐坊社区卫生服务中心医生王娟负责王奶奶家庭病床服务。6月25日11时20分左右,她和另外两名医护人员再次上门服务。她介绍,目前王奶奶已恢复到可以抬胳膊并能下床扶着推车走路了。

“有了家庭病床,我们就不用再奔波往返医院做康复治疗。”王奶奶71岁的儿子赵先生表示,“医生们非常耐心,经过三个月的家庭病床治疗,我从母亲眼里又看到了光,我们的照顾压力也减轻了。”

据介绍,“三师共管”家庭病床服务模式,通过上门为患者进行病情评估、建床、制定治疗护理方案、定期巡诊,开展护理指导和健康宣教等,实现“多对一”服务,让患者足不出户即可享受更便捷、完善的医疗服务,打通了家庭医生服务“最后一公里”。

打通基层医疗服务“最后一公里”

“严叔,最近血压稳不稳,再给您测一下……”6月25日上午,长乐坊社区卫生服务中心的“家庭医生”郭春艳与随诊的护士,送医上门又来到了自己负责的小区。她们走进小区院子就像回到自己家一样,满院子都

是打招呼的“熟人”。

在给69岁的严老先生测血压时,随诊的和护士远远看见86岁的唐奶奶颤巍巍走来,赶紧快步迎上去搀扶她坐在椅子上,询问其身体情况并再三叮嘱她热天少走动。其间,扭头看见68岁的李先生正在抽烟,和护士笑着喊:“李叔,血糖和血压都高,少抽些烟,赶紧过来测个血压。”

据和护士讲,在长乐坊社区卫生服务中心,和她们一样的“家庭医生”团队有8个,每个团队3人(1名公共卫生医生、1名家庭医生、1名社区护士),负责辖区30个小区的送医上门服务。

“长乐坊街道地域狭长,区域面积2.6平方公里,为方便辖区7.8万群众快速就医,去年5月份又开设社区卫生服务中心西院,和之前的东院遥相呼应,打造方便就医的‘15分钟医疗服务圈’,再加上‘家庭医生’团队的加持,打通基层医疗、急救服务的‘最后一公里’,让老百姓在家门口就医更有保障。”寇西安主任说。

记者采访了解到,为了让“15分钟医疗服务圈”的医疗服务更优质,长乐坊社区卫生服务中心利用“城市医联体+延伸服务”的模式,把三甲医院“搬进”社区,又通过和西安区域医学检验中心合作,将卫生服务中心的检查检验扩充至200多项,就连大医院才能做的生化、免疫检查也能做了,真正为群众“圈出”了便捷惠民的“幸福圈”。长乐坊的经验,不仅让群众在家门口享受到了优质医疗服务,也使西安市“城市医联体”建设新模式得到很好的实践检验。

文/图 本报记者 李海涛

2024年国家医保药品目录调整 将于7月1日启动

据新华社电 记者28日从国家医保局了解到,2024年国家医保药品目录调整工作将于7月1日正式启动。

国家医保局已于当日公布《2024年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案》及申报指南等文件。

据了解,今年的工作方案主要在三个方面进行了小幅调整:一是申报条件方面。按规则对药品获批和修改适应症的时间要求进行了顺延,2019年1月1日以后获批上市或修改适应症的药品可以提出申报。二是调出品种的范围方面。将近3年未向医保定点医药机构供应的常规目录药品,以及未按协议约定保障市场供应的谈判药品列为重点考虑的情形,强化供应保障管理。三是强化专家监督管理。

明确专家参与规则和遴选标准条件,加强对参与专家的专业培训和指导,提高评审测算的科学性、规范性。

国家医保局有关负责人表示,药品通过谈判纳入医保目录,不是目录调整的终点而是起点,最终目标是让参保人买得到、用得上、能报销。

该负责人介绍,此次目录调整,除在调出情形中增加未按协议约定保障市场供应的谈判药品外,还将在今年的协议文本中增加关于保障药品供应的条款并纳入考核管理,督促医药企业在谈判成功后做好市场供应,从而更好保障广大参保患者权益。

根据工作方案,今年的工作程序分为准备、申报、专家评审、谈判、公布结果5个阶段,预计将于11月份完成谈判并公布结果。

食品标签监督管理办法 向社会公开征求意见

据新华社电 市场监管总局28日发布《食品标签监督管理办法(征求意见稿)》,为一个月向社会公开征求意见。征求意见稿拟强化食品名称标注要求,不得使人误解,要求食品标签上的信息“找得到、看得清”,便于消费者清晰识读。

征求意见稿拟强化预包装食品标签标注要求,生产日期和保质期到期日标注要求。标签上文字、数字标注的最小高度从1.8毫米,按照包装面积大小分别提高至1.8毫米、2毫米、2.5毫米。对包装最大表面积大于20平方厘米的预包装食品,在包装的显著位置设置独立区域,以白底黑字等背景颜色对比明显、高度不小于3毫米的文字或数字、按照年月日顺序标注。

征求意见稿提出,以植物源性食品原料模拟动物源性食品制成的食品,应当在名称前冠以“仿”“素”或者“植物”等字样,并标注该食品真实属性的

名称;仅使用食品用香精、香料调配出某种配料风味的食品,其食品名称不得使人误解使用了该种配料。

征求意见稿提出,食品标签标注内容不得以欺骗、虚假、夸大、误导方式描述或者介绍食品,不得明示、暗示疾病预防、治疗功能,非保健食品不得明示、暗示具有保健功能(功效),不得标称“特供”“专供”“内供”党政机关和军队等类似内容。除有法律法规、食品安全国家标准等规定的情形外,预包装食品标签内容上不得使用文字或者图案明示、暗示或者强调产品适合婴幼儿、儿童。通过互联网销售的预包装食品,应当刊载食品名称、净含量、成分或者配料表、保质期、产品标准代号、贮存条件、生产者名称、地址等食品标签信息。

征求意见稿还提出,根据违法违规行严重程度,处以责令整改、罚款、停产停业、吊销许可证等处罚。

西安市新城区太华路街道：“共享菜园”激发“自治活力”

近日,西安市新城区太华路街道华清小区的“共享菜园”又迎来了丰收,小白菜、香葱、辣椒……各种新鲜蔬菜,为这个夏天增添了一抹绿意,也让居民们收获了满满的幸福感和获得感。

大家事 大家议 闲置地块华丽变身

华清小区是20世纪80年代建成的老旧小区,居住人口以铁路退休职工及老年人为主,小区占地面积较广,基本无绿化。在居民李大爷的记忆中,“共享菜园”以前是一片闲置荒地,乱倒垃圾、私搭棚子,什么问题都有,不仅影响环境,还很难看。

为提升居民群众居住环境,新城区太华路街道不断深化“一核五化”治理体系,引导居民对社区事务共商共



议、共决,形成了板凳会、围厅话事、UU议事厅等各具特色的社区治理形式。

秉承“大家事,大家议”原则,围绕“如何修复门前绿化”“如何进行常态长效监管”等话题,社区多次组织党员、居民代表、物业工作人员召开“小院议事会”,广泛收集居民在人居环境整治、基础设施建设等方面的意见和建议,并形成“项目清单”,逐项解决。去年9月,经过多方

协商,最终确定了在小区打造“共享菜园”的方案。

聚合力 增动力 激发居民自治活力

为有效落实“共享菜园”实施方案,社区发动华清小区居民、老党员和“巷里情”志愿服务队一起开展了一场轰轰烈烈的“开荒”行动,锄草、划片、挖地、播种、施肥……没几天工夫,原本的荒草地变成了居民300平方米的“共享菜园”。

在建设共享菜园时,街道联动社区、物业、居民同步对周边环境进行微改造,拆除私搭乱建、硬化道路,扩充电动车充电桩,安装休闲座椅,不仅提升了小区环境,也让更多居民参与到社区治理中。对于提升居住环境这件事,大家伙干劲十足,

居民60多人都是自愿参与。看着环境越来越好,居民们打心眼里高兴!

常态化 长效化 环境面貌逐步提升

为让菜地管理更加科学规范,通过居民议事会共商共议,推选成立“共享菜园管理委员会”,择优推选3户居民担任管理委员会委员,负责将各栋楼前后空地合理划分,楼栋长和认领菜地的居民共同负责管理、种植蔬菜,充分发挥居民自治作用。

目前,已有20位居民成功认领地块,并陆续种上香菜、大白菜、萝卜、黄瓜等10余种蔬菜。“菜地的氛围很温馨,有什么不懂的,可以向‘菜友’们请教,社区的服务也很周到,配套全、环境好,大家都自发维护菜地整体的环境卫

生。”70岁的李婆婆笑着说。

在新城区太华路街道的指导下,社区不断推动社区自治组织成长,强化居民的参与感、获得感和归属感,激发社区治理内生动力,让居民成为社区的主人。

目前,纱厂东街社区已成立“共享菜园”技术支持小队、运维服务小队、四邻聚餐小队、科普宣传小队等。“共享菜园”成为新城区太华路街道社区共建、共治、共享的缩影。

“共享菜园”有效破解了小区荒地治理的老难题,为今后社区居民自治提供了宝贵经验。接下来,太华路街道继续引导居民发挥好主人翁精神,不断提升居民参与度、参与能力、参与水平,为辖区基层治理增添一抹新的色彩,构建居民自治良性互动格局。李贝贝 王山珊 王哲