

适老化改造评估师 “定制”居家养老“安全带”

卫生间里的浴缸、卧室中的床、地板上铺的瓷砖……

这些常见的居家设施和建材,也许对部分身体机能不佳的老年人来说并不友好。使用不便、没有辅助设备、容易滑倒摔伤等情况,时常困扰着老人们。

为了解决这一问题,适老化改造评估师这一职业应运而生。记者采访的当事人刘庆同,就是其中一人。他根据不同老年人的身体情况、生活习惯,为他们“定制”了居家养老的“安全带”。



刘庆同制作适老化改造方案。(受访者供图)

3天让“老破小”浴室华丽变身

日前,刘庆同与设计师及施工人员一起来到张华平(化名)老人家中,他们要对这间房子进行适老化改造。

“我们夫妻俩80多岁了,最主要的问题就是腿脚不便。房子已经居住了近40年,设施陈旧,所以想花最少的钱,用最短的时间让居住环境能安全和舒适一些。”张华平说。

根据老人提出的需求,刘庆同与同事们对这间房子进行了全方位评估。房屋总面积只有30多平方米,房龄40年,属于典型的“老破小”。针对老人腿脚不便的问题,刘庆同认为卫生间是此次

改造的重点。

浴缸边缘高老人迈不进去需要拆除、洗浴区与如厕区需要围挡、墙面要加装扶手……在刘庆同拟定着初步改造计划时,设计师从小区物业要来了这间房子的管道图纸。“房子建成的时间比较早,管道老化,如果大面积施工容易造成漏水。”听闻设计师从小区物业了解到的情况,刘庆同决定在不砸开地面的前提下进行改造。

“只拆除卫生间中的浴缸,其他设施一律不动,重新制作一间浴房,把它“镶嵌”进原有的房屋结构中,花费大概1万元出头,3天

内完工。”刘庆同将这一方案告知张华平后,得到了对方的认可。

次日,施工人员用一个上午的时间将浴缸拆除掉。刘庆同联系了相关厂家,委托对方通过3D打印技术制作出浴房的结构框架及内部设施。经过施工人员拼接,第三天便完成全部改造工程。在这间新的浴房中,浴缸改成了淋浴喷头,地面有防滑花纹,墙上安装了扶手,推拉门隔绝了水流,让卫生间实现干湿分离。

“开始老人还担心这间浴房的稳定性、隔水性不好,但是使用了几个月后,我们回访时老人的反馈特别好。”刘庆同说。

考虑舒适安全同时兼顾老人心理需求

今年35岁的刘庆同从事这一行业已有7年,他已记不清为多少老人提供过房屋适老化改造服务。在工作过程中他发现,适老化改造不仅要考虑到老年人的身体情况及生活习惯,还要及时发现房屋内潜在的安全隐患和不便之处,提出针对性的改造建议。“考虑改造后舒适性和安全性的同时,也要兼顾老年人的心理需求。”

“其实很多老人不愿意被认为自己年龄大了需要特殊照顾。作为适老化改造评估师,要充分

考虑到这一情况,曾经我为一位老人提供服务时就深有体会。”刘庆同说。这位老人退休前是一家企业的高管,退休后独自生活。因患上了青光眼,视力方面受到影响。得知儿女要对房子进行适老化改造,老人一开始非常抵触。经过儿女多次沟通,加之自身情况确实需要对房屋进行改造,老人最终同意。

得知这一情况后,刘庆同从老人心理需求出发制定计划。针对老人视力不好的情况,最好的方法就是为其配备轮椅。但为了

维护老人的自尊心,刘庆同把轮椅换成了防滑拖鞋,并且将客厅、卧室、卫生间、厨房的墙面粉刷成不同颜色,方便老人分辨。此外,刘庆同在卧室的床下安装了感应灯,并在通往卫生间的路上安装配有灯带的扶手,让老人可以自己行动。

“完成改造的几个后,老人的儿女向我反馈,对于这次改造,老人很满意,一方面解决了生活中的实际问题,另一方面也照顾到了老人的内心变化。”刘庆同说。

适老化改造需改变老年人认知

要做好适老化改造这项工作,刘庆同认为必须具备丰富的专业知识和实践经验,能够根据老年人的身体状况、生活习惯和特殊需求,为他们提供个性化的改造建议,包括房屋结构的调整、家具的摆放、无障碍设施的增设、

安全设施的完善等方面,以此提高老年人的生活便利性、安全性和舒适度。

“从消费习惯来看,大多数人不愿意为未发生的风险买单,尤其是生活节俭的老年人。适老化改造这一行业要走得更远,需要改变老年人的这种认知。”刘庆同说。因此,从事适老化改造的人应该依托现有的常规养老产业进

行宣传,让更多的老年人知道这一行业的存在,了解适老化改造为居家养老带来的便利,同时也让更多人愿意从事这一行业。刘庆同表示,目前适老化改造行业还比较薄弱,因此行业内从事该业务的企业应尽快成立行业联盟或行业协会,携手促进该行业长远发展。

本报记者 白圩垠

全省慈善书画敬老活动捐赠仪式举行

本报讯(记者 王伟伟)10月10日,由陕西省慈善协会主办、陕西省慈善书画研究会承办的“全省慈善书画敬老活动捐赠仪式”在西安举行。此次活动旨在表彰全省热心慈善公益事业、心怀大爱的“慈善老人”,并向他们颁发荣誉证书,赠送书画作品。受邀的“慈善老人”代表、书画艺术家和爱心企业共计160人参加了此次活动。

捐赠仪式上,省慈善协会公示了全省121位积极参与慈善公益事业的“慈善老人”名单,并向其中15位代表颁发了荣誉证书、赠送了书画作品,以表达对他们的敬意和祝福。省慈善协会会长吴前进在讲话中,对荣获“慈善老人”荣誉称号的121位慈善老人表示热烈祝贺,并向为老人们捐赠作品的书画家们致以崇高敬意。

吴前进表示,老年人为祖国繁荣昌盛奉献了青春和汗水,是岁月的见证者、智慧的传承者、社会的宝贵财富,理应得到全社会的关爱。尊老、爱老、敬老、助老已成为新时代的社会风尚。省慈善协会成立28年来,一直把关爱老年人、救助困难老人作为工作重中之重。从2002年开始,省慈善协会联合全省市县慈善会每年开展“九九重阳送关爱慈善联合大行动”,23年来累计投入善款近7000万元,惠及贫困、困难老人近50万人次。

此次推选出的121位“慈善老人”中,有扎根陕北做窑洞医生56年的路生梅,有将个人治疗费和慰问金全部捐给省慈善协会的肖华,有退休后带领慈善协会克服重重困难募集价值7000余万元款物的高风兰……他们的事迹令人感动,他们的精神激励着更多人投身慈善事业。

省市场监督管理局发布消费提示 老年消费者网购别“踩坑”

本报讯(记者 谢斌)10月11日重阳节当天,陕西省市场监督管理局发布消费提示,希望广大老年消费者:科学理性购物,依法维护权益,畅享放心消费。

网络销售对老年消费者具有一定的技术挑战。在线上购物时,要选择正规的电商平台,购物频道和信誉良好的商家。注意查看商品的评价、

销量等相关信息,保护好个人信息。不要随意点击陌生链接或下载不明来源的软件,确保线上支付安全。

在购买保健品时要注意:保健品不能代替药品,要理性对待关于保健品治疗效果的宣传,不要被免费体验、效果神奇、无效退款、赠送礼品等宣传噱头所诱惑,要根据自身实际需要,理性购买。

这家养老院 办成“幼儿园”



【“90后”院长张廷豪(左)和老人亲密交谈。

“他们也需要像孩子一样被呵护。”正是基于这样的“办院”理念,西安“90后”养老院院长张廷豪把养老院按照“幼儿园”的标准去改造。近日,记者走进西安莲湖庆松源老年公寓看到,在充满童趣的养老院里,120多位平均年龄在80岁的老人过上了“开心的生活”。

“小张院长,你看我这个拍得怎么样?”82岁的老人王文存,拿着手机问张廷豪。在得到肯定后,老人开心得像个孩子一样笑了起来。“鼓励、肯定、关爱,这会让人觉得自己生活更丰富多彩。”在张廷豪看来,他的老年公寓里,不只要关注老人的衣食住行,老有所乐、老有所学、老有所为更为重要。

记者在现场看到,养老院活动区域的陈设色彩鲜艳,地面上铺设绿色的“草坪”,彩虹色座椅,墙壁上的动漫人物和花朵蝴蝶栩栩如生,乍一看上去和幼儿园的布置别无二致。老年公寓里还设有“宝藏俱乐部”“唱跳俱乐部”“轮椅俱乐部”“躺

平俱乐部”“乌托邦俱乐部”等特色区域。

张廷豪告诉记者,他是养老服务行业内的“三代”。爷爷张长安在上世纪90年代初建立了一所养老院,父亲张春随后也步入养老服务行列中。从小在养老院长大的张廷豪,耳濡目染长辈们在这一行业上付出的努力,便在心中种下了为老服务的种子。2021年,张廷豪放弃了航空乘务员的工作,创办起了西安莲湖庆松源老年公寓。他有自己的想法和思路,那就是把传统的老年公寓办成一个特殊的“幼儿园”。

张廷豪认为,养老不仅仅是满足老人们的基本生活需求,更重要的是给予他们精神上的慰藉和关爱,他将重点放在了老人的精神赡养上。通过创立“银发课堂”“生活技能大赛”“治疗犬入院”等一系列活动,让老人们有机会接触新事物,分享彼此的生活故事,以乐观健康的心态面对晚年生活。

文/图 本报记者 朱娜娜



养老“上新”