

开栏语

7月5日开始,西安市中小學生迎来快乐的暑期生活,各高校也将陆续放假。即日起,三秦都市报全媒体将围绕广大家长和学生关心的暑期安全、旅游、托管、研学、生活等问题,推出2024暑期系列报道《暑假来了》,为家长和孩子普及安全知识,分享快乐假期经验。

暑期生活丰富多彩 安全还需时刻牢记

暑假既是孩子们愉悦放松之际,也是各类伤害事件的高发时段,儿童安全问题不容忽视。7月4日,西安市疾控中心提醒:预防儿童较为常见的伤害,希望每个家庭和整个社会都能增强安全意识,共同为孩子营造一个安全、健康的成长环境。

防溺水、防跌倒、防动物致伤…… 这份暑期安全攻略看过来

陕西将办青少年锦标赛 丰富学生暑期生活

据新华社电 暑期来临,陕西省将于7月13日至8月28日举办2024年陕西省青少年锦标赛,共设置30个竞赛项目,赛场遍及省内多地,以丰富广大青少年运动员和体育运动爱好者的夏日生活。

在7月4日举行的赛事新闻发布会上,陕西省体育局副局长邹军介绍,本年度陕西省青少年锦标赛设置三大球、游泳、射箭、击剑、轮滑等深受青少年喜爱的室内和户外项目,赛期1个半月,将在西安、宝鸡、铜川、渭南、延安、汉中、商洛等多地展开,预计参赛人数在1万人左右。

“年度青少年锦标赛是非省运会年陕西全省最高水平的青少年体育赛事,对陕西省体育后备人才选拔培养和各地市运动项目发展都具有强力推动作用。”邹军说。

此外,陕西省还计划在今年10月至11月举办省青少年体育俱乐部联赛总决赛和省青少年体育校际联赛,下半年的青少年体育赛事活动总计有望突破500场,参与人群近10万人次,比赛场地遍布全省。

为提升青少年运动员的参与度和积极性,强化体育后备力量与赛事活动质量,陕西近年来积极打破参赛壁垒、加强赛事衔接,目前已初步构建起以省运会为龙头、青少年锦标赛和冠军赛为主体、青少年体育俱乐部联赛和校际联赛为基础、各类U系列赛事和区域性青少年赛事为支撑的竞赛体系,鼓励更多人参与体育运动、不断突破自我,在高水平竞技赛场一展身手、切磋交流。

溺水

溺水是儿童安全事故中较为常见且后果严重的一种,部分省市调查显示:溺水是导致5岁以下儿童意外死亡的前5位原因。溺水不仅发生在江河湖海,只要有水的地方就有可能发生溺水,如游泳池、水池、沟渠、池塘、无防护围栏的河流、水缸、浴缸等。有国外文献指出:“只需要5厘米的水深,只要2分钟,就可以造成孩子

溺亡。”所以不要对任何一片水域放松警惕。

家长及学校应教育孩子远离无人看管的水域,切勿独自或结伴游泳或在水中嬉戏打闹,不要在水中吃东西;陪伴孩子时,务必尽到看管义务,不要专注于手机或其他事务;应教会儿童基本的游泳和自救方法,还要教授儿童如何识别湖泊、河流及水域周边的警示标志。

道路交通伤害

儿童在道路上行走或乘车时,往往容易成为交通事故的受害者。外省某市针对0-14岁儿童的流行病学调查显示:在12-14岁人群中,道路交通伤害在伤害顺位中排第四位。其他省市调查也显示道路交通伤害在儿童伤害死因中位居前列。因此,应以规范行车、普及交通安全知识作为预防道路交通伤害的关键。

家长应教育孩子遵守交通规则,如过马路时走斑马线、看红绿灯等,并发挥看护、监督儿童道路交通行为的责任。同时,为孩子选择安全、稳定的交通工具,避免使用非法、不安全的交通工具,主动使用安全座椅、安全带、头盔。学校可在暑期来临前开展交通安全教育活动,邀请交警进校园讲解交通规则,增强孩子们的交通安全意识。

跌倒

跌倒在儿童安全事故中也占有一定比例,最常发生的地点并非室外,而是家中。家长应及时清除家中地面、台阶上容易造成绊倒的杂物,如玩具、起褶的地毯、地板上的电线以及其他连线(网线等),儿童玩耍区域要保持足够亮度。阳台、窗口不应摆放桌椅类物品,防止儿童攀爬,家

中窗户宜安装防护装置。保持家中地面不湿滑,浴室铺上防滑垫或贴上防滑砖。另外,不要给儿童穿不合脚的鞋子或过长的裤子,注意培养孩子正确的行走、跑动等运动习惯。家长可以在日常生活中引导孩子注意脚下安全,提醒他们走路时不要奔跑、跳跃。

动物致伤

气温逐渐升高,儿童外出游玩的机会也越来越多,且衣着日渐单薄,皮肤裸露面积大;同时,气温较高时动物户外活动也愈加频繁,而且,高温也会导致小动物情绪暴躁,使得动物致伤的发生危险增加。另一方面,许多家庭都有宠物,孩子与自家饲养的宠物相处时也存在一定的安全隐患。

家长应教育孩子如何与宠物正确相处,避免激怒或伤害宠物。同时,家长还应定期检查宠

物的健康状况,确保其不会传播疾病或对他造成伤害。如果不慎被猫狗抓伤、咬伤,尽早到卫生部门指定的狂犬病暴露预防处置门诊进行规范的伤口处置和狂犬病疫苗全程接种,必要时,还须注射抗狂犬病被动免疫制剂。如狂犬病人免疫球蛋白、单克隆抗体等被动免疫制剂。在就诊前,若有条件,应尽快用肥皂水和流动清水交替冲洗每处伤口。

本报记者 张毅伟

孩子被锁卫生间 消防员1分钟救出

本报讯(记者 葛兰)近日,西安市雁塔区一名孩子的家长,因为忙碌未跟随孩子去卫生间,而孩子不慎将自己反锁在卫生间内,无法自行脱困,急需帮助。幸运的是,辖区消防救援人员迅速赶到,仅用1分钟便将孩子安全救出。

6月29日19时15分,西安市消防救援支队接到了报警电话,西

安市南郊的一处民宅,一名小孩意外将自己反锁于卫生间内。时间紧迫,每分每秒都可能影响孩子的安全。接到报警后,辖区丈八北路消防救援站救援人员立即赶往现场。

“是家里的老人陪着孩子在家,父母拨打的报警电话。”抵达现场的消防队员,面对焦急等待的孩子家人,没有丝毫迟疑,迅速

评估现场情况,并手持专业的破拆工具,决定采取最快捷的方式解救孩子。破拆前,大声叮嘱孩子往卫生间的里面躲,避免站在门后在打开门的一瞬间,对孩子造成危险。

在所有人的目光聚焦下,消防队员们熟练地操作着手中的工具。随着“砰”的一声轻响,门锁在专业设备的作用下被迅速打

开。门开启的那一刻,被困的小孩扑到了家人怀里。整个救援过程只用了短短1分钟。

西安消防提醒广大市民:孩子们在家的时间比较长,家长一定要看管好小孩,切勿把孩子单独留在家中。平时要多给孩子讲解安全小常识,潜移默化地开展教育,帮助孩子认识身边的危险源,避免危险事故的发生。

男童手卡地铁闸机 紧急破拆迅速救援

本报讯(记者 葛兰)6月30日10时23分,在西安地铁浐河站内,一名3岁的小男孩在通过地铁出站闸机时,不慎将左手卡在闸机的扇门缝隙中,孩子的哭声立刻引起了家长和工作人员的注意。紧急情况下,消防人员和地铁站工作人员的快速响应与专业救援,成为这场意外中的暖心一幕。

事发后,孩子因惊吓哭闹不止,家长情急之下高声呼救,现场

工作人员随即拨打119报警。接到报警后,辖区消防救援人员火速赶到现场,迅速与地铁站工作人员商讨救援方案。“救孩子要紧,赶紧拆吧!”紧急情况下,地铁站工作人员表示,可以破拆闸机。随后,消防救援人员立即使用破拆工具和撬杠小心翼翼地进行操作,同时不断安抚着受惊的孩子,试图减轻他的恐惧感。

仅仅用了3分钟,紧张而有序

的救援就结束了,小男孩的左手终于被安全取出。随后,孩子被家长紧紧抱在怀中安抚,孩子的情绪逐渐稳定。消防救援人员将现场安全移交给地铁站工作人员后便离开。

消防救援人员提醒:在携带儿童进出地铁闸机时,家长应将

孩子搂在身前或抱起,避免孩子单独行动;同时,注意与前方乘客保持距离,等待前一位乘客完全通过后再进行刷卡操作。此外,教育孩子不要随意触摸闸机等设施,以防不测。提高安全意识,确保每一次出行都能安全顺利。



暑假来了