

暑期迎来“摘镜”热 听听医生怎么说

随着暑假的来临,不少准大学生和中小学生对利用这一时间进行自我提升和形象改造。一方面,准大学生希望通过医美项目让自己在步入大学前焕然一新;另一方面,不少中小学生对到医院验光配镜,各大医院眼科就诊人数达到高峰。

双眼皮手术成为首选

记者走访医疗美容医院发现,双眼皮手术、瘦脸针、光子嫩肤等项目受准大学生青睐。西安市第四医院整形医院陈辉介绍,双眼皮手术因其恢复周期短、效果显著,成为许多学生的首选。

“暑期整形群体的年龄层一直在不断前移。高考结束

后,经常有家长带孩子去做双眼皮、隆鼻等手术项目,希望孩子的大学生活有一个崭新的开始。在面诊中,不少学生会拿着网上的照片过来,希望能做明星同款,但是经过面诊沟通之后会发现现在的孩子还是比较听劝,整体审美也有所提升。”陈辉提醒想要医美

眼科迎来“摘镜”高峰

西安各大医院的眼科门诊也迎来了学生配镜的高峰期。记者在西安市第四医院眼视光中心看到,不少家长带着孩子前来验光配镜。眼科二部的王萍介绍,今年暑期学生配镜人数比平时增加了3到4倍,且低龄化趋势明显。

张女士带着刚上小学的儿子前来配镜,她告诉记者:“孩子在家总是玩手机、看电脑,视力下降得很快。”她希望通过配镜来控制孩子的近视发展。而王女士从发现孩子眯眼睛到进医院检查前后两个月时间,孩

子近视加上散光就接近500度了,孩子才10岁,她来医院检查,咨询医生带孩子是配眼镜还是戴角膜塑形镜,怎么延缓近视度数。

准大学生小王准备实施全飞秒激光近视矫正手术,他双眼近视450度,伴随左眼55度、右眼45度散光,戴眼镜多年深受近视困扰。“我早就下定决心,高考结束后的第一件事就是做近视手术!”采访中记者了解到,很多考生选择做近视手术希望打破视力门槛,选择心仪专业。也有一些学生表示,“摘眼镜”为了

的学子,要树立一个正确的审美观。

小美(化名)刚做完双眼皮手术,她告诉记者:“这是爸妈对我的奖励,他们支持我通过医美提升形象。”她也坦言,在选择医美机构时曾做过大量功课,生怕遇到不专业的机构导致手术失败。

生活更加方便,以后打球、游泳都不用再戴眼镜了。

西安市第四医院眼屈光中心副主任李晶表示,“每年考试结束后,医院都会迎来一波‘摘镜’高峰,今年比往年的人数更多。这些学生希望通过近视手术达到报考专业要求。”李晶介绍,激光近视矫正手术,不仅要满足度数要求,度数的稳定性也是决定手术适宜性的重要因素。如果近视度数存在波动,就不宜过早进行手术。眼睛的度数变化一般趋于稳定后考虑手术更安全、效果更好。



医院眼科门诊迎来就诊高峰。

一起听听医生的建议

王萍医生提醒:预防近视的关键在于保证充足的户外活动时间、减少电子产品的使用以及保持良好的用眼习惯。对于已经近视的孩子,建议根据孩子的具体情况选择合适的镜片进行矫正,并定期复查视力。此外,近视矫正最经济实惠的就是框架眼镜,目前多点近视离焦眼镜控制度数效果也比较明显,角膜塑形镜控制效果虽好,但要求医院进行详细检查,选择适合孩子的,而且需要按时复查。

李晶医生提醒:激光视力矫正近视手术是一项高科技精准严谨的眼科手术,并非人人能做,也不是随时可做。做完近视矫正手术以后,依然需要科学用眼,合理爱护,才能有助于视力的稳定和效果的长久。虽然视力矫正了,但是近视的度数依然存在。

陈辉医生提醒:医美项目能带来外观的显著改变,但也存在一定风险。18岁发育已经成熟,是可以做一些整形美容手术的,但是一定要有正确

的审美观。选择医美机构时一定要谨慎,确认机构是否经过国家有关部门的审批、是否拥有进行医疗美容项目的资格以及医师是否具备执业资格证等。同时,学生应充分了解手术的风险和后果,避免盲目跟风。

本报记者 王伟伟 实习生 赖佳乐

交通安全课搬进公交场站 给哈密瓜戴上头盔测试安全



交警讲解头盔的重要性。

7月11日下午,三秦都市报、西安市公安局交警支队曲江大队、西安公交三公司邀请了11名三秦学生记者和家长,走进岳家寨公交枢纽站,现场进行交通安全宣讲、参与“一盔一带”模拟体验、酒驾模拟体验、车辆盲区体验、未成年人独自乘公交车体验等,将交通安全课搬进公交场站。

一个摔碎的哈密瓜 见证戴头盔的重要性

一个哈密瓜轻轻一敲就破了,给它“戴”上安全帽会怎样呢?

7月11日的交通安全课上,西安市公安局交警支队曲江大队民警姜玥嫵首先邀请来自西安市碑林区何家村小学的三秦学生记者参与到了“给哈密瓜戴头盔”的情景体验中。

三秦学生记者分为两人一组,在交警的提示下,先彼此体验了一个手指“弹脑壳”的游戏。而后分别戴好头盔再次体验,一个有轻微的痛感,一个仅是头盔有些许晃动的区别,让现场体验的三秦学生记者瞬间对头盔的保护作用有了最直观的认识。

“电动自行车可以载1名12周岁以下儿童,爸爸妈妈在骑电动车

带你们时,有没有给你们佩戴大小合适的头盔呢?”面对交警的提问,三秦学生记者现场的回答各不相同。

“一定是大小合适的头盔,而且要将扣系好,就像交警阿姨带来给同学们做实验的哈密瓜,也是按照头盔的大小购买的!”现场民警姜玥嫵、尤海峰拿出了哈密瓜。

两名民警将哈密瓜拿到同样高度后脱手,戴着头盔的哈密瓜完好无损,没戴头盔的哈密瓜直接摔碎了。

现场参与活动的三秦学生记者纷纷表示,“哈密瓜实验”让自己真切地感受到戴头盔的重要性,对小朋友也要规范佩戴合适的头盔有了新的认识。

车前藏着8个小朋友 司机视角竟然看不见

在“车辆盲区体验区”,西安公交集团第三分公司在岳家寨公交枢纽站,已经为同学们专门停放好了一辆城市观光巴士。漂亮的双层公交车吸引了同学们的目光,在听完交警叔叔讲解的游戏体验规则后,有趣的游戏瞬间吸引了同学们。

“请坐,在司机的位置,你可以观察前方,看后视镜,看倒车镜,请问你在车前看到同学们的身影了吗?”在民警姜玥嫵的提示下,体验司机位置的三秦学生记者认真观察。车下,交警尤海峰正带着同学们躲在车前,而这正是这辆公交车的视线盲区所在。

在民警讲解下,同学们认识到,在驾驶员看不到的地方,存在许多致命的安全隐患。一个、两个、三个……车前竟然藏着8个小朋友,司机的视角竟然看不见。同学们纷纷表示,以后一定要遵守交通法规,远离车辆盲区。

而后,在酒驾体验区,同学们和家长纷纷戴上“眩晕眼镜”,模拟醉酒后的不良状态,感受喝醉带来的视觉失真、重影、反应迟钝、判断力降低等状况。亲身体验后家长纷纷表示,愿意从自身做起拒绝酒驾。三秦学生记者也纷纷纷纷表示,小手拉大手,做自觉遵

守交通法规的小小交通安全员。

除此之外,交警还进行了酒驾食物吹气测验,讲解了常见的三个类别道路交通标识使用场景,西安公交集团第三分公司一队副队长谢星,还以公交车为参照物,为同学们讲解了“鬼探头”等危险行为存在的安全隐患;公交车上安全逃生设备的可使用场景,公交车方便轮椅、婴儿车登车时的“卧姿”操作,增强学生的交通安全意识。

来自灞桥第三小学的三秦学生记者孙雨萱,还同记者一起就交警在暑期如何进行中小学生学习安全教育相关内容,采访了西安公安交警曲江大队民警姜玥嫵。

姜玥嫵说:“进入暑假,同学们可能会跟着爸爸妈妈一起去旅游,那么在旅游过程中,请一定要注意骑乘电动车的时候要戴好安全头盔,乘坐汽车的时候一定要系好安全带。西安交警在暑假期间也会通过线上教育的形式,对学生们开展交通安全教育,转发有关交通安全的视频和警示案例到学校群,由学校转发给学生家长,让家长 and 同学们一起学习。希望学生和家长们能更好地了解和遵守交规,通过小手拉大手的方式,把交通安全知识传播得更广更远,全民遵守交规,安全文明出行。”

文图 本报记者 李佳 实习生 屈凡琪



暑假来了