

# 减少提取限制、拓宽使用范围…… 全国20多个城市 优化公积金政策

今年以来,全国已经有20多个城市出台了住房公积金优化调整的措施。

记者发现,不少城市都将提高住房公积金贷款额度、降低首付比例、支持灵活就业人员作为政策优化的重要内容。

## 多地出台公积金调整优化政策

2月以来,各地密集出台住房公积金贷款优化政策。大连、济南、长沙等城市,都不同程度提高了住房公积金贷款额度。

记者梳理后发现,各地贷款最高额度提高了几十万元不等,对高学历人才、多子女家庭和绿色建筑的最高贷款额度也进行了不同程度上浮。

此外,各地还针对特定群体,对住房公积金政策进行了细化调整。天津、宜昌、兰州等地明确将个体工商户、自由职业者等灵活就业人员,纳入住房公积金缴存范围,原则上也可享受“商转公”“多孩家庭公积金贷款支持政策”等多重权益。

宜昌住房公积金中心归集管理科科长王亮表示:灵活就业人员在参与公积金

制度时,可自由选择按月缴存或者机动缴存。同时如果名下没有未结清的公积金贷款,在有需要的时候,也可以做到自由提取自己存在公积金账户中的资金。

成都则响应国家延迟退休的政策,延长了住房公积金贷款到期日,男性不超过68周岁,女性不超过63周岁,也就是还贷期限多延长了3年,有助于降低还贷压力。

中国社会科学院金融研究所副研究员蔡真表示:“我们也注意到这次的公积金新政是各地结合自身的特点,制定因地制宜的政策,释放了购房还有租房的潜力。而且这也体现了政策相对于过往更加精细化、精准化,有利于政策进一步优化和推广。”

## 北京:试点住房公积金“直付房租”

“直付房租”是指公积金中心根据缴存人的授权和申请,按月将缴存人可提取的住房公积金从其公积金账户直接划转至试点住房出租机构账户,用于支付房租的提取方式。

北京住房公积金管理中心归集处处长王宪说:公积金中心和相关租赁机构实现了数据互联,可以自动获得房屋的租赁信息,这样符合条件的缴存职工就可以实现零材料申请。

新政实施后,已有不少市民办理了“直付房租”业务,随着人员复工复工,政策惠及的人群将逐渐增多。

记者了解到,缴存人无需先交房租,再申请提取公积金,切实减轻缴存人租房成本。此外,住房出租机构可以实现租金及时收取,减轻现金流压力,提高市场综合竞争力。

## 多地支持异地购房提取住房公积金

今年2月1日起,厦门市民在省内异地购房提取住房公积金取消提供户籍或工作证明。

政策调整后,厦门缴存职工在2025年2月1日后在省内其他地市购置自住住房的,不再受限于户籍地或工作地限制,实现全省范围无障碍提取。

不仅是厦门,莆田、南平等地也同时优化了住房公积金省内代际互助政策。代际互助是指在省内购买自住住房且符合购房提取条件的,购房人的父母、子女可申请提取住房公积金支持购房。

记者了解到,省内购房提取代际互助的各提取人要按一定顺序提取,同时对于提取的金额也有相应的规定。购房人以

及购房人的父母、子女可申请提取的住房公积金总额不得超过房款总价。

莆田市住房公积金管理中心信贷科科长陈昉表示:比如说这套房子购房的总价是100万元,然后首付大概在15%。购房人的公积金账户上、父母的公积金账户上假设有30万元或者40万元,可以直接追加这套房子的购房款。

业内人士表示,异地提取和代际互助这两项政策形成了政策组合拳,快速打通省内公积金使用壁垒,有助于促进人才合理流动。同时代际互助机制创新了住房金融支持模式,对完善多主体供给、多渠道保障住房制度具有示范意义。

据央视

# 陕西省妇联举办 2025年“春风行动”女性专场网络招聘会

本报讯(记者 王嘉)2月16日,记者从省妇联获悉,为共同推进全省2025年“春风行动”,服务妇女群众就业需求,搭建就业信息对接平台,省妇联举办“春风送岗促就业 巾帼护航暖人心”陕西省妇联2025年“春风行动”女性专场网络招聘会。

据悉,本次活动将组织省内200余家用人单位参加,为有就业创业意向的女性劳动者、符

合认定条件的女性就业困难人员以及未就业女大学生等人群提供就业岗位。有就业意愿者可通过网络线上投递简历,进行视频面试。

第一场女性专场综合类招聘会,时间为2月17日—2月21日 9:00—18:00,发布平台猫头鹰云人才市场;第二场女大学生专场招聘会时间为2月24日—2月28日 9:00—18:00,发布平台猫头鹰云人才市场。

## 18日18时7分雨水: 东风散为雨 春回万物兴

新华社天津2月16日电(记者 周润健)“山山能作雨,物物解呈春”,北京时间2月18日18时7分将迎来雨水节气。此时节,雨滴落在田野里,草渐绿、花始开,正所谓“东风散为雨,春回万物兴”。

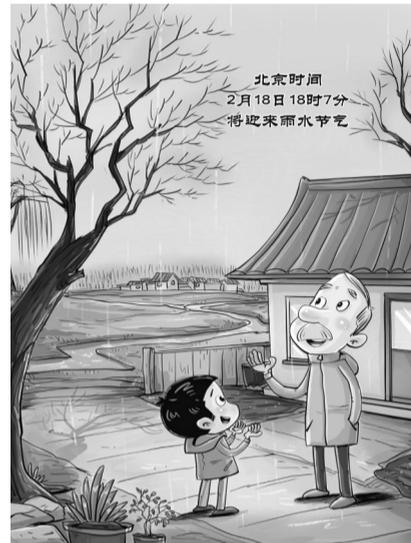
雨水,是春季的第二个节气,也是二十四节气中第一个反映降水现象的节气。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍,雨水的含义是降雨的开始,但多以小雨或毛毛细雨为主,且多集中在南方地区。

春雨如丝如缕、如烟似雾,古往今来,常常成为文人雅士笔下的灵感之源,他们以春雨寄情,借春雨抒怀。杜甫说:“随风潜入夜,润物细无声。”韩愈说:“天街小雨润如酥,草色遥看近却无。”朱自清说,“看,像牛毛,像花针,像细丝,密密地斜织着,人家屋顶上全笼着一层薄烟。”

“江南二月多芳草,春在蒙蒙细雨中。”由于春雨最先惠顾南方地区,所以江南春雨的韵味也会最早被感知:或细密如针,或飘飘洒洒,或檐下滴水,或轻敲窗扉。

每当春雨落下时,空气中常常会夹杂着淡淡的杏花香,于是诗情画意倍添。“杏花是农历二月的当令花。春雨霏霏中,一树树杏花带雨,更显娇柔。”“杏花春雨”也是江南的一道亮丽风景线。”王来华说。

自古以来,无数文人墨客争相吟诵杏花春雨。陈与义说:“客子光阴诗卷里,杏花消息雨声中。”晏几道说:“风吹梅蕊闹,雨细杏花香。”



新华社发 王鹏作

而陆游的《临安春雨初霁》写得尤为隽永:“小楼一夜听春雨,深巷明朝卖杏花。”清晨的杏花叫卖声,犹如一曲春意融融的琴调,唤醒了清新,也温柔了岁月。

雨水时节,万物复苏的序曲已经悄然展开。来吧,你不妨走到户外,去和春天相遇,去与春天拥抱。如果你恰在江南,更要好好地感受一番身旁的杏花春雨,那一定是温暖和温柔的极致浪漫。

## 明知熬夜不健康却戒不掉 你有“报复性熬夜”的习惯吗

最近,“27岁小伙连续熬夜后瞳孔变成花瓣状”话题引发网友讨论。该小伙年前连续数周加班赶项目,春节开启“报复性昼夜狂欢模式”,视力跌至0.4,确诊急性虹膜睫状体炎。对此,心理咨询师建议,在白天刻意留存一些属于自我的时间,对于摆脱“报复性熬夜”有帮助。

### 受访者: 第二天虽然难受 熬夜时候却“很爽”

37岁的黄静(化名)是公司里的销售骨干,平时工作压力大、节奏快,到了晚上明明已经很累了,她却很难跟自己说“晚安”,经常熬夜之后,她有时候睡了挺久却感觉“睡不醒”,还会出现头晕、想吐的情况。然而,尽管就医之后医生也叮嘱她少熬夜,可她就是无法彻底戒掉熬夜的“瘾”。她说:“忙了一天回家之后,没有做点自己想做的事就直接睡觉,总感觉这一天过得很亏。”

记者采访多位有熬夜经历的人,他们有的习惯睡前刷手机,有的喜欢睡前玩电子游戏,也

有的喜欢睡前看小说。不少人表示,已经养成了熬夜的习惯,虽然第二天可能会很难受,可熬夜的时候感觉“很爽”,虽然明白熬夜对身体不好,可就是控制不住自己。

### 心理咨询师: 白天刻意留存属于自我的时间

长期熬夜会带来各种健康问题,为何他们还要熬夜呢?

对此,心理咨询师郑敏介绍,人在潜意识习惯于追求掌控感,失去掌控感会让人对日后的生活渐渐丧失期待。同时,人具有一种认知闭合的需求,如果一件事一直没有定论,那么总是迫切地渴望得到一个答案来获取认知上的舒适感。

郑敏表示,“报复性熬夜”的本质是将“自我时间”留在了睡觉前,因此在白天刻意留存属于自我的时间,哪怕只是工作期间偶尔偷闲的零碎时间,也会让人有更多对生活有主导权的感觉。如果睡前玩手机成了习惯,可以对追剧、看小说等设置时间目标,每天提前上床去实现目标,让身体逐渐适应早睡的节奏。

本报记者 文晨 实习生 李钰

年10万吨啤酒饮料生产线建设项目环境影响评价征求意见稿公示  
一、查阅报告书的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/1FQqDAvAlcZ5wQHvYg7M2w提取码:i8qj。查阅方式和途径:通过邮寄或现场查阅。建设单位:陕西金星啤酒有限公司;联系电话:刘总13837167101;邮箱:qian7175@126.com;地址:陕西省咸阳市泾阳县王桥镇柏章村五组;环评单位:陕西润卓环境技术有限公司;联系电话:13689265709;邮箱:380973703@qq.com;地址:洋东科技产业园5幢10701室。二、征求意见的公众范围:受项目直接或间接影响的公民、法人和其他组织。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/14r9f05Ssy0i1Mc1oipMg84提取码:oyssi。四、公众提出意见的方式和途径:可通过邮寄等方式将有关的意见和建议进行反馈。五、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日。陕西金星啤酒有限公司2025年2月17日

西安市职工技术协会关于召开第九届会员大会的通知  
西安市职工技术协会将于2025年3月14日在西安市职工技术创新中心会议室召开第九届会员大会,商议西安市职工技术协会注销事宜,请广大会员同志按时参会。联系人:郭女士,联系电话:84263454,地址:西安市新城区海星智能广场主办公区4楼  
西安市职工技术协会 2025年2月5日

遗失·声明·公告专栏 029-88665588  
省级媒体 权威发布 天天刊登 欢迎刊登各类声明公告

