

加强风险评估 优化生活方式

——预防“小胖墩”有了专门技术导则

儿童青少年健康是全民健康的基石。22日,国家疾控局等4部门联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》,明确三级预防干预技术和相关标准,部署综合防控我国中小学生超重肥胖问题。新华社记者专访相关疾控专家,就防控要点进行解读。

看点一:构建中小学生超重肥胖综合防控技术体系

中国疾控中心数据显示,当前,我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。

“随着我国社会经济发展,儿童青少年超重肥胖状况整体呈快速增长趋势。”中国疾控中心营养与健康所副所长刘爱东表示,这一现状亟需加强干预。

导则明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略和对应技术。

其中,一级干预技术主要通过风险评估、生活方式管理等措施,预防超重肥胖的发生;二级干预技术侧重通过开展筛查和早期干预,控制超重肥胖的发生发展,预防相关疾病;三级干预技术发展对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,开展联合干预,防止肥胖及相关疾病发展。

参与起草该导则的专家、中国疾控中心营养与健康所研究员张倩表示,作为导则的重点内容,三级预防干预技术对各地防控工作具有重要指导意义。“技术主要从评估筛查、生活干预、及时诊断治疗等方面入手,开展分级防控。”

看点二:促进健康饮食与运动日常化

刘爱东介绍,肥胖本身是一种疾病,也是多种慢性疾病的危险因素。“儿童肥胖影响儿童的运动能力及骨骼发育,会对行为、认知及智力产生不良影响。同时,肥胖及其相关健康风险还可持续至成年期。”

导则强调通过日常化的饮食、运动手段防止肥胖:

——促进健康饮食,做到少盐、



新华社发

少油、少添加糖,鼓励学校配备有资质的专兼职营养指导人员。

——保证身体活动,促进运动日常化,鼓励学校每天开设1节体育课。

怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循:

参照《学生餐营养指南》(WS/T 554-2017)等标准提供学生餐;每周至少3天进行增强肌肉和骨骼的运动;久坐45分钟后应起身活动,每天视屏时间少于2小时,保持充足睡眠……

看点三:强调多方协作与科技支撑

研究显示,肥胖的发生受遗传、环境和社会文化的共同影响,不同成长阶段、不同情况的中小学生防控重点各有不同。专家表示,专业机构、家庭、学校、社区的密切协作,是推动防控工作落地见效的重中之重。

比如,对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,应开展临床、膳食和行为矫正等联合干预。“这些学生需要医疗卫生机构的更多参与,在专业人员指导下,先从膳食和运动入手,同时开展行为矫正,及时纠正肥胖及相关疾病。必要时,采取临床治疗。”张倩解释道。

提升防控技术的专业化、智能化水平也很重要。导则还鼓励多部门及家校充分利用新技术手段,如智能

手环设备进行运动监测、智能餐盘评估食物摄入及营养素含量等,提高防控的有效性。

看点四:首次发布风险自测表 诸多“新做法”有亮点

导则首次发布了《中小学生超重肥胖风险自测评估表》,帮助家校在专业机构指导下运用自测表评估个体和群体发生超重肥胖的风险。

是否每天吃全谷物、杂粮或杂豆;含糖饮料食用频率是否低于每周1次……张倩介绍,家庭、学校和疾控部门可以利用评估结果,从膳食、身体活动、遗传、心理和定期监测的角度,了解学生发生超重肥胖的风险,并明确干预重点方向。

导则还提出了一些筛查建档、评估预警“新做法”,包括结合健康体检等工作建立学生健康档案,及时向家长反馈体检结果;控制危险因素实现多病共防,加大宣传教育营造支持环境等。

“全面、系统地推进中小学生超重肥胖防控工作,需要将防控技术落到实处,构建立体的防护网络。”刘爱东说。

据悉,下一步,有关部门将围绕三级预防策略,持续加强风险评估、优化生活方式、营造支持环境,探索出更多中小学生超重肥胖防控的有益经验和有效路径。

据新华社

大暑节气如何养生 这份健康指南请收好

据新华社电 7月22日迎来二十四节气中的大暑节气。暑热之时,公众应注意如何养生保健?外出旅行要注意什么?国家卫生健康委当天以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

“大暑是一年中国气温最高的节气。”中国气象局首席气象服务专家宋英杰介绍,预计今年大暑期间,华中、华东、西南部分地区、西北部等地可能出现阶段性的高温天气,建议公众做好防暑降温等防护措施,尤其现在正值暑假,需关注预警信息,合理安排出行。

江苏省中医药发展研究中心主任中医师黄亚博提醒,户外活动应尽量避免阳光直射和长时间暴晒,外出可采取防晒措施,如打遮阳伞、戴遮阳帽和遮阳镜、涂抹防晒霜等。随身携带运动饮料或淡盐水,及时补充水分和电解质,一旦出现明显的乏力头昏、胸闷心悸、大量出汗、四肢发麻、恶心等异常状况,迅速撤离到阴凉通

风处休息,若症状持续存在或加重,应及时就医。

大暑时节,在养生保健方面有哪些注意事项?专家建议,饮食上少吃辛辣刺激、肥甘厚腻的食物;保持良好的睡眠,尽量减少熬夜,养足精气神;少动“肝火”,以防“情绪中暑”,尽可能地使自己保持心平气和;科学健身。

暑假期间,也是旅游高峰期。中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞建议公众提前了解旅游目的地信息,重点关注目的地传染病流行情况,提前做好防范;了解自己 and 同行者的身体状况,若身体不适,尤其是老人、孕妇、慢性病患者,建议进行健康状况评估后再决定是否出行;准备好必需物品,如常用药品、口罩、消毒湿巾、免洗洗手液、驱虫剂等。

专家特别提醒,境外旅游返程后,要做好自我健康监测,若出现发热、头痛、肌肉骨骼痛、皮疹等不适症状,应主动就医,并告知接诊医生境外旅居史。

重视远视储备 科学防控近视

据新华社电 国家卫生健康委22日举行新闻发布会,专家提示,家长要培养和督促孩子养成良好的用眼卫生习惯,带孩子到医院定期检查视力,了解孩子远视储备量变化。

“远视储备是孩子成长过程中的一种生理性远视,重视远视储备的保护对于儿童青少年近视

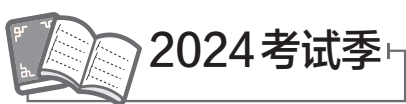
防控至关重要。”北京同仁医院主任医师魏文斌在发布会上介绍,如果儿童在小学一年级时远视储备已消耗完,那么他们在小学阶段极易发展为近视。专家建议,家长要带孩子定期进行眼保健和屈光筛查,如果远视储备过低,要及时改变生活习惯,包括增加户外活动,减少近距离用眼等。

今起高考本科二批网上填报志愿

本报讯(记者 张彦刚 实习生 赖佳乐)依照今年陕西省高考招生录取实施办法和录取日程的安排,陕西省高考本科二批7月23日8时至25日8时网上填报志愿,25日开始模拟投档,26日正式投档,28日正式投档录取结束,28日至29日为征集志愿及录取时间。

陕西省高考招生录取实施办法明确,本科二批

均实行平行志愿投档录取模式,设置12个院校志愿,每所院校设6个专业志愿,设“愿意录取到其他专业”的调剂表态栏;国家专项计划、地方专项计划单列院校代号,分别参加高校所在批次录取。



生日祝福

旦逢良辰,顺颂时宜,喜逢今日甜甜生辰之际,送上祝福。愿你常顺遂、常欢愉、所念皆可!

关于G6522延西高速周肖半互通立交封闭施工的通告

广大群众、司乘人员:

为确保G6522延西高速周肖半互通式立交上跨桥抢修工程顺利实施,保障过往车辆和行人通行安全,根据《道路交通安全法》《公路法》的规定,现就有关事项通告如下:

一、施工路段:G6522延西高速周肖半互通式立交上跨桥。

二、施工工期:2024年7月25日9时至2024年9月25日24时。

三、管制措施:G6522延西高速周肖半互通式立交上跨桥交通封闭,禁止车辆、行人通行。

施工期间通行车辆及行人应服从交警、建设单位指挥,提前经中环线及周边村道绕行,非施工车辆禁止驶入封闭施工路段或在施工路段随意停放。封闭施工期间,给广大车主和沿线居民出行带来不便,请谅解。

特此通告。

陕西交通控股集团西延分公司

三原县交通运输局

三原县公安局交通管理大队

2024年7月20日

陕西三牧行千头牛繁育基地建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

《陕西三牧行千头牛繁育基地建设项目环境影响评价报告书》(征求意见稿)现已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》有关规定,公示内容如下:一、环境影响评价报告书征求意见稿的查阅方式及途径:公众可通过发送电子邮件、电话、信函等方式发表意见与看法。建设单位名称:陕西三牧行生物科技有限公司;联系地址:陕西省渭南市合阳县坊镇坊东村东;联系人:申宇驰;联系电话:13359139888;环评单位:陕西博浩天地环保科技有限公司;联系人及电话:赵志全18510729545;电子邮箱:24490003@qq.com。五、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。(2024年7月16日至2024年7月29日)

陕西三牧行生物科技有限公司 2024年7月23日

拍卖公告

受委托,陕西天汉丰华拍卖有限公司于2024年8月1日10时在中拍平台公开拍卖汉中市汉台区裴雪路机动车驾驶员考试训练中心门面房的年租赁权,7月25日至31日在标的坐落处展示,有意竞买者现场查看标的,于7月31日16时前交纳参拍保证金并办理竞买登记手续。联系电话:15877362275 徐先生

拍卖公告

受委托,陕西天汉丰华拍卖有限公司于2024年7月31日11时在宁强县财政局会议室公开拍卖宁强县汉源街道办事处大桥头两栋房屋年租赁权(1.整栋楼三层总面积:770.8m²;2.单独两间门面房总面积:92.48m²),参考价150430元/年。7月30日前在标的坐落处展示,有意竞买者现场查看标的,于7月31日16时前交纳参拍保证金2万元并办理竞买登记手续。联系电话:13110360456 李女士

中创330KV输变电工程环境影响评价征求意见稿公示公告(二次公示)

为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号),现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(一)网络链接:国网陕西省电力有限公司西安供电公司网站http://www.sn.sgcc.com.cn/xal/ (首页-通知公告-重要公告)。(二)公众可前往如下单位查阅纸质报告书:国网陕西省电力有限公司西安供电公司;地址:西安市环城东路159号;联系电话:18292856283);(三)国网(西安)环保技术中心有限公司(地址:西安市航天中路669号;联系电话:18191468063)。二、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:同环境影响评价报告书征求意见稿全文网络链接。四、公众提出意见的方式和途径:公众若有与本项目环境影响评价和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至建设单位。单位名称:国网陕西省电力有限公司西安供电公司;收件人:吴工;电话:18292856283;地址:西安市环城东路159号;邮箱:gwghbjszx@163.com。五、公众提出意见的起止时间:本公告发布日期起十个工作日内,国网陕西省电力有限公司西安供电公司

洛川县污水处理及雨水中水回用项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(部令4号)规定,洛川县污水处理及雨水中水回用项目现进行公众参与公示。一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:全文链接:https://pan.baidu.com/s/1UpoACv6tc_m4W3P5YrKNQ;提取码:aJ75。查阅纸质报告书的方式和途径:通过邮寄或现场查阅纸质报告。二、征求公众意见的范围和主要事项:征求公众意见的范围:位于评价范围内的环境敏感点及相关群体。三、公众意见表的网络链接:http://hwwmee.gov.cnxxgk2018/xxekxxek01/201810t20181024665329.html。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在本公告发布后,以信函、传真、电子邮件或者其他便利的方式,向建设单位或者环境影响评价单位提交书面意见。五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的时间为发布之日起10个工作日内,即:2024年7月14日至2024年7月24日。洛川苹果现代产业园区管理委员会 2024年7月23日

公告

榆林经济开发区汇通热电有限公司在清理长期挂账应付账款时发现部分单位无法取得联系,为了使相关单位及时了解并行使权力,根据国家有关法律法规特发此公告。请相关单位尽快与我公司联系。一、联系方式:1.联系人:周媛;2.电话:13310998776;3.邮箱:249949364@qq.com;4.地址:陕西省榆林市横山区草海则村;5.截止时间:2024年8月6日。三、相关声明:1.请提供相关证据,证明其为实际的权利人。2.如未能在截止时间内主动联系我公司,我公司将按相关规定进行处理。四、无法取得联系的单位:1.沈阳重型机器公司传动设备分公司;2.北方重工集团有限公司热处理分公司;3.连云港市宏庆电力辅机开发有限公司;4.北方重工集团有限公司电控液压设备分公司;5.西仪股份有限公司;6.黄河勘测规划设计有限公司;7.上海上泵(集团)有限公司;8.自贡东方过滤设备制造有限公司;9.沈阳风机厂有限公司;10.北方重工集团有限公司自动化分公司;11.中国电信股份有限公司榆林分公司;12.山东宏达科技集团有限公司;13.山东博聚科技股份有限公司;14.新乡市北方噪声控制设备有限公司;15.汉中变压器厂工会技术开发服务部;16.开封高压阀门厂包头成套销售处;17.连云港市吴园机械有限公司;18.钱建利、杨士伟、刘小明、杜江江、王亚明、周景雄。榆林经济开发区汇通热电有限公司 2024年7月22日

拍卖公告

受委托,陕西信达国际拍卖有限公司将对下列标的公开拍卖,现将有关事项公告如下:一、拍卖标的:

标的序号	标的名称	标的所在地	数量(块)
1	废旧地磅	原石马川煤炭计量站	30
2	废旧地磅	原红草沟煤炭计量站	3
3	废旧地磅	原石岩塔煤炭计量站	16
4	废旧地磅	原海则庙沙湾则煤炭计量站	9
5	废旧地磅	原古城煤炭计量站	3
6	废旧地磅	二桥府谷县煤炭信息中心	16

二、拍卖时间及地点:拍卖时间:2024年7月31日上午10时。拍卖地点:府谷县山水阳光酒店11楼3号会议室。三、标的展示时间及地点:2024年7月29日至30日前在标的所在地。四、报名时间及地点:2024年7月29日—30日下午5时前在府谷县山水阳光酒店(详见大厅导视牌)。五、其他事项:凡具有民事行为能力之自然人和企业法人均可参与竞买,有意者请携带身份证及相关证明文件,并向指定账户交纳每标的贰万元的竞买保证金(一份保证金只能买一个标的),办理竞买登记手续。咨询电话:18098004464冯先生 陕西信达国际拍卖有限公司 2024年7月23日

陕西淳化经济技术开发区总体规划(2024-2035年)环境影响评价第二次公示

一、规划:东至产业北路、银白高速,南至211国道、南环路,西至淳下路,北至北环路、裕灌农业北路,规划用地面积300.24公顷(合4503.60亩)。规划近期2024-2027年,远期2028-2035年。规划定位为西北地区装备制造产业集群区、陕西绿色食品生产核心示范区、咸阳市绿色低碳产业发展示范区、淳化县域经济高质量发展强力引擎。主要发展装备制造产业区、绿色食品产业区、现代服务产业区。二、环境影响评价:规划区污染物主要为颗粒物、SO₂、NO_x、非甲烷总烃(NMHC)、粉尘、油烟、硫化氢、氨气、漆雾、甲苯、二甲苯等,在采取相应治理措施后,对大气、土壤、地表水、地下水、生态环境的影响较小。规划突出绿色低碳发展、资源集约节约及循环利用,严格按照产业政策、“三线一单”、园区准入等要求列入项目,规划实施后区域环境可承载。三、公众意见反馈方式和期限:公众可通过向邮箱364329006@qq.com索取报告书,本次征求意见稿自公布之日起10个工作日内,公众可通过信函、电子邮件传真或者其他便利的形式向规划编制单位或环评单位提出反馈意见。四、联系方式:规划区环境影响评价:淳化县工业园区管理委员会;联系方式:赵鑫17398682014;环评单位:中检评价技术有限公司;联系方式:陈工13324586969邮箱:364329006@qq.com