

我国发布四类慢性病营养和运动指导原则

据新华社电 记者7月1日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委委托国家心血管病中心牵头,组织相关领域专家,针对成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病,研究制定了营养和运动指导原则(2024年版),进一步强化慢性病防控关口前移,提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

根据指导原则,在营养方面,

成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入、保证新鲜蔬菜和水果摄入量、限制烟酒或不饮酒等;在运动方面,四类慢性病患者要坚持有规律的运动,适度量力,循序渐进等。

据介绍,高血压是一种全身性疾病,可导致脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症,

目前我国成人高血压患病率约为27.5%。高血糖症(包括糖尿病前期和糖尿病)是一种以慢性血糖升高为特征的代谢状态,成人糖尿病患病率约为11.9%,糖尿病前期检出率为35.2%,50岁及以上成人糖尿病患病率更高。

高脂血症是一种由遗传因素和环境因素共同作用导致的脂质合成和代谢紊乱的疾病,成人高脂血症的患病率约为35.6%。高尿酸

血症是一种代谢性疾病,总体患病率约为13.3%。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人说,各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领带动作用,加强对相关慢性病患者营养和运动等非药物措施干预和指导,引导公众提高慢性病自我管理的健康意识,通过合理膳食和科学运动有效控制慢性病相关危险因素,不断提升群众健康水平。

西安至胡志明市 西安至大阪 两条直飞航线开通

本报讯(记者 朱娜娜)7月1日,西安咸阳国际机场新开通西安至越南胡志明市和西安至日本大阪直飞航线。西安至胡志明市航班每周一、四、六从西安出发,西安至大阪每日从西安出发,去程为北京时间7:00,当地时间11:20到达大阪。

这两条航线的开通,不仅为旅客带来了更加便捷的出行选择,满足了人民群众日益增长的出行需求,也为西安与大阪、西安与胡志明市之间的旅游发展、经贸合作与文化交流注入了新的动力。西安咸阳国际机场将通过这两条航线,进一步扩大亚洲圈内的交流与合作,推动区域经济的共同繁荣与发展。

西安咸阳国际机场提醒乘坐国际航班出行的旅客,至少在起飞前3个小时抵达机场。国际旅客应随身携带护照、有效签证及其他有效旅行证件,机票或行程单等相关资料。

西安市53所中职学校 具有招生资质

本报讯(记者 张彦刚 实习生 赖佳乐)记者7月1日从西安市教育局获悉:为切实加强中等职业学校招生管理,规范招生行为,根据陕西省教育厅、陕西省人力资源和社会保障厅有关要求,在各区县及市属中等职业学校上报的基础上,经陕西省教育厅审核,西安市教育局正式公布了2024年西安市具有招生资质的中等职业学校名录。

据悉,本次公布的2024年西安市具有招生资质的中等职业学校名录中,涉及西安市相关中等职业学校53所(具体名单可登录西安市教育局网站查询)。根据陕西省教育厅要求,未列入招生资质名录的中等职业学校不得招生。对在招生过程中存在违规行为的学校,将第一时间查处,情节严重的应责令限制招生或停止招生。各区县、各学校应积极回应社会热点和关切,及时严肃查处虚假宣传、欺骗招生等行为。2024年陕西省具有招生资质的中等职业学校名录同时在陕西省中等职业教育招生管理平台公布。

陕西科技馆将推出系列主题科普活动

本报讯(记者 王嘉 实习生 韩婧)7月1日,陕西科技馆传来消息,7月5日至8月31日,陕西科技馆将举办“科技奥运点燃夏日梦想 绿色发展共筑美丽中国”主题科普活动,这个夏天,快来开启一段科学探秘的奇妙之旅吧!

活动主要包括现代科技馆体系联合行动、“探寻植物奥秘 共筑美丽中国”植物专题科普展览、科技馆展品探秘挑战赛、“啄木鸟的‘头脑风暴’”科学教育活动、“实验室开放日·走进细胞”科学课活动、常设科普展厅科普活动、科学故事会、科学工作室科学体验活动等13项。其中,7月,开展“智竞奥秘·

AI挑战者杯”奥运知识答题竞赛。利用AI智能体技术,邀请观众参与答题挑战。8月,开展“绿界探秘·生态小卫士科学营”主题科学课程。

专题科普展厅将开展“探寻植物奥秘 共筑美丽中国”植物专题科普展览。通过图文并茂的展板、多媒体互动、实物展示以及互动展品等形式多样的展示手段与展陈方式,向观众传播关于自然界中丰富多彩的植物知识。常设科普展厅将开展探究式、互动式、沉浸式的多元科普活动,同时,适当增加常规展项展出频次和时长,开展电磁大舞台、3D影院、全息音响等活动。

开放生命科学、科学实验、印染、陶艺4间科学工作室,开展形式新颖多样、内容生动有趣的科学体验活动,包括:生命科学工作室“微缩绿洲——构建生态奇境”、科学实验室“奇迹桥梁师——构造力与美的挑战”、印染工



近日,陕西科技馆工作人员向来参观的小朋友们介绍小动物独特的生活习性。 本报记者 马昭 摄

作室“彩虹织梦,环保印染”、陶艺工作室“时光印记,陶塑未来”等体验活动。

中国流动科技馆将在延安子长站、西安蓝田站、咸阳武功站三站开展巡展活动,并充分利用流

动科技馆展教资源,开展特色主题科学活动3场。科普大篷车将持续发挥“科普轻骑兵”优势,围绕“科技奥运点燃夏日梦想 绿色发展共筑美丽中国”主题开展巡展活动3场。

陕西自然博物馆暑期不闭馆

本报讯(记者 王伟伟)记者7月1日获悉,即日起,陕西自然博物馆正式进入暑期全天候开放模式。

据介绍,暑假期间,陕西自

然博物馆不仅每日正常开放,还增加了多个临时展览和科普活动,以满足不同年龄段游客的需求。在展馆内,游客可以欣赏到来自世界各地的珍稀动植物标

本,了解地球的自然历史和生态环境。

同时,博物馆还将举办多场科普讲座和互动体验活动,让游客在轻松愉快的氛围中学习科学知识,

感受大自然的魔力。

值得一提的是,博物馆还优化了购票和入场流程,减少了游客排队等候的时间,让游客能够更加便捷地参观展览。

陕西推行医保基金预付模式

本报讯(记者 魏彤)为有效提高医保基金使用效率,激励定点医疗机构更好地服务参保群众,近日,陕西省医保局、省财政厅、省卫健委联合印发《关于完善基本医疗保险费用预付工作指导意见(试行)》(以下简称《意见》)。

记者了解到,我省鼓励条件成熟的统筹区推行医保基金预付模式,连续12个月基本医保基金累计结余可支付月数达到6个月以上的统筹区,每年初可向定点医疗机构预付1.5个月支付额的预付金。此举有助于完善医保基金支付方式和结算管理机制,减轻定点医疗机构垫资压力。

《意见》指出,医保经办机构按年度向定点医疗机构预先支付一定数额的基本医疗保险费用,定点医疗机构应符合相应条件,即住院医疗费用正常结算满二年,上年度前三季度度的基本医疗保险基金月均支付额度达到一定额度;财务管理制度健全,经营状况正常,具有偿还能力;按照医保部门要求,配合开展支付方式改革、集中带量采购、国家谈判药品落

地等医保重点任务;按照国家医保局要求,原则上,药品耗材追溯码信息要“应扫尽扫、应传尽传”;上年度医保绩效考核结果为合格以上,连续12个月无欺诈骗保情形。

《意见》明确,各市(区)可根据本地基金支撑能力,以定点医疗机构上年度前三季度的基本医疗保险基金月均住院统筹基金支付额为基数,确定预付金额度。原则上,预付金额度为1.5个月支付额。向连续2年以上签订医保服务协议、管理规范、信用良好以及在医保政策落地、协助居民参保和打击欺诈骗保等方面表现较好的定点医疗机构给予适当倾斜。

《意见》规定,预付金按年初核定预拨、年终清算的方式管理。如有中止或解除医保协议;发生分立、合并等重大事项变更可能造成基金风险情形的;违反预付金使用、管理和核算相关规定;被查实以提供虚假信息、材料等方式骗取预付金;违反相关法律法规,有欺诈骗保情形的;国家、省级规定或者医保协议约定应当收回预付金的其他情形。医保经办机构应及时收回预付金。

武功县自然资源局国有建设用地使用权出让公告

武功自然资告字[2024]15号
经武功县人民政府批准,受武功县自然资源局委托,陕西天龙国际拍卖有限公司以公开公告的方式出让一宗国有建设用地使用权,现将有关事项公告如下:

一、出让地块基本情况(见下表)

宗地编号	宗地位置	土地面积	土地用途	容积率	建筑密度	绿化率	建筑限高	出让年限	竞买保证金(万元)
WG2024-C01	该宗地位于C344国道东侧,东北角邻东台村通村道路,西邻C344国道,南邻储备土地	24605.86平方米(36.91亩)	工业用地	1.0-2.0	40%-60%	不大于15%	/	50年	800

其他规划条件详见《武自然资发[2024]2号》文件,WG2024-C01号宗地采取“标准地”方式供应,其中:固定资产投资强度不低于350万元/亩,亩均税收不低于20万元/亩,亩均工业增加值不低于240万元/亩,投产一年后总产值达到2000万元以上标准,具体以《出让文件》为准。

二、中华人民共和国境内外的自然人、具有合法资质的公司、企业和其他组织,除法律法规和其他政策性文件另有规定及在以前土地招拍挂出让活动中有违约行为的单位外,均可申请参加竞买。可以独立竞买,也可以联合竞买,联合竞买的,需提交联合竞买协议书及委托书。

三、本次国有建设用地使用权竞买者达到三家(含三家)以上,则采用增价方式拍卖出让,按照价高者得原则确定竞得人。
四、如申请竞买者不足三家则转为挂牌方式出让。
五、本次公开公告出让宗地详细资料和要求,见公开公告出让文件。申请人可于2024年7月2日至2024年7月22日到陕西天龙国际拍卖有限公司(西安市高新区科技路50号金桥国际广场C座21层)索取有关文件和咨询相关信息,递交报名资料及缴纳竞买保证金到指定账号的截止时间为2024年7月22日16时。若转为挂牌出让,则索取有关文件和咨询相关信

息,递交报名资料及缴纳竞买保证金到指定账号的截止时间延长至2024年7月30日16时。接受竞买申请及签署出让文件的截止时间:上午9:00至下午16:00;地点:西安市高新区科技路50号金桥国际广场C座21层。
六、交纳保证金账户:详见《出让文件》。
七、拍卖资格确认时间、拍卖时间及地点:拍卖资格确认时间:2024年7月22日17时。拍卖会议时间:2024年7月23日16时。拍卖会议地点:西安市高新区科技路50号金桥国际广场C座21层会议室。
八、挂牌资格确认时间、挂牌时间及地点:挂牌资格确认时间:2024年7月30日17时。挂牌出让时间:2024年7月23日9时至2024年8月1日16时。挂牌出让地点:西安市高新区科技路50号金桥国际广场C座21层会议室。
九、其他事项:1.竞买申请人应详细了解本次出让宗地现状及所列条件,提交竞买申请视同对本次出让宗地的现状及所列条件无异议并全面接受。2.申请人需提交的资料,详见公开公告出让文件。3.本次出让只接受书面报名,不接受电话、口头等其他报名方式。
十、联系电话:029-84502381 15529650936 李先生
十一、联系地址:西安市高新区科技路50号金桥国际广场C座21层。
武功县自然资源局 陕西天龙国际拍卖有限公司
2024年7月2日