

# 17批立项指南让收费更规范

## ——盘点我国医疗服务价格项目新变化

医疗服务价格项目是医疗机构提供诊疗服务的计价单元,也就是大家所熟知的“诊查费”“护理费”“手术费”“检查检验费”等,与百姓看病就医息息相关。目前,国家医保局已印发17批立项指南,合计涉及271个主项目、250个加收项、88个扩展项。

立项指南发布将为我国医疗服务价格带来哪些新变化?国家医保局11月23日进行相关解读。

### 变化一:“合并同类项” 让收费更规范

长期以来,医疗服务价格实行各省份属地管理,由地方医药价格主管部门制定价格项目、确定价格水平,地区之间价格项目的数量、内涵、颗粒度差异都很大。

“立项指南整合价格项目的总体思路可以总结为,对相同服务产出相关的价格项目进行‘合并同类项’。”国家医保局医药价格和招标采购司医药价格处负责人蒋炳镇说,其中有的是不同步骤的归并,有

的是不同术式的合并,还有的是不同流派的规范,价格项目的颗粒度明显加大。

项目合并的同时价格也会相应调整。比如特级护理、一级护理等项目落地时会适度上调价格,以更好体现技术劳务价值。而对于CT等放射检查服务,国家医保局则将指导各省份在制定省级基准价格时,关注大型检查设备真实采购价格下降趋势,合理下调放射检查服

务价格水平。

国家医保局医药价格和招标采购指导中心价格管理技术专班负责人唐非介绍,截至目前,国家医保局已编制发布了器官移植、口腔种植、产科、护理等17类立项指南。此外,妇科、麻醉、综合治疗类立项指南已完成征求意见环节,眼科、呼吸系统、口腔(综合、牙周、正畸、修复、牙体牙髓、外科)类立项指南正在征求意见。

### 变化二:项目“上新” 更有前瞻性

蒋炳镇介绍,在立项指南的编制过程中,国家医保局聚焦群众多样化就医需求,促进补齐医疗服务短板、推动相关产业发展,推出一批新的价格项目,支持体现新质生产力的新技术、新项目进入临床应用。

比如,为呵护“一老一小”,新设“上门服务”“床旁超声”“免陪照护服务”“安宁疗护”等价格项目,以及

“早产儿护理”“新生儿护理”等价格项目。

同时,新设“航空医疗转运”价格项目,支持医疗机构为危重症患者提供跨地区紧急医疗服务,为生命架设“空中绿色通道”;新设质子放疗、重离子放疗、硼-中子俘获治疗等价格项目,这类高端医疗装备进入临床后,可以按新价格项目收

费,有利于加速前沿技术的临床转化,为肿瘤患者带来更多新的治疗选择。

价格项目“上新”,也促进了医院医疗服务质量的提升。“目前我们医院已逐步开展免陪病房试点工作,患者可以自愿选择免陪护或者非免陪护的病区。”福建省福州市第二总医院院长林凤飞说。

### 变化三:关注新技术 项目内容更丰富

近年来,人工智能、云存储等新技术在医疗领域逐渐得到应用。蒋炳镇介绍,立项指南编制中特别关注对增量技术的兼容。

比如,为支持相对成熟的人工智能辅助技术进入临床应用,同时防止额外增加患者负担,国家医保局在放射检查、超声检查、康复类项目中设立“人工智能辅助”扩展项,

但现阶段不重复收费。

而对于一些应当纳入服务范围但医疗机构未能做到的,则采取减收政策。如将数字影像处理、上传与云存储纳入放射检查的价格构成,若医疗机构无法做到检查影像云存储,就需要减收一定费用。

蒋炳镇表示,“让医院收费更清楚,让患者付费更明白”是编制立项指

南的出发点和落脚点。国家医保局力争到2024年底编制好覆盖大部分学科领域的立项指南,基本完成全国医疗服务价格项目标准化、规范化的顶层设计,同时指导各省份在2025年第三季度前做好对接落地。国家医保局将持续指导各地试运行2至3年,修订完善后适时推出新版全国医疗服务价格项目规范目录。 据新华社

# 膏方虽好,并非人人适合 专家告诉你如何服用膏方



医护人员身着汉服展示膏方。

本报记者 张毅伟 摄

本报讯(记者 张毅伟)11月22日上午,西安市中医医院以“品味膏方,固本培元”为主题的膏方节活动在门诊大厅拉开帷幕。

门诊大厅内人头攒动,每个义诊台前排起了长长的队伍,不少市民带着老人、孩子“全家出动”。专家们细致问诊、仔细把脉,为前来咨询的市民进行中医体质辨识,量身定制个性化膏方处方。专业药师展示药材的同时,手把手教市民识别常见的中草药,介绍哪几味中药可以制作养生粥、药食同补。活动现场展示了中医膏方的制作方式,医院精心熬制了特色膏方,邀请市民免费品尝。通过知识问答,市民获得了医院精心准备的健康礼包——香囊和代茶饮。

春生、夏长、秋收、冬藏,冬季阳气潜藏,万物养精蓄锐。作为中医药文化的传承精髓,膏方以其独特的疗效和保健作用,成为冬令时节调理慢性病和养生保健的首选。

西安市中医医院药剂科科长岳宝森说,膏方又称膏剂、煎膏或膏滋,是在中医整体观念与辨证论治思想指导下,由中医学专业人员进行,根据服用者的体质状况,选择单味或多味药材合理配伍组方,经过特定工艺制成的膏状中药制剂。膏方“调、补、治”的特点,在临床上适于慢性病患者、亚健康人群以及注重养生、保健等人群。

岳宝森说,因为膏方大多

服用时间较长,因此尤其要注意保存。膏方开启服用后,要及时存放冰箱或阴凉处,若发现有霉变不能再服用。如遇冬令气温连日回升,可隔水高温蒸过后再晾干冷却。如是罐装膏方,汤匙要用开水烫洗,晾干,膏方不能沾水,以防霉变。袋装膏滋,放在冰箱为宜,每次服用时提前取出1袋,可适当加热烊化后服用。

饮食宜忌:服膏滋阶段,应注意忌口,若膏方中有参类,应忌浓茶等;阳虚体质者忌食生冷食物,阴虚体质者忌食辛辣油腻食物等。

服膏方期间,如遇感冒、腹泻、伤风、伤食情况,应暂停服用,待上述疾病治愈后再继续服用。在外邪未尽的情况下使用“补膏”,可能会导致“闭门留寇”,即外邪内聚而不出,从而导致疾病迁延难愈。

服用膏方时,若舌苔不厚腻、胃纳脾运正常情况下,方可使用。服用膏方前,可以使用2周左右的“开路”中药,健运脾胃,通利肠道,促进膏方吸收。膏滋应注意保护脾胃之气,过分滋补有碍脾胃升降,可致中焦阻塞。

长期使用需注意:药物总有其偏性,补剂也是如此,长期服用,药物偏性渐渐显现。如温燥膏方久服伤阴,清凉膏方久服伤阳,镇降膏方久服伤气,辛窜膏方久服伤血等,需注意并及时调整。

## 冬季 进补养生正当时

据新华社电 进入冬季,降雪、寒潮和强冷空气活动频率逐渐增高,易诱发心脑血管、呼吸系统相关疾病。中医专家认为,此时养生防病重在“藏”,即增强体质、提高机体免疫力和抗寒能力。

中国中医科学院西苑医院康复医学科主任肖京说,这一时节宜早睡、不宜起得太早,以保证充足睡眠,从而有利于阳气潜藏、阴精蓄积;同时,应全面保暖,尤其要保护背、腹、颈等关键部位,避免风寒侵袭。为增强体质,可避开大风、大寒、大雪及雾霾等恶劣天气,选择散步、慢跑、八段锦等温和的有氧运动适度锻炼,避免剧烈运动,运动前做好热身。

中医认为,冬季是进补养生

的好时节。中国中医科学院西苑医院康复医学科主治医师谭天阳说,小雪节气饮食应以温补为主,适量增加牛肉、鸡肉、鸡蛋等高蛋白食物;可多吃黑米、黑豆、黑芝麻、黑木耳等黑色食物,以利于补肾养肾,增强抗寒能力;多吃蜂蜜、梨、大白菜等滋阴润燥食物,可缓解口干咽燥、便秘等现象;还应少吃生冷、燥热和辛辣之品,不宜暴饮暴食。

此外,按摩、泡脚、艾灸等方法也有助于调养身体。专家介绍,按摩太溪、迎香、肺俞、中府等穴位,有助于补肾养肾、养肺润肺、预防感冒、改善呼吸系统疾病症状;每晚睡前以热水泡脚15分钟,让水面高于脚踝,并加入当归、桂枝、艾叶等草药,以增强温经散寒、养血通脉的功效。

# 国家医保局公布7家医院典型问题

据新华社电 记者11月23日从国家医保局获悉,在今年飞行检查中,国家医保局发现部分医疗机构对自查自纠敷衍应付,对已提供清单的问题不主动自查整改。国家医保局公布部分典型问题,涉及7家医院。

其中,内蒙古自治区人民医院经查存在82项问题,违法违规金额3466.7万元,但该院在规定时间内自查自纠退回医保基金金额为0元(飞检结束2周后,该院退回3.23万元),并且部分问题此前已被检查指出,但该院未彻底整改,本次检查时仍大面积广泛存在。典型问题包括超标准收费、过度诊疗、分解收费。

江西省九江市第一人民医院经查存在42项问题,违法违规金额592.8万元,但该院自查自纠退回医保基金1.96万元。

吉林省长春市中医院经查存在38项问题,违法违规金额1638.7万元,但该院自查自纠退回医保基金120.1万元。

河北省石家庄市人民医院经查存在86项问题,违法违规金额2000.9万元,但该院自查自纠退回医保基金108.2万元。



新华社发

甘肃医学院附属医院(平凉市人民医院)经查存在34项问题,违法违规金额979.4万元,但该院自查自纠退回医保基金87.4万元。

山东省济南肾病医院经查存在10项问题,违法违规金额112.3万元,但该院自查自纠退回医保基金的金额为0元。

黑龙江省黑河市五大连池福康医院经查存在25项问题,违法违规金额77.9万元,但该院自查自纠退

回医保基金的金额为1.9万元。

几家医院涉及到的典型问题包括超标准收费、过度诊疗、分解收费、重复收费、串换项目等。

国家医保局有关负责人表示,下一步将对全国范围内定点医疗机构自查自纠情况开展抽查复查,对自查自纠严重不到位的定点医疗机构,违法违规问题屡查屡犯、拒不整改的定点医疗机构,将依法依规从严从重处理,并予以公开曝光。