

陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行活动走进长缨东路社区 芳华悦己 春风送暖

在“三八”国际妇女节当天,陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行系列活动第四场“芳华悦己 春风送暖”走进西安市新城区胡家庙街道长缨东路社区长兴园小区。活动现场内容丰富,为居民们带来了一个温馨且别具一格的节日。

►当一块面团被拉出16384根面条时,居民们纷纷叫绝。
本报记者 马昭 摄



萌娃乐享奇妙“食”光

“妈妈,快看,哪吒!”一个小朋友拉着母亲的手,兴奋地挤到陕西旅游烹饪职业学院的展位前惊叹道,“和电影里一模一样。”该校中餐教研室副主任李国栋笑着告诉小朋友:“这个‘哪吒’做起来得花一天时间呢,而且你看到的这些都是能吃的。”

在面点“哪吒”旁边,“无花果”“石榴”“人参果”等面点依次排开,造

型十分逼真。居民们围在桌前,好奇地打量着这些形态各异的面塑作品,纷纷询问:“这是怎么做出来的?”“太像真的了,真的能吃吗?”

拉面表演将现场气氛推向高潮。只见厨师拿起一块面团,双手熟练地拉扯、摔打,面团在他手中上下飞舞。随着手臂的舞动,原本厚实的面团迅速变成了粗细均匀、根根分明

且韧性十足的面条。当一块面团被拉出16384根面条时,居民们不禁鼓掌叫绝。

当天的学艺环节是制作玫瑰花面点。居民们全神贯注地学习,有人还拿出手机记录整个过程,孩子们更是兴奋得尖叫起来。当被问到最想把玫瑰花送给谁时,小朋友们齐声回答:“妈妈!”

品茯茶 社区里的温暖“茶话会”

看完精彩的面点展示,阵阵茯茶香气吸引了居民们的注意。居民张亚萍试饮后称赞道:“这茶闻着可真香。”

泾河新城茯茶镇的展位上摆放着各式各样的茯茶产品。有居民好

奇地问:“这个茶砖看起来不错,和其他的有啥不同?”茯茶镇工作人员张萃介绍道:“我们的茶砖非常耐泡,性价比很高,特别适合日常饮用。”

独立袋泡茶区域也十分热闹。5克装的独立小包装设计,使其成为

众多居民眼中的“香饽饽”。居民李亚妮说:“现在生活节奏快,这种袋泡茶方便携带,出门在包里放几包,想喝的时候随时能泡,很方便。”张萃表示,这种袋泡茶不仅方便,还能很好地保留茯茶的风味。

麻辣鲜香 嗨翻全场

现场人气最旺的当属陕西竹园村食品科技有限公司的展位。牛油火锅热气腾腾、香气扑鼻,醇厚浓郁的汤底加入各类新鲜食材,让人看了垂涎欲滴。

炸鸡蛋豆腐外皮金黄酥脆,内里却像布丁一样嫩滑,豆香与蛋香在舌尖交融,令人回味无穷。居民杨洋一边品

尝,一边忍不住赞叹:“这豆腐吃起来像果冻一样,口感太好了!”

旁边白水煮的鲜豆腐则完美展现了食材的本味,豆香浓郁。居民杨邵兵品尝后连连点头:“这豆腐煮着吃这么香,做家常菜肯定也好吃,我买上两盒。”

除了豆腐,竹园村的火锅底料和

酱料也备受欢迎。牛油、清油、微辣、三鲜等多种口味的火锅底料,搭配牛肉酱、八宝辣子、油泼辣子、香菇酱等特色酱料,光是闻着就让人馋得不行。

香气四溢的试吃摊位前排起了长队,居民们大快朵颐,欢声笑语不断。小朋友们也吃得津津有味,脸上洋溢着幸福的笑容。

食安快检+急救演练 为居民健康“保驾护航”

“阿姨,您的青菜农药残留检测合格,可以放心食用!”在西安市市场监督管理局的食品安全快检台前,居民张阿姨带来的青菜、草莓等,经专业仪器检测后,数据实时显示在电子屏上。张阿姨说:“以前总觉得菜叶有药味,这下可放心了。”

西安市食品药品检验所科普中

心此次组织了6名专业人员,不仅提供食品检测服务,还开展食品药品安全知识科普,以提升公众的食品安全意识和健康素养。

“1、2、3……”按压频率要保持在100-120次/分钟!”在现场,西安市红十字应急救援服务中心的祁欢芯正在指导居民进行心肺复苏操作。

心理疏导+健康检测 送上关怀“大礼包”

在西安正康心理服务有限公司的展台前,15岁的亚楠正专注地进行心理检测,心理咨询师轻声引导她:“深呼吸,想象压力像手机垃圾一样被‘刷’掉……”

居民王先生站在一旁关切地说:“我女儿最近总是失眠,学习压力大,我们也不知道该怎么帮她,今天正好有心理健康服务,就带她来试试。”西

安正康心理服务有限公司的负责人王舟所介绍,他们提供的“刷系统”疗法,是一种通过40分钟行为干预来缓解焦虑、厌学等心理问题的新方法。

一旁的老年大健康检测区,62岁的刘大爷认真听取护士长董女士的建议:“您这骨密度低于标准线,但不严重,回家每天喝牛奶,多吃海带、

虾,同时要多晒太阳。”

在西安康博尔艺术技师学院的服务区,70岁的刘大爷笑容满面地享受着专业理发师的免费服务。学院工作人员孟磊介绍,本次活动派出了3名化妆师和6名理发师。“大家对美的追求越来越高,今天为多位大妈化妆、做造型,也算是妇女节的一份特别祝福。”

社区活动共绘“家”景象

今年2月,胡家庙街道长缨东路社区被列入首批承担中央社会工作部“专业社工+志愿服务”融合试点社区名单。

近年来,新城区委社会工作部在基层治理领域持续深耕,全力增进民生福祉。在服务新就业群体与优化社区服务设施方面,积极推动新就业群体到社区报到备案,同时大力推进

全区89个“暖心驿站”升级,实现了该区“两新”组织党的工作全覆盖。

“这次陕西日报社组织的活动,可真是把大家都聚到一块儿了!”居民张亚萍说,“这次活动实实在在给咱生活带来方便,也让大家心里都暖暖的,以后真得多搞点!”

“和邻居们一起聊天、品尝美食,这

种氛围真的太棒了,希望以后能多些这种既有趣又实用的活动。”居民周凤贤说。

下一步,长缨东路社区将通过嵌入式服务模式,围绕“一老一小”服务功能,在二环沿线打造一个嵌入式专业服务带,为辖区群众提供更加便捷、高效的服务。

本报记者 石喻涵 朱娜娜

个性化、品质化、健康化 解码西安女性消费新图景

3月8日中午,在永宁门外的一家商场美妆区,“85后”杨爽对着一排口红试色;曲江新区的普拉提工作室里,“50后”的廖小琴在舒缓的音乐中舒展身体;龙首原的一家超市茶饮区,“60后”的潘秋兰仔细挑选着玫瑰枸杞茶包……这些场景共同勾勒出西安“她经济”蓬勃生长的脉络。

“悦己消费”成主流

当天中午,在赛格国际购物中心一层美妆区,空气中浮动香水的气息,多个国际品牌彩妆专柜前有不少正在试妆的女性。

“满500减110的活动从2月28日持续到3月9日,”一柜台的销售员忙着补货时说道,“最近不少人咨询某女明星在热播影视剧中的同款口红,所以我们这支口红卖得特别好,只剩最后两支了。”

“现在买化妆品更像是给自己的奖励。”“85后”的杨爽月薪8000元,每月有15%预算购

置化妆品。

化妆品集合店导购贾琦表示,女性消费动机从“悦人”转向“悦己”,“90后”“00后”尤其明显,她们追求个性化表达。

这股热潮蔓延至服饰领域。在西安荟聚一家服装店内,春季新款的连衣裙与职场套装悬挂区标注着详细材质说明。“我们设置了这样的穿搭展示区,”店长指着一款剪裁利落的西装外套介绍,“现代女性既需要通勤的得体,也追求下班后的精致。”

“她关怀”逐步走进“银发一族”

如今,健康、养生领域成为热门赛道,备受青睐。

在龙首原附近的一家超市茶叶区,“花养女人、茶润时光”促销招牌格外醒目。

“这里都按比例配好了一些茶,功效什么的也在旁边写好了,我这个年纪确实该养生了。”60出头的潘秋兰正在试饮。

一些茶饮将传统茶与现代健康理念巧妙融合,像玫瑰花茶搭配枸杞,既养颜又养生,精准满足了女性对于健康与美丽的双重追求,也契合了当下“她经济”注重品质与养生的消费趋势。

在新开门北路的一家普拉提工作室里,67岁的廖小琴在专业教练的指导下,认真地进行着每一个动作。

廖小琴感慨地说:“以前总觉得健身是年轻人的事,可随着生活越来越好,我也想让自己的身体更健康,生活更有质量。偶然了解到普拉提,尝试之后就爱上了。”

健身成为不少中老年女性消费者追求健康生活的选择。许多健身中心敏锐地捕捉到这一商机,纷纷推出适合中老年女性的普拉提、瑜伽等课程。

健身主管郭荣介绍:“我们在课程设置上会充分考虑到中老年女性的身体状况与运动需求。例如,普拉提课程在动作强度上进行了适当调整,减少了大幅度、高强度的动作,增加了动作的舒缓性与稳定性练习,确保学员在锻炼过程中不会对身体造成损伤。”

郭荣表示,从学员的反馈来看,通过一段时间的学习,她们的身体状况有了改善。更重要的是,在课程中结识的伙伴成为生活中的挚友,大家一起锻炼、互相鼓励,让晚年生活变得丰富多彩。

廖小琴高兴地说:“自从上了这个课,我感觉自己整个人都年轻了好几岁,不仅身体更健康,心情也格外舒畅。”

女性创业:传统文化IP撬动新消费

在“她经济”的浪潮中,女性不仅是消费者,还成为创业的生力军。

位于兴庆宫公园的开元风雅唐果子店,面积虽不大,却处处透着传统文化的精致:桃粉色的落梅酥、印着“开元通宝”纹样的祥云糕、荷花与狮子造型的节气茶点……每一枚点心都引得游客驻足。

主理人李欢原来是一名西点师,对唐诗古韵“一窍不通”。一次偶然接触中式糕点,让她彻底成了“传统文化迷妹”。“从中式糕点里看中国文化,永远有做不完的文章。”

为了还原唐果子的精髓,李欢多次走进陕西历史博物馆寻找灵感。何家村出土的“开元通宝”钱币让她灵光一现。于是,她将钱币纹样刻在模具上,推出

了一款寓意吉祥的唐果子。而另一款落梅酥的灵感则来自唐玄宗的梅妃,“溪下水长生,一支和月香——我想把古人的浪漫延续下去。”李欢说。

谈及创业故事,李欢感慨自己“赶上了国潮热”。她开发了多款唐文化体验课,让游客亲手制作唐果子:“传统文化不是摆在博物馆里,而是要融入日常。”

从购物中心到街角小店,西安“她经济”的版图持续扩张。女性消费已超越单纯的购物行为,转变为对自我价值、文化认同、生活品质的追寻。当银发族精挑细选养生茶包时,当女性创业者将唐文化装入糕点——这座古城的经济肌理中,正生长出兼具温度与活力的新脉路。

本报记者 石喻涵