

让家门口的“小医院”发挥“大作用”

记者探访西安市未央区首家“卫星医院”

群众在家门口花较少的钱,就能享受到三甲医院的医疗服务,这就是“卫星医院”正在做的事。目前,西安市已建成“卫星医院”19家,服务人口154万。卫星医院能看什么病?费用贵不贵?11月26日,记者来到草滩社区卫生服务中心,了解相关情况。

“腿弯到这个角度,疼不疼?”“没事多按摩髌骨”……一走进草滩社区卫生服务中心3楼的全科住院病区,记者便碰到了康复治疗师王星辰正在给病人做康复训练。

患者冯西宁刚在西安市红会医院北院区完成膝关节置换手术不久,便转至此处继续康复:“这里的医生态度亲切,西安市红会医院的主任医师也常来查房,我感觉恢复得很好。”

同病房的陈翻地,也是做完膝关节置换手术后转院至此的:“每天有七八种康复训练项目,合疗报销后每天只需70多元,在这儿住得安心。”

2023年,草滩社区卫生服务中心与西安市红会医院合作,成为未央区首家“卫星医院”试点医院,并开设了以“中西医结合”康复为特色的全科住院病区。

所谓“卫星医院”,是指大型三甲医院与基层医疗机构合作共建的新型医联体模式。通过三甲医院帮助基层医疗机构开设住院科室,探索实践“资源下沉、基层首诊、医院手术、社区康复”的医疗服务模式,将大型三甲医院的优质医疗资源下

沉至基层,提升基层医疗机构服务能力,提升三甲医院运行效率。

草滩社区卫生服务中心副主任康海莹介绍:“我们社区的医护人员送去红会医院进行为期三个月的培训,回来后,通过西安市红会医院技术下沉,双方共同组建相关病区。”

患者由西安市红会医院下转来之后,西安市红会医院的医务人员来到社区卫生服务中心,与基层医务人员一起工作,一同倒班,共同为患者诊疗。这样确保了医疗服务的连续性和一致性,让患者感受到了便捷和高效。

对于基层来说,这种“手把手”的带教方式,也让基层的医生们在实践中学习。“在联合诊疗、共建学科的作用下,基层医生可以在第一时间向更有经验的医生请教,专业水平有了很大提升。”康海莹说。

在西安市红会医院互联网医院办公室负责人李轩看来,“卫星医院”模式与传统医疗联合体存在显著差异,其核心在于深化三甲医院与基层医疗机构之间的合作与帮扶关系,确保医生不仅限于每周一次的走访,而是实现长期驻点诊疗,促进两家医院从表面的合作转向深度的融合,包括提供大型医疗设备支持及共同设立住院部等举措。

“我们借鉴了大型医院功能分流的理念,即通过三甲医院对基层社区卫生机构的托管,针对基层机构技术短缺的问题,采取‘卫星医院’形式,确保转诊至基层的患者能



草滩社区卫生服务中心与西安市红会医院合作,成为未央区首家“卫星医院”试点医院,方便市民就诊。
本报记者 马昭 摄

够享受到与上级医院同等质量的医疗服务。”李轩说。

在草滩社区卫生服务中心内,还有一套多媒体联合门诊系统。

当基层医疗机构的医务人员在日常接诊中遇到复杂或疑难病例时,只需通过已安装的特定设备,便能即时连通上级医院的专家团队,远程执行包括“视诊、触诊、叩诊、听诊”在内的全面诊断流程。

对于“卫星医院”的选择标准,李轩表示:“首先是要方便群众就医,距离不能太远;其次是要选择非营利性的医院。”他透露,未来计划将多媒体联合门诊点位扩展至

50—100个,并在各区县设立微型医院,为患者提供同质化的医疗服务。“患者在‘卫星医院’的收费远低于三甲医院,可节省6000元—10000元不等。”

此前,西安市卫健委、市医保局联合印发《卫星医院建设试点工作方案》,在全国率先开展“卫星医院”医疗服务模式。截至目前,由西安市红会医院等医院牵头,陆续共建成19家“卫星医院”,累计增加基层医疗机构床位502张,辐射雁塔区、未央区、莲湖区、碑林区、新城区、灞桥区和西咸新区,服务人口154万。

本报记者 石喻涵

高校毕业生档案应由高校根据其就业去向进行转递

本报讯(记者 张彦刚)目前正是2025年高校毕业生求职择业的关键时期,选择职业时毕业生档案转递必不可少。记者11月27日从陕西省教育厅了解到,近期人力资源和社会保障部门明确,个人档案是参加考录招聘、办理政审考察、申报职称评审、社保、办理退休等不可或缺的材料,高校毕业生离校时,由高校根据其就业去向转递档案。

对于到机关、国有企事业单位就业或定向招生就业的,档案转递至就业单位或定向单位保管。到非公单位就业的,档案转递至就业地或户籍地流动人员人事档案管理服务机构保管。暂未就业、出国留学或者创业的,档案可根据本人意愿转递至户籍所在地流动人员人事档案管理服务机构保管,或按规定在原高校保留两年。

特别明确,毕业生个人档案转出要按规定通过机要通信或邮政特快专递渠道进行,严禁个人自带档案。档案已经在毕业生自己手上的,建议联系原就读高校,由高校重新审核档案材料后根据有关规定进行转递。

西安举行危化品企业“二道门”应用观摩会

本报讯(记者 姬娜)11月26日下午,西安市危险化学品仓储企业“三个系统”和“二道门”应用观摩会在未央区举行。

活动现场,工作人员就气体检测、紧急切断、视频监控“三个系统”和有效隔离企业生产区域与办公、生活区域“二道门”进行了现场演示与讲解。

据了解,安全工艺设施设备更新升级,是西安市危化品治本攻坚三年行动的一项重要任务。今年以来,西安市已督促21家中小油气储存企业进行了工艺技术更新。

噪声扰民 环保执法人员暖心化解

本报讯(记者 陶颖)近日,西安市生态环境局莲湖分局接到群众投诉,反映居民楼下供热设备噪声影响正常生活。执法人员第一时间联系所在小区物业和热力公司前往现场,经核实,群众反映情况属实。

随后,西安市生态环境局莲湖分局迅速组织有关单位和投诉人召开协调会,充分听取居民诉求,现场与物业和热力公司负责人进行交流沟通。物业和热力公司负责人表示将采取有效降噪措施,封堵热力管道缝隙,降低噪声对居民的影响。

西安市生态环境局莲湖分局执法人员表示,将持续重视各类群众投诉问题,加强部门联动,探索噪声长效管理机制。同时,对群众投诉反馈问题整改情况不定期跟踪回访,强化日常巡查监管,防止类似问题反弹,切实提升群众获得感、幸福感。

打造冬日里的“温暖车厢”



随着冬季到来,西安气温持续走低,为给乘客提供更舒适的乘车环境,西安公交集团驾驶员积极行动,用小举动传递大温暖。

“夏日送扇子,冬日铺坐垫。”近日,作为169路公交车“老客户”的西纺集团职工发现,169路8-161298公交车上的冬日暖心服务又上线了。今年,不仅给冰凉的座椅铺上了“暖心垫”,“暖”服务还有所增多。“绒布包裹着的扶手,摸着暖和又舒适……”赵女士是西纺集团职工,经常乘坐169路公交车往返于纺织城和纺织工业园,对她来说,坐上路华驾驶的公交车,是她在寒冷冬日里的小温暖。“天气逐渐变冷,我

的一点付出能为乘客带来舒心 and 温暖是值得。”路华说。

有坐垫,也有“暖宝宝”。11月19日,家住西辛庄社区的边女士乘坐312路公交车回家,上车时不经意间说了句“今天也太冷了。”说者无心听者有意,驾驶员李云龙听到后,当即拿出一片“暖宝宝”递给边女士,突如其来的关心让边女士在寒冷的冬日里感受到了温暖。据李云龙介绍,312路途经很多社区、学校,老年人和学生居多,他时常能看到乘客在等车时冷得“瑟瑟发抖”,由此萌生了为乘客准备“暖宝宝”的想法。

文/图 本报记者 陶颖

◀ 公交司机路华用绒布包裹扶手。

取暖别“贪暖” 警惕低温烫伤

气温下降,西安市民家中的取暖神器纷纷“上线”。暖宝宝、热水袋、电热毯……这些方便的小物件,其实暗藏风险,稍有不慎,便可能化身成温柔的“隐藏杀手”。

11月24日晚,家住西安市长乐坡的李若雨将暖宝宝贴在肚子上睡觉,醒来感觉很烫,把暖宝宝揭开,发现皮肤上有红斑和多个水泡。25日上午前往医院就诊,医生告诉她,暖宝宝接触皮肤时间过长,发生了低温烫伤。

因低温烫伤前往医院就诊的,还有家住西安市韩森东路79岁的孙先生。“天冷,我晚上将热水袋放在被窝取暖,早起发现右腿被烫出

了三个大水泡,水泡大归大,但没啥不舒服,我用针挑破放水,想着干了就能好,结果非但没干,还出现了局部溃烂。”孙先生说。

记者采访时,西安东郊一医院急诊科孙医生普及道,低温烫伤,顾名思义,是指长时间接触中等温度的热源(通常在44℃—50℃之间)造成皮肤的渐进性损伤。这种烫伤就像温水煮青蛙一样,通常不会立即引起明显的疼痛感,因此可能在不知不觉中导致皮肤受损。被低温烫伤的皮肤表面看起来可能是红肿、水泡、脱皮或者发白,却可以达到三度甚至四度创面,如果处理不当,严重者会发生溃烂,长时间无法愈

合。老年人、糖尿病患者、婴幼儿等人群,由于皮肤敏感度降低或自我保护能力较弱,更容易发生低温烫伤,且烫伤后更难愈合。

发生低温烫伤,应采取怎样的紧急处理措施?孙医生提醒:立即移开热源。一旦发现皮肤发红或有不适感,应立即移开热源;降温处理。皮肤出现发红或者红斑,需要立即对患处进行降温处理,用流动的冷水冲洗或凝胶性的产品冷敷降温至少30分钟,有助于缓解疼痛和控制损伤进展,千万不能用冰水或者冰块冷敷,避免冻伤;避免挤压水泡。如果形成水泡,需要去医院进一步处理,不要自行挑破,以免引起

进一步感染;及时就医。对于Ⅱ度或以上的低温烫伤,建议尽快前往医院进行专业治疗,医生可提供局部消毒、换药及必要的抗感染治疗。

预防低温烫伤方面,孙医生提醒,购买取暖物品时,选择正规厂产品;使用取暖设备,确保不要直接接触皮肤,可在取暖设备和皮肤间放置屏障,如厚毛巾或毯子;避免长时间直接接触热源,尤其是准备睡觉时,不要持续让产热设备与身体亲密接触;定期检查取暖设备,确保它们处于正常的工作状态,没有异常发热、漏水、漏电问题;定时更换位置或暂停使用,避免同一部位长时间受热。

本报记者 陶颖