

欢乐过暑假 安全不“放假”



夏日炎炎,孩子们迎来了期待已久的暑假时光。近期,不少儿童安全事件频频发生,从意外烫伤、电伤,到割伤、跌落伤、运动伤、误吞异物、蚊虫叮咬等。这些事件的发生,无不提醒着大家,在享受假期的同时,更应关注孩子的居家安全。

暑假来临

保护孩子远离居家安全隐患

小女孩跌入烫衣盆造成烫伤

7月6日,在西安市儿童医院骨科/烧伤整形科住院部,躺在病床上的小女孩一直保持右侧卧的姿势接受治疗。孩子母亲告诉记者,孩子刚放假第一天,就不小心烫伤了,自己心里特别内疚。

据孩子母亲回忆,事发时她将衣服和开水倒入盆中,放在了卫生间的门口,晾了约十分钟,认为水温已不高,未曾想到会发生如此严重

的结果。

“孩子坐进了烫衣盆内,导致侧腹壁、臀部、背部及下肢等部位遭受了大约15%的混合二度烫伤。”西安市儿童医院骨科/烧伤整形科医生介绍,事发后,孩子母亲立即采取了紧急降温措施,脱去孩子身上的睡衣,用冷水冲洗烫伤部位40分钟,并及时拨打了120求助。

目前,女孩部分烫伤较浅的部位已经有所好转,而深二度的烫伤还需进一步治疗。医生提醒,家长在日常生活中必须时刻注意儿童的安全,家中的热水设备和容器应放置在儿童无法触及的地方,避免类似悲剧的发生。同时,一旦发生烫伤,急速创伤降温是减轻烫伤伤害的第一步,随后应尽快就医,以免延误治疗。

车祸、跌落伤成暑期常见安全问题

“爸爸,咱什么时候能回家?”在西安市儿童医院骨科/烧伤整形科另一个病房内,一名男孩正在小声询问爸爸,自己什么时候才能恢复。“6月28日下午,学校刚刚放假。18时许,妻子用电动自行车载着儿子硕硕回家途中出了事故。在东郊的一个十字路口,娃在电动车后面变换坐姿时,不幸被后方来车撞倒,

导致腿部严重受伤。”孩子爸爸说,硕硕与母亲的电动车由南向北通过路口,而一辆由东向西行驶的车辆未能及时刹车,造成了这起事故。

男孩的胫骨和腓骨均遭受骨折,且一侧腿部出现开放性骨折,情况危急。西安市儿童医院骨科/烧伤整形科副主任医师幸世龙告诉记者,暑假来临,除了交通事故外,高

坠事故、电伤也是暑假期间常见的儿童安全问题。幸世龙说,对于住在高层的家庭来说,阳台门应随时关闭并上锁,以防孩子无意中走向危险的边缘。电线裸露、插座松动、电器老化等问题都可能成为致命的安全隐患。家长们应该定期检查家中电路,避免使用劣质电器产品,并教育孩子不要随意触摸电源插座。

躺在床上玩玩具被卡喉

“大头针、磁吸胸针、硬币、纽扣电池、塑料玩具、磁力珠……这么多东西,都是从孩子嘴巴里取出来的吗?”在西安市儿童医院消化内科“异物总动员”展示墙上,各种被异物梗阻呼吸道后,被医生取出的异物,向来往家长和儿童展示着。一位10岁男孩在看到这么多奇怪的小物件后,要求妈妈拍张照片记录下来,拿回去给小区的伙伴们分

享安全知识。

消化内科医生介绍,刚刚就诊的一名6岁女孩,事发时孩子正兴奋地在床上玩耍,张着嘴巴向母亲讲述趣事。不料,手中的玩具突然滑落,径直滑进了消化道。母亲见状立刻拨打了急救电话,到达医院后,医护人员迅速行动,利用专业设备小心翼翼地将玩具取出。整个过程中,孩子虽然害怕但十分配合,异

物被顺利取出。

医生提醒广大家长,一旦发现孩子被异物梗阻呼吸道后,出现咳嗽、憋气、呼吸困难、缺氧、窒息等症时,家长不要着急,及时使用海姆立克急救法将孩子气管内异物排出,并拨打120尽快将孩子送往医院急救,以免延误诊治时机。

本报记者 葛兰

游泳池、空调房避暑 这些健康风险不容忽视

据新华社电 进入夏季后,天气变得炎热,人们倾向于前往游泳场所或待在有空调系统的公共场所内活动。专家提示,在这些场所要做好个人健康防护,避免相关疾病发生。

“游泳场所存在多种复杂的健康影响因素,若不注意卫生,感染红

眼病、中耳炎和胃肠道疾病的风险较高。长时间待在有空调系统的公共场所内,如新风量不足或空调系统清洁不到位,除了患‘空调病’外,还会增加感染呼吸道疾病风险。”中国疾病预防控制中心研究员潘力军说。

为降低相关健康风险,公众如何做好个人防护?潘力军说,前往游泳场所前,要注意自身健康状况,有高血压、心脏病病史、急性结膜炎等患者不宜在公共游泳池游泳;进入游泳场所前,要观察场所卫生质量,如是否有卫生质量公示栏、游泳池水是否浑浊等;游泳时要佩戴

好泳帽、泳镜和耳塞,游泳时间不宜过长,游泳后不要立即大量补水,注意保暖、休息等;离开游泳场所后,若出现发热、腹泻等症要及时就医。

专家介绍,“空调病”指人们在封闭的空调环境下工作、学习时,因空气不流通、温度较低,出现鼻塞、头昏、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状。公众要做好空调清洁,设定好空调温度,不宜低于26℃,每隔2至3小时,开窗通风20到30分钟。此外,从户外刚回到空调房间时,要注意防止室内外温差过大,温度骤变。

西安市正在开展疫苗查漏补种工作 如未完成接种可及时补种

本报讯(记者 张毅伟)7月6日记者从西安市疾控中心获悉,目前,西安市正在开展0-17岁国家免疫规划疫苗查漏补种工作,正值暑假期间,家长可翻阅孩子预防接种证,查看是否完成流脑疫苗的接种,如未完成可在放假期间补种。

西安市疾控中心专家称,流行性脑脊髓膜炎(简称流脑)是由脑膜炎奈瑟菌感染引起的急性化脓性脑脊髓膜炎,是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。流脑的早期症状通常与普通感冒类似,主要表现为突发高热、剧烈头痛、呕吐、颈强直、皮疹等特征,严重者甚至会休克、死亡。

根据临床表现可以分为普通型、暴发型、轻型、慢性败血症型等,其中暴发型流脑病情进展迅速,病死率高,存活者也可能遗留严重后遗症。

流脑主要通过飞沫经呼吸道直接传播,全年可以散发或流行,冬春季多见。患者和带菌者是主要传染源。人群普遍易感,6月龄至2岁时发病率最高,随着年龄的增长发病率逐渐降低。脑膜炎奈瑟菌在体外活力极弱,因此通过物品间接传播机会极少,但2岁以下婴幼儿也可

能通过同寝、哺乳和接吻等密切接触被感染。

随着疫苗的普及,流脑疫苗纳入国家免疫规划,我国的流脑发病率持续下降,近年来一直维持在较低水平,但人群中依然有病菌携带者,局部地区仍存在暴发流行的隐患。

接种流脑疫苗是控制和预防流脑传播最有效的措施。对于达到免疫程序规定的起始接种年龄的孩子,家长一定要尽快带孩子到居住地所属的预防接种单位进行疫苗接种。

对于9月新入托(3岁)、入学(6岁)的孩子,需要查验预防接种证,家长可持儿童的《预防接种证》前往居住地或托育机构、幼儿园和学校所在地的接种单位开具《入托入学儿童预防接种证查验证明》,评估儿童预防接种完成情况,如有未按照免疫程序完成接种的疫苗种类,及时补种疫苗。

在日常生活中,要注意保持环境清洁和通风,在冬季或者空调使用较多的夏季,也一定要定时开窗通风。勤洗手,咳嗽、打喷嚏时应遮住口鼻。同时均衡饮食,适度运动,充足睡眠,保持愉悦的心情,以增强抵抗力。

暑期书城儿童区迎来“旺季”

本报讯(记者 文晨)随着中小学生放假,书城里少儿读物区的读者多了起来,这里有空调、有书籍、有管理,俨然成了家长们周末带孩子休闲的好去处,有的家长带着孩子在课外读物中增长知识,也有的家长将孩子“托管”在这里让其自己挑选中意的书籍。

7月6日,在西安市新华书店钟楼店三层,各类儿童图书书架前就站满了孩子,有的孩子站在书架前翻着书,有的选了几本后找个座位慢慢看,也有一些没有找到座位的孩子直接坐在地板台阶上认真地阅读。

“好不容易放假了,让他来这里读书充充电。”家长周女士说,她给孩子假期报了一个架子鼓的兴趣班,课程安排在工作日,自己上班送去上课下班接回家,周末则陪孩子到书城放松一下,孩子比较喜欢侦探小说,只要内容适合孩子看,自己都会买给他。

在小寨嘉汇汉唐书城,记者

注意到有一些孩子并没有家长陪伴,他们不少都拿着水壶,跟几个同龄小伙伴一起搭伙看书、交流。五年级的张浩恩告诉记者,书城很安静又很凉快,而且有很多书可以选择,还交到了很多书友,跟小伙伴一起站着看书都可以看很久。

家长黄女士表示,她和丈夫周末经常也要加班,所以让孩子在书城看看书,“一开始上班前把他送进书城,中午带他出来吃个饭再送进去,下午下班过来接回家,后来孩子遇见同学也‘泡’书城,直接自己结伴去结伴回,都不用我操心了。”

书城的工作人员介绍,暑期是儿童区的“旺季”,无论是人流量还是图书销量都增加了不少。如今,许多家长似乎更注重培养孩子阅读纸质书籍的习惯,并不一味要求孩子选择文学名著,从目前情况来看,卡通动漫类图书最受欢迎,儿童文学、智力开发、侦探小说、科幻小说的图书也比较畅销。

暑假来了

