

我省将开展科普剧展演活动 面向全省征集 符合条件的科普剧

本报讯(记者 王嘉)1月5日,省科协传来消息,为发挥科普价值引领作用,创新科普服务模式,探索科普与文化、艺术深度融合,着力提升我省科普服务能力,省科协拟开展科普剧展演活动,并在全省征集符合条件的科普剧。

此次科普剧展演活动由陕西省科学技术协会主办,主题为“携手科普艺术 点燃科学之光”。本着“公平、公正、公开”原则,面向全省各科研院所、高校、企事业单位,科普教育基地及相关单位公开征集原创优秀科普剧,并择优予以支持。

科普剧是科学互动表演剧,此次科普剧展演征集,分为声、光、电、磁等基础科学科普剧,航空航天、人工智能、生物工程等前沿科技科普剧和生态环保、气象、地震、消防、健康等专业特色科普剧三个类别,同一作品不得重复报送不同类别。科普剧必须符合国家有关法律法规要求、宣

传方针,严把政治关,确保意识形态安全。要坚持正确导向,内容积极向上,围绕科普主题开展创作,凸显正能量,体现科学性、知识性、思想性、艺术性和趣味性。科普剧应具有完整的架构,主题鲜明,剧情连贯,角色分配、对话设计等合理清晰自然,科学概念、理论有据可查。内容通俗易懂,融科学性 with 艺术性为一体,达到科普效果。剧目表演时间在6—8分钟,上场表演人数2—6人为宜。科普剧必须为集体或个人原创,如抄袭他人创意、概念,或发生版权、知识产权等纠纷,主办方将取消其评审资格,由侵权作者自行承担后果。

据了解,通过展演拟评出科普剧(包含优秀剧本)一等奖3个,二等奖6个,三等奖9个。同时,拟结合2025年全国科技工作者日、全国科普月等活动,在基层开展优秀科普剧巡演。

近期西安天气以多云为主 9-10日气温略有下降

本报讯(记者 陶颖)1月5日,西安晴间多云,气温回升,空气较为干燥。据预报,近期西安以多云天气为主,最低气温维持在-3℃左右,最高气温在7℃左右,9-10日受弱冷空气影响,气温略有下降。

1月5日,小寒节气至。小寒,是二十四节气中的第23个节气,冬季的第5个节气。小寒与大寒、小暑、大暑及处暑一样,都是表示气温冷暖变化的节气。冬至之后,冷空气频繁南下,气温持续降低,温度在一年中的小寒、大寒之际降到最低。民谚:“小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖”,这说明了小寒节气的寒冷程度。中国古代将“小寒”分为三候:“一候雁北乡,二候鹊始巢,

三候雉始鸣”。古人认为候鸟中大雁是顺阴阳而迁移,此时阳气已动,所以大雁开始向北迁移;此时北方到处可见到喜鹊,并且感觉到阳气而开始筑巢;“雉鸣”的“鸣”为鸣叫的意思,雉在接近四九时会感受到阳气的生长而鸣叫。

未来几天天气如何?具体预报:西安6日:晴转多云,-3~7℃;7日:多云间晴,-3~7℃;8日:多云间阴天,-3~7℃;9日:多云,-4~4℃;10日:多云间阴天,-3~3℃;11日:多云转晴,-2~7℃。

6日:全省晴天转多云。7日:陕北晴天,关中晴天间多云,陕南多云。8日:陕北、关中多云转阴天,陕南阴天,陕南南部局地有雨夹雪或小雪。

冬季哪些水果适合加热吃

本报讯(记者 陶颖)冬季,气候干燥,多吃水果不仅能补充身体所需的营养成分,还能补充人体所需的水分。但寒冷天气下,冷冰冰的水果总让人失去吃的欲望。那么,水果能加热吃吗?哪些水果适合加热吃?

1月3日下午,家住西安市后村西路的孙女士,将苹果、橙子、红枣仔细清洗后放入锅中,加入纯净水,中小火煮10分钟后盛出。“苹果热橙水、柚子陈皮水、苹果姜丝水、甘蔗雪梨水……冬天,我喜欢用水果煮水,连吃带喝后感觉身体暖暖的。”孙女士说,她喝了感觉很不错,但身边有朋友说,水果加热后会破坏营养成分,她想知道水果到底能不能加热吃。

西安东郊一医院营养科张医生表示,水果可以加热吃,通过加热处理后能分解膳食纤维,有利于消化吸收,同时加热后水果中的糖分遇热分解,味道更香甜,能提高食欲,更适合消化功能不好的人群。但需注意的是水果中的部分营养物质不耐高温,遇热易分解,应适当进行加热,减少营养物质流失。张医生同时提醒,虽然加热后的水果更加易于消化,但是应控制摄入量,避免食用

过多影响其他食物摄入,出现营养不良的情况。

哪些水果适合加热吃?梨、苹果、橙子、山楂等。水果如何“热着”吃?一般来说,“热”水果主要有四种方法:分别是煮着吃、蒸着吃、微波加热以及泡着吃。

煮着吃。将水果削皮切块,然后放进水中煮,时间控制在20分钟左右。适合煮着吃的水果:梨、苹果、甘蔗、山楂、橙子等。

蒸着吃。将水果处理好,放在蒸架上,开着小火隔水蒸,时间不宜超过20分钟。适合蒸着吃的水果:苹果、梨、橙子、山楂、柚子等。

微波加热。这种烹饪方式加热效率高、用时短、营养成分损失少,还能增加水果中的多酚类物质含量。适合微波加热的水果:苹果、梨、杏等质地较硬的水果。提醒:将水果放入微波炉前,要先切成小块。葡萄、蓝莓、圣女果等不宜整个进行微波加热,避免引发爆炸。

温水泡。将水果放到不超过50℃的温水里,或去皮、切成片后用温水热一下即可。适合温水泡的水果:只要是适合“热着”吃的水果,都能用这个方法。

品尝腊肉美食 传承非遗技艺 镇坪县举办腊肉节活动



活动现场。

本报安康讯(记者 吴琛琛)1月5日一大早,陕西省省级非物质文化遗产生产性保护示范基地“镇坪腊肉腌制技艺”非遗工坊——镇坪县汉巴食品有限公司门前,支起了巨型大铁锅,炖上了500斤的腊肉、腊排、腊猪蹄和香菇、竹笋、干洋芋等辅料。

镇坪县腊肉节邀请了陕南民歌传唱人夏梅子为大家献唱民歌,还有杂技、二人转、舞蹈等精彩的文艺节目,并举办了“追寻非遗味道”米花糖制作体验活动和“传承非遗技艺”拓印美好祝福活动,以及“金蛇送福 文化进万家”义写春联等活动。

主办方准备了20个大吊锅,把大铁锅炖的

各种腊肉和各种炒菜美食摆成长桌宴,让到场的嘉宾和群众共同品尝。镇坪腊肉节不仅仅是一场腊肉美食的集会,更是一种非遗技艺的传承。

“镇坪腊肉历史悠远,风味独特,是先辈留给我们的宝贵财富,更是镇坪的非遗传承。此次活动,我们精心准备了特色吊锅盛宴,让大家充分领略镇坪腊肉的魅力,同时还有灌香肠、腌腊肉,听民歌、看杂技,招祝福、写春联等活动,更有国家级非物质文化遗产火壶表演。我们衷心期望通过这一盛会,让镇坪腊肉的独特魅力走向更广阔的天地,助力地方特色产业蓬勃发展,为乡村振兴注入新的活力。”镇坪县副县长陈登禄说。

网贷不成反被骗 民警按下“止损键”

本报讯(记者 葛兰)近日,周至县公安局青化派出所与时间赛跑,快速为遭遇“网络贷款”诈骗的陈先生追回被骗的全部资金12000元。

“我着急用钱,而且马上过年了,想进一批年货,却没想到陷入骗局。”青化镇联庄村陈先生表示,因急需资金周转,轻信了网络上的一则贷款广告,主动与“客服”联系,并按照“客服”指引将自己的某平台账号及密码告知对方用于放贷。在此期间,“客服”以“刷流水”为由,将陈先生绑定某平台的银行卡内12000元转走,陈先生意识到被骗后紧急报警求助。

青化派出所值班民警立即与陈先生见面,

固定支付记录,发现该12000元被转移至某平台钱包内,尚未被诈骗分子转走。民警与时间赛跑,积极联系平台客服,成功将被骗的12000元全额返还至陈先生银行卡内。

为提高陈先生防骗意识,民警现场向其宣传预防电信网络诈骗知识和套路,提醒陈先生时刻保持警惕,加强行为约束,莫让诈骗分子有机可乘。

民警提醒:切勿轻信各类电话、短信、QQ、微信等形式的贷款广告。需要申请贷款时,到正规贷款机构申办贷款是唯一正确的选择。银行、正规贷款公司不会要求借款人在申请贷款前就支付手续费等各类费用。

加强入河排污口排查 推进水环境整治工作

本报讯(记者 陶颖)为推动西安市高陵区水环境质量巩固提升,保障水生态环境安全,连日来,西安市生态环境局高陵分局积极开展辖区黄河流域入河排污口排查整治工作。

高陵分局对辖区涉及黄河流域入河33个排污口进行逐一排查核实,将各个排污口的基

本信息、溯源(排污口分类编码、主要责任主体、国控断面)、河湖长信息、一口一策、整治进度、标志牌等全部纳入平台管理,认真填报入河排污口系统,实现了对排污口的信息化、动态化、精细化管理,及时更新辖区河流排污口基础底数,完善排污口管理台账,不断提升辖区水环境质量。

下一步,高陵分局将继续加强入河排污口的排查整治工作,重点检查排污口是否存在偷排漏排等违规现象,严厉打击破坏环境的违法行为,为水生态环境安全保驾护航。

陕西兴化集团有限责任公司异地搬迁升级改造项目环境影响报告书征求意见稿公示
本项目征求意见稿已编制完成。根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(部令第4号)中的有关规定,现向公众公示如下内容:(一)环境影响报告书征求意见稿全文获取方式:环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接: https://pan.baidu.com/s/1VQNZnCGy91570urttt_jCw?pwd=r4br;提取码: r4br。查阅纸质报告书的方式和途径:向建设单位或环境影响评价单位联系获取查阅。(二)公众意见表的网络链接:链接: https://pan.baidu.com/s/1VQNZnCGy91570urttt_jCw?pwd=r4br提取码: r4br。(三)公众提出意见的方式和途径:公众可以在本次信息公开后,以信函、电话、电子邮件或者其他便利的方式,向建设单位或者其委托的环境影响评价机构提交书面意见。建设单位名称联系方式:单位名称: 陕西延长石油兴化榆神化工有限公司;地址: 陕西省榆林市榆神工业区清水工业园南区;联系人: 何工;联系电话: 029-38733591。承担评价工作的环境影响评价机构的名称和联系方式:评价机构名称: 中圣环境科技发展有限公司;地址: 西安市雁塔区丈八一路旺都D座;联系人: 侯工;联系电话: 029-68661255;电子邮件: 282602957@qq.com。(四)征求意见的公众范围: 本次评价范围内的公民、法人和其他组织。(五)公众提出意见的起止时间: 2025年1月6日至2025年1月17日。

年处理3万吨废旧铝塑建设项目环境影响报告书(征求意见稿)公示
根据《环境影响评价公众参与办法》规定向公众公开下列信息并征求意见:一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:①链接:https://pan.baidu.com/s/1JU_bXqGcmD5TR1-eig-ehg?pwd=apgz提取码:apgz; ②通过电话或其他方式联系建设单位或环评单位借阅纸质版报告, 电话: 张工13379330524。二、征求范围:项目征求公众意见的范围为本项目周边居民、企事业单位以及对本项目关心的公众。三、公众意见表的网络链接:链接:<https://pan.baidu.com/s/14ih7xOWfW7SA6nOHwRorg?pwd=wrdc>提取码:wrdc四、公众提出意见的方式和途径: 通过网络链接下载公众意见表, 填写意见发送至邮箱144023257@qq.com; 公众提交意见时, 应当提供有效的联系方式。五、公众提出意见的起止时间: 自公示之日起10个工作日。韩城市天琅新材环保科技有限公司

遗失·声明·公告专栏 029-88665588
省级媒体 权威发布 天天刊登 欢迎刊登各类声明公告

