

# 陕西旅游烹饪职业学院思政教师张阳：微光中绽放光芒的教育者

“我是一个平凡的人”“先育人、再教书”这是张阳反复告诉记者的话。没有高谈阔论，他用实际行动在每一个细微之处书写着教育的温度与深度。在职业教育的田野上，张阳如同辛勤的园丁，默默耕耘，用汗水浇灌出希望的绿洲。

## 我们做家长的真是一百个放心

一个冬日的深夜，宿舍楼内突然传来一阵急促而焦急的呼喊：“老师！有人晕倒了！”正准备休息的张阳听到学生的叫喊声，急忙冲下楼。只见一个男孩正躺在地上抽搐。他急忙联系司机，驱车20公里将学生送至医院。次日中午，学生家长从外地赶到医院时，看到守护在病房的张老师，感动得热泪盈眶。他们紧紧握住张老师的手，激动地说：“把孩子放在这样的学校，有你这样的老师，我们做家长的真是一百个放心！”

## 母亲 是他的第一位老师

“我们家并不富裕，母亲是水泥厂的一名工人，父亲是建筑工地的一名零工。有国才有家，是母亲言传身教告诉我的道理。”张阳说。

据张阳回忆，当年汶川地震发生后，全国各地都在给灾区捐款。张阳家在铜川市耀州区孙塬镇惠源村，当村里发起捐款倡议时，母亲和父亲没有犹豫就从家里拿出了800元钱。当时，那800元钱对于他们这个家庭来说，是两个月的生活费。

他问母亲，当时怎么会舍得一下子捐那么多钱。“孩子，没有国，哪有家？我们现在能过上这样的日子，是因为国家给了我们安定和繁荣。现在国家有难，我们怎么能袖手旁观呢？”母亲的这句话让他铭记在心。

## 学生的引路人 学生的聚光塔

“在进行学生情况摸底的那些日子里，我认识了一个命运多舛的男孩。孩子的父母在一场意外中离世，只留下他与年迈的爷爷相依为命。”张阳告诉记者，那时这个男孩眼神中常带着警惕与疏离。

张阳深知，要走进男孩的内心，需要时间与耐心。为了更深入地了解学生，他来到榆林市绥德县雷家峁村男孩家进行家访。通过他的努力，这个孩子渐渐适应了集体生活。“我希望他能明白，无论命运如何捉弄自己，只要将心思放在学技术、学手艺上，总有一天，他能靠自己的双手，为自己和爷爷撑起一片光明的未来。”张阳说。

“像张老师这样的青年教师在我们学院有很多。”陕西旅游烹饪职业学院副院长杨文利表示，学院非常重视对青年教师的培养，不仅注重青年教师的专业知识培养，还着力提升他们的教育责任感，让青年教师能够真正肩负起为党育人、为国育才的重任。相信通过一代代具有教育情怀的教育工作者的共同努力，能够培养出更多优秀的青年人才，为国家的未来发展贡献力量。

本报记者 党运 见习记者 郭子荻

# 李浩宇老师与我的故事

在人类所有的爱中，老师的爱是高尚的，因为它是无私的，只讲付出，不求回报，师爱，如花一般灿烂美丽。

李浩宇是一名普通的教师，但是他却在我们心中留下了别样的记忆。他是我的班主任。记得有一次，天气特别冷，我因为生病，回宿舍时已经是夜里11点多了。敲门许久，宿管阿姨都未有回应。就当我不知道怎么办的时候，我的同学联系到了李浩宇老师。不到1分钟，李浩宇老师气喘吁吁地向我跑来，并帮我打开了宿舍门。当时，室外严寒，我看到他时仿佛看到了光，我心中激起一股暖流。

“师者，传道授业解惑也。”李浩宇老师的言传身教好似春雨滋润万千桃李，春风拂过莘莘学子，他与我的这段师生情谊也将成为我心底无比珍贵的回忆，伴随我乘风破浪，扶摇直上。

西安南湖博苑综合职业高中 万悦

# 顾博宇是我心中的好老师

在我的记忆中，有一群身正为范的老师，不离不弃，陪伴我们走过这段难忘的时光；有一群和蔼可亲的老师，宽厚包容，带领我们闯过一道又一道坎。

我的德育主任顾博宇老师令我印象最深刻，他有一双会说话的眼睛，温和而严肃。

记得那是一个燥热的午后，我们迎来了新学期第一节班会。班会上，顾老师谆谆教导我们要相互监督，相互鼓励，相互帮助，要荣辱与共才能共同进步。那节班会课是我听得最认真、也最具吸引力的一节课，不仅生动有趣，而且寓教于乐，就连班里平时最调皮的“大王”，也都被他吸引。

他学识渊博，尤其是他的“读心术”更是一绝。他最常说过的一句话就是：“向我看齐，青出于蓝而胜于蓝！”他每时每刻都关心着我们，每天早、中、晚，无论在宿舍、教室、操场都



万悦(左)和李浩宇老师。

莘学子，他与我的这段师生情谊也将成为我心底无比珍贵的回忆，伴随我乘风破浪，扶摇直上。

西安南湖博苑综合职业高中 万悦



张雨婷(右)和顾博宇老师。

可以看到他的身影。同学身体不适，同学学习遇到困难，同学之间有小矛盾……他总能在第一时间捕捉到。

时光荏苒，而今我已是职高二年级学生了，可我始终难以忘记他那和风细雨的谈话、温暖慈爱的笑容、一丝不苟的板书……

西安南湖博苑综合职业高中 张雨婷

## 践行教育家精神——身边的“大先生”

# 西安市长安区第三中学

# 扎实提升办学质量 打造家门口的好学校

## 教育乐园 人才摇篮

西安市长安区第三中学是一所区属完全中学，位于西安市长安区韦曲街道青年街61号，交通便利，环境优雅。该校创建于1978年，历经46年发展，现已成为学子们学习的乐园和成才的摇篮。

学校占地69亩，拥有教学楼、实验楼等基础设施，并配备了24个标准化实验室。2024年，学校正积极建设高标准的体育馆和运动场，硬件设施一应俱全，极大提升了办学品质。

该校现有教职工301人，其中包括高级职称55人，中级职称118人，以及全国优秀教师2名和59名省、市、区级名师。近年来，学校引进了50多名来自北师大、华东师大等重点师范院校的免费师范生及研究生，教师队伍专业精湛，富有活力。

目前，该校设有高中部和初中部，共80个教学班，师生近4000余人。经过不懈努力，该校先后荣获“省级示范初级中学”和“省级标准化高中”等荣誉称号，成为众多学子追求优质教育的理想之地。

## 特色突出 质量立校

西安市长安区第三中学以“崇



德向善、求知启慧”为校训，秉承“自强不息、争创一流”的奋斗目标，坚持育人为本，活动育人，质量立校。学校新一届领导班子精诚团结，锐意进取，治校方略清晰，治学管理严明，积极推进教育教学改革，办学特色亮点纷呈。

在德育方面，学校全面扎实推进高质量发展。开展形式多样、丰富多彩的活动，如开设92个学生社团，涵盖击剑、武术、舞蹈、合唱等多个领域，为学生搭建多样化、个性化的学习平台。同时，积极开展校园体育、德育、艺术、科创活动，以文化固本培元，以活动启智润心，培养学生

良好的道德品质、坚强的意志和文明素质。

在教学工作中，学校注重提质增效，成效显著。加强教学常规管理，围绕“质量”核心，在备课、上课、作业布置等六大方面做新尝试，实施备课组集体备课，统一进度和作业。优化奖励方案，激发师生树立更高质量意识，实现良性竞争。高度重视毕业班工作，制定科学高效的复习方案，确保教学质量提升。此外，学校还强化教学秩序整顿，提升学生规矩意识。

在教科研方面，学校着力开展“阳光课堂”，极大促进了教学质量的提高。开展系列展示交流活动，如骨干教师观摩课、备课组内公开课、教学能力大赛等，并聘请专家长期驻校指导，通过“同课异构”活动和专题讲座，提升教师教学能力和教研水平。同时，学校重视校本培训，优化教师队伍，成立“长安三中名师工作室”，每学期组织名师

开展示范课和专题讲座等活动。此外，建设数字校园，为教师提供优质教育资源，打造个人综合素质提升和教育教学能力提高的强大资源库。

教研室每学期还出版教科研成果集《三中教研》和学生作品集《云帆》，彰显学校教科研实力与水平，体现学生风采。这些举措为学校教育教学质量的提升奠定了坚实基础，也为师生的发展和成才提供了广阔平台。



## 屡获殊荣 载誉前行

西安市长安区第三中学在教育教学方面取得了显著成果，荣获多项国家级、省级、市级和区级荣誉。该校被评为全国中小学国防教育示范校，同时也是陕西省标准化高中、陕西省示范初级中学、省级文明校园和陕西省平安校园。此外，长安三中还获得了西安市中小学德育工作示范基地、家校共育示范基地和艺术教育示范学校的称号。

在区级荣誉方面，长安三中更是收获颇丰，包括初中教学质量综合评估优胜学校、高中教学质量综合评估显著提升学校、高中学业水

平质量提升工作优胜学校等多个奖项。这些荣誉的获得，充分证明了长安三中的教育教学方面的实力和水平。

高中部:近三年来，高中管理励精图治、不断创新，中招录取分数线逐年上升，高考成绩连年攀升……学校用精细管理和课堂改革开创了“低进高出、高进优出、助力成才”的办学局面！

初中部:严格遵守义务教育招生入学政策，坚持阳光招生、划片招生，切实履行韦曲城区义务教育兜底责任。在优质生源匮乏、学生基础薄弱的状况下，经过老师三年的悉心教导，学生学业发展稳健，中考成绩表现出色。

长安三中将继续以提升教师教研能力为依托，狠抓教育教学常规，以新课改更新课堂教学为契机，丰富校园德育活动，坚定不移地推进学校教育教学高质量发展。学校将全力以赴向西安市教育教学质量和教科研先进学校行列迈进，办群众家门口的好学校，不负长安人民的厚望，真正实现了人民教育为人民的目标。西安市长安区第三中学将继续秉承办学宗旨，坚持办学特色，为培养更多优秀人才而不懈努力。

王顺



陕西省

标准化高中

陕西省教育厅  
二〇二一年七月

陕西省

示范初级中学

陕西省教育委员会  
一九九九年

陕西省

艺术教育示范学校

陕西省

示范初级中学

陕西省教育委员会  
一九九九年

陕西省

示范初级中学

陕西省教育委员会  
一九九九年

陕西省

艺术教育示范学校

西安市长安区2023年教研工作

先进单位

西安市长安区教育局  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园

西安市长安区教育局教研室

教学实践基地

西安市长安区教育局  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园

西安市长安区教育局教研室

教学实践基地

西安市长安区教育局  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园

西安市长安区教育局教研室

教学实践基地

西安市长安区教育局  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园

西安市长安区教育局教研室

教学实践基地

西安市长安区教育局  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园

西安市长安区教育局教研室

教学实践基地

西安市长安区教育局  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园

西安市长安区教育局教研室

教学实践基地

西安市长安区教育局  
2023年

陕西省

平安校园

陕西省教育厅  
2023年

陕西省

平安校园