

如何做到“老有所养”,已成为当前社会关注的热门话题。为了满足多元化的养老需求,多地正在探索社区“嵌入式”养老。

所谓“嵌入式”养老,就是把养老服务“嵌入”社区,老人不必离开原来熟悉的生活环境,在家门口就能养老。自2024年起,西安市通过一系列创新举措,如盘活社区闲置资源、补齐养老服务设施短板、创新服务模式等,全面推动“嵌入式”养老在社区层面的落地生根。

“嵌入式”服务 养老变“享老”

明年底西安城市嵌入式养老服务网络全面覆盖



社区食堂工作人员为居民打饭。 本报记者 马昭 摄

社区食堂惠老便民

“一餐饭”看似小事儿,但对于不少高龄、空巢、孤寡的老年人来说,却是头等大事。

12月5日上午,80岁的独居老人孙顺国品尝了社区食堂的饭菜后,满意地伸出大拇指。当天,他所在的西安市碑林区西勘社区举行了社区“嵌入式”服务展示活动,其中包括新开放的社区食堂。

记者当天在社区食堂内看到,餐厅整洁宽敞明亮,采用开放式厨房设计,所有菜品及烹饪过程一目了然。社区食堂负责人吴强告诉记者,菜单每周一更新,首周菜单中包括土豆红烧肉、西芹炒肉、鱼香茄子、西红柿炒西葫芦等家常菜。目前餐厅提供午餐和晚餐。

孙顺国感慨:“有了这个食堂,每天都能吃上热乎又健康的饭菜,心里暖洋洋的。”61岁的社区居民牛艳则表示:“以前一个人吃饭总是随便对付,现在好了,在家门口就能吃到既经济实惠又营养均衡的餐食,真是为我们老年人办了件大好事!”

此次西勘社区引入了“社区食堂+助餐服务”模式,通过与本地餐饮企业合作,为老年人提供营养均衡、价格实惠的餐食,并设立专门的助餐点,确保饭菜能够便捷、安全地送达每一位有需要的老人手中。

西勘社区地处长安路街道的繁华地段,管辖23个院落,6800余位居民,老龄人口占总人口的40%以上。目前,依托社区阵地为辖区老人量身定制六大功能服务,包括配送餐、日间照料、智慧养老、康复理疗、文化娱乐、上门服务。

走进社区养老服务站,医疗保健室、康复训练室、居家智能监护展示间依次排开,空闲地方还摆放着8张按摩椅,墙上贴着一张表格,清楚地标记着志愿者服务、心理疏导、公益健康讲座等活动的具体开展时间和地点。

西勘社区书记刘洋介绍,针对居家养老对象,提供助餐、助洁、助浴、助医、助急、助行、助娱“七助”上门服务,满足社区老年人的生活需求,为辖区60岁以上老人提供了养老新选择。



精准对接老年人多样化需求

随着社会的快速发展,如何为老年人提供更加全面、周到的服务成为社会各界关注的焦点。

西安市莲湖区东桃园社区组建了由社区卫生服务站、社区志愿服务队、物业服务有限公司等12家单位共同参与的“东桃园社区养老联盟”。通过整合社区内外资源,探索出了一条融合服务业、医疗、康养、休闲娱乐等多领域的社区养老服务路径。

12月3日中午,记者跟随仁济药房的工作人员一起为社区老年人送药上门。工作人员细心地将药品打包好,来到了东桃园社区1号楼周光斌家中。“叔叔,这是你的药。”工作人员熟练地和老人打招呼后,耐心地解释了药品的用法用量,还关切地询问了老人的身体状况。

“这样的服务真是太贴心了。”周光斌感慨,“上了年纪,慢性病药不能停,最需要的就是这种到家的服务。”



2025年底 城市嵌入式养老服务网络全面覆盖

这些实践经验,是西安市推进“嵌入式”养老模式的一个缩影。通过整合社区内外资源,优化服务供给,西安市正逐步构建起一个以社区为依托,集生活照料、健康服务、精神慰藉、紧急救援等功能于一体的综合养老服务体系。不仅有效缓解了老年人群体面临的养老难题,更提升了社区的服务水平和居民的幸福感,让“老有所

养”不再是一句空话,而是成为看得见、摸得着的现实。另一家药店负责人方高辉告诉记者:“从2020年初开始,我们陆续给社区有需要的老人送药上门,还上门量血压、测血糖等,一周两到三次。”

上门问诊、超市配送、上门理发、生活照料、生活探访……在社区微信群里,记者看到了各社区养老联盟成员单位的联系方式、具体服务内容、地址等。“不仅是社区群,我们发挥网格员作用,这些信息在楼栋群内也进行了公布。”东桃园社区副书记郝世霞说。

自成立以来,该养老联盟已累计为超过30名社区老年人提供了包括健康检查、优惠家政服务、便民服务、志愿服务在内的多项服务。“我们的目标很明确,就是要让社区的每一位老人都能感受到家的温暖,享受到便捷高效的养老服务。”郝世霞表示,未来将引入更多优质资源,以满足老年人多样化的需求。

养”不再是一句空话,而是成为看得见、摸得着的现实。

根据《西安市推进基本养老服务体系实施方案》,到2025年底,“一社区一站点、一街道一中心、一区县一院”的三级养老服务设施网络基本建成,城市嵌入式养老服务网络全面覆盖。

本报记者 石喻涵
实习生 袁汝玉

国家气候中心副主任贾

小龙12月5日表示,刚刚过去的11月,全国平均气温创下1961年有完整气象观测记录以来历史同期新高。不少公众有疑问,这个冬天会是暖冬吗?

11月均温创新高 今年会是暖冬吗?

在中国气象局当天举行的新闻发布会上,贾小龙介绍,11月全国平均气温5.1℃,较常年同期偏高1.9℃。月内有3次冷空气过程影响我国,较常年同期偏少1.3次。

此前,多地气温较常年偏高,南方有些地方甚至多次“降温失败”,广州打破1961年以来“最长夏季”纪录。国家气候中心日前发布的数据显示,今年秋季(9月1日至11月30日)全国平均气温为1961年以来历史同期最高。

当前全国入冬情况如何?

“根据《气候季节划分》国家标准,我国长江以北地区均已入冬。”贾小龙说,9月至10月,东北、华北北部和西部、内蒙古、西北地区中部和西部、新疆北部、西藏南部及四川西部等地入冬;进入11月,华北中南部、华东北部、华中北部、西南地区东部等地相继入冬。与常年相比,今年我国北方大部地区入冬时间偏晚1至10天,华北南部、华东和华中北部入冬时间偏晚10至20天,部分地区偏晚20天以上。

均温创新高、入冬又偏晚,今年冬天会不会是暖冬?

根据国家气候中心发布的冬季全国气候趋势滚动预测,东北西北部、内蒙古东北部和西部局部、西北地区西北部、新疆北部、西南地区东南部、华南中西部气温较常年同期偏低,全国其余大部地区气温接近常年同期或偏高。

事实上,暖冬和冷冬并不是一个“预测概念”,而是一个事后“认定概念”。评估暖冬和冷冬需要根据冬季三个月(12月至次年2月)的平均气温来判定,也就是说只有等到冬季结束,才能知道答案。比如2023/2024年冬季冷暖冬的判定结果,就是在今年3月1日才公布的。

与此同时,二者的判定还需要遵循严格标准。例如在全国气象台站中,如果单站冬季平均气温偏高幅度超过本站暖冬阈值,即可定义为单站暖冬;若全国一半以上的台站出现暖冬,则定义为全国暖冬。

专家表示,即使某一年我国为暖冬,也会存在明显的地域差异,不排除某些地区气温明显偏低。同时,暖冬年份也可能有极端强寒潮导致阶段性强降温。

气象部门预计,12月冷空气活动频繁,我国大部地区冷暖起伏大。东北大部、内蒙古东部、新疆北部发生低温大风雪灾的风险较高,西南地区北部和东部、西北地区南部发生低温雨雪冰冻或霜冻的风险较高。建议相关部门提前做好应对措施,公众及时关注当地气象预报预警信息。

据新华社

“养老集市”开到家门口

居民点赞:既贴心又方便

本报讯(记者 陶颖)理发、量血压、跳广场舞、为锣鼓队鼓掌加油,12月4日,77岁的赵女士过了个丰富多彩的下午。

12月4日下午,在土门开远半岛广场,由西安市莲湖区民政局、莲湖区桃园路街道办事处、莲湖区桃园路街道大土门开远社区主办的“银发经济助力乡村振兴 养老集市系列活动”在锣鼓声中拉开帷幕。现场多位居民整齐落座,两支舞蹈队依次带来舞姿统一、旋律动感的表演,获得阵阵掌声。在广场两侧一字排开的义剪、义诊等服务台前,多位专业人员细心地为居民服务并答疑解惑。活动现场还有从农户手中直接收购的多种农产品供居民选择。

“你看这白菜便宜又新鲜,买点回去给家里人做顿饭。”“熬汤、

凉拌、爆炒、腌制,咋做都行,冬天就是吃白菜的季节。”赵女士和结伴而来的几位舞友你一言我一语地聊着。

62岁的刘女士听见锣鼓声,带着婆婆一起来凑热闹。“我一来就有社区民警给普及防诈骗知识,宣传单上还印有电话,告诉我有急事随时打,我回去就贴在墙上。”刘女士说,“天凉了,我婆婆行动不便很少出门,今天听锣鼓、看表演,一会儿再带她到各个展台去转转,让老人也热闹一下。”

“气温虽低,但大家跳舞时都热情似火,为了今天这场活动,我们舞蹈队加紧排练了好几天,我虽然年纪大,但只要有表演的机会都会去努力争取。”赵女士表演完并没有立即离开,而是套上衣服看下一场表演。“这两支舞蹈队我都有



医护人员为居民义诊。 本报记者 陶颖 摄

参加,就当日常锻炼身体了,主要是大家伙在一起能聊聊天,相互开导开导。”

表演结束后,赵女士和舞友一

起去义诊台前量了血压,并认真听取医生给予的冬季养生建议,还免费理了发。“这个活动真贴心。”理完发的赵女士称赞道。