

2月23日上午,陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行第三场“健康‘邻’距离 服务暖人心”活动,在西安市长安区郭杜街道居安路第二社区雅居乐铂琅峯小区下沉广场举行。

知名医疗机构专家及医务工作者走进社区,与居民面对面进行健康医疗保健咨询;市场监督管理部门工作人员为居民进行蔬菜残留检验;三秦都市报“小秦帮忙”栏目记者接受居民关于急难愁盼问题的咨询。这场社区行活动,吸引了众多社区居民参与。

陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行活动走进居安路第二社区

健康“邻”距离 服务暖人心

医疗健康现场咨询
让居民在家门口享受到优质医疗服务

本次社区行活动的主题是“健康‘邻’距离 服务暖人心”。来自西安交通大学第二附属医院、西安市第一医院、西安交通大学第一附属医院、西安市儿童医院、西安市长安区医院、西安美年大健康管理有限公司、高一生医疗美容医院、西安米兰柏羽医疗美容医院、西安大医集团股份有限公司等医疗及保健机构的专家及医务工作者刚在咨询点坐定,居民们便立刻围拢上来,纷纷向他们咨询各种问题。

“医生,我的腰间为啥总是针扎一样地疼,吃了止疼药也不见好?”80多岁的马大爷在家属的陪伴下来到西安交通大学第二附属医院的咨询点。听到老人的问诊,神经外科副主任医师许刚仔细检查老人的腰部,初步断定老人患了带状疱疹。他建议家属带老人去医院进一步检查,配合干扰素等进行治疗,并叮嘱老人止疼药不能随意服用,必须在医生的指导下使用,同时向老人告知近期饮食的注意事项。

刚处理完马大爷的问题,黄大爷便上前咨询。“为啥我近期经常在夜间休息时,发现自己左半边肢体常麻木或疼痛?”许医生在询问老人

有无高血压、糖尿病史后,拉住老人的手腕让老人用力拉伸,并让老人说明拉伸后的感受,建议老人去医院进行系统检查,排除颈椎病或者脑血管疾病。

此次健康现场咨询活动,交大二附院康复医学科、小儿内科、血管外科等多名专家为社区居民进行免费基础诊疗、健康咨询、疾病筛查等服务。66岁的潘女士说,自己经常左腿关节疼,康复医学科主管技师黎耀峰为潘女士左腿关节进行按摩检查后,怀疑是滑膜炎,建议潘女士到医院进行检查,配合医生进行消炎及服用氨糖等综合治疗。

小儿内科主治医师王雪莹针对几位小学生妈妈提出的“孩子感冒发烧康复后,一段时间嗓子还出现痛痒”等问题,结合每个孩子不同的情况,分别给出了加强孩子自我防护,调整室内湿度,适当进行雾化治疗等建议。

王雪莹对记者说,“本次社区行活动将就医问诊带到居民身边,举办得非常棒。作为医务工作者,我感受到了居民们的信任,我非常愿意贡献一个医务工作者应有的力量。”



节目表演。
本报记者 代泽均 摄

每次进社区坐诊的科室不同 只为满足居民多样化需求

西安市儿童医院和西安市长安区医院的医生们,也在现场为居民提供健康咨询服务。

西安市长安区医院预防保健科薛亚玲主任告诉记者:“我们现在进社区进行卫生科普和医生坐诊,每一次都是不一样的科室。有些小区居

民在我们医院有健康档案,我们就会提前通知他们,让他们在家门口就能进行健康咨询、检查。每次科室都不一样,旨在满足居民们多样化的健康需求。这样的活动不仅方便了居民就医,也提高了我们的医疗服务水平。”

在现场,家住书和屋社区的史阿姨告诉记者,在看到社区通知的陕西日报社社区行活动后,她觉得特别好,这样的为民服务活动应该多举办。“这样的活动让我们在家门口就能接受专业的健康检查,真是太好了!”史阿姨说。

一上午没喝一口水
为近30名居民义务进行眼底检查

“医生,我的眼睛为啥光线一变化,视力有时清晰,有时模糊?”在西安市第一医院咨询点前,眼科副主任医师陈晓冬使用裂隙灯、显微镜等仪器,给70多岁的张大爷仔细检查眼底。在了解到老人患有糖尿病时,叮嘱老人平时注意饮食起居,配合医生做好血糖管理,避免并发症,定期做好白内障检查。一上午,陈晓冬没有喝一口水,一口气为近30名居民义务进行了眼底检查。

“治疗高血压的药不能随便停,必须在医生的指导下,配合日

常的血压监测服药。”西安市第一医院心血管内科副主任医师高卫华看着70多岁龚女士的体检报告,叮嘱有多年高血压病史的她服药应注意的事项。

高卫华现场提醒老人们,现在正值冬春换季时期,气温起伏较大,容易引发心脑血管病。建议有高血压、心脑血管病的老人,应适时增减衣物,注意饮食调整、注意进行适度的体育锻炼,锻炼的环境不宜过冷,最好每天选择太阳出来以后,在室外进行适度的运动。

“小秦帮忙”现场为居民答疑解惑

活动当天,三秦都市报965369“小秦帮忙”栏目走进社区,为群众现场答疑解惑。

“我最关心孙子‘小升初’的问题,想找一所不错的初中让孙子就读,不知道今年西安市的‘小升初’政策什么时候出台?”看到三秦都市报服务点位前放着“小

秦帮忙”的牌子,市民张老先生前来咨询。

随后,“小秦帮忙”记者与报社教育口线记者取得联系后告知张先生,目前西安市2025年“小升初”政策还未出台,往年出台的时间大约在3至5月间。可及时关注西安市教育局网站公布的相关

政策。同时要说明的是,目前国家的义务教育公办学校实行划定学区,免试就近入学,近年来西安市多措并举,培养了不少家门口“新优质学校”,相关的政策可及时向区县教育局及有关学校咨询,三秦都市报届时也将及时发布相关重要报道。

“你点我检”护航食品安全 农产品检测室“搬”到家门口

农产品安全也是居民关心的问题。西安市市场监督管理局将农产品检测室“搬”到了活动现场,为居民们提供免费的蔬菜农药残留检测服务。

工作人员现场将黄瓜做了检

测,结果很快就出来了。“检测结果显示有机磷氨基甲酸酯类为阴性,说明你们在市场上购买的黄瓜是安全的,可以放心食用!”检测人员拿着检测报告告诉居民。西安市市场监督管理局食品药品安全抽

检监测处处长周媛表示:“我们通过‘你点我检’食品安全问卷汇总出群众最关心的问题,然后有针对性地进行检测并发布报告,护航居民食品安全,让居民明白相信科学、健康饮食。”

社区行活动是媒体担当社会责任、热忱服务群众的有力彰显

由陕西省委社会工作部指导、陕西日报社主办的“服务群众 同心同行”社区行活动自2024年12月18日启动后,受到社会各界广泛关注。

此次活动的举办地——居安路第二社区,是全国示范性老年友好型社区。记者在现场看到,西安市长安区郭杜街道党工委和办事处的咨询台前,14个社区的志愿服务队宣传展开,居民只要用手机扫描二维码,便可清晰地了解到各志愿服务队的情况,志愿服务涉及关爱特殊群体送温暖、文艺展演、社区安全维护、手工兴趣及家庭厨艺培养、小区垃圾分类宣传及保洁、

15分钟便民服务等。

长安区郭杜街道居安路第二社区党支部书记、主任杨杰表示,陕西日报社联合优质医疗资源深入社区,将健康福祉送到居民家门口,这既是陕西日报社担当社会责任、热忱服务基层群众的有力彰显,更是为社区工作注入强大动力,深切体现了对居民生活品质的关怀备至。我们将一如既往地持续优化完善社区服务体系,力求以“小社区”的暖心关怀稳稳托举起居民的“大幸福”,齐心协力共建一个“人人珍视健康、人人畅享健康”的和谐美好社区。

长安区郭杜街道党工委副书记宋敏侠说,近年来郭杜街道在长安区委、区政府的领导下,同心协力抓发展、优治理、保稳定、惠民生。多措并举,通过公共服务惠民生,多样活动添民乐,依托重要节点、节日,联合共建单位,常态化开展一系列“家门口”的活动,涵盖文艺汇演、民俗展示、便民义诊、义务维修等多个类别,切实提高群众的幸福感。本次举办的“健康‘邻’距离 服务暖人心”进社区活动,是提升居民生活品质、厚植幸福根基的生动实践,为“为民服务”活动注入新活力。

本报记者 张彦刚 王伟伟



长安区医院预防保健科的医护人员给群众测血糖量血压。

本报记者 阮班慧 摄