

将茶叶泡开冷藏后或是直接在便利店买一瓶冰镇纯茶,倒在化妆棉上敷脸,就能修复晒后皮肤、美白提亮……

近日,网上刮起了“茶叶水护肤”的风潮,不少网友将其称为平替版“神仙水”,在社交平台分享经验。面对被捧红的茶水,也有不少网友质疑功效。为此,记者采访了医生。

网传“茶叶水敷脸”能美白治晒伤

医生:勿神化功效,应科学护肤

“刚在网上刷到的时候觉得不靠谱,但还是没忍住试了试。”8月24日,家住西安市雁塔区电子南街的孙琳告诉记者,23日回家路上太阳暴晒,引起脸部发热,到家后,她将绿茶用纯净水泡开,放进冰箱冷藏一会儿后倒出来浸湿化妆棉,敷在脸上。“按照社交平台上网友分享的经验,我在需要修复的部位厚厚地盖上去,敷完后还喷了点水。”孙琳说。

在西安高新区上班的“95后”王萌称,自己前几天出省旅游,错估了天气,持续暴晒脸部不适,手里又没什么修护产品,便从超市买了瓶冰镇纯茶,

按照网上教程浸湿化妆棉敷脸3到5分钟,晒后泛红的脸确实好了一些。

听说可以晒后修复,记者采访中,不少年轻人对“茶叶水敷脸”的方式跃跃欲试,还有人提出建议,“选绿茶,不会变黄且有美白提亮的效果。”

茶叶水敷脸真有这么神奇吗?陕西省中医医院皮肤病院主治医师闫隽表示,不要神化茶叶水的护肤功效,要掌握科学的护肤方法。

“茶叶中含有茶多酚,有一定的抗氧化作用,但含量非常有限。相反,茶叶里有一种成分叫茶碱,对皮肤有一定的刺激,如果是过度损伤的皮肤用茶叶

水敷脸,可能会加重受损情况。另外,自己调配的茶水很难保证无菌,容易造成局部感染。”闫隽提醒,使用茶叶水敷脸时要避免敷在眼部周围,以免刺激眼睛。使用茶叶水前,不妨先小范围试用一下,如果皮肤出现红肿刺痛等不适,需要停用,严重时及时就医。

对于“茶叶水敷脸”用于晒后皮肤修复,闫隽表示,相比茶叶水,纯净水更能起到一定的舒缓镇静作用。“对于大众来说,由于茶叶的成分较多且复杂,使用前最好咨询专业医生,明确自己的皮肤对茶叶中的成分是否过敏。”

本报记者 陶颖

开学临近,家长们开始为孩子准备各种学习装备。市面上,护脊书包、专业学习桌以及背背佳等学习用具因其“符合人体工学”“护脊”等标签而备受追捧,销量持续攀升。

然而,这些学习用具是否物有所值,还是在炒作?记者对此进行了采访。

“护脊”学习用具真有效还是纯炒作

医生:理性对待,避免被误导

昨日,在西安市北二环万达商场内,记者看到各种品牌的护脊书包、专业学习桌等学习用具琳琅满目,价格从几百元到千元不等。一位正为初一新生选购护脊书包的家长王女士表示:“现在孩子正在长身体,长时间背书包、写作业,担心她的脊椎会出问题。所以,我愿意花钱来买这些‘护脊’的学习用具,希望能起到保护作用。”

侯女士的女儿在几个月前被查出有7度脊柱侧弯,医生建议改善学习和生活坐姿。因为孩子每天都需要背书包上学放学,所以侯女士开学前在电商平台买了一个护脊书包。她表示,既然孩子已经出现脊柱侧

弯,那如果有改善的可能还是值得试一试的。

在电商平台上,记者随机咨询了几家排名靠前的店铺,客服都表示他们的产品确实具有护脊功能。在北二环太华路商场内,一家护脊书包品牌的商家则强调:“书包采用了特殊的背部支撑设计,可以有效分散书包的重量,减轻孩子背部的负担。”

然而,对于这些“护脊”学习用具的实际效果,医生们却有着不同的看法。西安市红十字会医院脊柱科主任贺宝荣表示:“现在市面上一些专业的护脊学习用具在设计上考虑到了人体工学原理,对于保护孩子的脊椎有一定的帮助。但是,它们的作用并不

是绝对的,更不能替代孩子良好的坐姿和站姿习惯。孩子的脊椎健康受到多种因素的影响,包括遗传、运动、饮食等。即使使用了护脊书包或专业学习桌,如果孩子长时间保持不正确的坐姿或站姿,仍然会对脊椎造成损伤。因此,家长们在购买这些学习用具时,一定要理性对待,不要过分迷信它们的宣传效果。”

此外,医生还提醒家长们注意一些商家的夸大宣传:“有些商家为了推销产品,会过分夸大其护脊效果,甚至宣传一些不科学的概念。家长们在购买前一定要仔细了解产品的实际功能和效果,避免被虚假宣传所误导。”

本报记者 王伟伟

近日,不少网友表示,高温天气下手机因温度过高频频出现状况。有人给手机贴上降温贴,有人将手机放进冰箱冷藏,也有人特意购买能让手机“冰”下来的散热器。销售火热的散热器真能给手机降温吗?8月24日,记者进行走访了解。

手机也“中暑”据说散热器能降温

维修人员:有效果,但并非万能

家住西安市碑林区太乙路的李倩经常使用手机看剧,对于手机散热器,她表示,太好用了,已然成为自己手机的必备配件。

今年大学毕业的小林对手机散热器则持保留意见。“使用起来挺麻烦的,使用后,效果也不是特别明显。”

8月24日下午,记者走访西安多家售卖手机配件的店铺,发现里面有多种品牌和类型的手机散热器,价格在几十元到上百元不等。“近几个月天气炎热,手机散热器的销量有明显

增长。”一店铺工作人员说。

记者在电商平台搜索“手机散热器”,售卖的店铺特别多,价格多在20元—200元之间,产品大多以“快速降温”“持久有效”“安全无损”等作为宣传卖点,有的店铺打出了“1秒直降35℃”“冷到结冰”“比冰块更冷”等宣传语来吸引消费者。有店铺“全网热销30万+”。评论区内,大多网友表示,降温速度很快,打游戏或看电视时更加顺畅,不再出现卡顿的情况。也有一些网友称,效果并不理想,甚至出现了断触等问题。

从事手机维修的张师傅表示:“手机散热器确实有一定的降温效果,但并非万能。购买手机散热器,应该理性看待降温产品,不要盲目追求快速降温效果。”张师傅同时提醒,手机发热问题往往与日常使用习惯有关,因此,消费者应注意手机的日常保养,如避免长时间高负荷运行、定期清理手机内部垃圾等。手机出现严重的发热问题,应及时寻求专业维修服务,以免对手机造成进一步损害。

本报记者 陶颖

西安交警制作《二十四节气交通安全主题海报》

每一个节气都有专属交通安全知识主题



交警展示“二十四节气”主题海报。

从2023年8月起,西安交警制作的《二十四节气交通安全主题海报》,将交通安全宣传融入传统节气和古诗词,以原创IP人物“永安君”的视角,领略国风之美,在传递交通安全知识的同时,用心用情助力城市形象持续提升。

交通安全知识“藏”在节气海报中

8月23日,在西安公安交警融媒体发布中心,记者见到了已发布的《二十四节气交通安全主题海报》的原始创作素材,了解海报创作背后的故事。

24幅主题海报一字排开,以红、绿、蓝、黄色调为主,传递温暖、醒目的力量。按照节气顺序,主题海报的第一期是立春。但实际创作顺序,从处暑开始。

2023年8月的处暑节气,西安公安交警首张《二十四节气交通安全主题海报》发布。基本确定了“中国风中国色主题”“古诗词和交通安全知识穿越碰撞”“二十四节气物候特征和西安热门景区”元素。海报以梅子青色为整体色调,画面中“永安君”骑着一只老鹰在飞翔,视野里是大雁塔和新地标建筑国家版本馆的卡通造型。

西安市公安局交警支队宣传科科长李昊说:“我们计划做出有西安公安特色的,同时能够展示西安历史、人文、文旅等特色的二十四节气系列海报。经过团队策划,最终确定海报风格为西安公安交警原创IP人物‘永安君’的视角,带大家领略各种美景,在这个过程中,我们将古诗词和交通文明知识在海报中穿越碰撞,向大家传递交通安全知识。”

“永安君”视角展示旅游热门打卡点

大雁塔、长安塔、小雁塔、钟楼、寒窑、永宁门……在创作《二十四节气交通安全主题

海报》时,西安公安交警的宣传团队几乎走遍了西安每一个景点,收集到了各款游客喜欢的景区标志建筑物热门打卡照。

李昊说:“作为中国人的‘计时器’,二十四节气是中华民族特有的文化符号,我们行经的每一个节气,都是时光流转的尺度。画面中的‘永安君’也寓意着西安公安交警对这座城市的每一位交通参与者的安全守护随着每一个节气依次走过,从未缺席。”

期待能与文旅部门联动碰撞更多创意火花

在海报创作中,西安公安交警首先关注主责主业,例如大暑节气前后,西安正是密集降雨时间段,人们日常出行的实际困难和其他季节有明显不同。持续的降雨,导致很多车辆都会遇到涉水行车的实际情况。

而这些非常有节气特点的行车路况和注意事项,都呈现在了每一期的交通安全宣传语中。

李昊说:“根据节气的物候特征,呈现最有当时特点的行车路况和注意事项,以‘永安君’视角跟大家交流互动。不仅仅是单向输出交通安全提醒,也希望我们的海报能成为打卡的元素,期待能和文旅部门联动,碰撞出更多创意的火花,传递更多交通安全知识。”

文/本报记者 李佳
图/本报记者 代泽均



扫码看视频