“0糖”“0卡”等健康属性的饮品种类越来越繁多

“养生”饮料真的那么神奇吗

每年夏季,冰镇饮品都是超市、便利店热销的商品之一,最近,记者走访发现,不仅宣传“0糖”“0卡”等健康属性的饮品种类越来越繁多,红豆薏米水、枸杞水、茉莉花茶等中式养生饮品也持续热销,而那些被称为“糖水”的饮品似乎逐渐淡出了年轻一代的夏日消费选择。这些打着“养生”旗号的饮料真有那么神奇吗?

价格普遍偏高 销量热度不减

7月7日-8日,记者走访西安部分便利店发现,不少年轻人都喜欢购买宣传健康属性的饮品。在未央路一家便利店,正赶上店内有部分商品第二件半价的活动,李女士一次购买了2瓶900毫升装的东方树叶,“现在年轻人也比较注意养生,我一直都不喝含糖饮料,男朋友喝可乐也都选无糖的。”

便利店工作人员介绍,目前店内第二件半价的商品除了东方树叶外,还有果子熟了、三得利等品牌,绝大多数都是健康饮品,平时卖得就很不错,这几天活动销量更是大增。另外,一款新上架不久的红豆薏米水售价5.5元,销量也在一直上升,这款产品购买客户以年轻人为主,销量好的时候一天能卖出二三十瓶。

相对于便利店,超市货架上的饮品种类更加繁多。记者在一家超市的货架上粗略数了一下,如果将同一品牌产品按照口味进行区分,各类瓶装饮品有60多种,其中标注“0糖”“0卡”以及红豆薏米水、枸杞水等中式养生饮品加起来占了近一半。

记者在此观察了1小时左右,尽管比起相同容量的含糖饮品,健康饮品的价格普遍贵1-2元,少数饮品甚至是含糖饮品价格的一倍,但前来挑选这类饮品的人依然不少,且基本是年轻客户。

“要说有多么明显的效果,倒也没感觉出来。不过下班晚,晚上睡得晚,喝这种饮品应该还是有好处的。”趁着中午休息来超市购物的杨熙若表示,最初喝这类健康饮品,口感远不如含糖饮品,不过喝一段时间之后也就习惯了。

有一定养生功效 不推荐过量摄入

“0糖”“0卡”“食疗”“养生”……记者走访中发现,打着这类宣传标签的饮品着实不少。那么这些饮料真有那么神奇吗?

记者查看部分产品配料表发现,除了喝起来完全没有甜味的饮品外,大多数“0糖”饮料的配料表中都含有木糖醇、赤藓糖醇、阿斯巴甜等代糖。根据《预包装食品营养标签通则》,单糖、双糖含量每百毫升小于0.5克时,可以标注为“无糖”“0糖”;每百毫升小于5克可标注为“低糖”。

注册营养师郑敏介绍,当每百毫升糖含量小于0.5克时,其能量摄入是可以忽略的,且代糖本身的安全性是可以保证的,以常见的赤藓糖醇为例,其不会提供能量,也不会让血糖上升,只是单纯让味蕾尝到甜味而已。不过,正是因为糖醇“不被吸收”的特点,进入人体之后会留在肠腔内发酵产生气体,消化功能弱或患有肠道功能疾病的人,如果摄入糖醇过量可能会出现腹泻。

对于不含代糖的养生饮品,郑敏表示,这类饮品既然含有养生元素,应该会有一定的功效,例如红豆薏米水本身有消除水肿、缓解疲劳、维持脾胃功能等好处,且做法比较简单,瓶装饮品效果大概也差不多。不过食疗本身是一个长期的调理过程,平时偶尔喝几瓶不会感到有明显变化,而且再常见的食疗方,也不可能适合所有人,如果将某种饮品作为长期日常饮用的选择,最好还是咨询一下医生。

本报记者 文晨

“招手停”出行很方便

7月8日,西安再添20条“招手停”线路。“像坐出租车一样,上下车很方便。”8日早,李女士体验后感慨道。

长期以来,公交车按照固定线路、固定站点运营。有时会看到,有人一路奔跑,追赶即将离站的公交车……而“招手停”线路的出现,让乘客花坐公交的钱,感受坐出租车的方便。

“第一批公交‘招手停’线路推出后,我很羡慕沿线居民。8日早,我在前往站点途中,看到233路公交车上贴有‘招手即停,随上随下’的标识,就冲驾驶员招了招手,没想到车真就停下来了。”家住水流村的李女士说。

“如今,市民对常规公交出行的需求不再局限于以往‘有车坐’的层面。实行‘招手停’,市民可根据实际需求,在确保安全的情况下,灵活就近上下车,将进一步提升市民的街巷出行效率和切身体验,让服务更贴心、更人性化。”西安公交集团第三分公司党委工作部负责人翟邦元说。

“招手停”线路覆盖了当前所有社区巴士线路。西安公交集团营运生产部副部长董龙辉称,出于交通环境考虑,“招手停”遵循“干道按站停、街巷招手停”的原则,之所以在社区巴士中全面施行“招手停”,主要是鉴于社区巴士的核心功能是解决社区道路、街巷道路沿线居民的公交出行需求。

8日,李女士路边招手,乘坐233路公交车。

下一步,西安公交集团将结合实际客流继续开通和优化社区巴士线路,并持续在城市街巷类道路沿线以及城郊、园区类线路上大力推广“招手停”服务。

文/图 本报记者 陶颖

家长孩子与盲童互动

本报讯(记者 姬娜)“超越视觉点亮心路,有爱无碍你我同行”!7月7日,20多名小学生和家长,走进位于西安市自强西路附近的白手杖24小时盲童之家,和盲童互动,用爱让视障孩子汇入温暖星河。

“我拥有一道光,把未来点亮,有你就有温暖,有甜蜜的梦想……”台上,10岁莹莹歌唱《把未来点亮》,台下,家长和学生们的掌声不断。母亲刘女士说,女儿莹莹是早产儿,出生后失明,为了能让孩子得到正常的教育,他们从陕北来到西安,孩子在盲哑学校上学。如今,在家中、学校等熟悉的环境,孩子可以自理。而且,孩子擅长音乐,只要是自己会唱的歌就能用钢琴弹出来。“今天来参加互动,主要是希望孩子可以和其他小朋友一起玩耍,为以后走向社会奠定基础。”刘女士说。

现场,小学生和家长们纷纷戴上眼罩体验盲人的世界,从室外走进室内用了很长时间。“世界漆黑一片,走路害怕摔倒,幸亏踩着盲道才走进室内。”家长赵先生说,以后,自己要守护脚底下的安全,对占用盲道说不!家长白女士说,之前不了解盲人,通过这次实践活动了解了很多,他们几位家长捐赠了一些盲杖,希望能尽一点力,以后也会到盲童之家当志愿者。

陕西白手杖视障服务中心负责人惠娜说,目前需要更多的人来了解、接纳盲人群体,当大多数人都了解了,并做到平等、尊重后,就会促进盲人群体更好地融入社会。

扫码看视频

小小网格员 传递大温暖

本报讯(邓静)“大妈您好,我是城东社区的网格员,我叫王宁,你们喊我小王就可以……”作为汉阴县城关镇城东社区的一名三级网格员,这是王宁每天都要重复的话。成为网格员以来,她一直用真心服务群众,用诚挚的笑容和暖心的话语服务千家万户。

自打成了社区的网格员后,她敲门入户摸排居民信息,搜罗群众的困难之处,为群众解难题。协助小区解决了路灯不亮、下水道不通、没有充电桩等居民反映的问题。王宁用细心服务,把居民生活与社区管理联系得更加紧密,营造出社区服务居民、居民支持社区的良好氛围。

在安康市汉阴县城关镇,网格员们走访入户,了解社情民意、宣传政策法规、排查安全隐患……忙碌的身影出现在大街小巷楼前屋后,只为倾情倾力服务群众,凝聚基层治理微力量。

公 告

因公司改制,人员变动频繁,不慎将以下分支机构营业执照正副本、公章丢失:西安市燃料总公司兴业文化用品服务部、西安市燃料总公司节煤技术服务公司、西安市燃料总公司第一工业燃料经营处、西安市燃料总公司工业燃料公司、西安市燃料公司长乐经营处伍道什字煤店、西安市燃料公司长乐经营处东窑坊煤店、西安市燃料公司长乐坡煤炭店、西安市燃料公司灞桥公司、西安市燃料总公司三桥煤店、西安市西郊燃料有限责任公司举院巷煤店、西安市西郊燃料有限责任公司西工大煤店、西安市西郊燃料有限责任公司四民巷煤店、西安市西郊燃料有限责任公司团结路煤店、西安市化工轻工总公司有机化工公司、西安市化工轻工总公司综合经营分公司、西安市化工轻工总公司金达化工公司、西安市化工轻工总公司物资综合供应站、西安市化工轻工总公司配套供应服务部、西安市化工轻工总公司综合物资部、西安市化工轻工总公司无机化工公司、西安市化工轻工总公司有机化工第四经营部、西安市化工轻工总公司储运经营公司、西安市化工轻工总公司五金机电工具供应站、西安市化工轻工总公司橡胶轮胎公司、西安市化工轻工总公司物资经营公司。特此公告!西安市古都燃料有限公司2024年7月8日

房屋招租公告

现陕西省烟草公司延安市公司招租位于西安市西一路138号中贸国际大厦二层D座商业房屋和地下车位1(ZMDS-003),招租信息如下:资产位于西安市新城区西一路138号1幢1单元10203室。房屋建筑面积约553.36㎡。年租金168004.10元/年(其中房租163252.10元/年,车位租金4752/年)。租期2年。

标的物及招租详情请与我司后勤中心联系。

联系人:郭伟 联系电话:0911-8098082

报名时间截止至2024年7月15日

陕西省烟草公司延安市公司

关于陕西省秦岭东段国有林区森林火灾高风险区防火应急道路建设项目涉及陕西皇冠山省级自然保护区实验区的公示

省森林资源管理局欲实施陕西省秦岭东段国有林区森林火灾高风险区防火应急道路建设项目,建设地点位于省宁西、宁东林业局辖区内,其中5条防火应急道路(位于安康市宁陕县皇冠镇双河村、南京坪村)涉及陕西皇冠山省级自然保护区实验区,道路在实验区内总长约22.05km,其中:两龙线13.77km、庙沟路0.26km、南京沟路3.1km、皂矾沟岔线3.03km、皂矾沟小沟路1.89km,设计为砂石路面。任何单位和个人如对以上防火应急道路建设有异议,请在公示期内向省森林资源管理局反映。以单位名义反映情况的请加盖公章,以个人名义反映情况的请署真实姓名和联系电话。公示时间:即日起5个工作日内。陕西省森林资源管理局:13379026758

陕西省森林资源管理局 2024年7月9日

关于陕西省秦岭东段国有林区森林火灾高风险区防火应急道路建设项目涉及陕西平河梁国家级自然保护区实验区的公示

省森林资源管理局欲实施陕西省秦岭东段国有林区森林火灾高风险区防火应急道路建设项目,建设地点位于省宁西、宁东林业局辖区内,其中防火应急道路月太线的堰沟路、大水河路2条支线(位于安康市宁陕县太山庙镇太山村)、张家沟岔线的黄柏沟路(位于安康市宁陕县皇冠镇近张家沟梁顶)建设工程涉及陕西平河梁国家级自然保护区实验区,以上道路在实验区内总长约8.84km,其中:堰沟路6.23km、大水河路2.22km、黄柏沟路0.39km,设计为砂石路面。任何单位和个人如对以上防火应急道路建设有异议,请在公示期内向省森林资源管理局反映。以单位名义反映情况的请加盖公章,以个人名义反映情况的请署真实姓名和联系电话。公示时间:即日起5个工作日内。陕西省森林资源管理局:13379026758。陕西省森林资源管理局2024年7月9日

西安草北勇强混凝土有限责任公司与榆林市宏意达商贸有限公司债权转让暨债务催收联合公告

西安草北勇强混凝土有限责任公司将西安市灞桥区人民法院出具的(2023)陕0111诉前调确1034号民事裁定书中对中国化学工程第三建设有限公司享有的剩余债权总额人民币￥2483061.2元(大写金额:贰佰肆拾捌万叁仟零陆拾壹元贰角)及全部相关权利依法转让于榆林市宏意达商贸有限公司。西安草北勇强混凝土有限责任公司特公告通知中国化学工程第三建设有限公司。榆林市宏意达商贸有限公司作为上述债权的受让方,现公告要求中国化学工程第三建设有限公司从公告之日起立即向榆林市宏意达商贸有限公司履行上述债务。特此公告。

西安草北勇强混凝土有限责任公司

榆林市宏意达商贸有限公司

二〇二四年七月八日

商洛市生活垃圾焚烧发电PPP项目(重大变动)环境影响报告书征求意见稿公示

我公司计划建设商洛市生活垃圾焚烧发电PPP项目,为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号),现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响有关的意见。一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(一)网络链接:网盘链接:https://pan.baidu.com/s/1Uzh_3ujd6nGhSFT8Do7nwA?pwd=td95提取码:td95。(二)公众可前往如下单位查阅纸质报告书:中节能(商洛)环保能源有限公司(地址:商洛市商州区沙河子镇舒杨村);陕西宏辉项目咨询有限公司(地址:西安市新城区西五路64号,电话029-87291685)。二、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可以提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:同环境影响报告书征求意见稿全文网络链接。四、公众提出意见的方式和途径:公众若有与本项目环境影响和环保措施有关的意见和建议,可以通过信函、传真、电子邮件或者来电等方式,在规定时间内将填写的公众意见表等反馈给建设单位或者环评单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。公众提交意见时,请提供有效的联系方式,以便必要时进行回访。五、公众提出意见的起止时间:本公告发布日期起10个工作日内。六、建设单位名称和联系方式:单位名称:中节能(商洛)环保能源有限公司;通讯地址:商洛市商州区沙河子镇舒杨村;联系人:刘总;电话:18093815203;邮箱:184950735@qq.com。七、环评单位名称和联系方式:评价单位:陕西宏辉项目咨询有限公司;通讯地址:西安市新城区西五路64号;联系人:王工;联系电话:029-87291685;邮箱:417432411@qq.com。

中节能(商洛)环保能源有限公司

公 告

依据《榆林炼油厂员工奖惩办法(试行)》(陕油榆炼发(2015)89号)第七十条第一款,员工连续旷工超过15天,或一年以内累计旷工超过30天的,属于严重违反企业规章制度,应按规定程序解除劳动合同(关系)。经排查,以下11人均已连续旷工15天以上,具体名单如下:刘小龙,身份证号码6228251984****0934;冯生明,身份证号码6127241969****0318;王丽娜,身份证号码6106221987****0142;杨阳,身份证号码6106321989****0037;纪鹏,身份证号码6127251977****0015;王子国,身份证号码6127251973****3018;王龙,身份证号码6127291987****181X;朱翠云,身份证号码6127231982****4822;王艳安,身份证号码6127301988****001X;马海云,身份证号码6127321975****2252;宋立文,身份证号码6127281995****0612。按照规定程序,现予以公告返岗,要求以上人员自公告之日起7日内到榆林炼油厂人力资源部报到。逾期不报到和报到后不上班者,本单位将按照相关规定和程序,单方解除与你的劳动关系。上述11人若已经与其他用人单位建立劳动关系,则已经违反《劳动合同法》第39条规定,本单位可依法解除与你的劳动关系。其他用人单位若已与上述11人建立了劳动关系,请与本单位联系,依法妥善处理劳动关系法律风险。特此公告。联系电话:0912-4615014;联系人:李女士;公告发布时间:2024年7月5日

发出单位:陕西延长石油(集团)有限责任公司榆林炼油厂

遗失·声明·公告专栏 029-88665588

省级媒体,权威发布,天天刊登,欢迎刊登各类声明公告