

欢欢喜喜闹元宵

好吃又好看 可咸亦可甜 网上创意汤圆成“爆款”

芝麻、花生、豆沙等馅料包裹在白糯米皮里,是记忆中汤圆最原始的模样。如今,除了传统的汤圆,也有一些市民自己制作各种造型的创意汤圆,给元宵节带来不一样的体验。

好吃又好看 网友自制卡通汤圆

“哪吒、敖丙……这些卡通汤圆也太可爱了。”“我可以一口一个小哪吒。”“我都舍不得吃”……最近,西安市民冯芸在社交平台上晒出自制的卡通汤圆,引来不少网友评论。

冯芸告诉记者,她是个吃饭前喜欢拍照分享的人,相比传统的汤

圆,自己更喜欢造型新颖可爱的卡通汤圆,以前元宵节就制作过小奶龙、小企鹅等卡通造型的汤圆。最近去电影院看了《哪吒之魔童闹海》,就尝试制作哪吒形象的汤圆。她说:“不仅可以选择自己喜欢的馅儿,而且汤圆样子也变得萌萌的,这样过节感觉很有仪式感。”

记者在社交平台上看到,跟冯芸一样分享自制创意汤圆的网友不少,除了生肖蛇、哪吒、敖丙等卡通形象外,还有元宝、柿子等形象。不少人分享了制作教程,一些网友留言询问细节,也有一些网友在评论中晒出自己的“学习成果”。

可咸亦可甜 汤圆口味更加多样

“将南瓜去皮蒸熟,然后捣烂成泥跟糯米粉和在一起,搅拌均匀后捏成团,然后将制作好的红豆沙馅裹进去。汤圆呈金黄色,入口有南瓜清香,红豆沙使用木糖醇提升甜度,好看、好吃,还养生……”除了造型创意外,也有网友在口味上进行创新,添加火龙果、紫薯等食材制作出的彩色汤圆同样颇受欢迎。

这种汤圆在许多网店销量也相当

不错。记者在网购平台看到,一款“手工减糖零麸质汤圆”一盒15颗,包含艾草红豆沙、大黄米南瓜黑芝麻、血糯米紫薯芋泥3种口味,售价为38元,页面显示销量过万。

“表皮使用糯米和红薯粉制作,颜色都来自食材本身,少油少糖,纯手工制作。”商家介绍,近几年元宵节这类彩色汤圆销量非常好,其中传统的黑芝麻馅最受欢迎,其他两种特色口味卖得也不错。

此外,除了各类甜味汤圆,还有

一些商家推出了荠菜鲜肉、香菇鲜肉、笋干鲜肉等咸味汤圆。一些商家还推荐了这种汤圆的吃法:如果能吃辣,可以在碗里铺好红辣椒油、花椒粉、葱、味精、酱油、糖等底料,汤圆煮好之后放进碗里,再浇上煮汤圆的水。
本报记者 文晨

眉县: 社火游演庆佳节 民俗文化展风采



活动现场。

本报宝鸡讯(梁雪 记者董毅)2月11日,眉县县城锣鼓喧天,人声鼎沸,热烈喜庆的春节社火游演活动在这里隆重举行,为全县人民献上了一场精彩纷呈的文化盛宴。

上午10时,伴随着震耳欲聋的锣鼓声,社火游演正式拉开帷幕。来自全县各镇街选送的社火队伍,身着节日盛装,精神抖擞,各种表演轮番上演,所过之处无不掌声雷动。只见威武雄壮的舞龙舞狮队伍率先登场,巨龙翻腾,

雄狮跳跃,寓意着新的一年风调雨顺、五谷丰登。紧接着,秧歌队、马社火、非遗走秀等传统社火表演队伍轮番上阵,用精彩的表演表达着对新春的美好祝愿。

除了传统社火表演,本次活动还新增了主题彩车巡游。各镇街结合各自地域特色,装扮起一辆辆造型精美、形式多样的彩车,展现出眉县近年来经济社会发展取得的丰硕成果,也寄托着人们对未来生活的美好憧憬。

猜灯谜 煮汤圆 学环保知识



社区居民参与活动。 本报记者 姬娜 摄

本报讯(记者 姬娜 实习生李雨轩 苟泽曦 郑诣心)“猜完灯谜煮汤圆,再学习环保知识,这个活动融合了传统文化与现代环保理念,很有趣。”2月10日,参加“彩灯绮梦·元宵悦享”活动的社区居民白先生说。当日,西安市新城区太华路街道东董村社区联合八零社会工作服务中心,在上和郡小区举办元宵节活动。

猜灯谜环节,居民们或驻足凝思,或三五成群讨论,现场气氛热烈而温馨。煮汤圆环节,大家围在一起,有的煮汤圆,有的品尝,共同分享节日的喜悦。活动现场,社区志愿者还设立了垃圾分类指导站,向居民们普及垃圾分类的重要性和具体分类方法。不少居民参与到垃圾分类的行动中,将活动中产生的垃圾按照要求进行分类投放。

万米高空传祝福

本报讯(记者 白玕琰)2月9日,南航西安分公司在CZ8061西安至阿拉木图航班上,精心策划了一次“丝路云赏,木棉元宵”主题航班活动,让旅客们在万米高空之上,开启一场传统与现代交织、文化与温情相融的奇妙之旅。

当旅客进入客舱,便仿佛踏入了一个喜庆而温馨的世界。乘务员身着典雅旗袍,为这场云端之旅增添了一抹独特

的东方韵味。乘务组特别准备了美味汤圆,精彩活动接踵而至。明信片书写活动,为旅客们搭起了一座跨越千山万水的思念之桥。大家纷纷拿起笔,将平日里难以言说的牵挂与祝福,化作一行行真挚的文字,传递给远方的亲人与挚友。猜灯谜环节,谜面被巧妙地融入了丝绸之路的悠久历史。每当有旅客成功猜出谜底,客舱内便会爆发出一阵欢呼。

永兴坊里闹元宵

本报讯(记者 夏明勤)2月11日,在元宵佳节前夕,由西安市群众艺术馆、西安永兴坊文化发展有限公司主办的“‘西安年 最中国’金蛇携‘艺’闹元宵·非遗体验活动”在永兴坊欢乐上演。吸引了众多游客共赴这场文化盛宴,沉浸式体验非遗魅力。

活动现场,华阴老腔的激昂唱腔、会喷火的提线木偶的惊险表演、孩子们共唱《西安人的歌》以及20余项非遗代表性项目的展演展示,将现场气氛推向高潮。关中礼馍、木版年画、棉絮画、布

艺、剪纸、糖画等传统技艺纷纷亮相。非遗代表性传承人现场展示精湛技艺,引得游客们驻足围观学习,时不时发出惊叹。

一群身着汉服的孩童最为吸睛,他们穿梭在活动现场,一会儿学习非遗技艺,一会儿提灯歌唱,仿佛穿越时空,回到了古代。在猜灯谜区域,五彩的灯笼下悬挂着写满谜面的纸条,内容涵盖历史、文化、民俗等多个方面,既有趣味性又具知识性。观众或驻足思考,或相互讨论,现场气氛热烈。

最热闹的滚元宵环节开始了,工作人员将馅料放在大箩筐里,里面是雪白的糯米粉,孩子们用力地来回推搡,工作人员则向里面喷洒水。怎奈孩子们力气太小,很长时间都摇不成功,工作人员呼唤在一旁拍照的家长们:“帮孩子们摇一会吧!”欢声笑语中,一个个白白胖胖的元宵终于圆滚滚地躺在箩筐里。新鲜的元宵赶紧下锅,工作人员一碗碗端给成长队的市民游客,大家品尝着亲手制作的元宵,脸上洋溢着幸福的笑容。

蛇年元宵节“十五的月亮十五圆”

据新华社天津2月11日电(记者 周润健)2月12日将迎来元宵节,在这个阖家团圆的喜庆日子里,人们吃元宵、赏圆月、放花灯。天文科普专家表示,蛇年元宵节是“十五的月亮十五圆”,最圆时刻出现在21时53分,赏月正当时。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,月亮最圆的

时刻被称为“满月”,亦称为“望”,此时地球处于太阳与月球之间,月球被照亮的一面正对着地球。在农历的编排规则中,朔日固定为农历月的第一个农历日,也就是初一,但望的日期是不固定的,具体在哪一天与月球与地球、太阳的相对位置有关。

由于月球是在一个椭圆轨道上

绕地球运行,公转速度并不均等,有时运行速度快一些,有时又会慢一点,因此从朔到望的时间并不是固定的,平均长度是14.76天。望多发生在农历的十五、十六日,有时也会发生在十七日或十四日,但比较少见。据统计,出现在十六日的满月最多,所以人们常说“十五的月亮十六圆”。