

陕西多地 公布中小学寒假时间

本报讯(记者 郭妍)日前,陕西多地教育局已公布中小学寒假放假时间。

西安市义务教育学校于2025年1月14日起放寒假,普通高中学子于2025年1月21日起放寒假。2025年春季学期,2月13日报到,2月14日上课。

商洛市义务教育学校2025年1月14日起放寒假,高中阶段学校于2025年1月21日起放寒假。2025年春季学期,2月13日报到,2月14日上课。

渭南市义务教育学校放假时间

不晚于2025年1月14日,具体由各县(市、区)教育局根据实际情况安排。2025年春季学期,义务教育学校2月13日报到,2月14日上课。普通高中学子放假时间不得晚于2025年1月21日。普通高中学子2025年春季学期,2月13日报到,2月14日上课。

咸阳市义务教育学校2025年1月14日起放寒假,高中阶段学校2025年1月21日起放寒假。咸阳市中小学2025年2月12日寒假结束,2月13日报到,2月14日上课。

榆林市幼儿园、小学、初中、高

中(除高三年级)2025年1月11日放假,高三年级2025年1月18日放假。幼儿园、小学各年级于2025年2月24日开学。初中七、八年级于2025年2月17日开学,九年级于2025年2月10日开学。高一、高二年级于2025年2月10日开学,高三年级于2025年2月5日开学。

延安市幼儿园、小学、初中、高中一二年级2025年1月11日至2月16日为假期,2025年春季学期于2月17日开学。高三年级2025年1月18日至2月5日为假期,2025年春季学期于2月6日开学。

低温寒潮来袭,如何做好健康防护

本报讯(记者 张毅伟)近日,西安市迎来大范围降温天气,西安市疾控中心发出健康提示,呼吁大家积极做好低温寒潮下的健康防护措施。

寒潮期间的防护措施建议

寒潮期间,寒冷天气易造成浅表皮肤损害而形成冻疮,加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛。易诱发气道痉挛、呼吸系统免疫功能异常,引起慢性阻塞性肺疾病急性加重、支气管哮喘急性发作、急性呼吸道感染等呼吸系统疾病。易引发心脑血管系统疾病,如心绞痛、心肌梗死、心律失常、急性心力衰竭、短暂性脑供血不足、脑卒中等。

通用防护建议:关注病原体感染,特别是经呼吸道传播的病原体

感染。建议及时接种疫苗。室内保持适宜的温度和湿度,适时通风换气。使用取暖设备时,避免发生烫伤和煤气中毒等意外事故。出入温暖的室内时,注意温度的缓冲,不宜忽冷忽热。外出时避免意外伤害及事故发生。雨雪天气外出时注意防滑防跌倒,大风天气外出时注意高空坠物。

重点人群注意事项

婴幼儿:不宜长时间外出。外出时尽量选择一天中较温暖的时段,避开早晚气温较低时段;注意防寒保暖,尤其加强头部、胸腹部、足部的保暖。

儿童:开展户外体力活动时,应适量增减衣物;关注儿童衣袜是否被汗水浸湿,及时更换潮湿衣物。及时补充水分。

老年人:不宜长时间外出;不宜开展户外活动或在室外停留坐卧,外出时宜选择一天中较温暖的时段,尽量避开早晚气温较低时段;注意防寒保暖,尤其是头部和胸腹部;使用手杖、轮椅等助行器的老年人注意设备的防滑。

慢性基础性疾病人群:不宜长时间外出;不宜开展剧烈的户外活动或在室外停留坐卧。外出时宜选择一天中较温暖的时段,尽量避开早晚气温较低时段;注意防寒保暖,尤其是头部和胸腹部的保暖;出现胸闷、胸痛、心悸、头晕、冷汗等症状应立即休息,服用急救药物,如果持续不能缓解,应立即拨打急救电话,并尽快进入温暖场所。提前储备一定量的常用药,服药需遵医嘱。

近期西安以晴冷天气为主

本报讯(记者 陶颖)近期,西安以晴冷天气为主,受高空槽东移影响,18日夜至19日早晨有一次雨雪、吹风天气过程,预计城区及北部区县雨夹雪转小雪,南部区县有小到中雪,并伴有5级左

右阵风。据预报,西安12月15日:晴间多云,-3~6℃;16日:晴转多云,-4~6℃;17日:晴间多云,-2~8℃;18日:阴天转雨夹雪转小雪,南部区县有小到中雪,-3~6℃;19日:阴天转多云,-2~6℃。

12月15日:全省晴天间多云。16日:全省晴天转多云。17日:全省晴天转多云。18日:全省多云转阴天,关中西部局地、陕南西部有雨夹雪或小雪。陕北西部有5-6级偏西风。

陕西省2025年高考播音与主持专业省级统考 12月26日开考

本报讯(记者 张彦刚)12月14日,记者从陕西省教育考试院获悉:2025年陕西省普通高校招生播音与主持专业省级统考将于2024年12月26日在西安体育学院(含光校区)开考,准考证打印系统将于12月16日10时开放,提醒考生按时打印准考证,并提前做好考试相关准备。

考生应仔细阅读准考证上的“考试须知”内容。严格按照准考证上的时间进入考点(校园)。进入考点须主动接受安检和身份验证,建议考生进入考点

仅携带透明塑料袋装载必要考试物品,不要携带书包、复习资料等,特别是金属物品,如钥匙、打火机等,以免影响安检;严禁携带手机等通信电子产品及其他非考试用品。

考生进入考场后,不得进行二次备考,三个项目考试(作品朗读、新闻播报、话题评述)须按照系统提示依次连贯完成。考试全程不得报出学校名称、考生姓名或代称、题目号、匿名编号等与考生真实信息有关的内容,以免被判定为违纪行为。

西安咸阳国际机场T5航站楼 首次旅客行李进出港流程演练完成

本报讯(记者 朱娜娜)记者昨日从西安咸阳国际机场获悉,西安咸阳国际机场股份有限公司近日在T5航站楼组织开展首次国内旅客行李进出港流程演练。这是T5航站楼投运前的重要测试环节,旨在全面检验设施设备的运行状态、流程的科学性,以及多部门协同联动的保障能力。机场建设指挥部、航空公司、设备厂家及西安咸阳国际机场各运行保障单位近300人参加了此次演练。

据介绍,此次演练模拟旅客72人、行李50件,涉及值机、安检、

登机、行李分拣等13个关键点。演练启用了C、D区域的2个值机岛、5个值机柜台、2条安检通道、1个登机口及1个行李转盘,同时集成系统、安检信息系统等12个核心信息系统同步投入测试。

演练重点验证了T5航站楼新建弱电信息系统的稳定性,测试了值机、安检、行李分拣等环节的运行效率和各部门协同配合的能力,同时考察了工作人员对新设备操作的熟练程度。通过全流程模拟,初步检验了T5航站楼的整体运行能力,为正式投运积累了宝贵经验。

西安交大一附院乙肝临床治愈门诊开诊

本报讯(记者 阮班慧)近日,西安交大一附院被纳入全国遴选的第一批35家规范单位,正式启动乙肝临床治愈门诊。门诊开诊后将为乙肝患者提供“全病程科学管理”的乙肝诊疗新模式,帮助更多患者实现临床治愈。

据悉,“乙肝临床治愈门诊”是在国家卫生健康委医院管理研究所发起的全国范围的“乙肝临床治愈门诊规范化建设与能力提升项目”指导下,以“慢性乙型肝炎临床治愈”为目标的专病门诊。日前,西安交大一附院“乙肝临床治愈门诊”已经开诊。医院医务部医政管理办公室主任胡婷婷表示,我国乙肝患者基数较大,建立专病门诊可以

为更多患者提供安全、个性化的服务。

西安交大一附院感染科主任何英利表示,对于乙肝患者,应依据最新的《中国慢性乙型肝炎防治指南(2022年版)》扩大抗病毒治疗范围,对适宜患者追求临床治愈,即停止治疗后乙肝表面抗原持续阴性,或不伴乙肝表面抗体出现,乙肝病毒DNA低于最低检测下限,肝功能正常,肝组织无病变进展;除此之外,还应注重病人的管理及随访,同时积极推动慢性乙肝领域的科学研究。医院也将借此机会深化与相关部门的合作,共同推进乙肝防治知识的普及教育,提高居民对乙肝的认知度和防治意识。

盛唐气象迎春节 乐事宫灯亮相大唐不夜城

年末将近,迎接新春的喜悦已跃然于大众心间,各大品牌争相推出的新春品牌营销则将这份火热推向了新的高潮。近年来,乐事在春节消费市场持续表现出色,深度参与春节家人团聚、朋友出游、游子归家等多样化场景。今年,乐事依然按时回归,延续多年来对市场动向的精准把握,带着“吃乐事有乐事”的美好祝福,以“出行快乐搭子”的角色陪伴大家迎接新春。



乐事新春限定产品

乐事宫灯点亮西安大唐不夜城

西安作为古丝绸之路的起点,拥有丰富的历史遗产和文化符号,其中大唐不夜城作为西安的重要地标,吸引了大量游客前来打卡体验。深入挖掘这一传统文化背景的同时,乐事将国人的春节文化与其对于休闲零食的节日需求相结合,设计出融合现代审美与传统韵味的巨型乐事宫灯装置盛装亮相西安大唐不夜城,将庆贺新春即将来临的这份“乐事”传递到千家万户。

夜幕降临,点亮后的巨型乐事宫灯与精致的“灯笼墙”泛着荧荧的暖色光晕,与周边古朴的仿唐建筑群互相映照,传递着新春来临的

欢乐热烈。现场不少游客都拿出手机,用影像记录这份喜悦,并与自己的亲朋好友分享这美好的盛世景象。记者还注意到,许多游客手中提着与巨型装置相似的小型乐事宫灯,围在装置旁,与中央的巨型宫灯同框合影。“感觉浓郁的幸福年味溢满了整个大唐不夜城。”现场有游客不禁发出这样的感叹。

吸睛的古韵周边,出片的装置场景、趣味的互动流程,吸引了大量游客前来打卡。不少游客还自发拿着购买的乐事春节礼包和礼盒与装置合影,与朋友分享相映成趣的“乐事”。有乐事在的地方,必然充满了欢乐和分享,而乐事多年来也在积极践行以消费者为中心的承诺,始

终将大众的需求和快乐放在首要位置。

乐事礼包相伴新春欢乐出行

在春节将近的这个特殊的时间节点,“乐事”也是在一路相伴大众的新春出行路。走访各大商超,充满年味的乐事春节产品堆头已然出现在醒目之处,十余款外形各异的新春限定产品组合装让人眼花缭乱,乐事分享大礼包、零食全家桶、福乐桶、宫灯礼盒等等,设计精巧,满足大众多样化的春节场景需求。别出心裁的产品包装和红火喜庆的春节元素装饰,引得大量消费者在乐事的春节产品货架前驻足挑选,将这份吉祥年味带回家。



吃乐事 有乐事

多年来,乐事已然成为大众欢度新春的重要“快乐搭子”,全家团聚吃乐事,走亲访友送乐事,春节出行有乐事。深入解读这份成功,源自乐事对消费者需求的精准洞察和对本土文化的深入了解。今年乐事更是带着意味满满的新春祝福“吃乐事有乐事”,以欢乐和分享属性陪伴大众迎接和共度新春佳节。

除此之外,作为“出行快乐搭子”的乐事也希望为春节文旅和年货消费市场积极赋能,为“消费促进年”添砖加瓦,共同创造新年消费市场“盛唐气象”。
文/唐朝