

今年首个“超级月亮”明日凌晨现身夜空

据新华社电 今年首个“超级月亮”将于8月20日凌晨现身夜空,我国感兴趣的公众可于19日傍晚仰望天空,欣赏这轮“胖月亮”。

当月球和太阳处于地球两侧,并且月球和太阳的黄经相差180度时,地球上看到的月球最圆,被称为“满月”,亦称为“望”。农历每月的十四、十五、十六甚至十七,都是满月可能出现的时段。

中国天文学会会员、天文科普

专家修立鹏介绍,月球绕地球运转的轨道是个椭圆形,月球有时离地球近,有时离地球远,离地球最近点称为近地点,反之称为远地点。从天文学的角度来讲,“超级月亮”可以简单称为“近地点满月”,即满月正好出现在近地点附近,此时,月亮看起来特别大。本次“超级月亮”,满月时刻出现在8月20日2时26分,月球过近地点时刻出现在21日13时。

“超级月亮”并不是罕见天象,一年少则一两次,多则三四次。“今年就有四次‘超级月亮’且依次出现,接下来的三次分别出现在9月18日、10月17日和11月16日。其中,9月18日的这次‘超级月亮’是本年度最大的一轮满月。”修立鹏说。

如何欣赏今年首个“超级月亮”?“由于满月时间发生在凌晨,感兴趣的公众可于8月19日傍晚进

行观测。此时月亮刚刚从东方升起,由于有地面参照物,肉眼会感觉比较大,且满月的颜色略微有些偏红;当月亮上升到一定高度时,肉眼就难以分辨这种差距了,月亮的颜色也会逐渐变成白色或白黄色。欣赏满月不需要专业的天文设备,就如同欣赏流星雨一样,裸眼即可。当然,如果使用小型天文望远镜可以更清晰地观察到月面上或明或暗的细节。”修立鹏说。

省住房和城乡建设行业职业技能竞赛将启动

本报讯(记者 王嘉)8月18日记者获悉,省住建厅、省人力资源社会保障厅和省总工会将联合举办2024年陕西省住房和城乡建设行业职业技能竞赛暨全国住房城乡建设行业职业技能大赛陕西省选拔赛。

本次竞赛为省级一类职业技能竞赛,以“传工匠精神 造卓越品质”为主题,设置钢筋工、防水工、管工三个竞赛项目,均为单人赛项。竞赛由理论考试和实际操作两部分组成。竞赛分选拔赛、省级竞赛和全国决赛三个阶段进行。

立秋后西瓜价格“逆袭”上涨

本报讯(记者 张维)眼下,西瓜价格又渐涨,新一波行情引起不少消费者关注。记者走访市场发现,原本每斤不到1元的西瓜,市场普遍售价每斤已经超过了2元。

8月18日一大早,市民姚崇社到西安市莲湖区团结路上一家水果店准备买西瓜,一问,每斤售价2.2元。“为了买西瓜我转了几家水果店,发现西瓜价格确实涨了。”记者在西安沣惠北路家家顺果蔬店看到,产自宁夏的西瓜每斤售价2.5元,新疆西瓜每斤售价2元。老板何师傅告诉记者,眼下虽然已经立秋,但是气温高西瓜销售还处于旺季,批发价格也不断上涨。宁夏西

瓜地头价涨了,拉到批发市场后,好一点的西瓜每斤批发价格2.3元,零售价格也不敢太高,否则卖不动。

农业农村部监测数据显示,8月1日到8日,全国范围内西瓜平均批发价格整体呈上涨趋势,由每公斤2.89元涨至3.31元。

面对西瓜价格的“逆袭”上涨,长期拉运水果的朱建民说,往年立秋以后,西瓜价格逐渐走低,但今年高温持续,市场需求量大,加之多地降雨,西瓜产地供应量、采摘、运输等受到一定影响,收购价格上涨,拉运到一级批发市场自然价格比较高,所以零售终端市场水涨船高。



超市里的西瓜品种多样。

系列招聘会“职”等你来

本报讯(记者 白圩珑)记者了解到,“职引未来 筑梦青春”2024年西安市离校未就业毕业生专场招聘会将于8月22日、23日连续举办两场,各用人单位及广大求职者可积极参加。

两场招聘会于每天9:30-12:00举行,招聘会地址位于西安市人才市场(南二环西段123号富秦大厦)。2024届离校未就业高校毕业生;在各级人力资源社会保障部门登记的离校未就业毕业生等失业青年(包括往届未就业高校毕业生和16-24岁失业青年);有招聘需求的各类用人单位均可参与此次招聘。

西安市第一医院康复医学科坚持创新发展 彰显使命担当

在医学的浩瀚星空中,西安市第一医院康复医学科犹如一颗璀璨的明星,坚持创新发展,以其精湛的医术、暖心的服务和强烈的使命感,为无数患者带来了希望与新生。

前不久,一位已被下达病危通知书的珠海患者,因呼吸困难、多脏器功能衰竭,生命危在旦夕。在这关键时刻,患者家属想起了曾在西安市第一医院康复医学科求诊过的张继洲主任。尽管古都西安远在千里之外,但患者家属毅然决定踏上前往西安的求医之路。

接到消息后,张继洲主任带领重症康复团队迅速启动急救预案。1800多公里的路程,患者血压、呼吸均不平稳,途中随时面临生命危险。康复医学科团队对患者病

情进行全面评估,实施全程远程关注。次日上午8时,患者终于被送达西安市第一医院。经过一周多的不懈努力,患者病情趋于稳定,患者这条千里就医路,彰显了西安市第一医院康复医学科团队不负使命的担当。

“康复医学科成立以来,面临着诸多挑战。例如,百姓对康复医学科的认识不准确,有人认为只是颈肩腰腿疼才会到康复医学科就诊,这无疑是一个误区。然而,科室医护人员并没有被这些误解所困扰,深知自己肩负的使命,努力通过各种方式提升大众对康复医学的认知。”张继洲主任表示,康复医学科与临床科室的区别在于,康复是解决功能问题,临床是解决疾病问题。例如股骨头置换术后,患者如果仅在骨科进行简单治疗后出

院,很容易出现血栓等并发症,而康复医学科能够帮助患者恢复功能,减少并发症的发生。

据悉,该科室拥有先进的康复功能评定及治疗设备,如CRRT、呼吸机、自动巡航定位高频经颅磁治疗等,能够满足重症康复、神经康复、骨病康复、慢病康复、肿瘤终末期患者的五大康复需求。科室开展的五大康复系列,其中重症康复走在全省前列。重症康复包括手术期前后的康复、心脏支架术后康复、慢性病终末期康复等。同时,科室拥有CT、多功能脏器替代疗法设备以及六台呼吸机,为重症患者的康复提供了有力保障。此外,科室还开创了全国康复医学科的先河,脑卒中、脑出血等患者在神内神外治疗后,可在康复医学科进行后续康复。



西安市第一医院康复医学科用实际行动诠释着医者的使命担当。他们在患者生命垂危之时,不负信任,守护每一位患者。他们不断探索创新,为更多患者带来希望与奇迹。

孙婧 卫杰

西安市第一医院骨外科打造特色医疗 护航患者健康



骨折作为老年人最常见的疾病之一,严重影响着患者生命健康。多年来,西安市第一医院骨外科团队不断创新,以其卓越的专业能力,为众多老年骨病患者解除病痛,带来新的希望。

近日,医院骨外科成功为一位98岁高龄老人实施左人工股骨头置换手术,再次彰显了科室的实力与担当。98岁的曾爷爷在卫生间不慎摔倒,左髋部着地后疼痛伴活动受限。经检查,患者不仅左侧股骨颈骨折,还患有重度骨质疏松、肺部感染和心脏疾病,手术风险极高。然而,骨外科团队没有退缩,安排患者入院并迅速制定治疗方案。为确保手术成功,科室积极完善术前检查,携手心内科、呼吸与危重症医学科、麻醉科、重症监护室等科室会诊,将手术风险降到最低。随后,高战鳌主任、顾始伟副主任带领医护团队为患者成功实施了左人工股骨头置换术。术后患者及家属非常满意。

人工股骨头置换术及全髋关节置换术

是骨科大手术之一,风险大,技术要求高。但西安市第一医院骨外科团队始终将患者的生命放在第一位。此次手术的成功实施,再一次展现了医院骨科团队的专业能力。

“医院骨外科在发展过程中,逐渐形成了自己的特色优势。科室开展的微创拇外翻手术,是西北地区最早开展此项技术的医院之一。经过多年的发展,该技术已非常成熟,吸引了众多患者前来就诊。”高战鳌主任介绍,如今科室结合医院老年医学科的优势,针对老年骨质疏松性骨折开展了一系列特色治疗。如对于股骨粗隆骨折,过去传统方法是采用钢板固定或髓内针固定,但由于老年人骨质疏松,固定效果不佳,容易松动。

现在科室针对高龄患者,采用加长柄关节置换术,手术效果良好,为高龄患者带来了福音。在脊柱骨折方面,科室针对老年骨质疏松患者,采用微创椎体成形术,即通过扎针进入椎体,注入骨水泥,该技术已广泛开展。此外,对于老年膝关节骨性关节炎,科室开展膝关节置换术,目前已成为常规手术。

高战鳌主任表示,科室不仅在技术上不断创新,还注重与患者家属的沟通和配合。同时,科室也不断总结经验,通过学术交流和学习,提高自身的临床技术水平。在未来的发展中,科室将不断提升临床技术水平,加强团队建设,为患者提供优质的医疗服务,为患者健康保驾护航。

孙婧 卫杰