

西安组建“名师+” 研修共同体 3626个

本报讯(记者 张彦刚)日前,记者从西安市教育局获悉,近年来,西安市以教育家精神为引领,持续推动教师队伍建设和高质量发展,为建设教育强市、办好人民满意教育提供有力支撑。

西安市教育部门将师德师风作为评价教师的第一标准,构建师德师风建设长效机制,不断强化制度建设,西安市教育局印发《加强和改进新时代师德师风建设实施方案》,深入实施师德师风建设三年行动计划,将各类师德规范纳入新教师岗前培训和在职教师全员培训的必修内容,构建起完善的师德师风制度体系。通过开展全市教师演讲比赛、优秀教师先进事迹巡回报告会等活动,将师德师风教育培训和正面宣传引导贯穿始终。

西安市持续健全师德师风管理机制,加大失德失范问题查处力度,对近年来全市发生的违反教师职业行为十项准则典型问题进行通报,以案促改,对师德违规行为“零容忍”,公开投诉电话和信箱,主动接受群众监督。同时,立师德模范,树教育典型,西安市涌现出一大批优秀教师、模范教师、教书育人楷模等先进个人和多个先进集体。

高温黄色预警发布 近期西安多 35℃以上高温天气

本报讯(记者 陶颖)9月6日8时,西安实时气温 17~26.6℃,16时,实时气温 19.6~37.1℃,“秋老虎”继续横行。

西安市气象台9月6日11时24分发布高温黄色预警信号:预计未来连续三天新城区、碑林区、莲湖区、雁塔区、灞桥区、未央区、阎良区、临潼区、长安区北部、高陵区、鄠邑区北部、周至县北部、蓝田县北部、西咸新区部分街道(乡镇)日最高气温将在35℃以上,请注意防范。

据预报,近期,西安市受副热带高压控制,

白露时节 秋风送爽



为提升教师教育教学水平,西安市组建“名师+”研修共同体已达3626个,吸引了超过3万名教师参与,有力提升了教师的学科能力和素养。除此,还有129个“名校长+”领航研修共同体。“双名工程”充分发挥辐射引领作用,今年上半年共开展送教下乡活动736次,极大地增强了乡村教师专业发展,有效缩小了城乡之间师资差异。

同时,西安市先后出台《西安市中小学幼儿园教师专业素质提升计划》《西安市中小学幼儿园校(园)长领导力提升计划》《西安市中小学幼儿园教师及校园长队伍建设指导方案(2023—2025年)(试行)》等系列文件,加强了教师新课程、新教材、新技术、新方法培训,培训校园长教师20万人次以上,不断提高教师综合素质和实践能力。

在保障教师待遇方面,西安市确保全市21个区县、开发区教师工资待遇全面落实,坚持“两个不低于,一个不晚于”,努力保证全市义务教育教师不低于当地公务员平均工资收入水平;实施乡村教师补助,让广大教师安心从教、舒心从教。

多35℃以上的高温天气,午后南部山区易出现分散性热对流。9月9日受低层切变影响,全市大部有阵雨或雷阵雨天气,降水期间局地伴有短时强降水、雷电和短时大风(5-6级)等强对流天气。

具体预报:西安9月7日:晴间多云,南部山区有分散性阵雨或雷阵雨,东北风3级,阵风5-6级,25~35℃;8日:晴间多云,南部山区有分散性阵雨或雷阵雨,27~37℃;9日:多云,有阵雨或雷阵雨,24~35℃;10日:多云转晴,24~32℃。

本报讯(记者 陶颖)9月7日,白露节气至。“白露”是反映自然界寒气增长的重要节气。由于天气逐渐转凉,白昼有阳光尚热,但傍晚后气温便很快下降,昼夜温差大。

时至白露,夏季风逐渐为冬季风所代替,冷空气转守为攻,加上太阳直射点南移,北半球日照时间变短,光照强度减弱,地面辐射散热快,所以温度下降速度也逐渐加快。白露基本结束了暑天的闷热,天气渐渐转凉,寒生露凝。古人以四时配五行,秋属金,金色白,以白形容秋露,故名“白露”。

古人根据对大自然的观察,将白露分为三候:“一候鸿雁来,二候玄鸟归,三候群鸟养羞。”意思是这个节气,鸿雁与燕子等候鸟南飞避寒,百鸟开始贮存干果粮食以备过冬。农民也忙着收获庄稼,正所谓“抢秋抢秋,不抢就丢”。白露期间的各地民俗,主要有祭祀大禹、酿五谷酒、喝白露茶等。

白露时节,早晚温差较大,提醒市民一定要注意穿衣。

国网咸阳供电公司:多措并举战高温 全力以赴保供电

虽立秋节气已过,但高温、雷雨、强风等极端天气依然频繁出现,8月28日,国网咸阳供电公司提前谋划、精心部署,采取一系列有力措施全力做好迎峰度夏保供电工作,保障人民群众生产生活用电需求。

该公司结合所辖线路特点,提前进行用电负荷预测,制定保电预案,并积极开展巡视工作,及时发现并消除影响设备运行的缺陷及隐患。在巡视过程中,工作人员对重点设备运行情况实时监控,根据负荷分布特点,有计划、有

节奏,分类别、分区域开展设备检修及专业化巡视工作。建立隐患档案,并定期进行实地检查,做好防汛、防火、防大风工作。在雨后及时测量杆塔倾斜情况,重点关注绝缘子、金具串倾斜情况,对影响线路运行的外部隐患及时进行整改消除。

国网咸阳供电公司将持续做好迎峰度夏电力保供工作,不断强化全员责任意识,从源头上消除风险隐患,从思想上树牢安全意识,全力筑牢辖区用电“安全网”。 高怡璐

西安市“弘扬科学家精神”朗诵大赛开启

本报讯(记者 王嘉)为大力弘扬科学家精神,在全社会进一步营造学科学家精神、知科学家事迹、讲科学家故事、圆科学家梦想的浓厚氛围,西安市科协联合西安市学会科技服务中心举办2024年西安市“弘扬科学家精神”朗诵大赛。

本次大赛主题是追星就追科学家,让科学家成为青少年精神偶像。参赛者可通过“科学家 MUSEUM”微信小程序报名参赛、投票、查看赛事通知及名单公示等。报名时间截至9月30日。

大赛重点面向西安市范围内幼儿园、小学、中学、大学在校学生。分为幼儿组、青少年A、B、C组、大学组五个组别。幼儿组四周岁以上学前年龄段的幼儿。青少年A组小学一年级至三年级;青少年B组小学四年级至六年级;青少年C组初中一年级

发生呼吸道感染后 该如何调节养护

9月7日迎来白露节气,昼夜温差逐渐增大,呼吸道感染的患者有增多趋势,公众该如何预防?发生呼吸道感染后,又该如何调节养护?如何做好“一老一小”健康防护?国家卫生健康委9月6日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

北京医院主任医师李燕明在发布会上说,早晚出门要注意保暖;保持良好的个人卫生习惯,平时勤洗手,注意社交距离,咳嗽礼仪等;注意开窗通风,保持新鲜空气流通;坚持健康的生活方式,保持规律作息、合理膳食,不熬夜,如果感染呼吸道疾病要及时治疗。

李燕明特别提醒,对于普通感冒,不建议盲目使用抗菌药物,主要是以对症治疗为主。感染后要注意休息,清淡饮食,给予身体自我恢复的时间。对于有基础疾病的老年人等高危人群,要观察症状变化,如果出现发热不退、呼吸困难、胸痛等症状,要及时就医。

天气日渐转凉,儿童肺脏娇嫩,容易受外邪侵袭,如何通过中医方法进行调养以

至高中三年级。大学组包含全日制本科、专科院校的各个年级在读学生。

大赛分为预选(10月12日之前)、复赛(10月底之前)、决赛(11月底之前)三个阶段进行。预选围绕“追星就追科学家,让科学家成为青少年精神偶像”主题,参赛选手自选中国科学家事迹、故事作为素材,自拟朗诵稿进行朗诵。预选阶段分为两种参赛形式,报名时参赛选手要将信息、参赛作品及相关资料发送至西安市学会科技服务中心邮箱,大赛组委会审核作品质量,依据相关标准遴选入围复赛选手。

大赛设个人奖和组织奖。个人奖各组分别设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖和“最佳人气奖”。组织奖根据各参赛(推荐)单位组织比赛情况及效果,由大赛组委会综合评定优秀组织奖。

增强儿童身体抵抗力?

广东省中医院主任医师杨京华在发布会上建议孩子秋天要“早睡早起”,睡眠时间可以适当延长,更有助于体内正气积蓄,促进孩子生长发育;多喝水、多吃蔬菜,保持鼻咽湿润,减少风热邪气和燥邪对孩子的侵犯;鼓励孩子适当运动,锻炼孩子肺活量;密切关注气温变化,及时为孩子增添衣物,重点关注孩子的头颈、背部、腹部等。

秋季早晚渐凉,对患有慢性呼吸道疾病的患者特别是老年患者有何影响?如何预防复发?

“冷空气、花粉浓度增高可能会导致患者出现咳嗽、喘息症状,秋季也是支气管哮喘反复的高发季节。同时,气温下降会增加呼吸道感染风险,而呼吸道感染会使得一些原有的慢性呼吸系统疾病加重,带来更多并发症。”李燕明说。

专家提示,要把呼吸系统的慢性基础疾病管理好,定期复查,按医嘱用药;有慢性呼吸系统疾病的人群,特别是老年人要接种相关疫苗。 据新华社

长安航空“双节”前开通五条航线

本报讯(张爽 记者 朱娜娜)随着中秋小长假、“十一”黄金周的临近,民航市场将再次迎来小高峰。记者9月6日从长安航空获悉,针对旅客假期出行需求变化,长安航空将在“双节”前开通五条航线。

长安航空继9月3日新开西安—信阳—厦门航线后,将于9月9日、10日起再开通西安—沈阳、西安—大连、西安—日照—长春、西安—惠州—海口、西安—潍坊—长

春五条航线,同时继续执飞西安至海口、三亚、喀什、宁波等国内热门航线以及西安直飞泰国普吉岛国际航线,全力满足旅客出行需求。

“双节”即将到来,记者了解到,长安航空将一方面通过主题航班活动营造浓厚节日氛围,一方面将继续聚焦旅客关切,重点关注特殊旅客、首乘旅客需求,持续打磨服务细节、提升服务品质,为旅客办实事、办好事。

关于换发《中华人民共和国保险许可证》的公告

下列机构经国家金融监督管理总局陕西监管局批准,换发《中华人民共和国保险许可证》,现予以公告。

农银人寿保险股份有限公司陕西分公司
机构编码:000092610000
许可证流水号:00140639
业务范围:人寿保险、健康保险、意外伤害保险以及经保险监督管理机构和农银人寿保险股份有限公司批准的各类人身保险业务。

批准日期:2007年01月18日
机构住所:西安市高新区高新一路与科技三路交汇处万科金域国际A座12、13层(高新一路40号6幢11201-11202;11207-11212;11301-11312室)。

农银人寿保险股份有限公司陕西分公司雁塔营销服务部
机构编码:000092610113001
许可证流水号:00140640
业务范围:(1)对营销员开展培训及日常管理;(2)收取营销员保险费、投保单等单证;(3)分发保险公司签发的保险单、保险收据等相关单证;(4)接受客户的咨询、投 诉。

批准日期:2007年08月01日
机构住所:陕西省西安市雁塔区二环南路西段64号凯德广场新地城办公楼东塔22层06、07单元
全国统一客服电话:95581/4007795581