

留心标签信息、配料表 教你选购汤圆元宵

元宵节临近,面对市面上琳琅满目的汤圆或元宵产品,消费者该如何选购呢?市场监管总局2月10日发布元宵节饮食消费提示。

标签信息要齐全,“9+”要素不可缺。按照《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》要求,直接向消费者提供的预包装食品标签标示应包括:食品名称、配料表、净含量和规格、生产者和(或)经销者的名称、地址和联系方式、生产日期和保质期、贮存条件、食品生产许可证编号、产品标准代号等9大项目及其他需要标示的内容。

在超市等正规食品销售场所或渠道销售的汤圆(元宵),其标签上应包含上述信息。消费者不要购买或食用无标签或标签信息不全、内容不清晰,掩盖、补印或篡改标示的

产品。

产品标签上的生产日期和保质期,要重点查看。正规渠道销售的汤圆(元宵),其包装上会清晰标示出生产日期和保质期。按照法规要求,在预包装汤圆(元宵)产品的标签上都标示着贮存条件。如速冻汤圆一般要求在零下18℃条件下储存,在保质期内可保持其稳定的品质。因此,无论在选购产品时还是购买后在家保存产品,都应确保产品贮存在标签标示的贮存条件下。

根据《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》的要求,汤圆(元宵)标签上还会提供营养标签,主要为表格形式的营养成分表。营养成分表至少应标出5个要素(能量、蛋白质、脂肪、碳水化

合物、钠)的含量及其占营养素参考值的百分比。消费者可根据营养素参考值和自己的身体状况选择食用。

通常,在正规厂家生产的预包装汤圆(元宵)的产品标签上,厂家一般都会给出正确的烹煮建议供消费者参考。在煮汤圆(元宵)时,消费者可以参照食品厂家给出的建议进行烹煮,以获得最佳口感。

一般而言,甜味汤圆(元宵)的主要配料包括糯米粉、变性淀粉、白砂糖等,由于糖和油的含量相对较高,建议消费者适量食用,尤其是消化系统相对较弱的老年人和儿童更要注意食用量,糖尿病和心脑血管病等特殊疾病患者更要谨慎食用。

新华社记者 赵文君

西延高铁铜川站 站房主体结构提前封顶

本报讯(记者 张毅伟)近日,随着最后一方混凝土顺利浇筑,由西成客专陕西公司建设,中铁北京工程局集团有限公司施工的西延高铁铜川站站房主体结构提前20天封顶,下一步将全面进入钢结构施工阶段。

铜川站于2024年7月正式开工建设。其间,土方开挖回填6.7万方,施工素土挤密桩8650根,钢筋混凝土灌注桩321根,绑扎钢筋1200吨,浇筑混凝土1.8万立方米。目前,站房地基与基础工程、桩基工程、土方工程、钢筋混凝土主体结构施工已全部完成。

铜川站位于陕西省铜川市耀州区,与铜川市区中心直线距离2公里,站场规模3台7线,设2座8米宽进出站地道。

站房总建筑面积11998.53平方米,钢结构面积9410平方米,地上局部二层,地下局部一层。站房主体结构采用钢筋混凝土框架结构,屋面采用空间网架结构。

站房设于正线西侧,车站站型为线侧平式站房,采用“平进平出、下进下出”相结合的流



西延高铁铜川站站房主体结构。

线模式。

站房采用中部设单层候车厅,两侧设出站厅、设备用房和车站管理用房的平面布局形式,最多可容纳1000名旅客同时候车。

建设过程中,建设单位反复优化设计方案,精心制定施工计划,合理安排施工流程,实现资源的高效配置与流水化作业。采用标准化硬质围挡隔离,配备防尘

喷淋系统、洒水车、雾炮机等一系列环保降尘措施,有效减少施工对周边环境的影响。

西延高铁建成投入运营后,西安至延安的列车最快运行时间将缩短至1小时左右,对深入推进西部大开发战略,助力革命老区乡村振兴,进一步完善优化国家高速铁路网络布局等具有十分重要的意义。

大金镯子又涨价 金饰价格突破每克870元

在2024年上涨超27%后,国内金价2025年继续攀升,频频刷新历史新高。2月10日,周大福等品牌金店的足金饰品报价达每克873元,较1月1日每克799元的报价上涨74元,今年以来的累计涨幅超过9%。

“除夕那天足金饰品报价还是每克830元,过完年没几天每克就涨了40多元。”记者走访北京西单商圈的金店时,一位周大福门店的销售员直呼金价涨得又快又猛,“今年以来,大盘价有时一天每克就能涨10元,而以前涨5元就算涨得厉害。”

以一款在小红书售卖的22.81

克婚嫁系列足金手镯为例,1月1日的报价为每克799元,工费1420元,商家打折前的总价为19645.19元,而2月10日的报价为每克873元,加上工费,商家打折前的总价达21333.13元,比年初贵了近1700元。

金价上涨可从多个黄金交易市场的数据得到印证。

10日,上海期货交易所上市的黄金期货主力合约收于每克679.08元,盘中一度触及每克679.5元,刷新历史新高。

在现货市场上,上海黄金交易所黄金现货交易较活跃的AU99.99当日收于每克679.65元,

亦创下上市以来的历史新高,年内涨幅超10%。

从国际金价来看,伦敦现货黄金价格10日盘中突破每盎司2900美元这一点位,而纽约黄金期货价格10日继续走强,盘中上攻至每盎司2930美元上方。

受金价走高带动,一些银行继续上调积存金起点。2月7日下午,中国银行在官网发文称,自2月10日起,上调该行积存金起点,由650元调整为700元。一般而言,黄金积存产品最小业务单位为1克,随着金价不断上涨,积存金起点也作出相应调整。

新华社记者 任军 陈云富

陕西省高职院校分类考试 3月7日起网上提出入学申请

本报讯(记者 张彦刚 实习生 樊佳伟)2月10日,陕西省教育考试院发布的2025年陕西省高职院校分类考试通知明确:陕西省春季进行的高职院校分类考试主要包括高职综合评价招生和示范高职院校单独考试招生两种模式。省内国家级、省级示范高职院校,可自行或联合采取单独考试招生模式,也可采取高职综合评价招生模式。其他高职院校采取高职综合评价招生模式。

参加高职院校分类考试的考生,必须已完成2025年陕西省普通高等学校招生考试(普通高考)或陕西省普通高校职业教育单独招生(职教单招)报名手续。明确各高职院校分类考试在陕西省教育厅下达的招生计划总规模之内进行,预录取人数原则上不得突破2025年度本校分类考试招生计划总数,分专业预录取人数由各校根据本校招生章程自主确定。

3月7日9时至3月10日17时,考生可登录陕西省教育考试院门户

网站或陕西招生考试信息网,登录查看各高职院校招生章程和招生计划,依据本人意愿向相关高职院校提出入学申请。考生可申请的高职院校数量不限。符合高职院校免试招收条件的中职技能拔尖毕业生应向拟就读高职院校提出入学申请,高职院校须对考生免试入学资格进行审查。

3月26日9时前,各高职院校按照本校分类考试招生章程中规定的办法,将考生文化素质测试成绩和职业适应性(技能)测试成绩折算成综合分,形成所有申请本校并参加测试考生的成绩库,通过高职院校分类考试网上管理平台报送省教育考试院。各高职院校报送的考生成绩仅适用于本校预录取。

各高职院校须依据本校分类考试招生章程,按成绩库中考生综合分由高到低依次进行预录取,3月27日17时截止。各高职院校应在本校网站上公示预录取考生信息。

西安地铁2号3号4号线 将延长元宵节末班车发车时间

本报讯(记者 张彦刚)记者2月10日从西安市轨道交通集团获悉,2025年元宵佳节将至,受节日出游、返程客流等因素叠加影响,预计临近交通枢纽及接驳景区的重点车站将迎来较大客流。为确保元宵节期间运营平稳有序,西安地铁提前制定专项运输组织方案,全力保障市民乘客安全便捷出行。

据悉,元宵节当日(2月12日),西安地铁将全面优化峰期设置,加密发车频次,缩短行车间隔,不同程度延长部分线路高峰模式运行时间。同时,地铁2号线常宁宫站、草滩站末班车发车时间均延长至23:55;地铁3号线鱼化寨站末班车发车时间延长至23:33,保税区站末班车发车时间延长至23:08;地铁4

号线航天新城站、西安北站末班车发车时间均延长至23:30,方便市民乘客外出游玩赏灯。

预计当日大雁塔、大唐芙蓉园、大唐不夜城、小寨、钟楼、永宁门等车站或将出现瞬时大客流,西安地铁将根据现场情况适时采取客流控制措施。同时,重点线路均增配了备用列车,将根据现场客流变化,及时组织备用车上线加开,积极疏导大客流,确保市民出行顺畅。

此外,为营造浓厚的节日氛围,元宵节当天,西安地铁将在行政中心、钟楼、寒窑、电视塔、西安站、西安北站共6座车站组织开展元宵猜灯谜活动,让市民乘客在地铁出行过程中也能感受到传统节日的魅力。

开学季眼贴热销 专家提醒:科学用眼才是关键

本报讯(记者 朱娜娜 实习生 辛米子衡)随着开学临近,不少家长选择购买眼贴来缓解孩子的眼部不适。然而,眼贴真的有效吗?专家提醒,科学用眼才是保护视力的关键。

2月10日,记者走访西安多家药店发现,眼贴的种类繁多。“蒸汽眼罩、叶黄素眼贴、缓解疲劳的眼贴,最近家长买的都很多。”在西安东郊咸宁路一家药店,店员向记者介绍道。记者看到多款眼贴和蒸汽眼罩上表述了缓解眼部疲劳、缓解干眼症等功效。

西安雁塔路一药店导购表示,最近确实有一些家长购买青少年使用的眼药水和眼贴,都表示是寒假期间使用电子产品过度造成的眼睛疲劳。一位正在选购眼贴的学生家长表示:“孩子假期天天玩手机,眼睛总是干涩发红,听说眼贴有用,就买来试试。”

“整个寒假手机不离手,家长上班也无法时时监控,现在眼睛充血,在眼科医院就诊后确定了是干眼症。”家住西安市丈八路的刘女士如是说。

在线上购物平台,记者搜索关键词“学生眼贴”,可以看到从保湿、

舒缓到抗疲劳,功效各异,价格也从几十元到数百元不等。不少产品宣称能“快速缓解眼疲劳、缓解干眼症和结膜炎”。一家店铺客服告诉记者,店铺的“蓝莓叶黄素酯软糖”和眼贴最近的销量翻倍。

针对眼贴的功效,西安市人民医院眼视光科主任叶璐表示,眼贴可能暂时缓解眼部疲劳和干涩,但其效果因人而异,且无法从根本上解决眼部问题。“眼贴的作用类似于冷敷或热敷,只能提供短期的舒适感。”叶璐表示,眼贴可以作为辅助手段,科学用眼才是保护视力的关键。

随着开学临近,学生们将面临更多的学习任务,用眼强度也会增加,叶璐提醒家长,日常更应注重养成良好的用眼习惯,从根本上保护视力健康。建议学生遵循“20-20-20”法则,即每用眼20分钟,远眺20英尺(约6米)外的物体20秒;确保学习环境光线充足,避免在昏暗环境下使用电子产品;定时休息,每学习1小时休息5-10分钟,并适当做眼保健操。此外,合理饮食,多摄入富含维生素A、C、E的食物,也有助于眼部健康。如果选择使用眼贴,应尽量选择正规产品,避免盲目跟风。