

小伙骑共享单车去华山 最美的风景在骑行路上

30岁的自媒体博主小鑫(网名)骑共享单车从西安钟楼出发到华山脚下,之后徒步华山看日出,此视频引发网友关注。2月24日,记者采访了解到,小鑫去年曾骑共享单车从西安出发到北京、三亚等地,骑行里程共计7000公里。他希望通过挑战自我,给更多人带来力量。但是,不建议普通人效仿。

小伙骑行129公里去华山

一辆共享单车、一个头盔、一副眼镜、一个背包、两瓶水……2月24日,在西安市科技路西口附近,记者见到小鑫时,他正在整理骑行装备。

谈起自己第一次挑战骑行加爬山,小鑫告诉记者,2月15日11时左右,他在西安钟楼附近骑上共享单车,和同伴一起向着华山的方向出发。“骑了十几公里路后,就开始累了,浑身酸痛,我和朋友相互开玩笑打气后继续骑行。”小鑫指着用运动相机拍摄的骑行视频说,途经渭南时,他们的体力快要达到极限了,但是他们没有放弃,最终凭借着顽强的意志骑行129公里,于当天20时左右抵达华山脚下。

当时两人吃了饭,短暂休整后,随即夜爬华山,终于在第二天早上到达华山山顶,看到了日出。“那一刻,特别兴奋,也特别有

成就感,我觉得所有的付出是值得的。”小鑫说。

去年下半年开始,他多次挑战骑行。曾花7天时间从西安骑到北京,途中经历狂风暴雨、烈日暴晒,最终骑行1168公里抵达目的地。他也曾花了18天时间从西安骑行到三亚,骑行了2500公里。在他看来,用自己热爱的方式去看祖国的大好河山是一件有意义的事,最美的风景在骑行路上。

同时,他也通过视频让网友们领略了骑行的力量,希望鼓励年轻人,多尝试一些自己没有涉猎过的区域,要勇敢地面对挫折,坚持就会有不一样的收获。

为何骑行时选择共享单车?小鑫告诉记者,他是一位自媒体博主,也是兼职健身教练,想用大家身边最普通的装备去亲近大自然。



小鑫整理骑行装备。

医生建议:量力而行,不要盲目效仿

记者在小鑫的社交平台上看到,不少网友对他挑战自我的行为点赞。

有网友表示,骑行的“极简装备”颠覆了他们对骑行的认知,没有专业骑行服,没有万元级山地车,他用最普通的交通工具完成了对体能与意志的双重考验。“太厉害了,这需要多大的勇气才能挑战成功?我之前骑了一小时摩托车,屁股都疼得不行了。”一位网友称。

“小鑫的骑行经历让我们很艳羡。”西安市中医医院针灸推拿康复科主任安军明说,不过,小鑫是兼职教练、健身达人,是

有专业基础的。作为医生,安军明不建议普通人盲目效仿。因为长途骑行加爬山,要消耗大量的热量,超出正常人的体能极限,容易造成肌肉、关节、骨骼等的疼痛,尤其对一些有基础性疾病的人,比如患膝关节炎、心脑血管疾病等,这种高强度的运动会诱发疾病的发生或者加重,所以大家要量力而行,要根据自己的身体状况,做一个科学的、有针对性的健身计划。

文/图/视频
本报记者 姬娜
实习生 李雨轩
郑诣心



扫码看视频

陕西妇女儿童发展基金会开展爱心助学公益活动 捐款5000元以上的单位颁发荣誉证书

本报讯(记者 王嘉)2月24日,记者从陕西妇女儿童发展基金会了解到,为凝聚社会力量助力乡村振兴,关爱乡村儿童的健康成长,切实为乡村儿童做好事、办实事,该基金会决定在全省开展“心系三秦儿童·助力乡村振兴”爱心助学公益活动。

此次公益活动的受助对象是陕西省各乡村学校(儿童活动中心)、儿童之家。活动时间是2月至12月。

陕西妇女儿童发展基金会

相关负责人介绍,捐赠项目包括书香三秦——让乡村儿童读好书“新课标班级图书角”、护童爱心包、温暖童步—乡村儿童运动鞋。对于许多偏远乡村儿童来说,拥有一本课外书都是一种奢望。“新课标班级图书角”旨在为偏远乡村中小学每个班级配备符合新课标要求的优质图书,这些书籍不仅能满足他们的求知欲,还能帮助他们拓宽视野、培养阅读习惯,为未来的成长奠定坚实基础。护童爱心

包有360反光护脊安全书包1个、304不锈钢健康保温杯1个、国AA级护眼台灯1个、可擦钢笔3支、24色丙烯马克笔一盒、笔袋一个、尺套一套。温暖童步—乡村儿童运动鞋是针对留守儿童、困境儿童这个特殊群体,这些孩子通常是家庭出现变故,缺乏足够的关爱和教育,家庭经济条件有限。一双舒适合脚的运动鞋能让孩子们更加自信地参加各种体育活动,提高孩子们的身体素质,同

时让孩子们感受到社会大家庭的温暖。

本次活动以动员社会力量的方式进行,定期公布募捐和发放情况,接受捐赠单位和社会监督。捐款5000元以上的单位颁发荣誉证书。据悉,2024年,该项目筹款39万多元,为渭南市、榆林市、商洛市、安康市等中小学捐赠护童爱心包147套、中小学新课标世界经典文学名著274套、童步关爱运动鞋278双,受益人数31082人。

陕西汉滨经济技术开发区总体规划（2024—2035年）环境影响评价第二次信息公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》《规划环境影响评价条例》及《环境影响评价公众参与办法》等文件的有关规定,因规划范围发生变化,现将最新的《陕西汉滨经济技术开发区总体规划（2024—2035年）环境影响报告书》的主要内容进行补充信息公示,公示内容如下:一、规划概述:(一)规划范围及面积:陕西汉滨经济技术开发区(拟申报)包括五里生态经济产业园和城东创新融合产业园,规划面积为505.593公顷,其中五里生态经济产业园面积376.104公顷;城东创新融合产业园面积129.489公顷。(二)规划期限:规划期限为2024-2035年,其中规划近期为2024-2030年,规划远期为2031-2035年。(三)主要规划内容:1、发展定位:陕西服饰文创开放发展示范区、陕南新材料创新发展核心承载区、安康富硒绿色食品加工制造引领区、人业城和谐共生的生态园区。2、规划产业:做强做大富硒食品制造、纺织服装服饰、新材料三大主导产业,创新培育智能装备制造战略性新兴产业。二、规划环境影响评价主要内容:1、规划协调性分析:规划定位、规划目标及产业类型符合国家法律法规、产业政策及相关规划的相关要求;符合安康市“三线一单”生态管控单元的管控要求;规划范围位于国土空间规划“三区三线”城镇开发边界内,符合国土空间规划管制要求。2、环境影响分析:①环境空气:大气污染防治主要来自规划区内居民、商业及公共建筑、工业排放污染物及各规划产业排放的工艺废气。其污染物主要为颗粒物、SO₂、NO_x、VOCs等,各项污染因子满足标准后达标排放,对大气环境影响较小。②地表水环境:规划区污水均进入污水处理厂处理后排放,预测结果表明各受纳水体均能满足《地表水环境质量标准》(GB3838-2002)相应标准要求。③土壤和地下水环境:规划企业严格控制企业废水无组织泄漏,加强对于污水输送管道的检查和维护,并严格做好防渗处理等防范措施,采取措施后对土壤环境和地下水水质影响较小。④固体废物:对可资源化一般工业固体废物优先进行资源化再利用,危险废物交有资质单位处置;生活垃圾经收集后依托市政部门处置。⑤环境风险:规划区通过建立环境风险防控和应急保障体系、环境风险预警体系,可有效避免和减轻环境风险。三、征求意见的公众范围:主要征求规划区内和可能受到影响的居民、单位职工或团体、组织和管理部门的意见。四、环境影响评价报告征求意见稿全文查阅方式和途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话等方式,向环境影响评价机构联系,要求提供环境影响报告书及相关内容。公众查阅环境影响报告书期限为:本公告公布日起10个工作日。(1)规划环评委托单位名称和联系方式:规划单位:汉滨区五里工业集中区(城东新区)管理委员会;联系地址:安康市汉滨区五里镇经四路中段中小企业服务大楼;联系人:陈先生;联系电话:18091518607;电子邮箱:476491391@qq.com。(2)环境影响评价机构名称和联系方式:评价机构名称:中圣环境科技发展有限公司;地址:陕西省西安市雁塔区丈八一路旺都D座24楼;联系人:徐工;联系电话:029-85758012;电子邮箱:415085039@qq.com。五、公众意见表的链接:请通过以下链接下载环境影响评价公众意见表。链接:https://kdocs.cn/1/cuqaNmR6jn5R

拍 卖 公 告

受委托,陕西信达国际拍卖有限公司将对下述标的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:一、拍卖标的:标的一:废旧皮带一批。标的二:废旧开关、电机、启动器等一批。标的三:废钢铁、废气瓶一批(含车辆两辆)。(具体以标的现场展示为准)注:标的以总价进行拍卖,成交后根据预估吨位计算出单价,买受人须先支付全部成交价款及佣金,待移交时以过磅后实际吨数计算最终的总价。二、展示时间及地点:2025年3月3至4日9:30-11:30;14:00-16:00。标的存放于陕西省咸阳市彬州市342国道与304县道交叉口附近。三、拍卖时间:2025年3月5日10时。四、拍卖地点:标的展示地址院内会议室。五、竞买人资质要求:1.在中华人民共和国境内注册的具备独立法人资格的企业事业单位(标的一营业执照经营范围必须含有废橡胶制品回收;标的二、三营业执照经营范围必须含有生产性废旧金属回收)。2.信用报告,参与此次拍卖活动前3年内的经营活动中没有重大违法记录(承诺函,格式自拟);未被列入“信用中国”网站失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单(网站截图)。3.法定代表人身份证复印件,法人授权委托书原件及被授权人身份证原件及复印件(如果法定代表人报名则不需要授权委托书)。4.不接受联合体竞买。凡有意竞买者请于2025年3月4日16时之前现场查看货物、提交报名资料、签署竞买协议及承诺函并向指定账户交纳规定数额(详见竞买协议)的竞买保证金办理报名手续(以款到指定账户为准)。咨询电话:18729279965袁先生、17742329575白女士;联系地址:西安市雁塔路1111号莱安中心T9栋1704室

西安“八办” 面向社会招募志愿者

本报讯(记者 赵争耀)“欢迎你加入志愿者团队,成为游客探秘历史的好伙伴,用真诚的微笑和专业的引导,帮助游客有序参观……”2月24日,记者从八路军西安办事处纪念馆获悉,该馆面向社会招募志愿者。

招募要求:年龄在18周岁以上,60周岁以下,身体健康,有充沛的精力投入到志愿活动中。对纪念馆工作充满热爱,对历史文化兴趣浓厚,一心想深入了解历史背后的故事。沟通能力强,服务意识到位,能和不同年龄、不同背景的人愉快交流。每个月至少服务一次,且每个月服务时长不低于5个小时。

此次志愿者招募类别包括咨询导览岗、社教活动岗和讲解接待岗。志愿者福利:提供系统培训,涵盖历史文化知识、讲解技巧等,帮助提升专业能力;表现优秀的志愿者可获荣誉证书,部分有物质奖励;志愿者优先参加纪念馆学术讲座,与专家交流,拓宽知识;结识热爱历史文化的伙伴,通过志愿服务、文化活动拓展社交圈;每年安排两次外出学习,前往知名博物馆、历史遗址,学习先进经验。

国家数据局发布第二批 “重点联系示范场景”清单 我省一项目入选

本报讯(记者 夏明勤)近日,国家数据局发布第二批“重点联系示范场景”清单。由陕西省数据和政务服务局、陕西省文化和旅游厅、西安市数据局联合牵头,陕文投云创科技参与建设的《西安市智能旅游产品推荐实现景区“以热带冷”》项目成功入选。标志着陕西省在智慧旅游领域的创新实践再次获得国家级认可。

2024年10月,国家数据局启动“重点联系示范场景”建设任务,大力推动供需对接、部省协同,计划到2025年底,每季度发布一批重点联系的数据应用示范场景,培育形成一批企业、群众可感可及的应用成果,打造一批可复制、可推广的开发利用模式,更好发挥公共数据资源在推动产业升级、优化公共服务、提升治理能力等方面的作用。

《西安市智能旅游产品推荐实现景区“以热带冷”》项目针对景区预约难、旅游体验不佳以及文旅数据要素流通、智能化旅游产品供给不足等问题,通过整合全市文旅资源,充分运用数据分析技术,精准识别游客需求,通过实施智能旅游产品推荐和服务供给,实现景区“以热带冷”平衡发展,进一步优化旅游资源配置,推动西安文旅产业高质量发展。

西安市职工技术协会关于召开第九届会员大会的通知

西安市职工技术协会将于2025年3月14日在西安市职工科技创新中心会议室召开第九届会员大会,商议西安市职工技术协会注销事宜,请广大会员同志按时参会。联系人:郭女士,联系电话:84263454,地址:西安市新城区海星智能广场主办公区4楼

西安市职工技术协会 2025年2月5日

西安市灞桥区烟草专卖局公告

2025年2月20日,我局专卖稽查人员在西安市国际港务区港润路与和祥路十字流动摊位查获卷烟中华(软)4条、中华(硬)1.8条等,共计30个品种,66.6条卷烟。

2025年2月22日,我局执法人员在灞桥区纺正街现代花城圆通速递查获钻石(荷花)1条、利群(阳光)1条、中华(双中支)5条、南京(炫赫门)1条合计4个品种8条卷烟。

2025年2月23日,我局执法人员在西安市国际港务区华南城顺心捷达物流查获中华(双中支)25条共1个品种25条卷烟。

请物主于公告之日起60日内到西安市灞桥区烟草专卖局接受调查,逾期不至将按规定处理。