深化“五育融合” 提升健康水平

西安市教科院教育教学课堂观察活动走进西安市第八十九中学

本报讯(记者 农思思)为增强学生体质,提升学生健康水平,近日,西安市教育科学研究院全体教研员走进西安市第八十九中学,开展深化“五育融合”开学季教育教学课堂观察体育与健康主题活动。

在集中会议上,西安市教育科学研究院副院长贾玲首先阐述了本次活动的背景与目标,强调了体育与健康课程在“五育融合”中的关键作用,希望新城区各学校在体育与健康课程建设方面取得更大突破。西安市新城区教育局副局长韩靖表示,新城区各中学要立足实践,整合资源,突出特色,推动课程建设迈向新高度。

新城区教师进修学校副校长刘婷分享了新城区体育教育改革的经验;西安市第八十九中学副校长董雁汇报了该校体育与健康课程体系建设情况及相关工作举措,介绍了学校体育教师队伍及体育教学成果。

在集中课堂观察环节,贾玲带领教研员们观摩了周剑老师的体育与健康课程——羽毛球模块《后场后退步法》。周老师采用讲解、分解练习、完整动作、实战应用四步递进的教学方法,兼顾学生技能掌握、安全意识和体育品德培养,安全管控到位,负荷设计合理,学生参与热情高涨,课堂氛围活跃,充分展现了体育运动的魅力和学生的青春活力。

在分学科课堂观察阶段,11个学科的教研员分别走进语文、英语、物理、化学、生物、政治、历史、地理、体育、音乐、美术等课堂进行观察。课后,授课教师与教研员围绕“五育融合”下的课堂教学展开深入研讨,同时也对课堂教学提出了具有建设性的意见和建议。

教研员观摩体育与健康课程。

聚力心理健康教育 筑牢学生成长“心防线”

本报讯(记者 吕云涛)近日,碑林区中小学心理健康教育工作推进会在西安市第六中学南校区召开。碑林区各中小学校长,主管心理健康教育工作的副校长、政教处主任,以及省儿童心理健康教育工作站、碑林区心理健康教育指导中心负责同志分别进行了经验交流与分享。陕西省儿童心理学会会长周苏鹏围绕“学校视角下——学生心理危机的预警与干预”这一主题展开了专题培训,为与会者提供了专业的指导和建议。同时,会上还为西京医院、陕西省人民医院、西安市儿童医院、西安市中心医院等4家结对医院举行了授牌仪式。

会议强调,加强中小学心理健康教育具有深远的意义,不仅是落实立德树人根本任务的必然要求,更是促进学生全面发展、提升教育质量、办好人民满意的教育的关键举措。要求各学校秉持预防为主、“五育融合”的理念,紧扣学生需求,以发展为导向,精准把握心理健康教育重点任务,创新工作方法,提升教育实效,通过积极正向的教育方式,营造阳光向上的校园心理氛围。

下一步,碑林区将始终坚持立德树人根本任务,秉持“全息浸润、全域联动”理念,把心理健康教育深度融入育人的全方位、全过程,用爱与关怀点亮学生心灵的灯塔,为“办好人民满意的教育”交上精彩答卷,助力碑林区教育高质量发展。

西安市雁塔区第三中学

专家进校园 家校共育促成长

本报讯(记者 杨琪)为了帮助家长更好地了解初中生身心发展特点,掌握科学有效的家庭教育方法,日前,西安市雁塔区第三中学举办了一场主题为“家有初中生——基于初中阶段心理发展特征的家庭教育”的活动,邀请国家高级家庭教育指导师、国家二级心理咨询师曹昊昱做专题讲座。

曹昊昱针对初中生身心发展特点,给出了一系列实用的应对策略。在生理教育方面,建议家长要主动与孩子沟通,以科学、坦诚的态度解答孩子关于身体发育的疑问,帮助孩子正确认识和接纳自己的身体变化。尤其是要为青春期的孩子准备相关的科普书籍,陪伴孩子一起观看健康科普视频,让孩子了解生理知识,消除不必要的恐惧和焦虑。面对孩子认知发展的变化,他鼓励家长要让孩子独立思考,培养批判性思维能力。当孩子提出不同观点时,不可急于否定,而要耐心倾听,引导孩子从多方面分析问题。

在社会发展方面,他建议家长要尊重孩子对同伴关系的需求,鼓励孩子积极参与社交活动,学会与人相处。当孩子在同伴交往中遇到问题时,要给予理解和支持,引导他们解决矛盾,提高人际交往能力。在家庭关系中,建议家长要放下身段,与孩子建立平等、民主的沟通模式,尊重孩子的隐私和个人选择,给予孩子一定的自主决策空间,让孩子参与家庭事务的讨论,共同制定家庭规则等。

活动中,家长们认真聆听专家讲解,不时低头记录要点,积极参与互动交流。在提问环节,家长们纷纷抛出在教育孩子过程中遇到的困惑,尤其是孩子叛逆不听话、沉迷手机、学习动力不足等问题,专家和家长共同出谋划策,现场气氛热烈。

西安市雁塔区第三中学党支部书记、执行校长缑勇宏表示,此次活动不仅为家长提供了系统的家庭教育知识,更搭建了一个家长之间相互学习、交流的平台。通过这次活动,让家长们能够更加科学、有效地陪伴孩子度过初中这一关键时期,也让孩子在温暖的家庭环境中茁壮成长,顺利迈向人生的新阶段。

旬阳市蜀河镇中心学校

探索班级管理新路径 推进教育高质量发展

本报讯(记者 陈飞波)为深化班级管理经验交流,推进教育高质量发展,近日,安康旬阳市蜀河镇中心学校举办了第五届班级管理研讨会。全体班主任通过经验分享、专题培训和工作部署,共同探索班级管理创新路径。

在分享环节,各位班主任结合工作实际,分别从“家校协同育人”“班级文化建设”“特殊学生帮扶”“班干部培养”“心理健康教育”等维度展开经验分享。在班级管理常规培训环节,重点剖析了班级日常管理中常见问题的解决策略,强化了班主任的制度执行力与应急处置能力。

采访中,学校二年级(2)班班主任刘佩对记者说:“今天的班主任培训,让我收获颇丰,不仅学习了有效的班级管理方法,同时掌握了与学生沟通的技巧。这些实用的策略与技巧,有助于解决我在班级管理中遇到的实际问题。此次培训让我对班主任工作有了更深的认识,也为后续工作开展提供了有力支持。”

该校校长夏祥双表示,班级管理是落实立德树人根本任务的基础工程,全体班主任“守好责任田,当好引路人”。本次活动通过交流分享、总结、反思、培训,进一步提升和规范班级管理能力。新学期学校工作重点将在班级管理精细化、学生关怀个性化、家校沟通常态化和班级文化特色化四个方面下功夫。学校还将持续完善班主任培养体系,推动班级管理工作向专业化、精细化、科学化方向迈进。通过系列举措,要让青年教师“在管理中成长,在育人中升华”,为学校高质量发展注入新动能。

西安市第八十六中学

开展消防应急演练

本报讯(记者 农思思)2月25日,西安市第八十六中学开展了以“防火知识常记心 安全校园伴我行”为主题的校园消防安全疏散演练活动。

在副校长睢继伟的指挥下,随着急促的警报声在整个教学楼内响起,安全逃生演练正式开始。同学们在老师的引导下,按照预定的疏散路线迅速撤离到安全地带,整个过程紧张有序。抵达安全地带后,班主任老师立即组织本班学生整齐列队,仔细核对每一位学生的到场情况,确保无人遗漏。清点完毕后,各年级组长第一时间将本年级人数及安全情况上报演练总指挥。

演练结束后,消防队员又进行了现场展示与教学,将消防车内部设备逐一展示在学生面前,并耐心讲解消防水枪、消防斧、灭火器、消防水带等器材的使用方法,让师生们对各类消防器材有了更直观的认识。

学校相关负责人表示,本次消防安全疏散演练,是对校园安全应急能力的一次深度检验,也是一堂生动且有意义的安全教育课。

西安市雁塔区职业高级中学

落实体育课堂 共筑健康未来

本报讯(记者 杨琪)日前,西安市雁塔区职业高级中学召开了体育工作专题会。校领导、教务处及全体体育教师齐聚一堂,共同为学校体育事业的发展出谋划策。

会上,西安市雁塔区职业高级中学党支部书记、校长王顺平对体育课程的发展提出了要求。他表示,全体体育教师授课时务必落实课堂常规,确保学生在上课前充分做好热身准备,避免运动损伤。同时要严格把控每一个教学环节,认真检查学生出勤情况,确保课堂时间安排合理,真正做到高效、有序地完成每一节体育课。教务处应加大对体育赛事的组织与支持力度,积极推动智慧体育融入教学,为学校体育工作的创新发展注入新的活力。

该校副校长李强表示,体育工作是学校教育教学工作的重要支柱,直接关系到学生的身心健康和全面发展。他鼓励教师积极组织丰富多彩的体育社团活动,为学生提供更多展示自我、锻炼能力的平台。同时,通过多种赛事激发学生的参与热情,提升学生的竞技水平和团队协作能力,为学校体育事业的蓬勃发展注入新的动力。

此次会议为学校体育工作明确了方向,也为学生的健康成长和全面发展奠定了坚实的基础。

西安市经开第六中学

举办志愿者培训活动

本报讯(记者 农思思)近日,西安市经开第六中学举行了“文小青”志愿者培训活动。活动由学校团委书记曹娟主持,团委委员、心理健康教师张婉丽主讲。

张婉丽概述了礼仪的重要性,让同学们明白礼仪是人际交往的基石。她强调整洁大方的形象是传递善意的第一步;介绍了志愿者语言礼仪,传授用温暖、专业的话语给予他人帮助的方法;最后,组织大家学习志愿者服务规范、服务行为准则。

培训活动中,曹娟总结了上学期的志愿服务工作,对本学期志愿服务工作提出新的希望和要求,激励同学们不断提升自我,为校园、为社会贡献更大的力量。三个年级的“文小青”志愿者代表依次上台表态发言,展现出新时代青少年积极向上的精神风貌。