

社区残疾人轮椅舞蹈队 轮椅上追梦 舞出生命之美

9月5日,伴随着清晨的阳光,西安市灞桥区席王街办汽配社区门口的广场上,一场震撼心灵的舞蹈正在上演。12位戴着红围巾的舞蹈队员在轮椅上“翩翩起舞”,她们通过轮椅位置的变换,队形时而呈圆形,时而呈直线,每一个抬手、每一个转身都充满了力量。

这支轮椅舞蹈队以乐观的心态和对舞蹈的热爱,舞出属于她们的精彩人生。

轮椅上的追梦之旅

从零舞蹈基础,到在轮椅上完成一个个作品并屡获一等奖,这群舞者是如何在轮椅上追逐梦想的呢?

谈起西安市灞桥区席王街办汽配社区残疾人轮椅舞蹈队,西安市灞桥区肢残协会副主席焦文发说:“她们很不容易,也很令人钦佩。”

因小儿麻痹症致残的靳慧琴2016年退休,在公园里看到同龄人跳广场舞时无比羡慕。靳慧琴从小热爱舞蹈却没机会站上舞台,便萌生了坐在轮椅上跳舞的想法。2016年6月,在省市残联、西安市灞桥区肢残协会和汽配社区残委会的支持鼓励下,一群和靳慧琴一样腿有残疾的朋友们聚在了一起。她们大都没有舞蹈基础,靳慧琴便一个一个地教。

“我也不专业,但我从小喜欢舞蹈,我通过网络学习舞蹈动作,

再教给大伙。”靳慧琴遇到的第一个问题就是舞蹈的编排,特别是队形的变换要考虑轮椅之间的距离,一个疏忽就会出现轮椅相撞的“意外”。

对于健全人来说很简单的转身动作,对坐在轮椅上的她们却是巨大挑战。一边要用双手费力地转动轮椅,同时调整身体重心,稍有不慎就可能失去平衡,但她从不气馁,一次次尝试,直到成功。靳慧琴说,轮椅毕竟不是身体的一部分,要让它代替双腿其实是很困难的,必须最大限度使用腰部以上的力量完成轮椅旋转、移动、走位的动作,一次训练两三个小时下来,衣服被汗水浸透再正常不过了。

通过磨合以及队员们的刻苦训练,一个舞蹈半个多月基本就可以成型。靳慧琴说,有一次接到一个紧急排练任务,她们4天就完成了排练。队员们都非常给力,为了舞蹈尽善尽美,她们每天训练八九个小时,最终获得了西安市残疾人艺术汇演一等奖。近年来,她们自编自演的《绣红旗》轮椅集体舞、《相信自己》轮椅篮球舞等都获得了观众的一致好评。

传递爱与希望之光

如今,舞蹈队的名气越来越大。她们不仅在社区里表演,还积极参加各种公益活动,用舞蹈传递正能量,激励更多人勇敢面对生活的挑战。在一次次的表演



队员们正在排练。

中,队员们收获了自信和快乐。

在舞蹈队中,每一位队员都有自己的故事。37岁的张云是队里最年轻的队员,曾经双腿残疾的她自卑敏感,不愿走出家门。2017年,偶然的让她成为轮椅舞蹈队的一员,重新找到了生活的希望。“舞蹈让我感受到了自己的价值,也让我认识了很多志同道合的朋友。现在,我觉得自己的人生充满了阳光。”9月5日,面对记者采访,张云的脸上洋溢着自信的笑容。

张云觉得,用乐观和坚强舞出美丽人生,不仅是实现梦想的口号,更是追梦路上挥洒的无数汗水、是手掌上反复磨出的厚茧。

领队崔爱荣深知,对于残疾朋友来说,舞蹈不仅是一种艺术表达,更是心灵的寄托和对生活

的热爱。她带着队员们参加各类公益活动,增强了队员们的自信心。“我们如今也是‘人来疯’,不再害怕和人相处,会主动交朋友。”崔爱荣表示,舞蹈改变了她和队员们的人生,让她们更加热爱生活。

西安市灞桥区肢残协会副主席焦文发说,汽配社区轮椅舞蹈队向所有残疾人朋友敞开大门,最多的时候有30多人加入。她们经常到公园、广场训练,很多围观的群众为她们鼓掌喝彩。如今,汽配社区轮椅舞蹈队还收到了来自养老院和工厂的邀请,在重阳节、国庆节等节假日进行公益演出。

文/图/视频
本报记者 朱娜娜



扫码看视频

“二师兄”中暑 消防及时救援



消防人员用水枪为生猪冲凉降温。

9月4日下午,在西安外环高速距蓝田东服务区五公里处,一辆载有30余头生猪的货车因炎热天气和交通堵塞导致猪群出现中暑现象。幸运的是,经过消防人员的紧急降温处理,30余头生猪最终恢复了活力。

一位消防队员表示:“我们到达现场后,首先对车内的猪进行降温处置。使用水枪对它们喷洒,帮助它们降低体温。”另一位参与救援的队员补充道:

“这些生猪争先恐后地喝水,逐渐恢复活力。”

消防人员提醒:在高温天气下,动物运输车辆应配备必要的降温设备,如遮阳布、水雾系统等,以确保动物的生命安全。夏季高温对家禽家畜的影响不容忽视,养殖户和运输者都应采取相应的防暑措施。合理安排运输时间,避开高温时段,提供充足的饮水,使用通风良好的运输工具等。

文/图 本报记者 葛兰

西安市市场监管局开展中秋节前月饼专项抽检 为市民支招如何挑选月饼

本报讯(记者 张毅伟)近日,西安市市场监管局提前安排部署,在全市范围组织开展月饼专项抽检,排查食品安全风险隐患,强化月饼质量安全监管,保障广大市民2024年中秋节食品安全。截至目前,已累计完成抽样50批次。

本次节日食品专项监督抽检工作,以大型批发市场、成品库、商场超市、小作坊、网购平台等

为重点,涵盖了线上和线下节令食品经营场所。本次抽检工作主要检测月饼中酸价(以脂肪计)、过氧化值(以脂肪计)、糖精钠(以糖精计)、苯甲酸及其钠盐(以苯甲酸计)等10余检样项目。专项抽检完成后,西安市市场监管局将根据抽检结果,对检测不合格的产品及时依法进行核查处置,全力保障中秋节令食品安全。

西安市市场监管局发布购买月饼温馨提示:一是购买月饼时注意选择正规的生产厂家和经销商,尽量到资质证照齐全的大型超市、糕点专卖店等正规商超购买。二是网购月饼时要注意选择具有正规运营资质的网购平台,收货后第一时间检查外观及标签,避免购买到“三无”产品,发现问题及时拒收、退货。三是选购月饼时,要检查包装是

否完好无损,生产厂家、厂址、生产日期、食品生产许可证编号、配料表、营养标签等信息是否清晰明确,有无涂改等。如果购买的是散装月饼,请注意其颜色、形状、气味和配料成分等是否正常,慎重选择过度包装、花样翻新、巧立名目的高价月饼。最后,购买月饼后,请按照规定的储存条件进行存放,并在保质期内食用。

留学生乘车丢包 公交司机拾金不昧

本报讯(记者 陶颖)9月5日10时许,西安公交607路驾驶员姚英武结束一趟运营,回到临湾路调度站进行例行趟次遗留物检查时,在最后一排座位上发现一个黑色背包。按照公司处置流程,姚英武第一时间将背包上交至调度员张蓬处。

张蓬在车队同事的见证下打开背包进行检查,发现里面装有巴基斯坦留学生的全套学籍证明、学历证明等,还有一台笔记本电脑,且未在包内找到联系方式,这让张蓬犯了难。想到乘客丢失重要物品肯定着急,张蓬上网搜索失主所在学校联系方式,电话接通后说明情况并提供学号便于寻人。

14时许,未得到学校反馈,想着乘客可能会寻求警方帮助,调度员李红艳联系西安市公安局公交分局三大队进行报备。17时,民警联系调度站,核对遗留物信息后,确定找到了失主。17时35分,公交分局三大队民警来到临湾路调度站领走遗留物,并为公交人拾金不昧、急乘客之所急的暖心举动点赞。

市民被骗78800元 民警全数追回

本报讯(记者 葛兰)9月6日,公安阎良分局胜利路派出所举行被骗资金返还仪式,分局副局长阮国鹏将追回的78800元被骗资金现场发还给受骗群众。群众将一面写有“如冬春之暖阳 似风雪之炭火”的锦旗送到民警手中。

今年5月份,马先生到公安阎良分局胜利路派出所报警称,有人冒充网络客服在网上实施诈骗,自己先后转账78800元,随后被客服“拉黑”。接到报警后,胜利路派出所民警姚操立即启动止付工作,由于报案及时,民警反应迅速,成功对涉诈账户资金进行了止付冻结。

经民警进一步调查发现,收款账户的开户行远在贵州省,这给破案挽损工作带来困难。专案组远赴贵州省开展走访排查,与当地警方、银行沟通协调,最终成功将被骗的78800元全数追回。目前,案件正在进一步调查处理中。

为推进夏季治安打击整治行动走深走实,公安阎良分局树牢“小案件、大民生”理念,以“多破案、快破案、破小案”为目标,持续发起打击治理电信网络诈骗犯罪新攻势。同时,坚持追赃挽损与侦查破案并重,按照“集中攻坚、应返尽返”原则,积极开展涉案资金返还工作,最大限度挽回人民群众财产损失,营造安全有序的社会环境。