

# 鄠邑区晋侯村甜柿子熟了 盼买主



陈彩霞在果园里采摘甜柿子。

本报讯(记者 李海涛)“我们村村民辛苦一年种植的51亩甜柿子全部成熟了,现在还不见客商来收购,种植户都很着急,想通过你们帮忙找找买主……”10月21日,看着约20万斤成熟待售的甜柿,西安市鄠邑区玉蝉街道晋侯村村支书冯俊看在眼里急在心上,急忙拨打029-965369服务热线向三秦都市报求助。

10月21日10时左右,接到求助电话后,记者驱车一个多小时赶到秦岭脚下的晋侯村。当天,这里的天气阴沉沉的,柿园里红彤彤挂满枝头的甜柿子,却显得十分惹眼,一派“大丰收”的景象,可64岁的杨生财和老伴陈彩霞,看着自家果园里一个个又大又圆的甜柿,脸上却没有一丝丰收带来的喜悦。记者注意到,在果园里,老两口踩着泥泞轻轻摸着一个个布满露珠的柿子,一脸愁容……

“我们种的是阳丰甜柿,又甜又酥脆,口感非常好,纯绿色无污染,可以连皮一起吃。你们吃一个尝尝……”看见村支书带记者来采访,杨生财和老伴陈彩霞赶紧从树上采摘了几个熟透的甜柿,塞到记者手里让品尝。

陈彩霞告诉记者,她和老伴共种了5亩

甜柿树,今年已经是第四年收获甜柿了。每年从春季开花到秋季收获,老两口把每一棵甜柿树像呵护自己的孩子一样。相比去年,今年甜柿大丰收了,预计每亩地产量5000斤左右,而且果实的品质也非常好,又大又甜又酥脆,按照去年客商到果园1.30元/斤的收购价格,今年5亩地收入会有两万多元,这也是老两口辛苦一年的全部收入。可是,眼看着大片成熟的甜柿,却等不来收购的客商,可急坏了老两口。

据冯俊讲,晋侯村像杨生财夫妇这样靠种植甜柿增收的村民有好几户,全村总种植面积51亩,初步预计甜柿总产量约20万斤。目前,种植户都面临甜柿大量成熟却无人收购的尴尬。他了解到这个情况后就给三秦都市报打了求助电话,希望通过媒体帮忙找找买主,让辛苦一年的种植户劳有所获。

据了解,阳丰甜柿含有丰富的尼克酸、维生素B1、B2、E、C和β胡萝卜素等。微量元素铁、锌、硒均高于一般柿子,且保质期时间长。



扫码看视频

图/视频 本报记者代泽均

# “护腰神器”真能“救腰”吗 专家:合理使用 结合定期休息和运动

无论是学生还是上班族,常常一坐就是大半天,为此,大家不免在久坐中尝试各种能松快些的坐姿,弯腰、驼背,又或者是斜坐、跷二郎腿……殊不知这些习惯在不知不觉中会伤腰。最近,一款“打工人工护腰神器”在网络平台火爆起来,有人推荐,有人质疑,那么,“护腰神器”真的有用吗?10月21日,记者进行了采访。

在西安市碑林区一单位上班的孟瑶,因工作需要,上班时总是一直坐着。“今年是上班的第9年,我是从第7年开始感觉到腰不舒服的,近几年,曾前往多个医院治疗。”孟瑶说,虽然症状有所缓解,但还是时不时会觉得不适,“上个月,我刷短视频时,看到主播介绍,跟风购买了护腰坐垫。”

办公室文员孙雪,也由于久坐常被腰痛困扰,了解到护腰坐垫能治疗腰椎疾病,于是购买了3个,办公室一个,家里一个,还有一个给上初中的女儿在家学习时用。“用了以后,体验感不错,腰部垫着挺舒服的。”孙雪说。

采访中记者了解到,大多数用户是在看到营销宣传后,下单购买护腰坐垫的。有人觉得有效果,也有人觉得使用后大腿、腰并不舒服。

21日下午记者进入直播间时,主播正介绍道,“‘护腰神器’是坐靠一体式坐垫,根据人体工程学原理,贴合人体曲线设计的,坐上去可以让背、腰、臀部处于正确的位置

上。保持这样的坐姿,坐到下班都轻轻松松。居家、办公、上学、开车都可以将它带上,随时随地保持健康坐姿。”

记者在电商平台搜索“护腰坐垫”,映入眼帘的是各种品牌的护腰坐垫,价格在十几元到两百多元不等,有产品全网销售量已达40万+。

“护腰神器”真的有用吗?通用环球中铁西安医院康复医学科主任田鲲鹏表示,护腰坐垫对支撑腰部有一定的作用,可以维持腰椎一定的生理弧度。这种护腰坐垫的原理就好比在座椅上放一个腰部靠枕,不让腰部悬空,起到支撑作用,久坐的人群可适当使用。需要注意的是,不同的人由于年龄、体型、坐姿习惯等因素,使用护腰坐垫的舒适感会有很大差异,如果腰部过度后凸,可能导致关节突出和韧带损伤,因此在使用护腰坐垫时如感到不适,建议停止使用。

田鲲鹏建议大家应该合理使用人体工学椅,并结合定期的休息和运动。仅仅坐得舒适是不够的,真正的健康需要在“静”与“动”之间找到平衡。同时,应进行增强腰背肌的锻炼,如进行游泳、慢跑等运动,还可以做一做小燕飞、五点支撑、臀桥等锻炼腰背肌的动作,这些动作可以增强腰背肌的力量,从而加强腰椎的稳定性,进一步延缓腰椎退行性改变的进展,防止腰部出现一些病变。

本报记者 陶颖

## 西十高铁桦树台隧道顺利贯通

本报讯(记者 张毅伟)10月22日,由西成客专陕西公司建设,中铁隧道局承建的西十高铁桦树台隧道顺利贯通。桦树台隧道是西十高铁第一座9公里以上贯通隧道,标志着西十高铁全线施工取得阶段性进展,为后续工程有序推进奠定了坚实基础。

西十高铁桦树台隧道位于陕西省商洛市山阳县境内,全长9343米,地层为板岩夹砂岩,隧道穿越断裂带、节理密集带,不良地质占隧道施工全长的49.97%,施工难度大、安全风险高。

为确保隧道施工的顺利实施,西成客专陕西公司超前谋划,科学组织,强化技术创新,强抓标准化施工,确保安全优质高效推进

## 陕西省残疾人岗位精英职业技能竞赛举行

10月22日,由陕西省残疾人联合会主办,陕西省残疾人就业服务中心承办,陕西省城市经济学校协办的2024年陕西省残疾人岗位精英职业技能竞赛暨残疾人展能节在西安举办。这是我省首次举办全省残疾人岗位精英职业技能竞赛。

在咖啡冲调项目竞赛区域,按照比赛规则,参赛选手们要在规定时间内,现场完成拉花拿铁、浓缩咖啡、创意咖啡等10杯咖啡制作。整个制作过程结束后,裁判根据操作流程、安全卫生、创意等给出成绩。咖啡冲调项目裁判长孙宇告诉记者,选手们大多是听障人士,考核更趋向于在就业环境中所展现出来的工作能力。现场可以看到,选手们虽然听不见,但工作能力很强,动手能力非常棒。

据了解,本届竞赛是省级二类职业技能竞赛,以“新时代、新技能、新梦想”为主题,着力提高残疾人职业技能竞赛科学化、规范化、专业化水平,实现以赛促学、以赛促训、以赛促评、以赛促建,全面提升残疾人就业能力和就业水平,帮助更多残疾人实现较为充分、较高



参赛选手展示葫芦雕刻技艺。

质量就业。本届竞赛依据国家职业技能标准,并结合我省实际情况和市场需求,共设立信息通信技术、美术专业、手工业和服务等4大类6个竞赛项目,来自全省13个代表队119名选手同台竞技,展示技能。竞赛设立团体前三名、优秀组织奖、道德风尚奖和个人单项前三名、优胜奖、新秀奖、拼搏奖等奖项。另外,对单人项目获得第一名且为职工身份的选手,经省人社厅核准后将授予“陕西省技术能手”荣誉称号;对符合条件的获奖选手,报省人社厅审核后 will 晋升职业技能等级(资格)。

文/图 本报记者 王嘉

## 来翠华里打卡影像艺术周



市民纷纷在摄影作品前驻足。

近日,第八届丝路影像博览会暨西安市民影像艺术周在西安翠华里开幕。本次活动为期7天,以“影·ING”为主题,由西安市文联、西安翠华里主办,西安市摄影家协会承办。

博览会特设团体摄影展、高校摄影展、个人精品展、精品画廊展、团体特别展和摄影器材展等6个展区。共展出来自全国13个省份摄影师的3000余幅精美摄影作品,涉及人像、

## 国网咸阳供电公司:助力小辣椒种出红火大产业

咸阳兴平市辣椒种植历史悠久,近年来,随着规模化种植、标准化生产,辣椒产业红火发展,也成为农民增收致富的支柱产业。10月20日,为确保辣椒产业顺利生产,国网咸阳供电公司积极行动,为丰收助农保驾护航。

该公司共产党员服务队的工作人员穿梭于田间地头,仔细检查供用电线路和电力设备。他们以专业的态度和严谨的工作作风,不放过任何一个可能存在安全隐患的地方,确保线路和设备处于良好的运行状态。加大巡检力度,

提前排查辖区内辣椒加工企业的用电情况,重点保障企业烘干机、分拣机等加工设备的用电需求,为当地辣椒制品企业提供稳定的电力供应,助推农民增收,为乡村振兴工作注入强大动力。

目前,咸阳兴平市辣椒种植面积已超过万亩,年产干辣椒超过300万公斤。国网咸阳供电公司通过不懈努力,为当地的辣椒产业提供了坚强的电力保障,助力小辣椒种出红火大产业。

王倩雯 张洁

人文、风光、生态、静物、航拍等类别。

在团体特别展区,西安市摄影家协会生态摄影专业委员展出的148幅摄影作品,集中展示了秦岭珍稀野生动物、渭河湿地鸟类以及人与动物关系的主题作品,以唤起人们的生态保护意识。西安市摄影家协会非遗摄影专业委员展出的52幅作品,将镜头聚焦民间艺术、传统技艺、民俗民风,吸引了市民游客驻足,感受陕西非遗的神奇魅力。此外,现场展示的87幅女摄影师作品,集中展现了在女性细腻情感和敏锐视角下捕捉到的美好瞬间。

同期,《风光摄影向野而行》《极致影像——中画幅摄影的魅力》《黄河流域日常影像的当代表达》等7场公益摄影讲座,为广大摄影爱好者提供学习和交流的机会。

文/图 吕文化 本报记者 成东丽