

一刻钟便民生活圈对于很多人来说并不新鲜。简单说,这个“圈”指的是以居住小区为中心,出门步行15分钟就能满足日常生活所需的社区商圈。

自2021年起,西安市作为全国首批试点城市,积极探索一刻钟便民生活圈建设,三年间成功打造了多个便民生活圈。12月3日,记者走进其中,寻找“圈”出的幸福密码。



小区里安装健身器材,方便老人们锻炼身体。

本报记者 马昭 摄

“住在这里真是太方便了”

住在东桃园社区4号楼的韩素珍说,“下楼走四五十米有健身器材能锻炼,一出院子就能买到菜。做饭发现没有葱,现实都来得及。”

每天早上8:30,韩素珍都会和7位姐妹一起在小广场做操,她们的身后是社区2022年修建的乒乓球桌。韩素珍指着面前的健身器材说:“这有健身器材,还有专业场地,晚上路灯一开,就能锻炼,很方便。”

东桃园社区包含4个小区和大唐西市商业区,社区占地面积共540亩(含大唐西市商业街),所辖小区住宅楼共30栋,4841户,常住人口约16089人,流动

人口约7944人。

东桃园社区副书记郝世霞介绍,为了充分发挥商户的资源优势,社区不定期举办便民服务活动,“主要提供免费测血糖、量血压、理发、修脚等。”此外,还会根据节令举办活动,比如跳蚤市场、便民文化集市等。

走出社区大门,步行两三分钟便能找到菜市场、超市、便利店、早餐店、药店、洗衣店等。“从2019年开始,老人如果有需求,我们可以送货上门。”社区门口生鲜超市负责人杨春茂告诉记者,“米面油送的比较多,有的来付了钱,留个送货地址,我们送货上门。”

15分钟“圈里”的幸福日常

62岁的徐芝芬是西关街道第一中心社区老年大学的常客,每周两次的舞蹈课让她在家门口就能享受专业指导。“既能锻炼身体,又能学习新技能,这样的生活确实幸福!”徐芝芬满脸洋溢着笑容。

“从家里走过来,要不了10分钟。”隔壁的早教课上,家住糜家桥小区的曹冬梅正带着孙女参与互动游戏,“白天我一个人在家带娃,娃和其他小朋友一起做游戏,她高兴,我也省心。”

西市佳园的居民李琦自2013年入住以来,社区的老年大学成了她的精神家园。书法、绘画课程让她的退休生活丰富

多彩,“学习三四年,不仅陶冶了情操,还计划在2025年春节为邻居们写春联。”李琦自豪地说。

社区的便捷不仅体现在物质生活上,15分钟生活圈内,早市、超市、医院、学校等设施一应俱全,真正实现了“衣食住行医教”全方位覆盖。

郝世霞介绍,东桃园社区以2012年左右兴建小区为主,入住人口以中青年居多。针对这种情况,社区推出家长学校,从亲子沟通到家庭教育误区解读,从隔代教育到婆媳关系处理,旨在帮助居民构建和谐家庭,缓解现代家庭中的种种压力。

家门口“触手可及”的幸福

裤子不合适,路口裁缝铺就能改;自行车坏了,路边的修车师傅很快修好;电脑“罢工”了,逛超市的同时顺便拿到摊位维修……在日常生活中,“小修小补”摊位提供的服务看起来微不足道,却关系到居民生活的便利度和幸福感。

位于长安区的长百新市生活广场在升级改造中,特别注重引入与居民日常生活息息相关的服务项目。其中,“小修小补”区域为居民提供了缝纫、修鞋、配钥匙等便民服务,解决了居民日常小修小补的难题。同时,社区还设立了“社区书屋”,为居民提供了一个免费阅读、学习的空间,鼓励大家多读书、读好书,营造浓厚的文化氛围。

此外,为满足社区居民的餐饮需求,这里还开设了“便民食堂”,提供经济实惠、健康美味的餐食,让居民在家门口就能享受到便捷的餐饮服务。

这些小而美的业态,不仅提升了居民

的生活质量,更营造了一个充满爱与关怀的社区环境。无论是老人还是孩子,都能感受到城市的温度与烟火气,真正实现“便民、利民、惠民”的社区服务理念。

截至今年8月,全省先后有西安、渭南、宝鸡、铜川、汉中、延安、咸阳7个城市成功入选国家级试点城市,榆林、安康、商洛、杨凌、韩城5个城市成为省级试点城市,国家级和省级试点城市规模数量位居全国前列。其中,西安市和渭南市有11项经验做法(全国共22项)被商务部等12部门联合发文在全国范围复制推广。

记者从省商务厅了解到,截至8月,全省先后建成便民生活圈138个,覆盖社区421个,各类实体门店超过2.5万个,就业人数超过4万人,服务居民超过870万人。

本报记者 石喻涵

西安市召开2024年“新优质学校成长计划”工作推进会 将打造更多“家门口好学校”

本报讯(记者 张彦刚)12月3日,记者从西安市教育局了解到,为贯彻落实西安市委、市政府“八个新突破”部署要求,全力推进、深入实施“新优质学校成长计划”,打造更多群众期待的“家门口好学校”,近日西安市召开2024年“新优质学校成长计划”工作推进会。

西安市“新优质学校成长计划”实施三年以来,各成长学校办学条件明显改善、学校管理水平得到改进、课堂教育质量实效突出,教师专业素养成长迅速、学生综合素质全面发展、家校共育水平明显提升。

记者了解到,“新优质学校”不仅在硬件设施和师资力量上表现出色,还要注重学生的全面发展,强调教育公平和素质教育。通过提升学校的办学水平,达到义务教育阶段学校的优良标准,并获得家长及社区居民的高满意度。要从“教育理念”“课程体系”“课堂教学”“质量评价”四个方面,全面理解“新优质学校”的含义。

建设“新优质学校”,是基础教育扩优提质的一项新举措。西安市要求各区县、开发区教育局及“新优质学校”培养对象要坚持回归教育本源,为了每一个学生的健康快乐成长,打造有教无类、因材施教、百姓满意的“家门口好学校”。坚持激发办学活力,围绕队伍建设、课程建设、学与教变革、学校治理等方面,形成符合实际的学校发展实践模式。

推进会提出,实施城乡学校共进计划,通过整体托管、专项突破,提高乡村学校办学水平,进一步缩小校际办学差距。实施公办初中强校工程,与名师名校长培养相结合、与集团化办学相结合、与落实新中考改革相结合,着力把公办初中办成“家门口的好初中”。实施育人方式变革行动,全面落实小学主题式综合活动课程,促进学生“玩中学”“做中学”“探中学”,全面启动项目化学习,着力培养学生创造性解决问题的能力。

家门口看中医 就诊康复很方便 西安市10家二级以上公立中医医院 设有老年医学科

本报讯(记者 张毅伟)11月27日,记者随西安市政协委员走进鄠邑区中医医院、鄠邑区甘亭卫生院等医疗机构,了解近年来西安市在中医药服务能力提升方面所做的工作和取得的成效。

满足患者的 个性化用药需求

当日,记者随西安市政协委员走进鄠邑区中医医院。委员们首先在医院药剂科调研,医院为患者提供胶囊剂、大蜜丸、膏方、散剂、水丸等5种临方制剂的加工,满足患者的个性化用药需求。一位患者拿着一盒“双花解毒颗粒”说,这种药治疗流感效果特别好,他是专程来医院开这种中成药的。目前医院有中药品种426种,免煎颗粒203种,年中药处方量约9万张,中药使用率67.01%。院内8种制剂(包括化痰醒脑胶囊、醒脑益智胶囊、舒尔心胶囊、双花解毒颗粒、健脾开胃颗粒、荆防解表颗粒、清金止咳颗粒、精乌益肾胶囊)已全部在省药监局进行备案并委托生产,按照“院内有制剂、科室有专方、临方制剂全覆盖、适宜技术全推广”发展思路,积极推广院内中药协定方、经验方,特色专科做到“一科一方一剂”。

为脑病患者 提供了全方位康复服务

在鄠邑区中医医院针灸康复科,今年52岁的杨孙武一年前患脑出血,当时疾病危重,不能说话,生活不能自理。一年来,先后三次在鄠邑区中医医院针灸康复科住院治疗,他一方面口服中医汤药,一方面进行康复训练。目前,生活已经能自理,说话也清楚多了,

他说:“多亏在鄠邑区中医医院进行了三次治疗和康复训练,感到自己重获新生。”在综合内科,74岁的崔季霞患头晕住院治疗,经过中医汤药、穴位贴敷、中药浴足等中医药特色适宜技术治疗,症状已经减轻。她说:“鄠邑区中医医院医生技术好,护士态度亲切,就像自己的亲闺女。”

随后,政协委员们来到鄠邑区甘亭卫生院,这里为辖区16.8万居民提供基本医疗和公共卫生服务。56岁的刘亚棉一年前患脑出血,左侧肢体偏瘫,在鄠邑区甘亭卫生院副院长李茂辉医师的精心治疗下,患者恢复得越来越好。甘亭卫生院中医科为省级示范中医馆,中医科内设有中医诊室2个,理疗室2个,针灸室、熏蒸室、煎药室各1个。设置有中药房,配备中药饮片品种316种,提供中药煎药服务。卫生院内常备安神补脑液、补中益气丸、保和丸、复方丹参片、强力枇杷露等中成药70余种。

全市10家二级以上公立中医医院 设有老年医学科

为了发挥中医药特色优势,扩大中医药健康管理服务范围,西安市每年免费为65岁以上老年人、0-3岁儿童、孕产妇、高血压和2型糖尿病患者、冠心病患者提供饮食起居、中医保健、合理用药等指导服务,2024年已服务群众218.6万人。西安市中医医院曲江院区等中医医疗机构还发展多形态医养结合模式,将中医药特色疗法融入医养结合、康复、长期照护、家庭病床等服务中。同时,相关部门在构建老年健康服务体系过程中,也将中医医疗机构作为强化医疗支撑的重要力量。目前全市10家二级以上公立中医医院设有老年医学科,并纷纷优化医疗服务流程,方便老年人看病就医。