

多种病原体流行 如何做好预防

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关注的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委1月12日举行新闻发布会,进行回应。

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况应及时就医?

王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就医。此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。据介绍,近年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,应更注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清其是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺润燥的止咳药物。张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者有很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

新华社记者 李恒 董瑞丰

近年来,西安市不断加强基层医疗卫生机构设施建设,持续改进医疗服务模式,推进基本公共卫生服务等惠民政策落地落实,全面提升医疗服务能力,打造群众“家门口”的好医院,切实提升群众就医获得感。

近日,记者在部分社区卫生服务中心采访发现,在防治冬季呼吸道疾病中,社区卫生服务中心等基层医疗机构发挥着越来越大的作用。

西安市全面提升医疗服务能力 打造“家门口”的好医院

在社区看病 方便快捷又便宜

最近,家住骊景豪庭小区的黄女士和孩子先后感冒,都是在碑林区太乙路第二社区卫生服务中心就诊。黄女士说:“在社区卫生服务中心做检查,效果真不错。影像清晰、诊断准确,还可以住院治疗,省去了去大医院排队的麻烦,我很满意。”碑林区太乙路第二社区卫生服务中心主任张小润说,呼吸道感染病例在近期出现了增加,卫生服务中心迅速采取了一系列应对措施,以确保社区居民的健康和安全。

为了缓解患者就诊压力,临时增设了2个诊室,并配备了必要的医疗设备和专业医护人员。对门诊流程进行了优化,通过设置专门的呼吸道感染患者门诊,减少交叉感染的风险,并缩短患者等待时间。太乙路第二社区卫生服务中心住院部根据实际需要,临时增加了15张住院床位,以满足增长的住院需求。

开展穴位贴敷未病先防

随着三九天的到来,天气寒冷,气候干燥,甲流等冬季传染病处于高发季节,特别是老人、儿童等易感人群,近期发病率环比增加。1月10日,在新城区胡家庙社区卫生服务中心,全科医生李永红向82岁的张大爷叮嘱说:“从检查结果和症状上判断,甲流检测阳性,先口服药物治疗,对症处理。老年人免疫力低下,要密切观察病情,如有变化及时过来。”

5岁小患者甜甜(化名)的妈妈杨女士对全科医生王金龙说:“孩子支气管炎在咱们中心

打针好多了,社区医院看病还是方便、快捷、便宜。”

新城区胡家庙社区卫生服务中心何彬向记者介绍,辖区共有居民8.9万余人,其中0-6岁儿童6200余名,65岁以上老年人15000余名。入冬以来,呼吸道疾病发病率呈明显上升趋势,胡家庙社区卫生服务中心每日接待患者300余人,呼吸道疾病患者就诊量占全部门诊量的55%左右。

新城区胡家庙社区卫生服务中心按照各级卫健部门安排,充分做足应对准备工作。确保一线用药足量使用;安排全部医护人员参加“冬季呼吸道传染病诊疗规范”培训学习;每日统计就诊量,增设急诊门诊。

新城区胡家庙社区卫生服务中心还积极开展穴位贴敷、针灸拔罐等中医适宜技术,帮助易患病人群增强体质,对于已有呼吸道疾病的患者,也可有效减轻症状、促进恢复,整体上实现“未病先防,既病防变”。

三级医院 下沉专家坐诊

67岁的张先生患慢性阻塞性肺疾病10多年了,每逢冬季都会频繁发病。因为呼吸道疾病,张先生来到了未央区徐家湾社区卫生服务中心就诊。他说,不用到三甲医院去排队,在徐家湾社区卫生服务中心就诊很方便也很放心。

给他接诊的大夫是三级医院下沉的内科专家,用药物治疗后感觉症状减轻不少,医保报销比例还比三甲医院高,这里的环境也特别干净整洁,医师护士的态度也都特别好,来这里看病让他很舒服。

本报记者 张毅伟

数说基层医疗

- 近年来,西安市不断加强基层医疗卫生机构设施建设,新建迁建社区卫生服务中心(乡镇卫生院)46个,社区卫生服务站(村卫生室)143个,改建迁建社区卫生服务中心(乡镇卫生院)151个、社区卫生服务站(村卫生室)58个,改造提升中医馆52个,新建中医阁306个。
- 西安市持续改进医疗服务模式,推进基本公共卫生服务等惠民政策落地落实,实行患者到基层医疗卫生机构就诊免收便民门诊费、门诊诊查费、肌肉注射费、住院诊查费、Ⅱ级护理费的“五免”政策,每年为患者节省费用2300余万元,惠及群众400余万人次。

