

# 国家卫生健康委指导加强婴幼儿早期发展服务 莫将视屏类产品当“玩伴”

新华社北京2月8日电(记者李恒 董瑞丰)记者8日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委办公厅近日印发《婴幼儿早期发展服务指南(试行)》,推动乡镇卫生院、社区卫生服务中心以及县级妇幼保健机构开展婴幼儿早期发展服务,指导养育人形成科学正确的养育行为。其中明确提出,视屏类产品不宜成为孩子们的“玩伴”。

婴幼儿早期发展主要指0至3岁儿童大运动、精细动作、语言、认知和社会交往能力等方面的发展。0至3岁是儿童生命的早期,也是儿童成长和发展的关键窗口期。这一时期大脑、神经系统、运动系统发育

最快,可塑性最强。

联合国儿童基金会、世界卫生组织共同发布的《养育照护框架—促进儿童早期发展》明确提出,提供回应性照护和早期学习机会,是促进婴幼儿早期发展极为重要的措施。为此,指南围绕回应性照护和早期学习机会,强调乡镇卫生院、社区卫生服务中心以及县级妇幼保健机构应指导养育人通过对婴幼儿的陪伴,以及情感交流和行为互动,刺激婴幼儿大脑和神经系统更好地发育,促进儿童运动、语言、认知、社会交往能力发展达到最佳状态。

指南提出,乡镇卫生院、社区卫生

生服务中心以及县级妇幼保健机构应指导婴幼儿家庭高度重视良好养育环境的建立,为婴幼儿提供种类多样的玩具和图书,创造更多的机会让孩子与同龄儿童玩耍,在大自然中嬉戏探索。同时强调,不宜将电视、电脑、手机、平板、游戏机等视屏类产品作为儿童的“玩伴”。

指南还提出,应用《3岁以下婴幼儿养育风险评估表》,了解养育人养育行为、家庭养育环境和养育人心理健康状况等,发现可能存在的养育风险。儿童保健人员给予针对性咨询指导意见,帮助养育人纠正不良的养育行为,改善不适宜的养育环境。

## 婴幼儿营养喂养评估服务指南发布 这样喂养宝宝才科学

据新华社北京2月8日电(记者李恒 董瑞丰)良好的营养和科学的喂养是促进婴幼儿体格生长、机体功能成熟及大脑功能形成的重要保障。如何评估婴幼儿营养状况?怎样指导养育人掌握营养喂养科学知识和技能?谁来提供相关评估和指导服务?记者8日从国家卫生健康委获悉,国家卫生健康委办公厅近日印发《婴幼儿营养喂养评估服务指南(试行)》,为科学喂养和评估提供依据。

婴幼儿喂养主要包括儿童从出生到3岁期间的母乳喂养、辅食添加、合理膳食和饮食行为培养。指

南明确,婴幼儿营养喂养评估由乡镇卫生院、社区卫生服务中心或县级妇幼保健机构提供,在婴幼儿满1、3、6、8、12、18、24、30、36月龄时,共进行9次营养喂养评估。服务内容

包括健康教育、喂养行为评价、营养状况评价和咨询指导。对于0至6个月婴儿,指南强调向养育人普及母乳喂养核心知识和技能,提倡纯母乳喂养,不添加水和其他食物;针对6至24月龄婴幼儿,指南要求着重指导养育人掌握科学的辅食添加方法,确保辅食添加频次和种类合格,努力减少婴幼儿缺铁性贫血;对于2至3岁幼儿,指南

强调合理膳食、饮食行为培养的重要性,如选择新鲜、营养丰富的食材,少盐少糖,进餐时不看电视、电脑、手机等电子产品,每次进餐时间控制在30分钟以内等。

据了解,喂养行为评价及营养状况评价完成后,儿童保健人员要结合婴幼儿健康检查、喂养行为评价及营养状况评价结果,及时对存在喂养行为问题的养育人,以及存在营养问题的婴幼儿,给予针对性咨询指导和干预。对于患有营养性疾病的婴幼儿,必要时转诊至县级妇幼保健机构,或其他专业医疗机构。

## 未成年人入住旅馆“五必须” 公安部公布5起典型案例

新华社北京2月8日电(记者熊丰)记者8日从公安部获悉,2024年,全国旅馆报备未成年人入住4200余万人次,公安机关核查可疑情况52.2万次,有效维护了广大未成年人合法权益。公安部当日公布推进落实旅馆经营者接待未成年人入住“五必须”要求5起典型案例。

2024年,公安机关持续推进旅馆经营者落实接待未成年人入住“五必须”要求,紧密围绕旅馆接待未成年人入住查验登记、入住询问、可疑情况报告等重点环节,严格督促旅馆经营者履行未成年人保护责任义务,同时,加大检查力度,对未落实“五必须”要求的经营者和相关人员依法追责。

2024年9月,3名成年人携1名女婴入住黑龙江省哈尔滨市道外区某酒店,酒店前台工作人员按照“五必须”要求核实入住信息,由于无法提供女婴的身份证明,酒店前台工作人员及时将情况报告公安机关。经公安民警现场核查,初步判定该女婴系被拐卖。公安机关将女婴安全解救后,进一步顺线追踪,成功破获一起拐卖儿童案件。

2024年6月,上海市宝山区某宾馆接待2名外省未成年男孩办理入住时,按照“五必须”要求,询问两名男孩监护人联系方式,但两人拒绝提供,宾馆工作人员立即向公安机关报告。经民警现场了解,2名男孩系与父母吵架后结伴离家出走,

随后,民警联系家长将2人接回。

2024年4月,1名男子与1名未成年女孩半小时先后前往合肥市庐阳区步行街周边三家旅馆办理住宿,前台工作人员按“五必须”要求,询问女孩监护人联系方式及两人身份关系,因未成年人无法提供监护人联系方式,三家旅馆均未接待入住,并第一时间向公安机关报告可疑情况。经民警现场核查,2人系网友关系。随后,民警对该男子进行了批评教育和法治教育,女孩安全返家。

2024年5月,1名未成年男孩到厦门某酒店办理入住,前台工作人员按照“五必须”要求询问登记男孩

监护人信息,同时发现男孩行为可疑,便立即向公安机关报告。经公安民警现场核查,发现男孩携带可疑设备,并根据该线索研判深挖,成功抓获3名实施电信网络诈骗犯罪嫌疑人。

2024年7月,黑龙江省五常市某宾馆接待1名未成年男孩入住时,前台工作人员按照“五必须”要求进行询问,但该男孩拒绝提供监护人联系方式,工作人员立即将该情况报告公安机关。经公安民警现场了解,男孩系与家长闹矛盾后,准备入住酒店自杀。后经民警耐心开导劝解,男孩最终放弃轻生念头,并由其父母将其接回家中。

### 新闻链接

### 什么是“五必须”

2021年6月1日,中华人民共和国公安部根据新修订的未成年人保护法等法律法规,对旅馆经营者接待未成年人入住提出“五必须”规定,即:

1. 旅馆经营者接待未成年人入住,必须查验入住未成年人身份,并如实登记报送相关信息;
2. 旅馆经营者接待未成年人入住,必须询问未成年人父母或者其他监护人的联系方式,并记录备查;
3. 旅馆经营者接待未成年

人入住,必须询问同住人员身份关系等情况,并记录备查;

4. 旅馆经营者接待未成年人入住,必须加强安全巡查和访客管理,预防针对未成年人的不法侵害;

5. 旅馆经营者接待未成年人入住,必须立即向公安机关报告可疑情况,并及时联系未成年人的父母或其他监护人,同时采取相应安全保护措施,以切实防范在旅馆中侵害未成年人案件的发生,保护未成年人身心健康。

## 陕西多地推进“骑手友好街区”建设 建成5070个“红色驿站”

近年来,陕西持续提升新就业群体的服务保障水平,为外卖骑手、快递员等户外劳动者打造便捷、温暖的工作环境。通过“骑手友好街区”建设、“红色驿站”完善、社区助餐点设立等措施,全省配送服务环境不断优化,新就业群体的获得感、幸福感、安全感持续增强。



外卖小哥在助餐点用餐。

### 配送“捷径” 助力骑手高效工作

2月6日11时30分,外卖骑手张奇骑着电动车进入西安市莲湖区青门小区西区,运用“骑手便民地图”迅速精准定位到配送楼栋,前后不超过1分钟。“骑手便民地图”是该社区在原民情地图基础上精心绘制的。地图中清楚标注了辖区的道路布局、医院、餐饮店、超市、药店、小区等信息,着实方便了外卖骑手快速找寻配送点定位,解决末端配送认路难问题。

为了解决配送员“找楼难”问题,西安多个区县优化配送环境。西安市莲湖区青门社区绘制“骑手便民地图”,详细标注小区道路、楼栋信息,让骑手能够快速精准定位,提高配送效率。

通过这种方式,骑手送单时间大幅缩短,配送效率提升近三分之一。

此外,我省多个城市结合自身情况,推动智能导航优化、小区门牌完善、取餐专区设置等措施,为骑手提供更多便利。西安市碑林区创建“骑手友好街区”,全区80%的小区对骑手畅通无阻,极大地提升了配送效率和体验。为了进一步提升骑手的工作效率,陕西还加强了与平台公司和物业的合作,推动智能技术的应用,提高配送环节的流畅性和便捷性。同时,政府通过不断优化交通流线、减少交通堵塞、提升道路状况,为配送员创造更加畅通的工作环境,减少不必要的时间浪费。

### 暖心助餐 服务骑手安心工作

“每天早上社区给我们提供爱心早餐,中午吃饭也有折扣,比较便宜,社区也在生活上给我们提供了很多帮助,让我们有了家的感觉。”美团骑手张伟说。

去年以来,西安市针对配送员“吃饭难、休息难”的问题,探索建立助餐点和友好商户体系。西安市莲湖区红辉社区联合辖区商户设立“‘辉’小哥幸福‘食’光”助餐点,为外卖骑手提供打折餐、免费饮品等服务,满足错峰、实惠用餐需求。

2024年,西安市碑林区携手美

团外卖平台,共同推动西北首个“骑手友好街区”项目落地。通过创建“红色驿站”、提供错峰用餐等服务,碑林区进一步丰富新就业群体关爱项目。目前,西安已建设1100余个红色驿站,为6万余名外卖骑手提供饮水、休息、手机充电等服务。

这些措施不仅解决了骑手的饮食难题,还为他们提供了适合休息的场所。为提升骑手的就餐体验,部分地区还引入了新的餐饮商家,提供更健康、丰富的餐饮选择,确保骑手在工作间隙能够获得充足的能量支持。

### “红色驿站”温暖骑手

“红色驿站”已成为陕西省户外劳动者的重要服务载体。截至目前,全省已建成5070个“红色驿站”,覆盖城市重点区域,基本实现“15分钟服务圈”。各站点配备休息座椅、充电设备、微波炉、应急药箱等设施,为新就业群体提供短暂休息、饮水、用餐加热等暖心服务。

安康市已建成158个“户外劳动者服务站点”,并配备空调、饮水机、微波炉、修理工具等设施,让户外劳动者在奔波间隙也能享受到温暖与便利。此外,“红色驿站”还定期开展心理健康服务和法律咨询服务,帮助户外劳动者解决工作中的困难,增强他们的职业信心。

### 骑手助力基层 共建美好社区

陕西各地还鼓励骑手参与基层社会治理,在送单过程中成为“流动网格员”。在莲湖区,快递员和骑手主动报告路面塌陷、食品安全、占道经营等问题,助力社区治理。在桃园一坊社区,顺丰快递员结合派送工作开展防火用电、垃圾分类、禁毒反诈等宣传,增强居民安全意识。

此外,青年路街道联合美团外卖成立“邻里小哥”志愿服务队,为老年人和行动不便者提供代购药品、送货上门等服务。目前,全省已有400余名新就业群体人员成为“城市社区观察员”,以实际行动践行社会责任。这些志愿活动不仅增强了社区居民的安全意识,也增强了骑

手与社区的情感连接,使他们感受到更多的社会关怀。

陕西正在系统推进新就业群体服务体系建设,不断完善政策保障,提高社会融入度。碑林区已建成131个“碑邻驿”红色驿站,雁塔区依托网约车司机服务中心,组建“雁南滴哥”志愿服务队,吸纳千余名网约车司机参与基层治理。

未来,陕西将持续优化配送环境,深化户外劳动者关爱举措,推动更多“友好骑行区”“暖心服务圈”建设,为新就业群体创造更加便捷、温暖的工作环境,让每一位新就业群体成员都能在奔跑中感受到温暖与归属。

本报记者 朱娜娜 实习生 辛米子衡