



8月7日，中国选手李发彬在比赛中庆祝。
新华社发

成功卫冕 李发彬夺举重 男子61公斤级金牌

8月7日，2024年巴黎奥运会举重项目男子61公斤级比赛展开角逐，中国队选手李发彬发挥出色，以抓举143公斤、挺举167公斤，总成绩310公斤夺得金牌，成功实现卫冕，其中抓举打破了由他保持的奥运会纪录。

李发彬在东京奥运会一举夺魁，并打破抓举和总成绩奥运会纪录，他比赛中以一招“金鸡独立”让人印象深刻。进入巴黎周期，李发彬依然在男子61公斤级保持极强统治力。2022年的举重世锦赛上，他包揽了该项目三枚金牌，并刷新了挺举世界纪录。今年4月举行的举重世界杯

上，李发彬获得抓举和总成绩金牌，其中抓举打破了由他自己保持的世界纪录。

本场比赛首先进行的是抓举比赛，有4名选手在该环节三次试举全部失败，提前退出了比赛争夺。李发彬压轴登场，开把重量是全场最高的137公斤，他登台后深吸一口气，两臂伸直将杠铃稳稳举过头顶，所有动作一气呵成。第二把李发彬试举140公斤也轻松举起，给人举重若轻的感觉。第三把他挑战143公斤，同样稳稳举起，这也打破了由他保持的抓举奥运会纪录。抓举比赛结束，李发彬成绩为143公

斤，领先第二名印尼队选手伊拉万8公斤。

随后进行挺举比赛，李发彬开把重量是167公斤，可惜起铃高度不够，没能成功。第二把李发彬继续挑战167公斤，这次没有任何问题，稳稳将杠铃举起。第三把李发彬要到172公斤，可惜动作有点发紧，没能举起来，李发彬的挺举成绩定格在167公斤。最终全场比赛结束，李发彬以总成绩310公斤夺得金牌，泰国队选手西拉猜以总成绩303公斤获得银牌，美国队选手莫里斯以总成绩298公斤摘得铜牌。

据人民网

创亚洲纪录摘银

邓丽娟为中国 首夺攀岩奥运奖牌

据新华社巴黎8月7日电 7日，邓丽娟在巴黎奥运会女子速度攀岩比赛中夺得银牌，这是中国队首枚奥运会攀岩项目奖牌。

速度攀岩在高15米的攀岩墙上进行，赛道由20个大手点和11个小脚点组成，选手借助这些岩点向上攀登。这一赛道男、女选手通用、全球统一，在任何标准速度攀岩比赛中都是一样的。奥运会进入八强阶段后，两条并置的赛道上两边会各有一名选手，两两对决，一攀定胜负，谁快谁赢。

邓丽娟当天在八强赛遭遇印度尼西亚名将德莎克，她曾在世锦赛和杭州亚运会决赛中两度输给后者。但这一次，邓丽娟以0.006秒的优势战胜对手晋级，6秒36的成绩也刷新了个人最好成绩。

顺利通过半决赛后，邓丽娟在金牌决战中对阵在本届奥运会上创造世界纪录的波兰名将米罗斯瓦夫。邓丽娟后程稍显落后，最终以6秒18完赛，再次创造个人最好成绩，也刷新了亚洲纪录。米罗斯瓦夫的夺冠成绩是6秒10。

对于为中国攀岩拿下首枚奥运奖牌，邓丽娟说：“我很感谢队伍能给我这个机会，每次我在训练上有什么困难，他们都会给我很大帮助，能让我更加放开来比赛。”

另一名中国选手周娅菲在八强赛中不敌波兰选手卡乌奇卡，后者最终夺得铜牌。20岁的周娅菲赛后泪洒赛场，她表示自己看到对阵表时就明白比赛将很困难，但“还是想去拼一把”。



全民健身与奥运同行 让我们“动”起来

随着2024年巴黎奥运会如火如荼地举行，体育迷的热情被点燃，三秦大地更是洋溢着浓厚的运动氛围。今年8月8日，我国迎来第16个“全民健身日”，形式多样的体育活动蓄势待发。

走进西安的大街小巷，无论是清晨的公园，还是傍晚的广场，都能见到市民或慢跑、或打太极、或跳广场舞的身影，他们以实际行动响应着全民健身的号召。在采访中，市民张阿姨兴奋地表示：“每年的‘全民健身日’我都特别期待，它不仅是一个节日，更是一种生活态度。今年正值巴黎奥运会，感觉整个城市的运动氛围更浓了，我也受到了很大的鼓舞，打算和朋友们一起参加社区的健身操比赛，感受运动的乐趣。”

家住锦园新世纪的王阿姨有自己“专属”小广场，她们随着音乐跳起“敕勒歌”。王阿姨说，退休前喜欢舞蹈但没时间，退休后和小区的舞伴们一起学了很多舞蹈，还有一群舞蹈爱好者会不定期举办线下聚会，舞蹈已融入她的生活。

李军热爱骑行，分水岭是他最喜欢骑行的地方。“骑车进山凉快，空气也好，每次骑几十公里，特别解压。”

巴黎奥运会上郑钦文夺冠，这也让不少家长关注到网球。在西安古都文化大酒店网球场，记者看到李政教练正带着不少小学员挥洒汗水，在挥拍间网球划出漂亮的弧线。

巴黎奥运会上诸多小众体育项目引起了更多人的关注。滑板爱好者马方园告诉记者，滑板运动现在

受到越来越多小朋友的喜欢，对场地也没有很高的限制，所以现在受众越来越多。

记者获悉，为了庆祝第16个“全民健身日”，陕西各地策划了一系列丰富多彩的体育活动。在西安，除了传统的健身操、太极拳表演外，还将举办趣味运动会、亲子运动嘉年华等，让不同年龄段的市民都能找到适合自己的运动方式。咸阳、宝鸡等地则依托当地自然资源和人文特色，推出了徒步穿越、山地自行车赛等户外运动项目，让人们在亲近自然的同时，享受运动的乐趣。此外，线上健身挑战赛、体育知识竞赛等线上活动也同步开展，为无法到场的市民提供参与平台。

本报记者 王伟伟

以“舞”会友 喜迎“全民健身日”

今年8月8日是我国第16个“全民健身日”，为积极响应国家号召，推动全民健身事业蓬勃发展，昨日，西安市体操协会举行了以“全民健身 健康中国”为主题的庆祝活动，250余名操舞运动爱好者以“舞”会友，共绘健康生活的美好画卷。

活动现场，来自西安市各区县的舞蹈队及操舞爱好者们身着五彩斑斓的服装竞相展示着才艺。广场舞的欢快节奏、太极拳的沉稳内敛、秧歌的喜庆热烈、歌伴舞的悠扬动听、健身操的活力四射……精心编排的每一个节目展现了操舞运动的多样魅力，传递出积极向上的生活态度和对幸福生活的无限向往。

本次活动的总策划赵锦玲难掩喜悦之情：“这场活动不仅是对‘全民健身日’的热烈庆祝，更是对



活动现场。

省市体育主管部门关于体育赛事活动进景区、进街区、进商圈号召的积极响应。我们希望通过这样

的活动，能够进一步激发市民参与体育运动的热情！”

文/图 本报记者 王伟伟

2024年中国秦腔优秀剧目会演 “戏迷大赛”总决赛开赛

本报讯(记者 夏明勤)2024年中国秦腔优秀剧目会演“戏迷大赛”总决赛首场比赛8月5日晚在陕西广电融媒体集团演播大厅举行。来自西安、宝鸡、咸阳、渭南和新媒体赛区的18位选手，同台竞技，激情献唱。

本次活动由文化和旅游部、陕西省人民政府主办，文化和旅游部艺术司、陕西省文化和旅游厅承办，陕西广电融媒体集团协办并全程进行融媒直播。

记者从省文旅厅获悉，“戏迷大赛”吸引了来自陕西、甘肃、宁夏、新疆、青海、北京、上海、山西等地的3000多名秦腔爱好者参与。另外，来自坦桑尼亚、俄罗斯、越南、土库曼斯坦的留学生也表达了对秦腔的喜爱，海外秦腔社的选手也录制上传视频参加了比赛。最终有来自西安、宝鸡、咸阳、渭南和

新媒体赛区的60位选手进入总决赛。总决赛共分四场进行。

第一场总决赛邀请了中国戏剧梅花奖获得者李娟、张涛、张蓓、杨升娟，国家一级演员丁良生、王荣华，西北大学教授杨立川等七位评委坐镇点评，并为选手的演唱打分，最终有五位选手获得评委、观众和网友的一致认可，取得晋级8月8日巅峰对决的名额。

当晚的陕西广电融媒体集团演播大厅欢声笑语，座无虚席，众多忠实戏迷、选手亲友团和青年传统文化爱好者现场观看了比赛。选手深情的演唱和出色的表演，不时获得观众的阵阵喝彩与掌声。

据悉，8月6日至8日晚，2024年中国秦腔优秀剧目会演“戏迷大赛”总决赛将继续举行并全网直播。8月10日晚，将举行颁奖晚会。

陕西书学院 首届书法学术提名展开幕

本报讯(记者 成东丽)8月7日，由陕西书学院主办的“讲好陕西书法故事·唐诗汉赋颂三秦”——陕西书学院首届书法学术提名展在亮宝楼开幕。

本次展览以陕西书学院院聘书法家为主体，在全省遴选优秀书法家62位，创作作品160件，并组织院内7位专职书法家创作作品33件同时参展，旨在进一步弘扬学术思想，彰显学术品位，带动更多的人以学术为指导推进创作，提升水准。同时也希望通过展览，不断增强陕西书学院的学术凝聚力，更好发挥学术引领作用，为陕西书法事

业的持续繁荣发展作出更大贡献。

陕西省书法家协会主席张红春评价，此次书法学术提名展参展作者功底深厚，艺术特色鲜明，每个人基本都具备了各自的审美取向，达到了一定的艺术高度，其中不乏国展、兰亭展高手。他们风格多样、个性突出，代表了陕西年轻一代对传统文化的理解与把握，是陕西一次高水平的书法展览。

开幕式上，同时发行《“讲好陕西书法故事·唐诗汉赋颂三秦”——陕西书学院首届书法学术提名展作品集》。

据悉，展期至8月13日。