

合理规划出游 谨慎规避风险 省安委办提示做好暑期安全防范

本报讯(记者 张维 实习生 杨沐桦)7月10日,陕西省安委办就进一步做好暑假期间安全防范工作作出提示,要求各级各部门要高度重视,深入开展以消防安全、交通安全、旅游出行安全、用电用火用气安全、防溺水、防踩踏、防汛期自然灾害等为重点的暑期安全教育。

暑假陆续开启,学生出游、娱乐、涉水活动、课外培训等聚集性活动激增,加之暑期高温持续、天

气多变,又正值汛期,暴雨、雷电、大风天气频发,各类安全事故多发。按照要求,要重点针对各类学校及居民聚集区开展专题教育活动,宣传暑期安全防范知识,进一步增强群众尤其是学生群体风险辨识、自我保护、逃生自救互救和应急处置能力。

公安部门要强化执法检查力度,严查严处非法违法行为,坚决遏制各类涉及学生道路交通事故发生。交通运输部门要突

出对重点车辆、重点路段和重点人员驾驶行为监督检查检查,严厉查处各类交通违法违规行。文旅体育部门要加强旅游场所、赛事场所风险区域及运载工具隐患排查,控制好景区、游乐场所高峰时段游客总量。消防部门要强化对大型商业综合体、学校、文博等单位以及休闲娱乐场所消防安全监管,加强火灾隐患排查整治,杜绝小火亡人事故发生。住建城管部门要深

入推进燃气行业安全集中整治,加强执法检查,严厉打击各类燃气安全违法违规行为。水务水利部门要开展溺水隐患点排查治理,进一步加强溺水事故易发区域巡查防护,杜绝学生溺水事件发生。

要紧盯汛期重点领域,细致排查隐患消除风险,聚焦建筑施工、城市运行、有限空间等方面,对重点区域、重点行业、重点企业和关键环节部位安全隐患进行全

面排查,全面落实夏季防高温和防汛责任措施,细化防洪排涝和应急处置方案,严格执行高温和暴雨、雷电、大风等灾害条件下安全生产各项规定,坚决遏制重特大事故发生。要前置力量及时预警,快速应对突发安全事件,提醒公众密切关注路况、天气、水位变化,合理规划旅游出行时间及线路,谨慎规避恶劣天气下在危险区域内的游览、探险、戏水、露营等活动。

一堂搬进泳池的“安全课”

夏日炎炎,游泳成为许多市民消暑的首选运动。7月10日,记者邀请游泳教练讲解安全知识,以及遇到危险时的自救办法,还进行了一次紧张而有序的安全救援演练。



扫码看视频

►7月10日,教练在游泳馆内进行救援演练。

上好“游泳安全”第一课

7月10日中午,在常宁宫斯波特游泳馆内,记者看到这里有三个不同类型的游泳池,分别为儿童戏水池、教学池和专业泳池,每个泳池边都配备了身穿红色或荧光绿色短袖的安全员。

换上泳衣,绕过一段红色的

围挡,步入专业泳池区域,一名在入口附近的安全员,迅速阻止了记者直接下水,并解释说所有进入专业泳池的游客都需要在安全员监督下,在外侧泳道完成一次全程测试,确保有足够的游泳能力才能自由进入专业泳池游泳。

就在测试刚刚结束时,一声急促的哨声打破了平静,多名安全员迅速从其他泳池赶来,跳入专业泳池中向一名男子靠近,并迅速将他救上岸。这一幕让在场的所有人都感到紧张,但随后得知这只是游泳馆定期举行的救援演练。

会游泳不等于会救人

溺水事故发生过很多,有些人认为自己会游泳就可以救人,但事实并非这样。西安体育学院运动训练专业国家二级游泳运动员郝鼎淇告诉记者,大多数会游泳的人是没有接受过救人训练的,有的人觉得自己水性很好,凭着一腔热血就下水救人,碰到溺水者之后才发现自己根本救不了,甚至造成更加危险的后果。

郝鼎淇说,落水者会因为惊恐使劲扑腾挣扎,想抓住一切可

以抓住的东西,这样会影响施救者的游泳动作,动作不正确,就会有呛水的危险。一旦呛水,会产生呼吸困难的情况,不及时调整过来,就有生命危险。

教练张彩阳说,他在教学的过程中,也会给学员讲,如何在水中处理突发情况。他说:“遇到溺水时应尽量保持镇定。恐慌只会消耗你的体力,使你更难保持浮力。深呼吸,尽量放松身体,避免不必要的挣扎。调整呼吸。尽量

采取深吸浅呼的方式,这样可以更有效地利用氧气。同时,头部后仰,确保口鼻露出水面。放松肢体。紧张的肌肉会消耗更多的能量,而且容易引发痉挛。尽量放松身体,让身体自然浮起。另外,如果看到水中有漂浮物,应尽力抓取。这些可以提供额外的浮力,帮助你在水中保持稳定。如果有机会,可以大声呼救。如果有人来救你,一定要听从他们的指挥。”

游泳应到正规场馆

“少年儿童应具备一定的游泳与求生技能,如需游泳应首选正规的游泳场馆。”公安长安分局韦曲派出所副所长高鹏飞也提醒广大市民,尤其是少年儿童,要珍爱生

命,提高自我防范能力,掌握必要的防溺水安全知识。不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或老师带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员

的水域游泳,不去不熟悉的水域游泳。他还强调,学生不应擅自下水施救,避免发生意外。

文/图/视频 本报记者 葛兰 实习生 张方圆



暑假来了

暑假来临,“小神兽”的去处成了家长操心的事,解决双职工家庭后顾之忧成为人们关注的话题。近日,记者兵分多路对居民家门口的暑假托管班进行了走访。

社区搭把手 解决“带娃难”

社区搭把手 解决“带娃难”

7月8日上午,西安市碑林区张家村街道白庙社区暑期托管班开班,一家爱心企业为孩子们提供了一个500多平方米的学习、游戏场所。当天,记者来到了托管班,一间教室内,老师正在和孩子们进行乐高积木搭建,另一间教室内老师正在辅导孩子们写作业。碑林区白庙社区党委书记薄少飞告诉记者,暑期托管班在正式开班前,从7月1日至7月5日,已经试运行了几天,服务学生27人次。

7月9日,记者来到西安市碑林区东关社区居委会暑期社区托管班,教室里坐着18个孩子,小的七八岁,大的有十来岁。有的孩子在埋头写暑假作业,有的在画画或者看漫画书。7岁的王凯烁正在看漫画书,他说:“往年过暑假一个人待在家里非常寂寞和害怕,今年暑假来到这里,有许多小朋友,写完

作业还可以一起玩,非常开心。”记者看到暑假社区托管班的食谱,周一到周五午餐不重样,有炸酱面、饺子、烩面片等,并且“全单少辣”适合孩子食用。

家长邓婷告诉记者,她家住在东关南街,得知碑林区东关社区居委会开办暑假社区托管班,她将8岁的儿子送到这里托管,往年暑假将儿子放在他奶奶那里,老人容易娇惯孩子,孩子看电视老人也管不了。辖区居民张女士表示,孩子送到社区托管班后,自己上下班与孩子上下学“同步”,感到特别安心,不再劳心费神,可以全身心投入工作。

7月9日,记者在碑林区南院门社区居委会看到,暑假托管班设在办公区的一角,有游戏区、阅读区。尽管这里条件有限,但是他们还是想尽一切办法,腾出一部分办公区域来帮家长们解决“带娃难”问题。

收费便宜 社区托管受欢迎

据了解,白庙社区暑期托管班从7月1日至8月30日,每周一至周五从8:00至18:00,为孩子们提供一顿午餐,二次加餐,提供点心和饼干,并提供午休。收费为80元-100元/天。

东关社区居委会举办的暑假社区托管班开班时间为每周一至周五的8:00至18:00,收费标准为每人每月880元。暑期托管班不仅围绕志愿服务、非遗传承、感恩父母、科学小实验等四大板块组织活动,同时还引入第三方社会组织兼顾孩子暑期作业辅导、午饭午休,强调学乐结合,进一步

丰富少儿暑假生活。家长邓婷说,每月每人收费880元,每月22个人托日,平均一天才40元,还管一顿午餐,收费便宜,往年她把孩子送到别的托教机构,每月收费1700元。

随后,记者来到碑林区朱雀北区社区居委会,他们举办的暑期社区托管班是利用社区居家养老服务中心,为学生提供午休休息场所。同时,还充分利用社区居家养老服务中心老年餐厅,为学生中午提供有偿就餐服务,每餐12元。除此之外,再无其他费用。

本报记者 张毅伟 成东丽



白庙社区暑期托管班老师在辅导孩子们做作业。本报记者 成东丽 摄