

平价酸奶选择少 市民动手“半自制”

“0蔗糖”“0添加”“生牛乳奶源”“轻食推荐”……如今,超市冷柜的酸奶种类越来越多,价格也水涨船高。7月26日,记者走访西安部分商超发现,“平价酸奶”虽然并未消失,但可选择的类型并不多。

▶ 市民在超市挑选酸奶。



“轻奢酸奶”花样多 “平价酸奶”不好找

在西安市未央路上的一家华润万家V+超市,记者真实感受了酸奶的“高价”。货架上十几种不同品牌及规格的酸奶,以盒装、瓶装为主,150克左右规格的酸奶大多售价都在7元以上,一些打着“希腊酸奶”“果肉添加”“生牛乳奶源”的同规格产品价格多在10元左右,其中一款“浓醇凝酪”风味发酵乳售价32.8元,规格为两盒130克装,单盒价格

达到16.4元,而3元以下的酸奶多为袋装,且仅有两个品牌。

工作人员介绍,这些“高价”酸奶原料、配料都升级了,不仅口感上更加浓郁,而且营养成分也更加丰富,实际上是物有所值的。很多消费者不只是想通过喝酸奶“解馋”,更看重它的功效、成分等,因此虽然价格看起来贵了些,但很多都是销量“爆款”。

“确实贵了,现在买的次数不多,总体还在可接受范围内,要像以前那样每天买两盒,可能真有点喝不起了。”张女士表示,她购买酸奶时比较看重配料表,主打一个健康消费,现在许多酸奶品牌都推出了“健康款”,成分大同小异,对比价格就成了主要参考的项目之一,不过各种“健康酸奶”价格都不低,比来比去经常也就差一两元。

“儿童酸奶”价格高 家长担心“智商税”

相对于各类“健康款”酸奶的高价,一些“儿童款”的酸奶产品价格不遑多让。在盛龙广场附近的盒马鲜生超市,一款510克规格的“山楂鸡内金六物味”风味发酵乳,价格卖到42.8元。记者注意到,这些“儿童酸奶”大多也同时打着“0添加”的“健康

牌”,包装上除了印有一些卡通图案外,比起其他“0添加”酸奶相对单一的口味,“儿童酸奶”还有各种水果口味,并且标明了儿童成长需要的DHA、钙、维生素等营养成分。

市民张先生表示,作为家长都想给孩子最好的,虽说“儿童酸奶”

不便宜,但其实也不会特别在意价格,只是怕一些“儿童酸奶”是“智商税”,所谓针对儿童设计只是个噱头,“我之前对比过成分表,感觉跟普通的‘0添加’酸奶并没有什么太大区别,只是在包装上强调了一些微量元素,感觉性价比不太高。”

规避“高价”酸奶 市民动手“半自制”

采访中,记者发现有一些消费者为了规避“高价”,通过“半自制”酸奶的方式来寻求口味和健康的平衡。

在超市购物的小黄和女朋友在酸奶货架旁拿起这个看看,拿起那个瞧瞧,最终选择了一款340克的原味纯酸奶,售价为14.9元。记者看到,这款酸奶配料表除了两种益生

菌外,便只有生牛乳≥99%的字样。

“最开始的时候觉得太酸了吃不惯,就买一些添加水果、坚果的‘轻食酸奶’或者水果口味的‘儿童酸奶’,现在我们开始自己制作。”小黄告诉记者,这段时间他跟女朋友一起在健身,酸奶是每日必须要吃的食品之一,之前买过的一款带坚果

果包的酸奶,两盒80克价格就要19.9元,买大盒规格的纯酸奶更划算,“回去之后配上爱吃的坚果和水果,还可以控制口味甜度,有时候还可以加一些燕麦,做成‘酸奶燕麦碗’,比较适合健身的人。”

文/图 本报记者 文晨
实习生 罗田欣

四任刑警接力破案

被拐27载 小伙终与家人团圆

“我的儿啊……”随着一声声饱含思念的呼唤,陈氏夫妇疾步奔向自己被拐的小儿子,一家人紧紧相拥,泪水夺眶而出。7月26日,西安市公安局灞桥分局十里铺派出所举行的认亲仪式令人感动,在民警的见证下,一个破碎27年的家庭得以团圆。

“尽管当初受理案件的民警已经退休,但打击拐卖妇女儿童犯罪行为的行动依旧在进行,也将进一步助力一个个破碎的家庭团圆。”十里铺派出所所长丁毅说。1997年的一天,租住在西安东郊的陈氏夫妇匆忙来到十里铺派出所报案,称当天午休起来发现其3岁的小儿子不见了,多方寻找未果怀疑被拐,遂向警方报案。接到报案后,民警与陈氏夫妇对其居住地及孩

子可能出现的地方进行了排查走访,但受限于当时的侦查条件,并没有更多有效的线索。现任办案民警樊航介绍:“负责此案的四任刑警依旧接力关注该案进展,定期与陈氏夫妇进行联系补充需要的材料,并在DNA技术成熟后为他们采集了血样。”

时间过去了27年,尽管家属几乎对找到孩子已经不抱太大的希望,但十里铺派出所并没有放弃对小陈的寻找。今年6月6日,此案取得了重大突破,公安机关通过DNA比对发现一条线索,当年被拐卖的小陈生活在河南某地。获悉该情况后,十里铺派出所第一时间安排警力调查,并与小陈核实有关情况。民警的突然到访,让已经而立之年的小陈得知自己是被拐卖到当地

的,这一结果使他一时没有反应过来。小陈坦言:“从记事起我就与养父母在一起,完全没有被拐卖的记忆。”亲生父母姓陈,收养他的这家人也姓陈,好在他们对这位养子关爱有加,抚养他长大读书并就业。采集血样是因为小陈是当地一起案件的受害人,经过对比后才得知他与远在陕西西安的陈氏夫妇DNA高度吻合。

找到陈氏夫妇被拐的小儿子后,民警及时与两位老人取得了联系,看到这名身在河南的小伙照片与自己的长子相貌相似,这一消息让老两口再次燃起与小儿子相认的想法。7月26日临近中午,从河南赶来的小陈,在派出所与亲生父母相认,与家人分别27年后得以团圆。

本报记者 晁阳 实习生 屈凡瑛

西安最高气温 今将升至35℃以上

本报讯(记者 陶颖)7月27日,西安以多云天气为主,光照较强,气温偏高,加之空气湿度偏大,户外闷热感十足。预计28日最高气温将升至35℃以上,29日受副高和台风外围暖湿气流影响,有一次中雨量级降水过程,单点雨强较大,降水期间局地伴有雷电、短时暴雨等强对流天气。

据预报,西安28日:多云间晴,25~35℃;29日:阴天转中雨,南部山区局地大雨,22~29℃;30日:零星小雨转多云,23~32℃;31日:多云转晴,22~33℃;8月1日:晴间多云,24~35℃;2日:晴间多云,25~35℃。28日:全省阴天转多云。关

中东部局地、陕南东部和南部部分地方有小雨或阵雨(0.1-3毫米),局地中雨(10-15毫米)。降水期间局地伴有雷电、短时暴雨等强对流天气。陕北黄河沿线局地有35℃以上的高温天气。29日:全省多云间阴天。陕北西部局地、秦巴山区、陕南东部局地有阵雨或雷阵雨(0.1-2毫米),降水期间局地伴有雷电、短时暴雨等强对流天气。陕北北部有4级左右偏北风,阵风可达6级。陕西北部、关中东部、陕南部分地方有35℃以上的高温天气。30日:全省阴天转多云,陕南大部分地方有分散性阵雨或雷阵雨。陕北北部部分地方有35℃的高温天气。

省卫健委发布夏季“健康提示” 高温酷暑 老年人这样做有利健康

本报讯(记者 张毅伟)7月27日,省卫健委发布老年人夏季“健康提示”,为了保持健康,减少疾病和生命危险的发生,老年人应当了解一些相关的科普知识。可以从以下几个方面做好防范:

合理调整作息,早睡早起。建议老年人在晚上10点前入睡,早上6点左右起床,以顺应夏季昼长夜短的自然规律。

科学起床。起床是许多疾病和意外发生的窗口期,比如晕厥、眩晕、脑血管病和跌倒等。老年人睡醒后不要立即起床,应静躺10分钟左右,在床上活动一下四肢,按摩全身后再慢慢起身,可以防止脑部供血不足、血压波动过大,从而大大减少不良事件的发生。

科学饮食,清淡饮食。夏季老年人消化功能相对较弱,饮食应以清淡、易消化且富有营养的新鲜食品为主,如蔬菜、水果、豆制品等。避免或减少吃隔夜食品,以防食物中毒。

补充水分。高温天气下,老年人应多喝绿豆汤、菊花茶等消暑饮品,避免过多摄入碳酸饮料

和冷饮,以免对胃肠造成不良刺激。

营养均衡。适量增加蛋白质和新鲜蔬菜水果的摄入,如鸡蛋、牛奶、瘦肉、青菜等,补充因出汗过多而流失的营养物质。

适度运动,选择适宜运动。以步行为主,也可选择游泳、太极拳、健身舞等简单易行、容易坚持的运动方式。运动的时间应选择在早晨和黄昏这两个时间段,避免在高温时段进行剧烈运动,以防中暑。

监测血压。夏季老年人血压波动大,易引发脑梗和脑出血,需定期监测血压,保持情绪稳定,避免过度紧张和激动。

注意卫生与防暑,保持清洁。勤换勤洗衣物,常洗澡,保持皮肤清洁,预防皮肤病。

正确防暑降温。保持室内通风,避免长时间使用电风扇和空调直吹,以防空调病。外出时戴草帽或打遮阳伞,避免太阳直射头部。高温天气尽量减少外出,确需外出时,应随身携带防暑药品,如淡糖盐水、藿香正气水等。

男孩被卡栏杆 消防破拆救援

本报讯(记者 葛兰)7月26日,一名7岁男孩不慎将头部卡在铁栏杆中,无法自行脱困。消防部门接警后,迅速出动,仅3分钟成功将男童救出,所幸未受任何伤害。

7月26日,记者从西咸消防救援支队了解到,事发地点位于西咸新区一处居民区内,当时男孩与小同伴在栏杆附近玩耍。“玩具从小区的栅栏围墙掉出去了,他把头伸出去捡拾,但是头过去了,小孩身体比较壮,卡在里面动不了。”消防人员告诉记者,男孩头部不慎卡住后,赶紧呼叫伙伴,家长立即拨打了报警电话。

西咸消防接到报警后,立即赶往事发现场。消防人员赶到现场时,孩子情绪还比较稳定。为

防止孩子的头部受伤,消防人员脱下消防救援服给头部做了简单的遮挡。又利用液压扩张器对铁栏杆进行了精准扩张,仅3分钟,男孩成功脱困,并且没有受到任何伤害。

救援完毕后消防人员并没有立即离去,而是就地对男孩及他的小伙伴们进行了安全教育,特别强调了暑期儿童自护的重要性和注意事项。告诫男孩,今后在玩耍时一定要远离危险区域,避免类似事件的发生。“真的非常感谢消防员的及时救援,我们以后一定会更加注意孩子的安全。”男孩的母亲连声感谢并表示,此次事件让他们深刻认识到监护的责任和儿童安全教育的重要性。