中国疾控中心发布提示:

开学季 防范鼻病毒校园传播

新华社北京2月17日电(记者 顾天成) 新学期伊始,校园人群聚集、密切接触增多,鼻病毒传播风险不容忽视。中国疾控中心17日提示,鼻病毒是引发普通感冒的重要病原体之一,应采取针对性防护措施,更好保障开学季师生健康。

鼻病毒是一种无囊膜小RNA病毒,因最早从感冒患者鼻腔分离而得名。其适宜在33℃至35℃的鼻腔环境中繁殖,目前已发现169种型别,型别多样导致人体难以形成持久免疫力。感染鼻病毒后,大多数人症状较轻,体温通常正常或略微升高,常见鼻塞、流涕、咽痛等轻微症状,一般一周自愈。但对少数儿童、免疫力低下者及慢性呼吸道疾病患者,可能诱发哮喘或下呼吸道感染。

中国疾控中心病毒病所有关专家介绍,鼻病毒主要通过接触传播和空气传播。鼻病毒在物体表面存活时间可长达数日,且对酒精具有一定耐受性。接触门把手、课桌等污染表面后触摸口鼻,或吸入患者咳嗽、打喷嚏的飞沫均可感染。

如何加强校园防控?专家强调以下措施:鼓励师生保持个人卫生,勤洗手并避免手部接触眼鼻口;教室、宿舍定时通风,减少密闭环境空气滞留;学生乘坐公交、出入人员密集场所可佩戴口罩,既阻隔飞沫又为鼻腔保温增湿;定期科学消毒高频接触物品,如课桌、门把手等。

专家呼吁,儿童、老人及基础疾病患者出现症状,需及时休息,若症状加重要及时就医,学龄儿童避免带病上学加重传播风险。学校应加强健康宣教,家长配合关注好学生身体状况,共同筑牢校园健康防线,护航新学期。

雨水时节话健康:

专家解读 春季养生与疾病预防

2月18日迎来二十四节气中的雨水节气。随着雨水节气的到来,天气渐暖,降水增多,湿气也逐渐加重。这一时期如何保持身体健康?17日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

新华社发 商海春 作

雨水节气健脾祛湿 中医养生有妙招

湿气加重,容易导致食欲下降等症状。北京中医医院主任医师汪红兵指出,这一时期的健康保健重在健脾祛湿,尤其南方地区更需注意。饮食上应遵循“多甘少酸”原则,少吃山楂、乌梅等酸味食物,多吃大枣、山药等具有甘甜味的食物。同时,要注意少吃生冷、油腻、高糖等容易加重湿气的食物。

为帮助公众更好健脾祛湿,汪红兵推荐了几款药食同源的食材。其中,薏米可以与赤小豆搭配煮水饮用,也可做成薏米红豆粥、薏米冬瓜汤等。山药则可以做成山药排骨汤、山药小米粥、白扁豆山药粥等。此外,适当吃些辛温的食物,如韭菜、香椿、葱等,也有利于增强消化功能。

春季消化道疾病高发 预防与治疗并重

春季是消化道疾病的高发期,尤其是腹泻、呕吐等症状比较常见。北京协和医院主任医师李景南表示,预防这些疾病,应从日常的卫生习惯做起。餐前便后要认真洗手,食物要彻底烹熟,生食蔬果要清洗干净。冰箱储存的食物应加热后再食用,避免进食过夜食物。同时,家长要培养孩子养成良好的手卫生习惯,注意避免交叉感染。

在出现轻度恶心、呕吐、腹泻等症状时,李景南建议,可先多喝水、清淡饮食,必要时可服用相关药物控制症状。但如果症状持续或加重,尤其是出现发热、腹痛等,应及时去医院就诊。

针对“饭后百步走,能活九十九”“饭后喝茶助消化”“洗肠可以排毒”等说法,李景南表示,饭后适当散步可以改善消化功能,但饭后剧烈运动会影响肠道功能,加重肠道负担,导致消化不良。饭后喝茶虽然可以促进食物的消化,但长期大量饮用浓茶可能导致肠胃不适。对于不需要肠道清洁的健康人来说,过度洗肠一方面会破坏肠道微生态的正常菌群,另一方面大量水的机械性刺激会损伤肠道黏膜,不利于健康。

流感等呼吸道疾病呈下降趋势 专家提醒仍需警惕

近期,有媒体报道称有些国家和地区流感病毒仍处高位流行。对此,中国疾控中心研究员彭质斌表示,当前我国急性呼吸道传染病继续呈下降趋势。其中,流感病毒是导致近期急性呼吸道传染病的主要病原体,但流行强度总体呈下降趋势。南北方省份流感活动水平存在差异,第6周全国急性呼吸道传染病哨点监测结果提示,南方流感活动水平高于北方。

新华社记者 李恒 董瑞丰

西安明日有望迎雨雪

本报讯(记者 陶颖)2月17日,陕西省气象台发布重要天气报告:预计2月18日至24日,我省大部地区以阴天为主,多分散性雨雪。雨雪天气主要发生在19日前后和22日前后。

雨雪天气预报:2月19日陕北中南部、关中西北部局地有小到中雪或雨夹雪(0.1-5毫米),陕北西部局地有大雪(5-6毫米),关中大部、陕南有小雨或雨夹雪(0.5-2毫米),秦岭山区局地有小到中雪(1-3毫米)。2月22日陕北西部及南部小雪(0.1-1毫米),关中西部、秦巴山区有雨夹雪或中到大雪(2.5-6毫米),关中东部、陕南部分地方有小雨或雨夹雪(1-6毫米)。过程累计降水量:陕北北部(0.1-5毫米),陕北南部(5-10毫米),关中东部(2-6毫米),关中西部(10-25毫米),陕南(7-18毫米)。

另外受弱冷空气和雨雪天气共同影响,预计2月19日最高气温下降明显,全省大部下降4℃左右,关中东部、陕南大部下降6~8℃。最低气温出现在20日凌晨。

2月17日,西安阴天转多云,较为寒冷。记者从西安市气象台获悉,受短波槽东移影响,预计2月19日白天、22日至23日西安将迎来雨雪天气过程。

具体预报:2月18日:多云转阴天,0~12℃;19日:阴天,有分散性小雨或雨夹雪,南部山区有小雪,2~8℃;20日:多云,0~10℃;21日:多云转阴天,0~10℃;22日:阴天有小雨或雨夹雪,南部山区有小到中雪,0~6℃,伴随4-5级东北风,阵风可达6级以上;23日:分散性小雨或雨夹雪转阴天,南部山区有分散性小雪,0~8℃。

春装上新啦

消费者选购春装。

近日气温逐步攀升,不少年轻人已经换上春装。2月17日下午,记者来到西安东郊一家大型综合商场,瞬间被扑面而来的暖意包围。商场内,各家店铺纷纷换上春季新款,色彩斑斓的服饰挂满货架,让人目不暇接。

在一家主打卫衣的服装店内,记者看到,今年的卫衣不仅色彩丰富,款式也十分新颖,既有青春活力的学生款,也有时尚潮流的青年款,价格区间从几十元到上百元不等。一位正在挑选衣服的顾客说:“年前就在这家店买了外套,质量很不错,今天特意再来给孩子挑件颜色鲜艳的卫衣,既可以当打底衫又可以当外套穿。”挑选过程中,这位顾客仔细检查衣服的做工和面料,与店员耐心沟通价格。最终,在达成满意的价格后,这位顾客开心地为孩子选购了几件心仪的新卫衣。

提醒市民,要注意气温变化。虽说已步入春季,但气温依旧起伏不定。别急着换下棉衣、穿上春装,保暖仍不可忽视,衣物更替还需循序渐进,依据天气灵活调整。

文/图 本报记者 成东丽

西安市职工技术协会关于召开第九届会员大会的通知

西安市职工技术协会将于2025年3月14日在西安市职工科技创新中心会议室召开第九届会员大会,商议西安市职工技术协会注销事宜,请广大会员同志按时参会。联系人:邬女士,联系电话:84263454,地址:西安市新城区海星智能广场主办公区4楼

西安市职工技术协会 2025年2月5日

行政执法文书送达公告

李化南:经查,2024年12月17日凌晨3时左右,长安区子午街办东三村二组村民李化南(61012119820426****),在长安区子午街办东三村五组村西个人耕地里未办理《西安市建筑垃圾处置(消纳)证》消纳建筑垃圾,本机关已立案调查。依照《中华人民共和国行政处罚法》第五十五条的规定,请你及时到本机关接受调查处理。因本机关通过多种方式都无法向你(单位)送达相关文书,现向你(单位)公告送达西长城调(询)通字子午【2024】第014号《调查(询问)通知书》,自本公告发出之日起,经过三十日即视为送达,超过规定时间限期30日以上未领取的,本机关将依照法定程序处理。(联系人:乔占军、梁永涛029-84186454)西安市长安区城市管理和综合执法局2025年2月18日

陕西腾强新材料有限公司混凝土外加剂二期建设项目环境影响评价信息公示(二次公示)

根据《环境影响评价公众参与办法》,现将“陕西腾强新材料有限公司混凝土外加剂二期建设项目”环境影响报告书”有关事项公示如下:一、建设项目基本情况:陕西腾强新材料有限公司混凝土外加剂二期建设项目位于渭北煤化工业园区,总投资10000.88万元,企业于2023年底购置了蒲城县渭北煤化工园区现有场地南侧的29.51亩地,用于陕西腾强新材料有限公司混凝土外加剂二期项目建设。考虑到厂区的整体布局要求,企业规划一、二期共同建设,现计划在一期项目的现有车间里新增丙烯酸水性乳液生产线,增大偶联剂的产量,二期主要建设新建生产车间2栋、库房2栋及其它配套设施。本项目建成后年新增外加剂72.113万吨、丙烯酸水性乳液3万吨、偶联剂0.6万吨。二、查询环境影响报告书征求意见稿的方式和途径:1、电子版网络链接:https://pan.baidu.com/s/1vubLURqSL42AygfNV9uIrg提取码:eqnk。2、查阅纸质报告书的方式和途径地址:渭北煤化工业园区陕西腾强新材料有限公司。3、联系人:田工;联系电话:15029234997;电子邮件:1050372557@qq.com。三、征求意见的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,同时鼓励评价范围之外的公民、法人和其他组织提出意见。四、公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1695B0hioLLWoA9VJa_K2NA;提取码:jo8d。五、公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、电子邮件或在查阅纸质报告地点现场填写等书面形式向建设单位提交公众意见表。六、公众提出意见的起止时间:起止时间:2025年2月12日-2025年2月26日。陕西腾强新材料有限公司 2025年2月12日

结婚启事

新郎白佳楠与新娘延朝雅于公历二零二五年二月十七日正式结为夫妻,特此登报。敬告亲友,亦作留念!

西安市灞桥区烟草专卖局公告

2025年2月13日,我局执法人员在灞桥区狄寨街道集市流动摊位发现卷烟共计120条,请物主于公告之日起60日内到西安市灞桥区烟草专卖局接受调查,逾期不至将按规定处理。

废旧设备拍卖公告

受委托,我公司定于2025年2月25日10时在中拍平台(https://paimai.caal23.org.cn/)拍卖废旧设备一批(详见清单)。2025年2月20日-21日在咸阳市秦都区佳龙大沃城西南侧院内预展。凡有意竞买者请于2025年2月24日下午17时之前交纳规定数额的竞买保证金办理竞买登记手续。咨询电话:13186365119;联系地址:宝鸡市鹏博财富中心B座604室。

陕西上泽拍卖有限公司 2025年2月18日

公告

西安能源服务有限公司因清理债务需要,请陕西中驰商贸有限公司、西安天俊建筑咨询有限公司以及中国检验认证集团陕西公司自登报之日起5个工作日内,前来我公司核对账目、办理相关事宜,逾期按照相关规定处理,特此公告。

西安能源服务有限公司 2025年2月18日

通知

纪斌、钟琳、黄萍、娄英伟:贵我双方于2024年4月15日签订的《写字间租赁合同》(以下简称“租赁合同”)约定,我公司将西安市碑林区雁塔中路40号四层、五层房屋出租给您。依据《租赁合同》的约定,您应在2025年2月15日前支付2025年3月15日-2025年9月14日的租金及物业费。我公司已经多次向您催缴租金及物业服务费,但截止2025年2月17日您的租金及物业费仍未支付。您已经严重违反了双方签订的《租赁合同》。我公司现正式通知您:1、我公司决定于2025年2月17日与您解除双方签订的《写字间租赁合同》。2、请您在收到本《通知》后5日内依照《租赁合同》向我公司支付违约金;3、请您在本《通知》发布之日起3日内将房屋恢复原状并与我公司办理房屋交接手续,逾期我公司将依照相关规定处理,特此通知。

西安英发商业运营管理有限公司 二零二五年二月十七日

遗失·声明·公告专栏 029-88665588
省级媒体 权威发布 天天刊登 欢迎刊登各类声明公告