

# 2024年西安市 全民健康生活方式宣传月启动

本报讯(记者 张毅伟)9月5日上午,由西安市卫生健康委员会主办,西安市疾病预防控制中心、未央区卫生健康局等承办的2024年西安市全民健康生活方式宣传月启动仪式在未央区盛龙广场举行。

近年来,高血压、糖尿病、心脑血管疾病、癌症等慢性病成为我国居民的主要死亡原因,在这些慢性病致病因素中,不良生活方式占60%。而健康的生活方式可为疾病防治带来事半功倍的效果。倡导全民健康生活方式,是推进健康优先发展战略最有效、最经济的手段。

每年9月是全民健康生活方式宣传月,今年全民健康生活方式宣传月的活动主题为:食要三减,减掉不良生活方式;身要三健,健出美好生活向往(“三减三健”为减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)。旨在倡导公众树牢“吃动平衡”“三减三健”“自身健康第一责任人”等



市民表演健身操。

本报记者 张毅伟 摄

健康理念,积极学习健康知识,主动掌握健康技能,践行文明健康生活方式。

活动现场人头攒动,前来咨询问诊的群众络绎不绝。医务工作者们充分发挥专业特长,热情接诊每一位市民,用专业技术解答群众健康问题,并为他们免费测量血压、测血糖,针对高血压、

高血脂、高血糖等常见慢性病的防治进行科普宣传,重点强调了健康体重管理的重要性,科普了体重与健康的关系、超重肥胖对健康的危害等科学知识,活动现场还设置了健康知识宣传区,通过设立宣传展板、发放宣传资料等形式,提高群众对“三减三健”内容的知晓率。

## 9月6日—11日陕北多降水

本报讯(记者 陶颖)9月5日,陕西省气象灾害应急指挥部办公室、陕西省气象局发布重大气象信息专报:受副高边缘西南暖湿气流影响,6日-11日陕北中北部、关中西部、陕南大部多分散性小雨或阵雨(0.1-5mm),其中陕北地区冷暖空气交汇频繁,多系统性降水。

受副热带高压控制,预计9月5日-11日关中东、陕南南部高温天气持续,关中东部分、陕南南部部分地方有35℃以上高温天气,局地最高气温可达38℃以上。

关注强降雨叠加效应的影响。9月6日-11日主雨带位于陕北地区,降水频繁,累计雨量大,极端性强,降水叠加效应引发次生灾害的风险高。需重点防范陕北黄土高原沟壑区、淤地坝、黄河流域陕西段暴雨洪涝及强降水诱发的城市内涝、山洪、中小河流洪水以及滑坡、泥石流、崩塌等次生衍生灾害。政府及相关部门按照职责做好相关防御工作。

近期西安市受副热带高压控制,以晴热天气为主,日最高气温

普遍在35℃~37℃,其中10日高温略有缓解,下降至32℃左右。午后易出现热对流天气,以分散性阵雨或雷阵雨为主,局地伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。具体预报:6日:多云间晴,偏东风3-4级,阵风5-6级,23~35℃;7日:晴间多云,南部山区有分散性阵雨或雷阵雨,24~35℃;8日:晴转多云,25~37℃;9日:多云,有分散性阵雨或雷阵雨,25~36℃;10日:阴天转多云,20~32℃;11日:多云转晴天,21~36℃。

## 青岛啤酒第五届全国球迷大会圆满落幕

本报讯(记者 胡琳)9月5日,青岛啤酒举办以“穿越古今奇遇”为主题的第五届全国球迷大会圆满落幕,为足球爱好者献上了一场啤酒文化与足球文化交融的盛宴。来自不同领域的足球爱好者、专业人士、品牌合作伙伴以及俱乐部合作伙伴等500余人参加。会上,国家体育总局“十四五”决策咨询专家谭建湘教授就足球产业发展进行深刻剖析,不仅为足球产业的成长注入活力,更为整个体育产业发展提供宝贵参考意见,引发业界和媒体的广泛关注。

青岛啤酒作为足球文化与产业发展的积极推动者,展现了其在足球领域的深远影响力。会上,谭建湘就“中国足球产业发展”议题进行深入分析和富有前瞻性的演讲,并对足球行业最新态势提出了全新的视角,引领行业洞察足球市场的深层脉络,捕捉未来的机遇。会议现场亮点纷呈,多位来自不同时代的NPC倾情演绎,将古代足球文化与现代足球运动完美融合,为球迷们带来了一场别开生面的足球奇遇。与此同时,青岛啤酒还巧妙融合了现代科技与古今足球文化,通过一系列创新互动,为球迷们提供了

沉浸式的足球体验,更通过第二现场观看中日世预赛对决,展现了青岛啤酒对推动足球文化发展的坚定承诺与不懈追求。

据了解,在过去的一年,青岛啤酒以一系列创新的共创项目,推进了球迷文化的深度发展。其中,“球行中国”项目,采用房车巡游的先导方式,深入挖掘并串联起各地球迷文化的精髓,激发了一股强烈的文化共振。而“青岛啤酒运动公园”项目,以专精与仪式感的运动公园场景,构筑品牌的标志性地标,催生独特的圈层效应,进一步巩固青岛啤酒在足球文化领域的领导地位。这次大会不仅是足球爱好者共享激情、交流经验的平台,更是青岛啤酒展示其在推动足球文化交流和促进产业创新中重要作用的舞台。



球迷步入会场。

未来,青岛啤酒将启动两项具有里程碑意义的共创项目,其中,“玫瑰的力量”项目,旨在弘扬女性球迷的独特魅力,提升她们在足球领域的话语权和影响力。同时,中国龙之队也将推出“传递球迷文化”三大计划,这是继2024年“球行中国”项目之后的又一创举。这三大计划将对原有的项目进行深度迭代和全面升级,以更加精准、高效的方式,满足球迷需求,提升球迷体验,进一步巩固球队与球迷之间的紧密联系。

## 展示+体验 非遗交流活动受青睐

本报讯(记者 王伟伟)9月5日下午,“非遗入明居·古韵绽新生”非遗交流活动上演。本次活动旨在通过展示和体验,让更多人深入了解并喜爱非物质文化遗产。

活动在广陵古琴代表性传承人白金的表演中拉开序幕。白金老师以一曲悠扬的古琴曲,瞬间吸引了现场观众的目光。琴音如丝如缕,穿越时空,令人领略到古琴艺术的独特韵味和深厚底蕴。

随后,八位来自不同领域的非物质文化遗产代表性传承人轮番上阵,展示了中国传统插花技艺、秦砖汉瓦仿制技艺、古建筑微缩技艺、胡氏木雕、核雕技艺、铜瓷修复技艺、逢灯结绳技艺以及竹编技艺。他们手法娴熟,技艺精湛,让观众近距离感受到非遗的魅力和传承人的匠心独运。

在活动的文创展示环节,西安市碑林区文化馆书法老师刘晓彤带来了锦灰堆书法文创展示。她不仅现场挥毫泼墨,展示了锦灰堆书法的独特魅力,还邀请观众亲身体验这项传统文化与创意相结合的奇妙艺术。在刘晓彤的指导下,参与者们纷纷动手尝试,感受传统文化与创意碰撞的无限可能。

活动现场,一位参与者激动地表示:“通过今天的活动,我深刻感受到了非遗的独特魅力和传承人的精湛技艺。这些非遗项目不仅是我们的宝贵财富,更是我们文化自信的重要体现。”

西安市碑林区文化馆馆长王敏表示,本次活动让参与者近距离领略了非遗的独特魅力。通过活动,不仅增强了人们的文化自信,还促进了文化交流与传承。

## 焊工赛项备赛工作进入最后冲刺

本报讯(记者 石喻涵 实习生 董醒玉)9月5日,距第八届全国职工职业技能大赛决赛焊工赛项举行越来越近,决赛焊工赛项(渭南分赛场)实操场地——陕西铁路工程职业技术学院(以下简称陕铁院)的备赛工作也进入了最后冲刺阶段。

步入赛场,只见地胶铺设平整坚实,为选手进行焊接作业奠定了稳固基础。焊接工位布局合理,每台工位均配备了顶尖的电焊机、稳固的工桩、实用的钳台及安全的配电箱,这些设备均经过精心挑选与严格调试,确保在比赛中以最佳状态运行,充分展现选手的精湛技艺。

陕铁院深知电焊机性能对比赛公正性及选手水平展现的重要性,因此特别组织50名焊接专业学生进行设备测试,确保电力供应稳定、设备运行可靠,让每一分努力都能在赛场上得到最公正的评判。

为了保障比赛的环保与安全,焊烟净化器等关键设备也已全部到位,并正在进行最后

的调试与检查。这些设备的加入,不仅能够有效净化焊接过程中产生的有害气体与烟尘,保护选手的身体健康,还能进一步提升比赛的环保标准,展现现代职业技能竞赛的绿色理念。

在陕铁院紧张筹备决赛焊工赛项的过程中,除了对硬件设施的精雕细琢,该学院还精心选拔了超过100名充满热情、具备专业素养的志愿者,他们将成为决赛焊工赛项顺利进行不可或缺的力量。

“目睹选手将课本知识转化为精湛技艺,对我们而言是最生动的教学。”智能焊接技术专业学生刘江说,得知学院将承办决赛焊工赛项的消息后,他满怀期待报名成为志愿者,渴望在这个舞台上见证并参与到这场技能与梦想的盛宴之中。

第八届全国职工职业技能大赛决赛将于9月11日至13日在西安举办。届时,来自全国各地的能工巧匠将一较高下,展现技能成才的光荣与梦想。

## 今起陕西汽柴油价格 每升均下调0.08元

本报讯(记者 张维)昨日,国家发改委网站公布自9月5日24时起下调国内成品油价格。汽、柴油(标准品)价格每吨均下调100元。

9月5日,陕西省发展和改革委员会传来消息,根据现行成品油价格形成机制,今起我省汽、柴油价格相应下调,92号汽油和0号柴油最高零售价格每升均下调0.08元。调整后各

价区汽、柴油最高零售价格为:92号汽油西安市场每吨10065元(7.55元/升),中北部价区执行西安市场价格,陕南价区每吨10171元(7.63元/升);0号柴油西安市区每吨8490元(7.22元/升),省内其他市场每吨8690元(7.39元/升)。成品油零售企业可在不超过汽、柴油最高零售价格的情况下,自主制定具体零售价格。