

西安市莲湖区陕西师范大学实验小学创新课间活动 让孩子玩得开心玩得有意义

春季开学,西安市全面启动学生课间 15 分钟活动,并推行每天一节体育课的政策。西安市莲湖区陕西师范大学实验小学积极行动,创新性地将“1+2+X”小团队模式融入课间活动,让孩子们在课间玩得开心,也玩得有意义。

“1+2+X”模式 让课间活动更有质量

学校相关负责人介绍,“1+2+X”小团队全员育人模式是该校的创新之举。“1”代表班主任,“2”代表学科教师及学校其他教师,“X”则是根据活动需要灵活加入的家长及社会志愿者。为了让“1+2+X”小团队工作深入到每一位教师、学生和家长的内心,学校在网格化、精细化管理中,努力践行全员、全过程育人新模式。

如今,这一模式全面应用到孩子们的课间活动,老师及家长们深度参与到课间游戏设置中,为孩子们设计了 20 余种益智游戏,这种模式不仅确保了课间活动的有序开展,还通过多样化的活动设计,满足了孩子们的运动需求。

学校负责人告诉记者:“通过这种模式,让孩子们在课间不仅能放松身心,还能锻炼身体、培养团队合作精神。目前,学校正在进一步优化课间活动,对室外运动场地进行划分,合理利用空间,将体能、益智等大小运动相结合,确保每个



课间,孩子们开心地玩起了绳梯。

孩子都能找到适合自己的活动。”

为了让孩子们的课间活动更加丰富多彩,学校还特别开设了“小时候·趣味拾遗”片区,将跳房子、丢沙包、抓石子等传统游戏引入课间。

让孩子们在体育活动中 获得快乐和进步

记者在校园里看到,孩子们在老师的指导下有的跳绳,有的在玩传统游戏“跳房子”,还有的进行趣味接力赛。操场上充满了孩子们的欢声笑语,到处都是孩子们奔跑玩耍的身影。

课间活动的创新不仅让孩子们受益,也得到了家长们的认可。在采访时,一位三年级家长说:“孩子以前总说课间没什么好玩的,现在每天回家都会兴奋地分享今天玩了什么游戏。我感觉孩子比以前活泼了,身体也健康了。”

陕西师范大学实验小学“名校+”总校长罗坤表示,学校将继续探索更多创新举措,让孩子们在体育活动中获得更多快乐和更大进步。通过增加体育课时、优化课间活动,希望孩子们拥有健康的体魄,也希望体育成为校园文化的重要组成部分。

本报记者 陈飞波

聚焦家校共育 关注学生心理健康 西安浐灞国际港中小学心理健康专题会议举行

本报讯(记者 雒骋宇)近日,西安浐灞国际港中小学心理健康专题会议在西安市浐灞第三小学召开。西安浐灞国际港 49 所学校的分管副校长、心理健康教师、班主任代表和部分家长代表共 500 余人参与了本次心理健康专题会议。

在家校共育专题讲座中,家庭教育高级讲师王永刚以《家校共育:为青少年心理健康保驾护航》为题,着重强调家校共育的重要性。在心理健康教育经验交流环节中,西安市浐灞第三小学市级“名校+”党支部书记、校长董海

英作了题为《用健康的心理赢得幸福的人生》的分享。西安市浐灞第十五小学副校长赵瑛、西安市浐灞第七初级中学德育主任孙佩宁分别作了主题分享,增进了校际间在心理健康教育工作方面的沟通与交流,为推动区域内心理健康教育工作的高质量发展注入了新的活力。

会上,西安浐灞国际港教育局教科研中心负责人边海鱼对《西安市中小学生心理健康工作指导手册》进行了解读,西安浐灞国际港教育局基础教科负责人吕昌对 2025 年重点工作进行安排

部署。

西安浐灞国际港教育局副局长张国轩表示,心理健康教育是一项长期而艰巨的任务,借此契机将进一步把心理健康教育融入日常教育教学的全过程,做到全员参与、全程关注、全面覆盖。同时要加强教师队伍建设,提升教师的心理健康教育能力和水平,让教师成为学生心理健康的引路人。此外,要加强家校合作,建立健全家校沟通机制,及时了解和掌握学生的心理状况,共同为学生营造一个健康、和谐、积极的成长环境。

400 余名师生同上“法治第一课” 西咸新区 2025 年关爱未成年人法治文化节开幕

本报讯(记者 王佳)近日,西咸新区 2025 年关爱未成年人法治文化节在西安交大附中空港实验学校开幕,启动仪式上,400 余名师生在“沉浸式法治课堂”中展开热烈讨论。

据了解,这是西咸新区首个青少年沉浸式法治教育项目,此次活动由西咸新区法院联合多部门创新打造。活动以“秦禾护未 法润西咸”为主题,通过“法治护航员+法治观察员”双轨机制,构建起青少年法治教育生态闭环。

启动仪式上,西咸新区法院副

院长崔立新在致辞中表示,未成年人法治教育关乎国家未来,法治教育亟须从“选修课”转变为“必修课”,从“知识传授”向“能力培养”升级。西咸新区教育体育局(空港工作部)部长薄馨宣读了《西咸新区 2025 年关爱未成年人“法治文化节”实施方案》。

活动中,最具人气的是“法治第一课”。法官辛燕化身“法律解说员”以《法律——你身边的超级英雄》为题,通过“蜘蛛侠赔偿案”“网络言论红绿灯”等创新案例,将法条转化为鲜活故事。同时向学

生讲解了校园欺凌、网络暴力、未成年人刑事责任等问题,使学生深受教育。课程全程穿插互动问答与角色扮演,学生们踊跃参与,现场气氛热烈。

西咸新区管委会教育总督学张劲光说:“这不是说教式的普法,而是为西咸学子量身定制的法治礼包。”本届法治文化节包括法治宣讲、模拟法庭、创意文化展等七大主题活动。西咸新区 54 名法官干警将组成“法治护航员”队伍,通过“一对一法治诊所”解决青少年个性化法律困惑。

西安培华学院赴西安文理学院交流

本报讯(记者 农思思)为进一步推进学校现代产业学院建设,探索现代产业学院体制机制创新,近日,西安培华学院教务管理中心主任铁卫率队前往西安文理学院数字产业学院进行交流调研,教务管理中心、各学院分管领导及专业带头人等 30 余人参与了本次交流调研活动。

在座谈中,西安文理学院信息

工程学院副院长李浩介绍了数字产业学院的发展历程、产教融合、专业设置、校企合作、人才培养、学生就业方向等情况。同时,介绍了产业学院与企业的合作模式以及未来的发展规划。

此次调研为两校在现代产业学院建设、人才培养、产教融合、体制机制创新等方面提供了新的思路,为日后更加深入的合作打下了基础。

西安市远东第二中学 教学教研工作会召开

本报讯(记者 农思思)为进一步统一思想,凝聚力量,近日,西安市远东第二中学初、高中部分别召开教学教研工作会。

会上,该校教务处负责人针对开学前教案检查情况进行反馈总结,肯定优点,指出不足,并对优秀教案提出表扬。学校教研室负责人针对本学期教研室工作计划,提出教研活动具体安排与创新思路,鼓励教师积极参与教学研究,以研促教。进一步深化“153”分课型教学,开展毕业年级

系列研讨工作,以“数字赋能教育”为引领,加强教师队伍建设。

该校副校长梅小桥表示,毕业班要扎实开展试题研究,做好目标学生跟踪辅导工作。号召青年教师积极参加学校教师队伍梯队建设,早日成长为优秀骨干教师。该校副校长江亚东在讲话中表示,教师要树立终身学习意识,不断学习新知识、新技能,适应数字时代发展需求;强调教备组要以研究促教学,在共建共享中寻求新的进步。

西安市第七十中学分校 开展团体心理辅导活动

本报讯(记者 农思思)近日,西安市第七十中学分校组织了一场以“‘心’光同行 共筑师梦”为主题的团体心理辅导活动。活动由专业的心理健康教师甄珍主持,全体班主任以及学校领导共同参与,在轻松愉悦的氛围中为大家开启了一场心灵之旅。

轻松的热身过后,各小组成员围坐在一起,大家各抒己见,充分发挥自己的创意。组长纷纷带领小组成员积极参与活动,并在各个环节中展现出团队的最佳风采。

此次团体心理辅导活动,不仅是一次心灵的放松之旅,更是一次团队凝聚力的提升之旅。

西安市庆华小学洪庆校区 开展法治教育 筑牢安全防线

本报讯(记者 农思思)为增强学生的自我保护意识,提升家长对孩子安全教育的重视程度,2月19日,西安市庆华小学洪庆校区邀请法律工作者进校园,为四年级师生开展了“爱护自己的身体”专题大讲堂活动。

在活动中,法律工作者通过师生互动引入话题,趣味问答和情景

模拟等激发同学们的学习兴趣,带领同学们认识自己的身体,重点介绍了哪些行为属于性侵害。在互动环节,法律工作者还列举了常见的危险信号,通过情景模拟、角色扮演等方式,让同学们在轻松愉快的氛围中学习自我保护技能,提高安全防范意识。互动现场,同学们积极参与,踊跃发言,气氛热烈而融洽。

莲湖区第二实验小学 加强安全管理 守护师生安全

本报讯(记者 农思思)为进一步加强新学期校园安全管理,切实保障师生生命财产安全,近日,西安市莲湖区第二实验小学召开了安保工作会议。

会议由副校长吴东燕主持,全校安保人员及相关部门负责人共同参与。吴东燕表示,安全是学校各项工作的基础,任何时候都不能松懈。会议明确了校园安保工作方

向,总结了过去一段时间校园安保工作的情况,分析了工作中存在的问题与不足,并提出相应的改进措施。会议还对下一阶段的安保工作进行了全面安排,要求安保人员按照分工进一步明确巡查区域,遇到问题要及时处理上报,坚持做好每天巡查及每周的安全大排查,把隐患消灭在萌芽阶段。

西安雁塔阳光小学 举行消防演练 构建平安校园

本报讯(记者 杨琪)2月20日,西安雁塔阳光小学举行春季消防安全应急疏散演练活动。

8时55分,消防警报骤然响起,总指挥宣布演练正式开始,广播随即发出“开始疏散”指令。参加演练人员迅速各就各位,全力引导师生有序、快速疏散至指定安全区域。学校各楼层及关键点位均安排工作

人员维护秩序,在拐角和平台等易拥堵处,工作人员精准引导,严防推搡、挤压等危险情况发生。从警报响起至全体师生安全撤离,整个过程迅速且有序。全校 1300 余名师生仅用时 2 分 25 秒便到达指定地点。随后,学生们学习了灭火器使用方法并进行灭火演示。全体师生在演练中收获满满。