西安市教育局
通报7起违规校外培训行为处罚情况

本报讯(记者 张彦刚)为进一步巩固校外培训治理成效,西安市持续加强校外培训治理,严查严处各类隐形变异违法违规学科类校外培训行为,12月5日,西安市教育局通报7起违规校外培训行为处罚情况。

西安华清优学教育科技有限公司在新城区幸福南路5号47号楼4单元203室违规开展学科类培训。新城区联合行动组现场约谈机构负责人,责令立即停止违规培训行为,退还所收费用。并按照《中华人民共和国行政处罚法》《校外培训行政处罚暂行办法》等有关法律法规,对该公司作出罚款2100元的行政处罚决定。

李某,以个人名义在莲湖区鑫盛大厦A座407室违规开展学科类培训。莲湖区联合行动组现场约谈机构负责人,责令立即停止违规培训行为,退还所收费用。并按照《中华人民共和国行政处罚法》《校外培训行政处罚暂行办法》等有关规定,对当事人作出罚款3000元的行政处罚决定。

陕西博才补习培训学校有限公司在节假日期间违规开展学科类培训。雁塔区联合行动组现场约谈机构负责人,责令立即停止违规培训行为,退还所收费用。并按照《中华人民共和国行政处罚法》《校外培训行政处罚暂行办法》等有关规定,对该机构作出没收违法所得28800元的行政处罚决定。

徐某某,以个人名义在未央区二府庄小区南区9号楼违规开展学科类培训。未央区联合行动组现场约谈机构负责人,责令立即停止违规培训行为,退还所收费用。并按照《中华人民共和国行政处罚法》《校外培训行政处罚暂行办法》等有关法律法规,对当事人作出罚款8000元的行政处罚决定。

大脚猫托管在灞桥区纺三路苏宁大街大脚猫AI栋二楼违规开展学科类培训。灞桥区联合行动组现场约谈机构负责人,责令立即停止违规培训行为,退还所收费用。并按照《中华人民共和国行政处罚法》《校外培训行政处罚暂行办法》等有关法律法规,对该机构作出罚款3000元的行政处罚决定。

张某某,以个人名义在骊山街办米兰阳光2号楼1单元1004违规开展学科类培训。临潼区联合行动组现场约谈机构负责人,责令立即停止违规培训行为,退还所收费用。并按照《中华人民共和国行政处罚法》《校外培训行政处罚暂行办法》等有关法律法规,对当事人作出罚款3000元的行政处罚决定。

西安浐灞国际港华南城五金机电E2区64-10501西安晟帆艺术培训学校有限责任公司存在疏散楼梯内堆放纸箱等杂物,占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口,应急照明灯断电,停用消防器材等违法行为。浐灞国际港(港务片区)联合检查组现场约谈机构负责人,并按照《中华人民共和国消防法》等有关规定,对该机构作出罚款500元的行政处罚决定。

以赛促学 以赛促练
西安举办应急管理综合执法队伍“大比武”

本报讯(记者 姬娜)为贯彻落实应急管理综合执法改革要求,全面提升西安市应急管理综合执法队伍业务素质、实战能力,11月25日至12月4日,为期10天的全市应急管理综合执法队伍“大培训、大练兵、大比武”竞赛活动举办。

此次比武竞赛活动,以西安市应急管理执法体制机制改革为契机,围绕重大事故隐患判定标准、应急管理执法“三项制度”、“互联网+执法”、举报投诉等内容开展。

比武竞赛首次采取“全员参与、全域覆盖、全程贯通”方式,集中组织执法知识“大培训”、执法岗位“大练兵”、执法技能“大比武”,形式丰富、考核全面。

西安市21支队伍、80余名执法骨干同场竞技、激烈角逐,通过执法能力考试、模拟现场执法检查、规范制作执法文书等形式,以赛促学、以赛促练。

冬天适当“赖床”更健康

本报讯(记者 文晨)“这段时间,每天早上起床后都感觉心慌。”最近,网友小呆在朋友圈分享自己的日常,他表示,从小听大人讲“早睡早起身体好”,但这段时间他发现,周末睡个懒觉挺舒服,起得早反而感觉难受。不少网友留言表示,自己早起时也有过相似的感觉。对此,记者咨询专业人士得知,冬季适当“赖床”对人更健康。

晚上睡觉时,自主神经系统会无意识地调节身体机能,人体心跳减慢,代谢减慢,同时血管舒张、血流变缓。早上醒来后,对人体有主动意志和随意运动调节作用的中枢神经和周围神经开始兴奋,冬季气温较低,如果快速起床,人体的血液供应跟不上起床的节奏,身体难以及时适应,心跳加快,血管收缩,容易出现头晕、心悸等,高血压、糖尿病患者尤其不能起床太猛,避免引发心血管意外。

那么,如何起床才是正确的呢?心血管医生普遍建议,起床不要太猛,要在卧位、坐位、站位三个体位变化过程中,给神经反射缓冲的时间。起床前,可以先在床上舒展身体后再坐起,让正在“休息”的肌肉和血液慢慢“清醒”,恢复到自然状态,再从坐着的状态慢慢站起。这个过程不仅能给身体缓冲的时间,还能调节精神状态,让大脑从睡梦中逐渐清醒过来。

对于不少打工族来说,工作原因导致睡得不早却必须起得早。对此,建议设定起床闹钟时,时间设定比“必须起床”的时间早5分钟至10分钟,醒来后坐在床上靠着休息一会儿,可以让肌肉和血液慢慢“清醒”,然后再缓慢起身。

“三秦”职工创新创造风正劲
——陕西产业工人创新创造综述

今年,陕西各级工会组织动员各企事业单位共申报全国职工“五小”创新成果项目1036项,申报数量居全国第十。

省政府与省总工会第二十九次联席会议上,省总工会被列入陕西省科学技术奖提名单位。今年,省总工会向科技厅申报了5项一线技术工人的创新成果。

产业工人作为新时代浪潮中工人阶级的主体力量,陕西省总工会积极统筹各类创新平台建设,加强创新资源优化配置,广泛动员全省广大职工群众参与发展新质生产力,通过创建创新工作室、举办职工科技节、鼓励职工“五小”创新等举措,激发产业工人创新创造活力,为陕西高质量发展注入了强劲动力。

创新工作室 “领头雁”带动“齐高飞”

截至目前,全省建有各级各类劳模工匠创新工作室2000余个,已选树9个全国示范性创新工作室、160个省级示范性创新工作室、13个省级创新工作室联盟,汇聚了2.5万余名创新人才。

省总工会为每个省级示范性创新工作室支持资金5万元至10万元,每个创新工作室联盟补助经费5万元,累计支持资金785万元。

在陕西这片充满创新活力的土地上,劳模工匠创新工作室不仅为产业工人施展才华、实现梦想提供了舞台,更为企业创造了显著的经济效益,以发现和解决工作现场的急难险重问题为重点,广泛开展技术创新、管理创新、服务创新、制度创新,张新停、刘湘宾、彭建军等一大批高技能领军人才成为创新工作室领衔人,其创新工作室已成为创新人才“聚集地”、技术创新的“主力团”。

“领头雁”带动“齐高飞”,依托劳模工匠创新工作室体系建设,陕西各地职工创新能力不断提升。

“结成联盟之后,当遇到怎样改造土壤可以满足农作物生长需求的问题时,种植专家可以向擅长运用工程技术手段解决土地资源利用与修复领域重大科学问题的李娟创新工作室请教。”省农林水利气象工会主席周晓芳说,“对于如何把握灌溉时机,可以向省交口抽渭灌溉中心王战义创新工作室询问。”省农林水利气象工会打造的“秦农创·生态链”“秦水创·生态链”创新工作室联盟实现了“生态链条”的互通互融。

这是陕西省总工会打造创新工作室联盟的缩影。陕西省总工会以区域(行业)特色为重点,以创新工作室联盟为牵引,优化区域(行业)内创新资源配置,推动创新要素向特色产业集聚,夯实职工创新建功立业阵地,为新质生产力加速发展提供新支撑新动能。

“以劳模工匠创新工作室来提升激发职工创新创效活力,围绕产业链、人才链,打造与重点产业相融合的创新工作室联盟,以促进以前没有交集的跨区域、跨行业、跨企业的行业领头人深度沟通与全方位合作,实现资源共享和优势互补。”省职工创新技术协作中心主任贺娟说。

职工科技节 “春风吹”唤醒“百花放”

自2011年起,每两年举办一届的陕西省职工科技节,共遴选通报项目4289项,其中职工创新成果3004项、职工先进操作(工作)法898项、职工创意作品172项、职工合理化建议100项、绝招绝技绝活42项、创新创业项目73项,职工683人(杰出能工巧匠148人、科技创新创业人物235人、工人发明家40人、带徒名师260人)。

近年来,陕西省总工会紧盯科技创新这一高质量发展的“制胜法宝”,充分发挥工会政治优势和组织优势,整合各方资源力量,强化工作联动联合,高标准、高质量举办职工科技节,“每届一主题,届届有创新”,激发广大职工创新创造活力。

“开展职工创新交流活动,可以进一步激发广大职工创新创造热情和活力,营造人人可创新、人人会创新、人人参与创新的良好氛围。”贺娟说。

今年,为期两周的国网陕西省电力有限公司第一届职工创新节举行,众多来自一线的创新成果成为职工创新嘉年华的主角。5个专业论坛,18场主题馆日活动,开展技术创新研讨、创新文化沙龙、创客经验分享等活动,展示创新成果、搭建交流平台、营造创新氛围、凝聚创新力量。

陕煤集团神木柠条塔矿业有限公司工会建机制、搭平台、抓项目、兑薪酬、强转化,通过“五步法”打造全员创客矿区。七年来,公司职工共申报各类创客项目成果7150项,有效转化率95%以上,产生总效益达7.19亿元。

在职工科技节示范带动下,各市(区)总工会、省级产业工会和企事业单位工会具有区域、行业和单位特点的职工科技创新活动遍地开花,先进操作法、绝招绝技绝活、合理化建议推广等科技节配套活动和基层联动项目精彩纷呈,推动群众性技术创新活动蓬勃发展。入围全国职工优秀技术创新成果前100名的陕西职工创新成果逐年升高。2016年以来,已有18个职工创新项目获得了全国总工会350万元的补助资金。

“五小”评选 “种子落”催生“万物生”

日前,延安市总工会制作的《延安市产业工人先进操作法与“五小”评选活动优秀项目汇编》不仅是对革命老区产业工人卓越贡献的肯定,更是对创新精神的一次深情致敬。

这些成果,有的优化了生产流程,提高了工作效率;有的解决了技术难题,降低了成本;还有的促进了节能减排,保护了环境。

来自基层一线的每一项创新,看似“小”,但最易于普通职工参与、易于解决实际问题、易于将创新创造成果转化为现实生产力。

近年来,陕西各级工会广泛深入持久开展“五小”(小发明、小创造、小革新、小设计、小建议)等群众性创新活动,引领广大职工积极投身经济建设“主战场”。

刚刚落幕的中国飞行试验研究院第四届职工“五小”创新成果展,从一线员工的发明改造到劳模(职工)创新工作室的技术革新,101项成果以实物、图文以及视频等形式全方位展示了“五小”创新发展成果,参观者们汇聚于此共同见证闪耀着智慧光芒的试飞创新成果。

长庆油田公司工会将劳模工匠工作室和人力资源部技能专家工作室同创建、同评审、同命名、同管理,将“五小”成果纳入企业科技进步奖评审体系,工会牵头设备管理部主推优秀成果等并轨管理模式,打通“五小”创新成果向生产力转化的“最后一公里”。

星火之光,闪耀光芒。

在陕西的各行各业中,职工“五小”创新活动已经成为一种风尚,不仅激发了广大职工的创新热情,更为企业的发展注入了新的活力。“开展‘五小’活动是工会一项传统的群众性技术创新工作,是提升产业工人能力素质的重要举措。”贺娟说。

省总工会广泛征集一线职工“五小”活动典型案例,各级工会精心组织,广大职工积极参与,推动“五小”活动深入开展,持续创优载体,群创孵化、建强基地、劳模引领、竞赛选拔多措并举,不断增添基层创新、创造、创效动能,推动企业产品升级、技术革新、工艺改进和节能降耗。

陕西产业工人因“创”而立,逐“新”而行,向“高”而攀。以职工创新力推动发展新质生产力,在新时代的浪潮中,陕西这片古老而又充满活力的土地,正孕育着产业工人创新创造创效的无限可能。 鲜康