



## 这份“开学健康宝典” 请家长查收

新学期来了,孩子们即将重返校园,人群聚集、季节交替等因素也让流感、诺如病毒感染、支原体肺炎等疾病进入高发期。2月11日,西安市儿童医院疾病预防控制科结合近年临床数据,为家长们送上一份“开学健康宝典”。

西安市儿童医院疾病预防控制科医生表示,呼吸道“隐形炸弹”是流感,可通过飞沫和接触传播,教室、校车等密闭空间易引发聚集性感染。预防的方法是:积极接种疫苗、勤洗手、保持良好的卫生习惯、注意环境管理:室内每日通风3次,每次30分钟。家庭湿度保持在40%-60%,减少黏膜干燥损伤。

当孩子确诊流感后,体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ 时使用对乙酰氨基酚或布洛芬退热,原则上

单药治疗,不建议合用或交替使用,同时避免同服含有退热成分的复方感冒药(中成药)。多喝水、清淡饮食,保证充足睡眠。若出现高热不退、呼吸急促或意识模糊,立即就医。

另一种就是消化道“隐形刺客”感染性腹泻,患儿以呕吐、腹泻为主,可伴低热、腹痛,可通过污染食物、水源或接触传播。学校食堂、共用餐具是高危环节。预防方法为:注意个人卫生,勤洗手;食物彻底煮熟,避免食用生冷的食物,不饮用生水,不去卫生条件差的街头摊点就餐等;冰箱、切菜板和盛菜器皿都要注意生熟分开,餐饮具也要定期消毒。从孩子腹泻开始,就给予口服足够的液体以预防脱水,可给予口服补液盐。

饮食以米粥、面条等易消化食物为主,避免高糖、高脂食物加重肠道负担。症状持续超过3天或出现脱水(尿量减少、眼窝凹陷等)需及时就医。

还有一种比较常见的隐匿“咳嗽杀手”支原体肺炎,可通过飞沫传播,易在封闭环境中扩散。家长可在人群密集场所为孩子佩戴符合国标的儿童口罩,在饮食及运动方面增强免疫力。被确诊为支原体肺炎的孩子,要遵医嘱使用阿奇霉素(疗程通常为3-5天,须严格按剂量服用)。保持室内空气湿润,避免冷空气刺激呼吸道。若咳嗽加重伴胸痛、呼吸急促,需复查胸片排除肺炎。

水痘与手足口病也较为常见。医生提醒家长,应及时为孩子接种疫苗,水痘

疫苗1岁以后接种第1剂,推荐4岁以后接种第2剂;EV71疫苗6月龄-5岁间接种2剂,两剂间隔至少1个月。保持卫生,勤洗手,多通风,定期消毒儿童的玩具等物品,从而减少传播的概率。避免接触水痘或手足口病患儿,流行季少去人群密集的地方,尤其是游乐场、电影院等地。

患儿居家隔离管理至症状消失(水痘至少14天,手足口病7天),避免接触其他儿童。出现皮疹,应剪短指甲防抓破,局部涂抹炉甘石洗剂止痒,水痘破溃后可用碘伏消毒。手足口病患儿口腔溃瘍时喂食温凉流质食物(如米汤、果汁)。若出现持续高热、抽搐或呼吸急促,立即送医。

本报记者 葛兰

## 西安事变纪念馆 举办“旧址群联展”

本报讯(记者 赵争耀)2月12日,记者从西安事变纪念馆获悉,为纪念西安事变在促成全民族抗战中的历史意义,生动阐释革命旧址背后的故事,该馆精心策划并推出了“历史的见证——西安事变旧址群联展”。共展出150余幅历史图片,通过场景还原与多媒体技术结合,生动再现西安事变的历史场景,引导观众深入了解这一事件的背景、经过及其深远影响。

张学良公馆、杨虎城止园别墅、新城黄楼、西京招待所、西安事变指挥部、高桂滋公馆、华清池五间厅等七处西安事变旧址,不仅是西安事变的重要见证地,更浓缩了历史风云变幻的时代印记。展览由前言、旧址影像、史迹钩沉、传承延续及结语五部分组成,系统通过150余幅历史图片呈现西安事变旧址的建筑历史与变迁、布局与特色。创新性地采用影像长廊、旧址群浮雕、手绘位置示意图等展示方式,直观还原建筑的原始风貌与空间关系,展现其在历史事件中的关键作用。

此外,展览中的数字文创“西安事变旧址群知识图谱”互动装置,通过整合建筑、人物与事件的多源数据,深度解析事件背后的因果关联。观众可借助触摸屏的可视化界面,动态追踪历史脉络与人物轨迹,切身感受革命先辈的爱国情怀与使命担当。这种沉浸式交互体验,将复杂历史知识转化为生动叙事,有效提升公众的认知参与度,强化民族认同感与凝聚力。

## 陕煤集团2024年 实现营收5064亿元 和利润452亿元

2月11日,记者从陕煤集团三届四次职代会暨2025年工作会上获悉,陕煤集团2024年实现营收5064亿元和利润452亿元,同比增长8.3%和5.2%。其中煤炭、化工、粗钢、电力板块产量为2.52亿吨、1935万吨、1102万吨、566亿度,采煤机、采钾机、摊铺机出口订单达157台,液压支架、刮板机、核电站水处理成套设备出口实现“零”突破,聚烯烃、碳纤维、PVC、烧碱等产品出口70余个国家和地区。

在项目建设方面,陕煤集团投资的榆林化学二期1500万吨/年煤炭分质清洁高效转化示范项目开工建设,并购重组新疆岔哈泉二号煤矿,再获30亿吨煤炭资源。首台百万机组益阳三期项目单机首次并网一次成功,世界首台66万千瓦超超临界CFB示范项目1号机组并网发电。世界最长、全国唯一的千万吨级超长距离绿色高效管道输煤项目年输送原煤突破1000万吨,首次达到设计生产能力并实现扭亏为盈。

在提升管理质效方面,陕煤集团注重项目成本严管控、经营管理促增收、生产效率稳增长、财务结构再优化,吨煤、吨钢、度电和主要化工产品加权平均成本同比再降2.3%、9.3%、2.1%和3.6%。煤炭板块加大超长工作面、小煤柱、沿空留巷等技术应用,减少巷道掘进1.3万米,增加资源回收量230万吨,增效超4.6亿元。

在推动科技创新方面,陕煤集团坚持服务主业和抢占赛道,聚力培育和发展新质生产力,加强科技创新管理顶层设计和核心技术攻关,为传统产业高质量发展激发新动能。数据显示,陕煤集团全年新增授权专利1579件,发布国家及行业标准13项,累计授权专利近万件。

汪琳 白岚 本报记者 王媚

## 陕西粮食安全保障能力持续提升

本报讯(记者 吴莎莎)2月11日,记者从省粮食和物资储备局获悉:2024年,陕西粮食安全保障能力持续提升,物资储备和应急保障实力持续增强,全省粮食储备规模创历史新高,成品储备保障能力位居全国前列。

粮食安全保障基础更加稳固。2024年,陕西夏粮小麦旺季收购量202.12万吨,同比增长12%;秋粮收购平稳有序,守住了农民“种粮卖得出”的底线。陕西牵头推进西北区域粮食应急保障中心建设,粮食应急供应实现乡

镇(街道)全覆盖;与西部五省(区)建立粮食安全保障互联互通机制,与19个省(区)建立粮食产销战略合作机制。

应急物资储备实力持续提升。优化调整省级重要商品储备布局,省级救灾物资储备规模持续增加,区域分布更加均衡。建立省级重要商品承储企业动态调整机制,储备管理水平显著提升。2024年完成17批次5万余件物资的调运任务。

优质粮食工程实施成效显著。2024年,陕西深入实施第二

轮优质粮食工程和粮食专项资金项目,累计投入财政资金3.2亿元,提升改造绿色仓房仓容40万吨,新建粮仓仓容20万吨,改造应急成品仓仓容30万吨,提升应急加工产能35万吨。“陕西好粮油”品牌在全国叫响,“延安小米”被评为“中国十佳粮油影响力公共品牌”。持续加强节粮减损工作,向农户发放科学储粮装具3.1万套。

粮食考核监管作用有效发挥。在2023年度国家耕地保护和粮食安全责任制考核中,陕

西粮食流通工作进入全国优秀行列。不断探索执法监管新模式,开展粮食流通监管“铁拳行动”,与四川、内蒙古等五省(区)建立粮食执法合作机制,加大省级部门联合监管执法力度,作出行政处罚67例,有效维护了粮食流通市场秩序。扎实推进安全生产治本攻坚三年行动,排查消除安全隐患815个,开展安全生产培训470场次,举办安全事故应急演练190场,粮食和物资储备系统安全生产形势稳中向好。

## 第七批省级历史文化名城名镇名村街区名单公布 截至目前全省共有省级历史文化名城18个

本报讯(记者 王嘉)2月12日,记者从省住建厅获悉,陕西省人民政府近日印发《关于批准公布第七批省级历史文化名城名镇名村街区的通知》,批准并公布省级历史文化名城2个、名镇15个、名村17个,历史文化街区4片。

2个历史文化名城是宝鸡市、留坝县。15个历史文化名镇是武功县武功镇、白水史官镇、蒲城县尧山镇、潼关县代字营镇、合阳县黑池镇、富平县老庙镇、米脂县沙家店镇、神木市马镇镇、绥德县满堂川镇、佛坪县岳坝镇、安康市汉滨区恒口镇、安康市汉滨区中原镇、紫阳县高桥镇、镇安县云盖寺镇、

丹凤县武关镇。17个历史文化名村是旬邑县太村镇唐家村、澄城县王庄镇联谊村、蒲城县洛滨镇永富村、潼关县秦东镇十里铺村、潼关县代字营镇潼兴村、潼关县代字营镇西姚村、华阴市岳庙街道双泉村、华阴市孟塬镇司家村、绥德县枣林坪镇沟口村、绥德县满堂川镇郭家沟村、汉中市南郑区福成镇底坪村、汉中市南郑区碑坝镇广家店村、佛坪县岳坝镇大古坪村、安康市汉滨区牛蹄镇朝天河村、汉阴县漩涡镇田凤村、柞水县营盘镇北河村、商洛市商州区腰市镇上集村。4片历史文化街区是铜川市耀州区文庙街区、潼关县兴隆街街区、

汉阴县民主街街区、商洛市商州区东街街区。

据了解,截至目前,全省共有国家级历史文化名城6个、名镇7个、名村3个,省级历史文化名城18个、名镇44个、名村55个,历史文化街区68片。

《通知》指出,公布的第七批省级历史文化名城名镇名村街区要按照《历史文化名城名镇名村保护条例》和《陕西省历史文化名城名镇名村保护条例》等相关规定,始终把保护放在第一位,坚持在保护中利用、在发展中保护,深入研究发掘历史文化内涵与价值,积极探索创新保护利用的新经验新路径,大力促进历史文化保护传承与城

乡建设融合发展。

《通知》要求,历史文化名城名镇名村街区所在的市、县、区政府,要正确处理城乡建设与历史文化遗产保护的关系,建立健全长效机制,加强整体保护,做好活态传承;要依法做好保护规划编制实施,切实保护好传统格局、历史风貌、人文环境;要积极申报国家历史文化名城,更好发挥示范带动作用。

《通知》强调,省住建厅、省文物局等部门要切实加强指导和监督,深入推进历史文化遗产系统性保护利用,为推动陕西文化繁荣、建设文化强省作出贡献。